



## SZKOLENIE START LASHES (Basic 1:1 + Light Volume 2-4d) z autoryzowanym instruktorem Darią Bogutą

Numer usługi 2026/06/30/29609/3659800

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
156,25 PLN brutto/h  
156,25 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"MAGIK"  
MAGDALENA  
PEREC

★★★★★ 5,0 / 5  
792 oceny

- 📍 Poznań
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 32:00 h
- 📅 10.08.2026 do 16.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, chcących nauczyć się przedłużać i zagęszczać rzęsy metodą BASIC 1:1 oraz Light Volume 2-4d.</p> <p>Jest to szkolenie 1 poziomu aplikacji rzęs metodą 1:1, na którym uczestniczka wprowadzona zostanie w magiczny świat pięknych, naturalnych rzęs. Nauczysz się na nim jak prawidłowo zagęszczać rzęsy metodą 1:1. zgłębisz zasady płynnych przejść i aplikacji oraz poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności z zakresu metody objętościowej LIGHT VOLUME 2-4D.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług zagęszczania i przedłużania rzęs metodą BASIC 1:1 i Light Volume 2-4d. Szkolenie pozwoli na bardzo efektywne zgłębienie zasady idealnego przedłużania metodą BASIC 1:1, Light

Volume 2-4d, perfekcyjnych, płynnych przejść, poznanie sposobów stylizacji oka. Twoje klientki po szkoleniu docenią Twoją precyzję pracy i nie zechcą iść do nikogo innego na stylizację rzęs w tych technikach.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym	Definiuje zasady BHP podczas wykonywania zabiegu stylizacji rzęs	Test teoretyczny
	Rozróżnia i charakteryzuje kosmetyki oraz produkty do stylizacji rzęs metodą Basic 1:1 i Light Volume 2-4D	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednie materiały i akcesoria do pracy	Wywiad swobodny
Przeprowadza wywiad z klientem w celu przygotowania do zabiegu	Planuje i uzasadnia wybór stylizacji oka	Wywiad swobodny
	Omawia ankietę przedzabiegową, informuje klienta o przebiegu zabiegu i buduje relację z klientem	Wywiad swobodny
Realizuje zabieg zgodnie z poznanymi metodami	Wykorzystuje umiejętności wykonywania stylizacji rzęs metodą Basic 1:1 i Light Volume 2-4D	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje aplikację rzęs, dobierając właściwe akcesoria	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje podstawowe zasady pracy z klientem podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykazuje pewność siebie i samodzielność w pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje techniki budowania pozytywnych relacji z klientem	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej i asertywności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ma świadomość potrzeby dalszego rozwoju zawodowego w zakresie stylizacji rzęs	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, chcących nauczyć się przedłużać i zagęszczać rzęsy metodą BASIC 1:1 oraz Light Volume 2-4d.

Jest to szkolenie 1 poziomu aplikacji rzęs metodą 1:1, na którym uczestniczka wprowadzona zostanie w magiczny świat pięknych, naturalnych rzęs. Nauczysz się na nim jak prawidłowo zagęszczać rzęsy metodą 1:1. zgłębisz zasady płynnych przejść i aplikacji oraz poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności z zakresu metody objętościowej LIGHT VOLUME 2-4D.

Program szkolenia:

Blok I. Część teoretyczna Basic 1:1 (2h)

1. Higiena i bezpieczeństwo pracy – BHP.
2. Miejsce pracy stylistki – przygotowanie stanowiska pracy, ergonomia pracy, zdrowie stylistki.
3. Kompletowanie kuferka stylistki.
4. Przeciwwskazania do zabiegu, analiza możliwych problemów podczas i po aplikacji.
5. Alergia i wszystko co z nią związane.
6. Budowa włosa, cykl wzrostu rzęs. Stosowanie "stymulatorów wzrostu".
7. Ankieta zabiegowa, odpowiedni wywiad z klientką, dobór stylizacji.
8. Przygotowanie rzęs klientki do zabiegu, procedura zabiegowa.
9. Rodzaje rzęs, gramatura, profile i długości.
10. Indywidualny dobór kleju do rzęs zarówno dla klientki jak i stylistki- skład, rodzaje, właściwości.
11. Prawidłowe kierunkowanie i rzędowość rzęs.
12. Bądź najlepszą stylistką a nie doklejaczką rzęs! Rodzaje oczu i stylizacji. Projektowanie kształtu oka.
13. Technika aplikacji rzęs metodą 1:1.
14. Końcowa kosmetyka zabiegu.
15. Omówienie zasad uzupełniania rzęs.
16. Bezinwazyjne usuwanie przedłużonych rzęs.

Blok I. Część praktyczna Basic 1:1 (ciągły nadzór trenera) (5h)

1. Dobór odpowiednich pęset.
2. Zasady i nauka pracy pęsetami. Koordynacja ruchów.
3. Ćwiczenia na manekinie- główce treningowej.
4. Praca na modelce:
5. Przygotowanie klientki oraz rzęs do zabiegu
6. Właściwa aplikacja rzęs- samodzielne wykonanie stylizacji rzęs na modelce.
7. Idealne portfolio - czyli jak wykonać super zdjęcie, aby jak najlepiej zareklamować zabieg w Twoim gabinecie, podstawowe zasady dobrego marketingu.

Blok II. Część praktyczna Basic 1:1 (ciągły nadzór trenera) (7h)

1. Praca na modelce:

2. Przygotowanie klientki oraz rzęs do zabiegu
3. Właściwa aplikacja rzęs- samodzielne wykonanie stylizacji rzęs na modelce.
4. Idealne portfolio - czyli jak wykonać super zdjęcie, aby jak najlepiej zareklamować zabieg w Twoim gabinecie, podstawowe zasady dobrego marketingu.

#### Blok III. Część teoretyczna LIGHT VOLUME 2-4D (2h)

1. Higiena i bezpieczeństwo pracy – zasady BHP.
2. Kuferek stylistki, dobór odpowiednich produktów (pincety, kleje, holdery, płatki, taśmy).
3. Miejsce pracy stylistki – przygotowanie stanowiska pracy, ergonomia pracy, przygotowanie klientki.
4. Egzamin sprawdzający wiedzę z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1.
5. Procedura zabiegowa.
6. Indywidualny dobór rzęs.
7. Indywidualny dobór kleju do rzęs zarówno dla klientki jak i stylistki- rodzaje, skład.
8. Bądź najlepszą stylistką a nie doklejaczką rzęs! Rodzaje oczu i dobór stylizacji. Projektowanie kształtu oka.
9. Metody tworzenia kępek.
10. Technika aplikacji i stylizacji rzęs – przedłużanie, zagęszczanie naturalnych rzęs metodą Light Volume.
11. Końcowa kosmetyka zabiegu.
12. Omówienie zasad pielęgnacji domowej przedłużonych rzęs.
13. Omówienie procedury uzupełniania rzęs.
14. Bezinwazyjne usuwanie przedłużonych rzęs.

#### Blok III. Część praktyczna LIGHT VOLUME 2-4D (5h)

1. Dobór odpowiednich akcesoriów.
2. Tworzenie kępek różnymi metodami na gąbeczce szkoleniowej.
3. Wywiad z klientką, omówienie kształtu oczu modelki, dobór stylizacji.
4. Praca na modelce:

- Przygotowanie klientki oraz rzęs do zabiegu
- Właściwa aplikacja rzęs metodą lekkich objętości.
- Odpowiednie wykończenie zabiegu.

1. MINI WARSZTATY FOTOGRAFICZNE- czyli jak wykonać idealne zdjęcie, aby jak najlepiej zareklamować zabieg w Twoim gabinecie, podstawowe zasady marketingu.

#### Blok IV. Część praktyczna LIGHT VOLUME 2-4D (6)

1. Dobór odpowiednich akcesoriów i samodzielna praca na modelce.
2. Tworzenie idealnych kępek różnymi metodami na modelce.
3. Indywidualne podejście do Klientki, omówienie kształtu oczu modelki, dobór stylizacji.
4. Praca na modelce:

- Przygotowanie klientki oraz rzęs do zabiegu
- Właściwa aplikacja rzęs metodą lekkich objętości.
- Odpowiednie wykończenie zabiegu.

1. Perfekcyjne zdjęcie do portfolio.

#### Blok V. Część teoretyczna: Walidacja efektów kształcenia (1h) Egzamin wewnętrzny:

- **Test teoretyczny** – weryfikacja wiedzy uczestnika z zakresu zasad BHP, organizacji stanowiska pracy, przeciwwskazań do zabiegu oraz podstawowych zasad stylizacji rzęs metodą Basic 1:1 i Light Volume 2–4D.
- **Wywiad swobodny** – rozmowa z uczestnikiem oceniająca rozumienie procedur zabiegowych, umiejętność doboru stylizacji oka, produktów i akcesoriów do potrzeb klienta oraz świadomość odpowiedzialności zawodowej.
- **Obserwacja w warunkach symulowanych** – bezpośrednia obserwacja uczestnika podczas wykonywania stylizacji rzęs w warunkach szkoleniowych, pozwalająca ocenić poprawność techniki aplikacji, stosowanie zasad BHP, samodzielność oraz komunikację z klientem.

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 4 osobowej.

Każdy uczestnik ma przydzielone swoje stanowisko pracy, wyposażone w lampę z lupą, produkty do pracy, rękawiczki i artykuły jednorazowe, płyny do dezynfekcji i wysterylizowane narzędzia, maski jednorazowe.

Sala wyposażona w autoklaw, myjkę ultradźwiękową, flipchart, telewizor.

Podczas całego szkolenia uczestnik wykonuje stylizacje na 4 modelkach.

Ze względu na charakter szkolenia, istnieje możliwość przesunięcia przerwy, w zależności od tempa pracy uczestników. Z uwagi na fakt iż szkolenie odbywa się głównie na modelach, 15 minutowa przerwa obiadowa odbywa się pomiędzy modelami i jest ustalana z uczestnikami.

Czas przerwy wliczany jest w czas trwania usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Blok I. Część teoretyczna Basic 1:1 (2h)	Zajęcia	Daria Boguta	10-08-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 13</b> -	Przerwa	-	10-08-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 13</b> Blok I. Część praktyczna Basic 1:1 (ciągły nadzór trenera) (5h)	Zajęcia	Daria Boguta	10-08-2026	11:00	16:00	05:00
<b>4 z 13</b> Blok II. Część praktyczna Basic 1:1 (ciągły nadzór trenera) (2h)	Zajęcia	Daria Boguta	21-08-2026	08:00	10:00	02:00
<b>5 z 13</b> -	Przerwa	-	21-08-2026	10:00	11:00	01:00
<b>6 z 13</b> Blok II. Część praktyczna Basic 1:1 (ciągły nadzór trenera) (5h)	Zajęcia	Daria Boguta	21-08-2026	11:00	16:00	05:00
<b>7 z 13</b> Blok III. Część teoretyczna LIGHT VOLUME 2-4D (2h)	Zajęcia	Daria Boguta	15-09-2026	08:00	10:00	02:00
<b>8 z 13</b> -	Przerwa	-	15-09-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 13</b> Blok III. Część praktyczna LIGHT VOLUME 2-4D (5h)	Zajęcia	Daria Boguta	15-09-2026	11:00	16:00	05:00
<b>10 z 13</b> Blok IV. Część praktyczna LIGHT VOLUME 2-4D (2)	Zajęcia	Daria Boguta	16-09-2026	08:00	10:00	02:00
<b>11 z 13</b> -	Przerwa	-	16-09-2026	10:00	11:00	01:00
<b>12 z 13</b> Blok IV. Część praktyczna LIGHT VOLUME 2-4D (4)	Zajęcia	Daria Boguta	16-09-2026	11:00	15:00	04:00
<b>13 z 13</b> -	Walidacja	-	16-09-2026	15:00	16:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Daria Boguta

Właścicielka Centrum Szkoleniowego, Salonu Urody w Poznaniu oraz sklepu Brow-Lash.pl, dyplomowany kosmetolog, mgr towaroznawstwa Uniwersytetu Ekonomicznego ze specjalizacją menedżer produktów kosmetycznych. Instruktor stylizacji rzęs i brwi, trener z wieloletnim doświadczeniem instruktorskim od roku 2012 do 2026. Linergistka, autoryzowany instruktor Elleebana, Browmination oraz Jolash. Daria Boguta w ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła wiele szkoleń z zakresu stylizacji rzęs i brwi.

Laureatka wielu nagród, w tym Instruktor Roku w kategorii Stylizacje w firmie Magnitica Lashes, wyróżnienia na mistrzostwach stylizacji rzęs, nagroda specjalna "The Best Quick Progress Trainer" marki Elleebana, nagroda specjalna jako najaktywniejszy instruktor marki Elleebana, juror w Mistrzostwach Polski stylizacji rzęs i brwi.

Na koncie do chwili obecnej posiada przeszło tysiąc przeszkolonych kursantów, którzy wracają na kolejne szkolenia oraz zadowoleni polecają ją swoim znajomym. Powtarza: "Wspaniałe opinie uczniów dotyczące mojej pracy dają mi przekonanie i pewność o wykonywaniu jej na najwyższym poziomie i motywują do dalszego działania. To, że kursanci zadowoleni wracają na kolejne szkolenia to dla mnie dodatkowe wyróżnienie. Między innymi dzięki nim wiem że jestem na właściwym miejscu. Uwielbiam swoją pracę, uwielbiam uczyć i poznawać nowych ludzi. Praca to moja pasja, którą z wielkim zapałem zarażam swoich uczniów".

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczki otrzymują:

- materiały dydaktyczne - skrypty, które uczestnicy dostaną podczas szkolenia
- zdjęcia zrobione przez instruktora, stylizacji wykonanych przez kursantki podczas szkolenia

- opiekę trenera po kursie
- na szkoleniu wyświetlane są prezentacje multimedialne

## Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Warunkiem akceptacji uczestnika na daną usługę jest wcześniejsze (przed złożeniem wniosku) poinformowanie dostawcy usługi o zapisie na szkolenie w celu zweryfikowania liczby uczestników.

**Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzone listą obecności.**

## Informacje dodatkowe

- Cena szkolenia nie zawiera wyżywienia, noclegu i transportu.
- Prosimy by przywieźć na szkolenie swój fartuszek.
- Wymagana minimalna frekwencja na szkoleniu 80%
- **Metody aktywizacyjne:** warsztaty praktyczne na modelkach, pokaz instruktorski krok po kroku, ćwiczenia techniczne, analiza przypadków i dyskusja, indywidualny feedback instruktora.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 art. 43 ust. 1 pkt 27, art. 43 ust. 1 pkt 28 i art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT

Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.

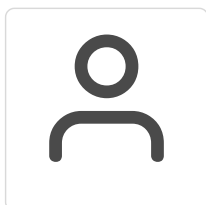
## Adres

ul. Janusza Meissnera 4a/2  
60-408 Poznań  
woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- blisko parking.

## Kontakt



**Magdalena Perec**

**E-mail** [info@magik.pila.pl](mailto:info@magik.pila.pl)

**Telefon** (+48) 602 601 844