



Patrycja Tarnas
ELBRUS

★★★★★ 4,9 / 5
21 ocen

Nowoczesne zabiegi pielęgnacyjne twarzy – peeling kawitacyjny, ultradźwięki, sonoforeza, oczyszczanie wodorowe

Numer usługi 2026/06/30/195469/3660049

- 📍 Chodzież
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 30:00 h
- 📅 12.08.2026 do 16.08.2026

5 300,00 PLN brutto
5 300,00 PLN netto
176,67 PLN brutto/h
176,67 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób chcących rozpocząć pracę w branży kosmetycznej, - osób bez doświadczenia zawodowego w kosmetyce, - osób planujących otworzyć własną działalność w branży beauty, - kosmetyczek i osób pracujących w branży beauty chcących podnieść lub uzupełnić kwalifikacje, - osób zainteresowanych zdobyciem praktycznych umiejętności wykonywania zabiegów aparaturowych. Szkolenie dedykowane jest zarówno dla początkujących, jak i dla osób chcących poszerzyć zakres oferowanych usług o nowoczesne zabiegi pielęgnacyjne twarzy.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	04-08-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Cel główny:
Przygotowanie uczestników do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i standardami branżowymi.

Cele szczegółowe:
Uczestnik: zna budowę i funkcje skóry, rozpoznaje choroby skóry i przeciwwskazania, zna zasady BHP, zna działanie urządzeń kosmetycznych, dobiera preparaty do zabiegów, wykonuje: peeling kawitacyjny, ultradźwięki, sonoforeza, oczyszczanie wodorowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik posiada wiedzę z zakresu budowy skóry, chorób skóry, przeciwwskazań do zabiegów oraz zasad stosowania aparatury kosmetycznej.	Uczestnik: omawia budowę i funkcje skóry, rozdziela typy skóry, identyfikuje podstawowe choroby i zmiany skórne, wskazuje przeciwwskazania do zabiegów (peeling kawitacyjny, ultradźwięki, sonoforeza), opisuje działanie urządzeń kosmetycznych, omawia zasady BHP i higieny pracy, dobiera preparaty do rodzaju skóry i zabiegu.	Wywiad swobodny
Umiejętności: Uczestnik wykonuje zabiegi pielęgnacyjne twarzy z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej zgodnie z procedurami.	Uczestnik: przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, przeprowadza wywiad kosmetyczny, dobiera odpowiedni zabieg do potrzeb skóry klienta, poprawnie wykonuje peeling kawitacyjny, poprawnie wykonuje zabieg ultradźwięków, wykonuje sonoforezę z doбором preparatu aktywnego, zachowuje kolejność etapów zabiegowych, stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Uczestnik funkcjonuje w sposób profesjonalny w środowisku pracy gabinetu kosmetycznego.	Uczestnik: komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny, przestrzega zasad etyki zawodowej, dba o higienę osobistą i stanowiska pracy, pracuje zgodnie z procedurami i zasadami bezpieczeństwa, wykazuje odpowiedzialność za wykonywane zabiegi.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Nowoczesne zabiegi pielęgnacyjne twarzy – peeling kawitacyjny, ultradźwięki, sonoforeza, mezoterapia mikroigłowa, oczyszczanie wodorowe

Moduł I. Wprowadzenie do kosmetologii aparaturowej (online)

- rozwój kosmetologii estetycznej i nowoczesnych technologii zabiegowych,
- charakterystyka urządzeń wykorzystywanych w kosmetologii aparaturowej,
- zastosowanie zabiegów aparaturowych w pielęgnacji twarzy,
- wskazania do wykonywania zabiegów oraz możliwości terapii łączonych.

Moduł II. Anatomia i fizjologia skóry (online)

- budowa skóry i jej funkcje,
- znaczenie poszczególnych warstw skóry w planowaniu zabiegów,

- procesy regeneracji skóry,
- mechanizmy starzenia oraz czynniki wpływające na kondycję skóry.

Moduł III. Diagnostyka skóry i kwalifikacja klienta (online)

- analiza rodzaju i stanu skóry,
- rozpoznawanie najczęściej występujących problemów skórnych,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów,
- opracowanie indywidualnego planu terapii.

Moduł IV. Bezpieczeństwo pracy i organizacja gabinetu (online)

- zasady BHP podczas wykonywania zabiegów aparaturowych,
- dezynfekcja i przygotowanie stanowiska pracy,
- dokumentacja zabiegowa,
- świadoma zgoda klienta oraz zalecenia pozabiegowe.

Moduł V. Preparaty stosowane podczas zabiegów (online)

- substancje aktywne wykorzystywane w kosmetologii aparaturowej,
- dobór preparatów do rodzaju skóry i problemów estetycznych,
- zasady bezpiecznego stosowania kosmetyków podczas zabiegów.

Moduł VI. Charakterystyka zabiegów aparaturowych (online)

- peeling kawitacyjny – mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania i efekty,
- ultradźwięki i sonoforeza – zastosowanie i możliwości terapeutyczne,
- mezoterapia mikroigłowa – zasady wykonywania zabiegu, wskazania i bezpieczeństwo,
- oczyszczanie wodorowe – etapy zabiegu, działanie oraz efekty,
- planowanie terapii łączonych.

Moduł VII. Organizacja pracy i diagnostyka w praktyce (stacjonarnie)

- przygotowanie stanowiska pracy,
- przygotowanie klienta do zabiegu,
- praktyczna diagnostyka skóry,
- dobór odpowiednich procedur zabiegowych.

Moduł VIII. Peeling kawitacyjny – część praktyczna (stacjonarnie)

- pokaz instruktorski,
- przygotowanie urządzenia do pracy,
- prawidłowa technika wykonania zabiegu,
- samodzielne wykonywanie zabiegu na modelkach,
- analiza efektów oraz korekta techniki.

Moduł IX. Ultradźwięki i sonoforeza – część praktyczna (stacjonarnie)

- pokaz wykonania zabiegu,
- dobór preparatów do sonoforezy,
- wykonywanie zabiegu przez uczestników,
- najczęściej popełniane błędy oraz ich eliminacja..

Moduł X. Oczyszczanie wodorowe – część praktyczna (stacjonarnie)

- przygotowanie urządzenia i stanowiska,
- wykonanie zabiegu krok po kroku,
- dobór parametrów zabiegowych,
- ocena efektów zabiegowych.

Moduł XI. Terapie łączone i doskonalenie umiejętności (stacjonarnie)

- łączenie peelingu kawitacyjnego, ultradźwięków, sonoforezy, mezoterapii mikroigłowej oraz oczyszczania wodorowego,
- planowanie kompleksowych terapii kosmetycznych,
- samodzielne wykonywanie pełnych procedur zabiegowych,
- analiza przypadków i konsultacje z instruktorem.

Moduł XII. Walidacja efektów uczenia się i zakończenie szkolenia (stacjonarnie)

- praktyczna weryfikacja nabytych umiejętności,
- omówienie wyników walidacji,
- odpowiedzi na pytania uczestników,
- podsumowanie szkolenia,
- wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 43

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 43 Otwarcie szkolenia, cele kształcenia, organizacja zajęć oraz wprowadzenie do kosmetologii i aparaturowej.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	12-08-2026	16:00	16:40	00:40	Nie
2 z 43 Budowa i funkcje skóry, procesy regeneracji oraz starzenia.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	12-08-2026	16:40	17:10	00:30	Nie
3 z 43 -	Przerwa	-	12-08-2026	17:10	17:30	00:20	Nie
4 z 43 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów aparaturowych.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	12-08-2026	17:30	18:30	01:00	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 43 Choroby skóry – trądzik, łojotok, przebarwienia, cera naczyniowa	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	12-08-2026	18:30	19:10	00:40	Nie
6 z 43 -	Przerwa	-	12-08-2026	19:10	19:20	00:10	Nie
7 z 43 BHP, dezynfekcja, sterylizacja, dokumentacja zabiegowa i zgoda klienta.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	12-08-2026	19:20	20:50	01:30	Nie
8 z 43 Peeling kawitacyjny – mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania i efekty.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	13-08-2026	16:00	16:40	00:40	Nie
9 z 43 Ultradźwięk i i sonoforeza – zastosowanie oraz technologia zabiegu.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	13-08-2026	16:40	17:30	00:50	Nie
10 z 43 -	Przerwa	-	13-08-2026	17:30	17:40	00:10	Nie
11 z 43 Oczyszczanie wodorowe – możliwości terapeutyczne.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	13-08-2026	17:40	18:30	00:50	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 43 Oczyszczanie wodorowe – etapy zabiegu	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	13-08-2026	18:30	19:10	00:40	Nie
13 z 43 -	Przerwa	-	13-08-2026	19:10	19:30	00:20	Nie
14 z 43 Terapie łączone, planowanie zabiegów i dobór procedur do problemów skóry.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	13-08-2026	19:30	20:10	00:40	Nie
15 z 43 Omówienie przebiegu części praktycznej , analiza przypadków, sesja pytań i odpowiedzi .	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	13-08-2026	20:10	20:40	00:30	Nie
16 z 43 Organizacja stanowiska pracy oraz przygotowanie klienta do zabiegu.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	14-08-2026	16:00	16:40	00:40	Tak
17 z 43 Diagnostyka skóry i kwalifikacja do zabiegów	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	14-08-2026	16:40	17:10	00:30	Tak
18 z 43 -	Przerwa	-	14-08-2026	17:10	17:30	00:20	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
19 z 43 Pokaz instruktorski – peeling kawitacyjny	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	14-08-2026	17:30	19:10	01:40	Tak
20 z 43 -	Przerwa	-	14-08-2026	19:10	19:20	00:10	Tak
21 z 43 Pokaz i ćwiczenia – ultradźwięk i oraz sonoforeza.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	14-08-2026	19:20	20:10	00:50	Tak
22 z 43 Korekta techniki pracy i konsultacje z instruktorem.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	14-08-2026	20:10	20:50	00:40	Tak
23 z 43 Pokaz instruktorski - cz. II- peeling kawitacyjny	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	15-08-2026	09:00	09:40	00:40	Tak
24 z 43 Ćwiczenia praktyczne – cz. II- peeling kawitacyjny	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	15-08-2026	09:40	10:30	00:50	Tak
25 z 43 -	Przerwa	-	15-08-2026	10:30	10:40	00:10	Tak
26 z 43 Doskonalenie techniki omówionych zabiegów	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	15-08-2026	10:40	11:30	00:50	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
27 z 43 Pokaz instruktorski – oczyszczanie wodorowe.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	15-08-2026	11:30	12:10	00:40	Tak
28 z 43 -	Przerwa	-	15-08-2026	12:10	12:30	00:20	Tak
29 z 43 Ćwiczenia praktyczne – oczyszczanie wodorowe	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	15-08-2026	12:30	13:10	00:40	Tak
30 z 43 Samodzielne wykonywanie zabiegów na modelkach.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	15-08-2026	13:10	14:00	00:50	Tak
31 z 43 -	Przerwa	-	15-08-2026	14:00	14:10	00:10	Tak
32 z 43 Łączenie technologii zabiegowych i planowanie terapii.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	15-08-2026	14:10	15:40	01:30	Tak
33 z 43 -	Przerwa	-	15-08-2026	15:40	16:00	00:20	Tak
34 z 43 Doskonalenie techniki pracy z urządzeniami	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	15-08-2026	16:00	17:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
35 z 43 Samodzielne wykonywanie pełnych procedur zabiegowych.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	16-08-2026	09:00	10:30	01:30	Tak
36 z 43 -	Przerwa	-	16-08-2026	10:30	10:40	00:10	Tak
37 z 43 Wykonywanie terapii łączonych pod nadzorem instruktora. Korekta błędów i doskonalenie techniki pracy.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	16-08-2026	10:40	12:10	01:30	Tak
38 z 43 -	Przerwa	-	16-08-2026	12:10	12:30	00:20	Tak
39 z 43 Zalecenia pozabiegowe oraz planowanie serii zabiegów.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	16-08-2026	12:30	14:00	01:30	Tak
40 z 43 -	Przerwa	-	16-08-2026	14:00	14:10	00:10	Tak
41 z 43 Podsumowanie szkolenia, odpowiedzi na pytania uczestników.	Zajęcia	Justyna Kaczyńska-Koźma	16-08-2026	14:10	15:00	00:50	Tak
42 z 43 -	Przerwa	-	16-08-2026	15:00	15:20	00:20	Tak
43 z 43 -	Walidacja	-	16-08-2026	15:20	16:40	01:20	Tak

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	25:10
w tym suma godzin walidacji	01:20
w tym suma przerw	03:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	35:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	176,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	176,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Kaczyńska-Koźma

Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe w branży kosmetycznej oraz bogate doświadczenie szkoleniowe w zakresie prowadzenia kursów i szkoleń z obszaru kosmetyologii praktycznej. Od wielu lat aktywnie pracuje jako kosmetyczka, wykonując szeroki zakres zabiegów

pielęgnacyjnych twarzy z wykorzystaniem nowoczesnej aparatury, w tym m.in. peelingu kawitacyjnego, ultradźwięków, sonoforezy oraz mikrodermabrazji. Dzięki codziennej pracy z klientem posiada aktualną, praktyczną wiedzę oraz znajomość najnowszych trendów i standardów obowiązujących w branży beauty. Równolegle prowadzi szkolenia zawodowe, przygotowując uczestników do pracy w zawodzie kosmetyczki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszelkie materiały dydaktyczne oraz zabiegowe zapewnione są przez podmiot świadczący usługę.

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe projektu

Warunki techniczne

1. Komputer lub urządzenie mobilne – w przypadku urządzenia mobilnego można pobrać odpowiednią aplikację „Google Meet” ze sklepu Google Play lub AppStore.
2. Szerokopasmowe połączenie z internetem.
3. Wymagania sprzętowe - procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy), 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej).
4. Mikrofon zewnętrzny lub mikrofon wbudowany w urządzeniu oraz głośniki zewnętrzne lub wbudowane w urządzeniu.
5. Kamera zewnętrzna lub wbudowana w urządzeniu
6. Google Meet działa w aktualnej wersji oraz dwóch wcześniejszych głównych wersjach tych systemów operacyjnych:
 - Apple macOS,
 - Microsoft Windows,
 - Chrome OS,
 - Ubuntu i inne dystrybucje Linuksa oparte na Debianie.

Adres

pl. Rynek 11/C
64-800 Chodzież
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



PATRYCJA TARNAS

E-mail tarnas.p@gmail.com

Telefon (+48) 516 325 801