



ANW - AMADEUSZ
MARKUN

Brak ocen dla tego dostawcy

Ochrona przed upadkiem z wysokości - praca w szelkach bezpieczeństwa

Numer usługi 2026/06/30/182582/3659365

- Pruszcz Gdański
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 16:00 h
- 14.09.2026 do 15.09.2026

2 720,00 PLN brutto
2 720,00 PLN netto
170,00 PLN brutto/h
170,00 PLN netto/h
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Techniczne / Budownictwo i projektowanie

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które wykonują, nadzorują lub planują prace na wysokości wymagające stosowania zaawansowanych systemów powstrzymywania upadków oraz organizacji bezpiecznych stanowisk pracy. Usługa jest dedykowana w szczególności dla:

- Pracowników wykonujących zaawansowane prace na wysokości: budowlańców, monterów konstrukcji stalowych, dekarzy, monterów rusztowań, instalatorów systemów PV, telekomunikacyjnych oraz osób przygotowujących się do pracy w dostępie linowym.
- Kadr nadzorczych i technicznych: osób nadzorujących prace wysokościowe, kierowników budów, kierowników utrzymania ruchu, brygadzystów, którzy odpowiadają za odbiór techniczny stanowisk pracy.
- Służb BHP i koordynatorów bezpieczeństwa: osób odpowiedzialnych za sporządzanie Planów BIOZ, Instrukcji Bezpiecznego Wykonywania Prac (IBWR) oraz dobór ŚOI w zakładach pracy.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

11-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i zgodnego z normami prawnymi oraz technicznymi organizowania i wykonywania zaawansowanych prac na wysokości przy użyciu szelek bezpieczeństwa i powiązanych systemów asekuracyjnych. Uczestnicy nabędą ekspercką wiedzę z zakresu normalizacji ŚOI, rygorystycznej kontroli i konserwacji sprzętu oraz unikalne umiejętności praktyczne z obszaru budowy tymczasowych punktów kotwiczenia, technik ewakuacji i ratownictwa

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Interpretuje definicję pracy na wysokości, przepisy BHP oraz zasady odpowiedzialności karnej i cywilnej.	Klasyfikuje sytuacje stanowiące pracę na wysokości w świetle polskich przepisów. Wskazuje obowiązki pracodawcy i pracownika przy organizacji prac szczególnie niebezpiecznych.	Test teoretyczny
Charakteryzuje i rozróżnia zaawansowane ŚOI oraz normy PN-EN regulujące ich parametry techniczne.	Dobiera właściwe normy (PN-EN 361, PN-EN 358, PN-EN 813) do specyfiki i czasu trwania prac. Wyjaśnia zasady działania urządzeń samohamownych, amortyzatorów oraz lin asekuracyjnych.	Test teoretyczny
Rozumie mechanizmy fizyczne upadku, zagrożenia powypadkowe oraz zasady autoratownictwa.	Wyjaśnia pojęcie i patofizjologię syndromu wiszenia (szoku wiszenia). Definiuje pojęcie wolnej przestrzeni pod użytkownikiem (drogi spadania) i współczynnika odpadnięcia.	Test teoretyczny
Dobiera, zakłada, reguluje i wykonuje rygorystyczny przegląd techniczny szelek oraz osprzętu.	Samodzielnie zakłada i precyzyjnie pasuje szelki do sylwetki, eliminując luzy taśm i klamer. Przeprowadza kontrolę przedużytkową, lokalizuje uszkodzenia strukturalne i prawidłowo konserwuje sprzęt.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Bezpiecznie porusza się na wysokości, buduje tymczasowe punkty kotwiczenia i instaluje systemy asekuracji.	Prawidłowo instaluje certyfikowane, tymczasowe punkty kotwiczenia i poziome liny kotwiczące (PN-EN 795). Płynnie porusza się po konstrukcji z zachowaniem zasady ciągłości asekuracji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Realizuje procedury ratownicze i ewakuację poszkodowanego w warunkach zagrożenia życia.	Prawidłowo wykorzystuje podręczny sprzęt ewakuacyjny i ratowniczy w celu opuszczenia lub podniesienia poszkodowanego. Wdraża procedurę natychmiastowego ułożenia poszkodowanego po bezpiecznym sprowadzeniu na ziemię.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CZĘŚĆ I: Teoria zaawansowana, normalizacja i mechanika upadku

- Uwarunkowania prawne i organizacyjne: Szczegółowa analiza Rozporządzenia Ministra Pracy, hierarchia środków ochrony, dobór systemów asekuracji do specyfiki obiektu, odpowiedzialność prawna kadry nadzorczej i wykonawców oraz przygotowanie instrukcji IBWR.
- Normalizacja i technologia sprzętowa: Kompleksowe omówienie norm technicznych (PN-EN 361, PN-EN 358, PN-EN 813, PN-EN 355, PN-EN 360, PN-EN 795), budowa i właściwości fizyczne materiałów stosowanych w ŚOI (taśmy poliamidowe, klamry aluminiowe/stalowe).
- Fizyka i biomechanika upadku: Obliczanie drogi spadania (clearance distance), współczynnik odpadnięcia (Fall Factor), siły działające na ciało człowieka podczas powstrzymania upadku, przyczyny i skutki dynamicznych obciążeń kręgosłupa.
- Zagrożenia powypadkowe i medycyna ratunkowa: Patofizjologia syndromu wiszenia (szoku ortostatycznego) – mechanizm powstania, objawy prodromalne, czas krytyczny dla przeżycia poszkodowanego, zasady postępowania powypadkowego i specyfika pierwszej pomocy medycznej na wysokości.

CZĘŚĆ II: Praktyka stanowiskowa, techniki poruszania się i systemy asekuracji

- Procedury kontroli przedużytkowej i okresowej: Warsztat z zakresu identyfikacji wad ukrytych, zużycia zmęczeniowego metalu, uszkodzeń chemicznych i termicznych taśm, prowadzenie kart użytkowania, metodyka czyszczenia, suszenia i przechowywania ŚOI.
- Dopasowanie i ergonomia: Indywidualny trening zakładania, regulacji i pasowania szelek bezpieczeństwa, wykonywanie testów zawieszenia w bezpiecznych warunkach w celu weryfikacji prawidłowości przylegania taśm i punktów zaczepowych.
- Techniki poruszania się w strukturze pionowej i poziomej: Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem lony dwuramiennych z amortyzatorem, urządzeń samozaciskowych na linach rdzeniowych oraz poruszanie się po drabinach i konstrukcjach kratowych z zachowaniem ciągłości asekuracji.
- Konstruowanie stanowisk i linii kotwiczących: Praktyczna instalacja tymczasowych, tekstylnych i taśmowych punktów kotwiczenia oraz poziomych systemów linowych (tzw. life-line), prawidłowe wiązanie węzłów rygorystycznych w asekuracji.

CZĘŚĆ III: Zaawansowane techniki ewakuacji, autoratownictwo i walidacja

- Systemy ewakuacyjne i zjazdowe: Praktyczna nauka obsługi przyrządów zjazdowych, systemów bloczkowych, wyciągarek ratowniczych oraz trójnogów ewakuacyjnych.
- Symulacje autoratownictwa i ratownictwa partnerskiego: Ćwiczenia z zakresu uwalniania nieprzytomnego poszkodowanego zawieszonego w szelkach po upadku, techniki bezpiecznego opuszczania i podnoszenia z użyciem podręcznych zestawów ratowniczych.

Zarządzanie kryzysowe na wysokości: Symulacje zdarzeń wypadkowych w trudnych warunkach (pod presją czasu, w ograniczonej przestrzeni), komunikacja radiowa i współpraca z zewnętrznymi służbami ratowniczymi (PSP).

Grupa docelowa usługi:

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które wykonują, nadzorują lub planują prace na wysokości wymagające stosowania zaawansowanych systemów powstrzymywania upadków oraz organizacji bezpiecznych stanowisk pracy. Usługa jest dedykowana w szczególności dla:

- Pracowników wykonujących zaawansowane prace na wysokości: budowlańców, monterów konstrukcji stalowych, dekarzy, monterów rusztowań, instalatorów systemów PV, telekomunikacyjnych oraz osób przygotowujących się do pracy w dostępie linowym.
- Kadr nadzorczych i technicznych: osób nadzorujących prace wysokościowe, kierowników budów, kierowników utrzymania ruchu, brygadzystów, którzy odpowiadają za odbiór techniczny stanowisk pracy.
- Służb BHP i koordynatorów bezpieczeństwa: osób odpowiedzialnych za sporządzanie Planów BIOZ, Instrukcji Bezpiecznego Wykonywania Prac (IBWR) oraz dobór ŚOI w zakładach pracy.

Proces walidacji i rozdzielenie funkcji Walidacja kompetencji uczestników odbywa się na zakończenie szkolenia. Proces oparty jest na metodzie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Łączny czas walidacji wynosi. W celu zapewnienia pełnego obiektywizmu oraz zachowania standardów BUR, wdrożono bezwzględną zasadę rozdzielenia procesów kształcenia od walidacji. Po uzyskaniu pozytywnego wyniku walidacji (minimum 70% poprawnych odpowiedzi z testu oraz poprawne wykonanie wszystkich zadań krytycznych w części praktycznej), uczestnik otrzymuje dokument potwierdzający nabycie kompetencji wraz z pełnym opisem efektów uczenia się.

Warunki organizacyjne usługi - Szkolenie stacjonarne realizowane jest w dedykowanej sali wykładowej oraz na certyfikowanym poligonie/stoisku treningowym (konstrukcje kratowe, drabiny, punkty kotwiczenia) umożliwiającym bezpieczne odzwierciedlenie warunków rzeczywistych. Organizator zapewnia najwyższej jakości, atestowany i posiadający aktualne przeglądy ŚOI sprzęt dla każdego uczestnika: Komplet ŚOI: zaawansowane, ergonomiczne szelki bezpieczeństwa (PN-EN 361, 358, 813), kaski ochronne do prac na wysokości, amortyzatory, liny rdzeniowe, przyrządy zaciskowe i zjazdowe. Zestawy ewakuacyjne, trójnogi ratownicze, nosze ewakuacyjne oraz manekiny treningowe o masie 80 kg do ćwiczeń ratowniczych. Każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne stanowisko robocze gwarantujące pełne bezpieczeństwo, komfort oraz możliwość wielokrotnego powtórzenia ćwiczeń praktycznych. Walidacja umiejętności uczestników odbędzie się na zakończenie szkolenia i zostanie przeprowadzona w następujący sposób:

Proces walidacji będzie oparty na metodzie:

- testu teoretycznego
- obserwacji w warunkach symulowanych
- Czas trwania walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Część I	Zajęcia	Amadeusz Markun	14-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 14 -	Przerwa	-	14-09-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 14 Część I	Zajęcia	Amadeusz Markun	14-09-2026	10:30	11:30	01:00
4 z 14 -	Przerwa	-	14-09-2026	11:30	11:45	00:15
5 z 14 Cześć II	Zajęcia	Amadeusz Markun	14-09-2026	11:45	14:00	02:15
6 z 14 -	Przerwa	-	14-09-2026	14:00	14:15	00:15
7 z 14 Część II	Zajęcia	Amadeusz Markun	14-09-2026	14:15	16:00	01:45
8 z 14 Część III	Zajęcia	Amadeusz Markun	15-09-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 14 -	Przerwa	-	15-09-2026	10:00	10:30	00:30
10 z 14 Część III	Zajęcia	Amadeusz Markun	15-09-2026	10:30	12:00	01:30
11 z 14 -	Przerwa	-	15-09-2026	12:00	12:15	00:15
12 z 14 Część III	Zajęcia	Amadeusz Markun	15-09-2026	12:15	13:45	01:30
13 z 14 -	Przerwa	-	15-09-2026	13:45	14:00	00:15
14 z 14 -	Walidacja	-	15-09-2026	14:00	16:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 720,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Amadeusz Markun

Od 6 lat prowadzę firmę zajmującą się montażem systemów asekuracyjnych na dachach oraz szkoleniami wysokościowymi i w przestrzeniach zamkniętych. Prowadzę wiele szkoleń związanych z budową i bezpieczeństwie człowieka na wysokości.

- Szkolenia przeprowadzone dla firmy PAPREC (SPALARNIA W GDAŃSKU)
- Szkolenia przeprowadzone dla firmy ELFEKO
- Szkolenia przeprowadzone dla firmy VECTOR
- Szkolenia przeprowadzone dla firmy MONTOSTAL

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

prezentacja

Informacje dodatkowe

Usługi szkoleniowe w ramach projektu są realizowane w godzinach zegarowych tj. 1 godz. = 60 min.

- Czas trwania szkolenia: 18 godzin zegarowych, w tym 120 minut walidacja.

- Podczas dnia szkoleniowego przewidziane są dwie przerwy: 15-minutowa oraz 30-minutowa .

- Przerwy są wliczane w czas trwania usługi oraz w jej koszty. - Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję - Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek - Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub - Partnerem kapitałowo lub osobowo.

- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

Adres

ul. Wojska Polskiego 9
83-000 Pruszcz Gdański
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jacek Czernowicz

E-mail biuro@anwasekuracja.com

Telefon (+48) 601 979 999