

Możliwość dofinansowania

Certyfikowany opiekun osób starszych i niepełnosprawnych

Numer usługi 2026/06/30/10510/3659980



ZAKŁAD DOSKONAL ZAWODOW KATOWICE

ZAKŁAD DOSKONALENIA ZAWODOWEGO W KATOWICACH



5 000,00 PLN

brutto

5 000,00 PLN

netto

69,20 PLN

brutto/h

69,20 PLN

netto/h

183,33 PLN

cena rynkowa

Zabrze

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną

72:15 h

03.08.2026 do 24.08.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
- Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych.

- Minimalna liczba uczestników
2
- Maksymalna liczba uczestników
4
- Data zakończenia rekrutacji
31-07-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania podstawowych zadań opiekuna osoby starszej i osoby z niepełnosprawnością. Po zakończeniu szkolenia uczestnik rozpoznaje potrzeby podopiecznego, wykonuje czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wspiera

podopiecznego w codziennym funkcjonowaniu, organizuje aktywność i czas wolny, oraz udziela pierwszej pomocy. Osiągnięcie celu zostanie potwierdzone w procesie walidacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.		
Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia potrzeby podopiecznego oraz stosuje zasady etyki, BHP i organizacji opieki.	Identyfikuje potrzeby podopiecznego, omawia zasady etyki, BHP i organizacji pracy opiekuna.	Wywiad swobodny
Dobiera sposób komunikacji do potrzeb podopiecznego i współpracuje z rodziną.	Wskazuje zasady skutecznej komunikacji i współpracy z rodziną.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje zasady udzielania pierwszej pomocy.	Opisuje sposób postępowania w stanach zagrożenia życia.	Wywiad swobodny
Wykonuje czynności higieniczne i pielęgnacyjne zgodnie z potrzebami podopiecznego.	Prawidłowo wykonuje czynności higieniczne i pielęgnacyjne z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wspiera podopiecznego w codziennym funkcjonowaniu oraz aktywizuje go.	Pomaga w przemieszczaniu, karmieniu i organizuje aktywność odpowiednią do możliwości podopiecznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia.	Prawidłowo wykonuje podstawowe czynności pierwszej pomocy (RKO, zadławienie, pozycja bezpieczna)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?
TAK
Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/gccs-icvc/>
Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

- Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację
ICVC Certyfikacja Sp. z o.o
- Nazwa Podmiotu certyfikującego
Talent Odyssey Ltd

Program

- Wykonywanie codziennych czynności z zakresu gospodarstwa domowego
- Wykonywanie czynności higienicznych przy podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu zdrowia
- Wykonywanie czynności wspierających biologiczne funkcje życia podopiecznego
- Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej w stanach zagrożenia życia
- Organizowanie czasu podopiecznemu i dotrzymywanie towarzystwa, w tym rozpoznanie potrzeb podopiecznego
- Aktywizowanie osoby starszej do samodzielności życiowej, w tym inicjowanie pozytywnych relacji z osobami z najbliższego otoczenia, wspieranie w usprawnianiu psychofizycznym
- Współpraca z podmiotami działającymi na rzecz osób starszych, w tym m.in. motywowanie rodziny i lokalnego środowiska społecznego do działań na rzecz osoby starszej, organizowanie grup wsparcia
- Stosowanie przepisów prawa dotyczących pomocy społecznej i ubezpieczeń społecznych, w tym przestrzeganie zasad etyki i odpowiedzialności zawodowej
- Zasady etyki zawodowej, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosowanie przepisów prawa dotyczących ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska

Praktyczne wykonywanie zadań opiekuna osoby starszej i osoby z niepełnosprawnością

- Organizowanie bezpiecznego otoczenia podopiecznego oraz wykonywanie czynności gospodarstwa domowego
- Wykonywanie czynności higienicznych i pielęgnacyjnych z uwzględnieniem stanu zdrowia i poziomu samodzielności podopiecznego
- Pomoc w przemieszczaniu, zmianie pozycji, ubieraniu, spożywaniu posiłków oraz wykonywaniu innych czynności dnia codziennego
- Wspieranie biologicznych funkcji życia oraz obserwowanie stanu podopiecznego
- Organizowanie czasu wolnego i aktywizowanie podopiecznego
- Komunikowanie się z podopiecznym, budowanie relacji oraz reagowanie na jego potrzeby psychospołeczne
- Współpraca z rodziną i instytucjami działającymi na rzecz osób starszych i osób z niepełnosprawnościami
- Praktyczne udzielanie pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia
- Stosowanie zasad etyki, ergonomii, BHP i ochrony przeciwpożarowej podczas wykonywania czynności opiekuńczych

Łącznie: 36 godzin zegarowych zajęć praktycznych.

11.Walidacja - 1h

Łączny czas trwania usługi wynosi 72 godziny zegarowe i 15 minut, w tym 36 godzin zegarowych zajęć praktycznych. Pozostały czas obejmuje zajęcia teoretyczne, walidację oraz przerwy zgodnie z harmonogramem.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Wykonywanie codziennych czynności z zakresu gospodarstwa domowego	Zajęcia	Narcyza Baczevska	03-08-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 33 -	Przerwa	-	03-08-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 33 Wykonywanie czynności higienicznych przy podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu zdrowia	Zajęcia	Narcyza Baczevska	03-08-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 33 -	Przerwa	-	03-08-2026	13:00	13:45	00:45
5 z 33 Wykonywanie czynności higienicznych przy podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu zdrowia	Zajęcia	Narcyza Baczevska	03-08-2026	13:45	15:15	01:30
6 z 33 Wykonywanie czynności higienicznych przy podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu zdrowia	Zajęcia	Narcyza Baczevska	04-08-2026	09:00	11:15	02:15
7 z 33 -	Przerwa	-	04-08-2026	11:15	11:30	00:15
8 z 33 Wykonywanie czynności higienicznych przy podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu zdrowia -	Zajęcia	Narcyza Baczevska	04-08-2026	11:30	13:00	01:30
9 z 33 -	Przerwa	-	04-08-2026	13:00	13:45	00:45
10 z 33 Wykonywanie czynności wspierających biologiczne funkcje życia podopiecznego	Zajęcia	Narcyza Baczevska	04-08-2026	13:45	15:15	01:30
11 z 33 Wykonywanie czynności wspierających biologiczne funkcje życia podopiecznego	Zajęcia	Narcyza Baczevska	05-08-2026	09:00	11:15	02:15
12 z 33 -	Przerwa	-	05-08-2026	11:15	11:30	00:15
13 z 33 Wykonywanie czynności wspierających biologiczne funkcje życia podopiecznego	Zajęcia	Narcyza Baczevska	05-08-2026	11:30	13:00	01:30
14 z 33 -	Przerwa	-	05-08-2026	13:00	13:45	00:45
15 z 33 Wykonywanie czynności wspierających biologiczne funkcje życia podopiecznego	Zajęcia	Narcyza Baczevska	05-08-2026	13:45	14:30	00:45
16 z 33 Organizowanie czasu podopiecznemu i dotrzymywanie towarzystw	Zajęcia	Narcyza Baczevska	05-08-2026	14:30	15:15	00:45
17 z 33 Organizowanie czasu podopiecznemu i dotrzymywanie towarzystw	Zajęcia	Narcyza Baczevska	06-08-2026	09:00	09:45	00:45
18 z 33 Aktywizowanie osoby starszej do samodzielności życiowej,	Zajęcia	Narcyza Baczevska	06-08-2026	10:30	11:15	00:45
19 z 33 -	Przerwa	-	06-08-2026	11:15	11:30	00:15
20 z 33 Aktywizowanie osoby starszej do samodzielności życiowej,	Zajęcia	Narcyza Baczevska	06-08-2026	11:30	13:00	01:30
21 z 33 -	Przerwa	-	06-08-2026	13:00	13:45	00:45
22 z 33 Współpraca z podmiotami działającymi na rzecz osób starszych	Zajęcia	Narcyza Baczevska	06-08-2026	13:45	15:15	01:30
23 z 33 Stosowanie przepisów prawa dotyczących pomocy społecznej i ubezpieczeń	Zajęcia	Narcyza Baczevska	07-08-2026	09:00	11:15	02:15
24 z 33 -	Przerwa	-	07-08-2026	11:15	11:30	00:15
25 z 33 Stosowanie przepisów prawa dotyczących pomocy społeczne	Zajęcia	Narcyza Baczevska	07-08-2026	11:30	12:15	00:45
26 z 33 Zasady etyki zawodowej, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy	Zajęcia	Narcyza Baczevska	07-08-2026	12:15	13:00	00:45
27 z 33 -	Przerwa	-	07-08-2026	13:00	13:45	00:45
28 z 33 Zasady etyki zawodowej, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy	Zajęcia	Narcyza Baczevska	07-08-2026	13:45	15:15	01:30
29 z 33 Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej	Zajęcia	Henryk Rarus	17-08-2026	10:00	12:15	02:15
30 z 33 -	Przerwa	-	17-08-2026	12:15	12:30	00:15
31 z 33 Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej	Zajęcia	Henryk Rarus	17-08-2026	12:30	14:00	01:30
32 z 33 -	Przerwa	-	17-08-2026	14:00	14:45	00:45
33 z 33 -	Walidacja	-	17-08-2026	14:45	15:45	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usług	72:15
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	29:15
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	06:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	36:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	88:15

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
- Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
- 5 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
5 000,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
69,20 PLN
- Koszt osobogodziny netto
69,20 PLN
- W tym koszt walidacji brutto
500,00 PLN
- W tym koszt walidacji netto
500,00 PLN
- W tym koszt certyfikowania brutto
500,00 PLN
- W tym koszt certyfikowania netto
500,00 PLN

Liczba godzin usługi

- Rodzaj godzin
Liczba godzin
- Liczba godzin zegarowych usługi
72:15
- w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych
36:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3
1 z 3

Narcyza Baczewska

Doświadczony nauczyciel, wykładowca i trener z wieloletnią praktyką w obszarze edukacji, kształcenia zawodowego oraz doskonalenia kompetencji osób dorosłych. Absolwentka studiów magisterskich z zakresu pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej, ukończonych studiów doktoranckich w Katedrze Dydaktyki i Metodologii Uniwersytetu Śląskiego oraz licznych studiów podyplomowych, obejmujących m.in. zarządzanie oświatą, oligofrenopedagogikę, pedagogikę opiekuńczo-wychowawczą, informatykę i wychowanie fizyczne.

Posiada bogate doświadczenie zawodowe zdobyte w szkołach podstawowych i policealnych oraz w kształceniu osób dorosłych. Od 2018 roku prowadzi szkolenia i kursy zawodowe, przygotowując uczestników do wykonywania zawodów takich jak opiekun osób starszych, opiekun w żłobku lub klubie dziecięcym oraz rejestratorka medyczna. Prowadzi również zajęcia z języka polskiego jako obcego dla cudzoziemców.

Jest egzaminatorem Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej na kierunku Opiekunka dziecięca, autorką programów nauczania dla szkół dla dorosłych, współautorką podstaw programowych kształcenia zawodowego oraz autorką zadań egzaminacyjnych dla kilku zawodów. Aktywnie uczestniczy w rozwoju edukacji poprzez działalność naukową, publikacje oraz udział w krajowych i międzynarodowych konferencjach. Specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń opartych na praktycznych aspektach wykonywania zawodu, dostosowanych do aktualnych wymagań rynku pracy.

Henryk Rarus

Od wielu lat prowadzi szkolenia jako instruktor pierwszej pomocy przedmedycznej. W pracy dydaktycznej kładzie nacisk na rzetelne przekazywanie wiedzy, łączenie aspektów teoretycznych z praktycznymi przykładami oraz systematyczne przygotowanie kursantów udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w nagłych przypadkach.

Wyróżnia się doświadczeniem zawodowym, wysoką jakością prowadzonych zajęć oraz umiejętnością efektywnego wspierania uczestników szkoleń w procesie zdobywania kwalifikacji. Pełni również funkcję egzaminatora na różnych kursach branżowych, co dodatkowo potwierdza jego kompetencje i zaangażowanie w proces kształcenia i egzaminowania.

Andrzej Ujma

Dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy w Krzepicach. Posiada wykształcenie oraz ponad 5 letnie doświadczenie zawodowe w zakresie zarządzania jednostką pomocy społecznej i organizacji wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami oraz zaburzeniami psychicznymi. Osoba prowadząca zajęcia praktyczne z zakresu organizacji pracy ŚDS, realizacji usług opiekuńczych i terapeutycznych, prowadzenia dokumentacji oraz współpracy w zespole wspierająco-aktywizującym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe opracowane przez wykładowcę. Zeszyt, długopis dla słuchacza kursu.

Informacje dodatkowe

Zajęcia indywidualne dotyczą zajęć praktycznych.

Aby zakończyć szkolenie, uczestnik jest zobowiązany do dostarczenia do dostawcy usługi wypełnionego dziennika zajęć.

Termin realizacji usługi obejmuje również egzamin zewnętrzny

Uczestnik szkolenia po zdaniu egzaminu otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz certyfikat kwalifikacji zawodowych. Okres oczekiwania na wydanie certyfikatu wynosi do 7 dni roboczych

Adres

ul. Park Hutniczy 13

41-800 Zabrze

woj. śląskie

Szkolenie w części teoretycznej realizowane jest w Ośrodku Kształcenia Zawodowego w Zabrzu, Park Hutniczy 13.

Przy Ośrodku bezpłatny, ogrodzony parking, w pobliżu przystanki komunikacji miejskiej.

Zajęcia praktyczne realizowane są w Środowiskowym Domu Samopomocy w Krzepicach, ul. Częstochowska 1.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Obiekt w pełni przystosowany do wymogów osób niepełnosprawnych ruchowo.

Kontakt

JOLANTA RADECKA

E-mail

j.radecka@zdz.katowice.pl

Telefon

(+48) 697 818 745