



Stylizacja rzęs metodą UV, tempo pracy + dolne rzęsy - szkolenie.

Numer usługi 2026/07/01/182395/3663443

1 600,00 PLN brutto
1 600,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

INSTYTUT PIĘKNA
FRYZJERSTWA I
KOSMETYKI JULIA
GRABOWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

10 ocen

📍 Piotrków Trybunalski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 16.07.2026 do 20.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów i osób, które już mają doświadczenie i wiedzę w przedłużaniu rzęs. WARUNKIEM PRYZYSTĄPIENIE DO SZKOLENIA JEST UKOŃCZENIE SZKOLENIA PODSTAWOWEGO 1:1
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	15-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs z wykorzystaniem technologii UV oraz do świadomego stosowania technik zwiększających tempo pracy przy zachowaniu wysokiej jakości i trwałości aplikacji. Uczestnik zdobywa wiedzę i rozwija umiejętności w zakresie bezpiecznej pracy z metodą UV, prawidłowego zabezpieczania i pracy z dolnymi rzęsami, organizacji stanowiska pracy oraz optymalizacji procesu stylizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady wykonywania stylizacji rzęs metodą UV.	Omawia etapy stylizacji metodą UV	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednie produkty i parametry pracy do wykonania stylizacji metodą UV.	Wybiera właściwy klej UV, lampę oraz pozostałe materiały zgodnie z rodzajem stylizacji i potrzebami klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację rzęs metodą UV zgodnie z procedurą	Prawidłowo przygotowuje stanowisko i klientkę, wykonuje aplikację oraz zachowuje właściwą technikę pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zabezpiecza dolne rzęsy zgodnie z zasadami prawidłowej aplikacji.	Prawidłowo aplikuje płatki lub taśmy oraz unika kontaktu z linią wodną oka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy w sposób usprawniający tempo wykonywania stylizacji.	Rozmieszcza narzędzia i materiały zgodnie z zasadami ergonomii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Eliminuje zbędne czynności podczas pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje jakość wykonanej stylizacji i koryguje popełnione błędy	Rozpoznaje nieprawidłowości w aplikacji, wskazuje ich przyczyny oraz proponuje właściwe działania korygujące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień I

Wprowadzenie do technologii UV

- Charakterystyka metody UV.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania stylizacji.
- Zasady bezpiecznej pracy z lampą UV.
- Omówienie produktów i sprzętu wykorzystywanego podczas zabiegu.

Przygotowanie do zabiegu

- Prawidłowa organizacja stanowiska pracy.
- Przygotowanie klientki do zabiegu.
- Dobór produktów do rodzaju rzęs i potrzeb klientki.

Praca z dolnymi rzęsami

- Anatomia okolicy oka.
- Techniki zabezpieczania dolnych rzęs.
- Najczęściej popełniane błędy i sposoby ich eliminacji.

Technika aplikacji metodą UV

- Prawidłowa aplikacja rzęs z wykorzystaniem technologii UV.
- Kontrola kierunków i poprawnego doklejania rzęs.
- Najczęstsze problemy podczas stylizacji i ich rozwiązania.

Zajęcia praktyczne

- Przygotowanie stanowiska i modelki.
- Wykonanie stylizacji metodą UV pod okiem instruktora.
- Analiza wykonanej pracy i omówienie błędów.

Dzień II

Organizacja pracy i zwiększenie efektywności

- Ergonomia pracy stylistki.
- Organizacja stanowiska wpływająca na tempo wykonywania stylizacji.
- Eliminacja zbędnych ruchów podczas aplikacji.
- Planowanie kolejności pracy.

Techniki zwiększania tempa pracy

- Efektywna separacja rzęs.
- Optymalizacja procesu aplikacji.
- Zachowanie wysokiej jakości stylizacji przy skróceniu czasu pracy.

Doskonalenie techniki UV

- Rozwiązywanie problemów pojawiających się podczas stylizacji.
- Analiza przypadków problematycznych.
- Indywidualna korekta techniki pracy.

Zajęcia praktyczne

- Wykonanie pełnej stylizacji metodą UV z naciskiem na tempo pracy.
- Doskonalenie pracy z dolnymi rękami.
- Ocena jakości wykonanej stylizacji.
- Omówienie efektów, wskazówki do dalszego rozwoju zawodowego.

Szkolenie trwa 16h zegarowych. Zajęcia teoretyczne: 7h, zajęcia praktyczne: 9h.

Szkolenie jest indywidualne.

Wyposażenie stanowiska pracy:

łóżko zabiegowe

lampa zabiegowe

preparaty do przedłużania rzęs

rękawiczki i maseczki

kleje.

Sposób organizacji walidacji:

Walidacja odbywa się w warunkach rzeczywistych, na stanowisku pracy stylistki rzęs, z wykorzystaniem narzędzi i materiałów stosowanych podczas szkolenia. Ocena dokonywana jest indywidualnie dla każdego uczestnika na podstawie zdefiniowanych efektów uczenia się i przypisanych im kryteriów weryfikacji. Czas przeznaczony na walidację jednego uczestnika wynosi 15 minut.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 15</div> Wprowadzenie do technologii UV – teoria, wskazania i przeciwwskazania, bezpieczeństwo pracy, omówienie produktów i sprzętu.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	16-07-2026	08:00	10:00	02:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">2 z 15</div> -	Przerwa	-	16-07-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Organizacja stanowiska pracy, przygotowanie klientki oraz dobór produktów do stylizacji metodą UV.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	16-07-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 15 Praca z dolnymi rękami – techniki zabezpieczania, najczęstsze błędy i sposoby ich eliminacji.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	16-07-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 15 -	Przerwa	-	16-07-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 15 Zajęcia praktyczne – wykonanie stylizacji metodą UV z uwzględnieniem prawidłowej techniki aplikacji oraz pracy z dolnymi rękami	Zajęcia	Katarzyna Gajda	16-07-2026	13:30	15:15	01:45
7 z 15 Omówienie wykonanych prac, analiza błędów, podsumowanie pierwszego dnia szkolenia	Zajęcia	Katarzyna Gajda	16-07-2026	15:15	16:00	00:45
8 z 15 Powtórzenie wiadomości z dnia pierwszego, omówienie najczęściej popełnianych błędów.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	20-07-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Organizacja pracy zwiększająca tempo wykonywania stylizacji – ergonomia, planowanie pracy, optymalizacja procesu aplikacji	Zajęcia	Katarzyna Gajda	20-07-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 15 -	Przerwa	-	20-07-2026	10:30	11:00	00:30
11 z 15 Techniki zwiększania tempa pracy przy zachowaniu wysokiej jakości stylizacji oraz rozwiązywanie problemów podczas aplikacji metodą UV.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	20-07-2026	11:00	12:15	01:15
12 z 15 Doskonalenie techniki pracy z dolnymi rękami oraz analiza przypadków problematycznych.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	20-07-2026	12:15	13:30	01:15
13 z 15 -	Przerwa	-	20-07-2026	13:30	14:00	00:30
14 z 15 Zajęcia praktyczne – wykonanie pełnej stylizacji metodą UV z naciskiem na tempo pracy, jakość wykonania oraz ergonomię.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	20-07-2026	14:00	15:45	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 -	Walidacja	-	20-07-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Gajda

Stylistka rzęs z 10-letnim doświadczeniem, certyfikowana na licznych szkoleniach branżowych. Specjalizuję się w stylizacjach dopasowanych indywidualnie do potrzeb klientki – od klasycznych aplikacji po zaawansowane techniki objętościowe. W swojej pracy stawiam na precyzję, jakość i pasję, które stanowią fundament każdego zabiegu. Z wykształcenia jestem kosmologiem oraz certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs, przygotowanym do pracy szkoleniowej pod okiem Moniki Skórskiej. Od ponad pięciu lat prowadzę szkolenia z zakresu stylizacji rzęs, dzieląc się wiedzą i praktycznym doświadczeniem z kursantkami. Stale podnoszę swoje kwalifikacje, aby pracować zgodnie z aktualnymi trendami i najwyższymi standardami branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewni modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Informacje dodatkowe

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Włókiennicza 11
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Kontakt



Julia Grabowska

E-mail grabowska.katarzyna99@gmail.com

Telefon (+48) 502 183 418

