



Tomasz Janiak
Learn and Act

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie Szkoła Action Learning ONLINE + certyfikacja

Numer usługi 2026/07/01/12075/3663191

-  Usługa szkoleniowa
-  zdalna w czasie rzeczywistym
-  Zajęcia grupowe
-  32:30 h
-  16.11.2026 do 25.11.2026

5 999,00 PLN brutto

5 999,00 PLN netto

184,58 PLN brutto/h

184,58 PLN netto/h

181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób odpowiedzialnych za rozwój ludzi i zespołów: trenerów biznesu, coachów, konsultantów HR, liderów zespołów, specjalistów L&D, scrum masterów i agile coachów, którzy chcą wykorzystywać Action Learning do prowadzenia procesów rozwojowych i rozwiązywania rzeczywistych wyzwań organizacyjnych.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego projektowania, prowadzenia i wdrażania procesów Action Learning w organizacjach oraz wykorzystywania metody w rozwoju liderów, zespołów i rozwiązywaniu rzeczywistych problemów biznesowych. Uczestnik nabeędzie kompetencje facylitowania sesji Action Learning, reagowania na sytuacje trudne, wspierania uczenia zespołowego oraz planowania wdrożeń AL w środowisku zawodowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wprowadza proces Action Learning zgodnie z metodyką WIAL	wyjaśnia zasady, rolę i przebieg procesu Action Learning, odpowiada na pytania uczestników dotyczące procesu, przekazuje informacje zgodne z metodyką, tworzy warunki sprzyjające aktywnemu udziałowi uczestników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Prowadzi proces prezentacji i definiowania problemu	wspiera jasne sformułowanie problemu, zachęca uczestników do zadawania pytań doprecyzowujących, potwierdza wspólne rozumienie problemu, prowadzi proces osiągnięcia konsensusu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje techniki komunikacyjne i facylitacyjne	stosuje aktywne słuchanie, stosuje pytania otwarte, wspiera różnorodność perspektyw, utrzymuje zaangażowanie uczestników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zarządza przebiegiem sesji Action Learning	zarządza czasem sesji, utrzymuje ciągłość procesu, przypomina o kompetencjach liderkich, stosuje adekwatne interwencje wspierające uczenie się	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wspiera planowanie działań po sesji	wspiera definiowanie działań po sesji, doprecyzowuje plan działania, wspiera odpowiedzialność uczestnika za realizację działań, potwierdza zrozumienie ustalonych zobowiązań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Prowadzi proces refleksji i podsumowania uczenia się	inicjuje refleksję dotyczącą procesu grupowego, wspiera identyfikację wniosków i doświadczeń, zachęca uczestników do wskazania zastosowań praktycznych, zamyka sesję poprzez podsumowanie i docenienie wkładu uczestników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Większość czasu poświęconego na szkolenie stanowi praktyka. W harmonogramie można zobaczyć 10 praktycznych sesji Action Learning, w których uczestnicy kolejno wchodzą w rolę prowadzącego i cała grupa uczy się na podstawie ich praktyki podczas omawiania i informacji zwrotnych. Kolejne sesje stanowią okazję jednocześnie do wdrażania wcześniejszych wniosków jak i generacji kolejnych tak, że każda sesja jest okazją do treningu i nowego uczenia się.

Dzień 1 w godz. 9:00-15:30: Wprowadzenie do Action Learning, trening zadawania mocnych pytań, nauka prowadzenia prostych sesji AL oraz pierwsza sesja treningowa

Dzień 2 w godz. 9:00-15:30: Czynniki graniczne procesu Action Learning, przygotowanie pojedynczego spotkania, trening prowadzenia sesji

Dzień 3 w godz. 9:00-15:30: Wskazówki zaawansowanego prowadzenia sesji Action Learning, trening prowadzenia sesji

Dzień 4 w godz. 9:00-15:30: Sytuacje trudne w pracy coacha AL, narzędzia w rozwiązywaniu problemów, trening prowadzenia sesji

Dzień 5 w godz. 9:00-15:30: Sprzedaż i marketing AL, wdrażanie AL w organizacjach, przygotowanie dłuższych projektów AL, trening prowadzenia sesji

Każdego dnia przewidziane są dwie lub trzy przerwy, w tym jedna dłuższa- 40-minutowa, wczesnym popołudniem.

Liczba godzin teorii: 9,5

Liczba godzin praktyki: 23

Walidacja efektów szkolenia polega na przeprowadzeniu testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie.

Koszt usługi zawiera zarówno koszt samego szkolenia jak i walidacji oraz certyfikacji w WIAL- Światowym Instytucie Action Learning.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Wprowadzenie do Action Learning i sesja demonstracyjna na Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	16-11-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 32 -	Przerwa	-	16-11-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 32 Nauka prowadzenia prostych sesji Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	16-11-2026	11:45	12:30	00:45
4 z 32 -	Przerwa	-	16-11-2026	12:30	13:10	00:40
5 z 32 Sesja praktyczna 1 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	16-11-2026	13:10	14:45	01:35
6 z 32 -	Przerwa	-	16-11-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 32 Przygotowanie sesji Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	16-11-2026	15:00	15:30	00:30
8 z 32 Sesja praktyczna 2 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	17-11-2026	09:00	10:50	01:50
9 z 32 -	Przerwa	-	17-11-2026	10:50	11:10	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 32 Sesja praktyczna 3 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	17-11-2026	11:10	13:00	01:50
11 z 32 -	Przerwa	-	17-11-2026	13:00	13:40	00:40
12 z 32 Sesja praktyczna 4 i podsumowanie pierwszej części Szkoły	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	17-11-2026	13:40	15:30	01:50
13 z 32 Zaawansowane prowadzenie sesji Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	23-11-2026	09:00	09:45	00:45
14 z 32 -	Przerwa	-	23-11-2026	09:45	10:00	00:15
15 z 32 Sesja praktyczna 5 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	23-11-2026	10:00	11:50	01:50
16 z 32 -	Przerwa	-	23-11-2026	11:50	12:10	00:20
17 z 32 Sytuacje trudne/różne w pracy coacha i różne modele interwencji w pracę grupy	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	23-11-2026	12:10	13:00	00:50
18 z 32 -	Przerwa	-	23-11-2026	13:00	13:40	00:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 32 Sesja praktyczna 6 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	23-11-2026	13:40	15:30	01:50
20 z 32 Narzędzia do grupowego rozwiązywania problemów cz. 1	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	24-11-2026	09:00	09:45	00:45
21 z 32 -	Przerwa	-	24-11-2026	09:45	10:00	00:15
22 z 32 Sesja praktyczna 7 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	24-11-2026	10:00	11:50	01:50
23 z 32 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:50	12:10	00:20
24 z 32 Narzędzia do grupowego rozwiązywania problemów cz. 2	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	24-11-2026	12:10	13:00	00:50
25 z 32 -	Przerwa	-	24-11-2026	13:00	13:40	00:40
26 z 32 Sesja praktyczna 8 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	24-11-2026	13:40	15:30	01:50

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 32 Sesja praktyczna 9 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	25-11-2026	09:00	10:40	01:40
28 z 32 -	Przerwa	-	25-11-2026	10:40	11:00	00:20
29 z 32 Marketing Action Learning i wdrażanie do w organizacjach	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	25-11-2026	11:00	12:20	01:20
30 z 32 -	Przerwa	-	25-11-2026	12:20	13:00	00:40
31 z 32 Sesja praktyczna 10 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	25-11-2026	13:00	15:00	02:00
32 z 32 -	Walidacja	TOMASZ JANIAK	25-11-2026	15:00	15:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:30
w tym suma godzin zajęć	26:20
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	05:40
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	35:35

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 999,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 999,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	184,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	184,58 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

TOMASZ JANIAK

Pedagog (licencjat) i tłumacz (studia magisterskie)
Dyplomowany Trener Umiejętności Psychologicznych
Dyplomowany Coach
Master Action Learning Coach (Światowy Instytut Action Learning)
Master Team Psychological Facilitator
Trener i coach dla biznesu od 2013 roku. Od 2015 roku szkoli także innych trenerów i coachów. Prowadzi sesje rozwoju liderów, talentów i zespołów. Pracował m.in. dla Volvo, Banku Pekao SA, Benefit Systems, Avon, Tauron, BNP Paribas, Kompanii Piwowarskiej, czy Ergo Hestia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- podręcznik uczestnika;
- zestaw narzędzi i szablonów sesji AL;
- dostęp do platformy z nagraniami i materiałami;
- materiały wspierające wdrożenie AL po szkoleniu;
- dostęp do materiałów Światowego Instytutu Action Learning
- możliwość certyfikacji w WIAL- Światowym Instytucie Action Learning

Warunki techniczne

Usługa będzie realizowana z wykorzystaniem platformy Zoom. Uczestnik powinien dysponować urządzeniem umożliwiającym udział w szkoleniu online: komputerem stacjonarnym, laptopem lub tabletem wyposażonym w głośniki lub słuchawki oraz mikrofon. Zalecane jest również posiadanie kamery internetowej umożliwiającej aktywny udział w zajęciach.

Minimalne wymagania sprzętowe:

- komputer lub laptop z systemem Windows 10 lub nowszym albo macOS 10.13 lub nowszym (dopuszczalne również urządzenie mobilne z systemem Android lub iOS),
- procesor min. 2 GHz,
- pamięć RAM min. 4 GB (zalecane 8 GB),
- sprawne głośniki lub słuchawki oraz mikrofon,
- kamera internetowa (zalecana).

Minimalne wymagania dotyczące łącza internetowego:

- stabilny dostęp do Internetu o przepustowości minimum 5 Mb/s pobierania i 2 Mb/s wysyłania,
- rekomendowana prędkość: minimum 10 Mb/s pobierania i 5 Mb/s wysyłania.

Niezbędne oprogramowanie:

- aktualna wersja przeglądarki internetowej (Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox lub Safari) lub zainstalowana aplikacja Zoom,
- możliwość otwierania plików PDF oraz dokumentów MS Office (lub odpowiedników, np. LibreOffice).

Link do spotkania oraz instrukcja uczestnictwa zostaną przekazane uczestnikom przed rozpoczęciem usługi.

Kontakt



TOMASZ JANIAK

E-mail tomasz.janiak@wialpoland.org

Telefon (+48) 601 778 498