



ANW - AMADEUSZ
MARKUN

Brak ocen dla tego dostawcy

Bezpieczeństwo bez kompromisów-teoria i praktyka pracy na wysokości w przestrzeniach zamkniętych

Numer usługi 2026/06/30/182582/3658975

1 920,00 PLN brutto
1 920,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

- 📍 Pruszcz Gdański
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 01.09.2026 do 02.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Budownictwo i projektowanie
Grupa docelowa usługi	- Pracowników sektora budowlanego, montażowego i przemysłowego: monterów, dekarzy, serwisantów, techników utrzymania ruchu oraz pracowników hal produkcyjnych. - Pracowników branży instalacyjno-sanitarnej i wodno-kanalizacyjnej: osób realizujących prace w studzienkach, zbiornikach, kanałach i silosach. - Kadr zarządczych i nadzorczych: kierowników budów, mistrzów produkcji oraz osób odpowiedzialnych za przygotowanie planów BIOZ i instrukcji bezpiecznego wykonywania prac (IBWR).
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem szkolenia jest kompleksowe przygotowanie uczestników do bezpiecznego i samodzielnego organizowania oraz wykonywania prac na wysokości i w przestrzeniach zamkniętych. Uczestnicy nabędą praktyczne

umiejętności prawidłowego doboru, kontroli i stosowania środków ochrony indywidualnej (SOI) oraz wdrożą procedury ratownicze i ewakuacyjne w sytuacjach awaryjnych, zgodnie z aktualnymi przepisami BHP i normami technicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna przepisy BHP dotyczące pracy na wysokości i w przestrzeniach zamkniętych	Uczestnik definiuje pojęcie pracy na wysokości oraz przestrzeni zamkniętej w świetle prawa.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje zagrożenia związane z pracą na wysokości i w przestrzeniach zamkniętych	Uczestnik wymienia bezpośrednie zagrożenia (np. upadek, obecność gazów niebezpiecznych, brak tlenu).	Test teoretyczny
Uczestnik zna rodzaje systemów asekuracyjnych i SOI	Uczestnik poprawnie rozróżnia sprzęt oraz wskazuje jego zastosowanie	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera sprzęt asekuracyjny do rodzaju pracy	Uczestnik poprawnie dobiera sprzęt do określonych warunków pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje środki ochrony indywidualnej	Uczestnik poprawnie zakłada i użytkuje SOI zgodnie z instrukcją	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje prace na wysokości z zachowaniem zasad bezpieczeństwa	Uczestnik poprawnie wykonuje ćwiczenia zgodnie z procedurami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje procedury bezpiecznej pracy w przestrzeniach zamkniętych	Uczestnik realizuje zadania zgodnie z obowiązującymi procedurami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik reaguje prawidłowo w sytuacjach awaryjnych	Uczestnik podejmuje właściwe działania zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega zasad współpracy i odpowiedzialności za bezpieczeństwo	Uczestnik wykazuje odpowiedzialną postawę i współpracę w zespole	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

- 1.Podstawy prawne i przepisy BHP dotyczące prac na wysokości i w przestrzeniach zamkniętych
- 2.Identyfikacja zagrożeń i ocena ryzyka zawodowego
- 3.Systemy zabezpieczające przed upadkiem z wysokości
- 4.Środki ochrony indywidualnej – rodzaje, zasady doboru i użytkowania
- 5.Organizacja bezpiecznej pracy i procedury awaryjne

Część praktyczna

- 1.Kontrola stanu technicznego sprzętu asekuracyjnego
- 2.Prawidłowe zakładanie i użytkowanie SOI
- 3.Praktyczne ćwiczenia z pracy na wysokości
- 4.Praktyczne ćwiczenia z pracy w przestrzeniach zamkniętych

Symulacje sytuacji awaryjnych i ewakuacja

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które wykonują, nadzorują lub przygotowują się do wykonywania prac o podwyższonym ryzyku – w szczególności prac na wysokości oraz w przestrzeniach ograniczonych/zamkniętych. Usługa jest dedykowana w szczególności dla:

- Pracowników sektora budowlanego, montażowego i przemysłowego: monterów, dekarzy, serwisantów, techników utrzymania ruchu oraz pracowników hal produkcyjnych.
- Pracowników branży instalacyjno-sanitarnej i wodno-kanalizacyjnej: osób realizujących prace w studzienkach, zbiornikach, kanałach i silosach.
- Kadr zarządczych i nadzorczych: kierowników budów, mistrzów produkcji oraz osób odpowiedzialnych za przygotowanie planów BIOZ i instrukcji bezpiecznego wykonywania prac (IBWR).

Proces walidacji i rozdzielenie funkcji Walidacja kompetencji uczestników odbywa się na zakończenie szkolenia. Proces oparty jest na metodzie testu teoretycznego (30 min) oraz obserwacji w warunkach symulowanych (90 min). Łączny czas walidacji wynosi 120 minut. W celu zapewnienia pełnego obiektywizmu oraz zachowania standardów BUR, wdrożono bezwzględną zasadę rozdzielenia procesów kształcenia od walidacji. Po uzyskaniu pozytywnego wyniku walidacji (minimum 70% poprawnych odpowiedzi z testu oraz poprawne wykonanie wszystkich zadań krytycznych w części praktycznej), uczestnik otrzymuje dokument potwierdzający nabycie kompetencji wraz z pełnym opisem efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Części Teoretyczna	Zajęcia	Amadeusz Markun	01-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 14 -	Przerwa	-	01-09-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 14 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Amadeusz Markun	01-09-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 14 -	Przerwa	-	01-09-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 14 Część praktyczna	Zajęcia	Amadeusz Markun	01-09-2026	12:15	14:00	01:45
6 z 14 -	Przerwa	-	01-09-2026	14:00	14:15	00:15
7 z 14 Część praktyczna	Zajęcia	Amadeusz Markun	01-09-2026	14:15	16:00	01:45
8 z 14 Cześć teoretyczna	Zajęcia	Amadeusz Markun	02-09-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 14 -	Przerwa	-	02-09-2026	10:00	10:30	00:30
10 z 14 Zajęcia praktyczna	Zajęcia	Amadeusz Markun	02-09-2026	10:30	11:45	01:15
11 z 14 -	Przerwa	-	02-09-2026	11:45	12:00	00:15
12 z 14 Cześć praktyczna	Zajęcia	Amadeusz Markun	02-09-2026	12:00	13:45	01:45
13 z 14 -	Przerwa	-	02-09-2026	13:45	14:00	00:15
14 z 14 -	Walidacja	-	02-09-2026	14:00	16:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 920,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Amadeusz Markun

Od 6 lat prowadzę firmę zajmującą się montażem systemów asekuracyjnych na dachach oraz szkoleniami wysokościowymi i w przestrzeniach zamkniętych. Prowadzę wiele szkoleń związanych z budową i bezpieczeństwem człowieka na wysokości.

- Szkolenia przeprowadzone dla firmy PAPREC (SPALARNIA W GDAŃSKU)
- Szkolenia przeprowadzone dla firmy ELFEKO
- Szkolenia przeprowadzone dla firmy VECTOR
- Szkolenia przeprowadzone dla firmy MONTOSTAL

Wyższa szkoła Bankowa - Inżynier informatyki - Sieci
Centrum Nowoczesnego Kształcenia - studia podyplomowe kierunek Pedagogika

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- wykład prezentacja

Informacje dodatkowe

- Usługi szkoleniowe w ramach projektu są realizowane w godzinach zegarowych tj. 1 godz. = 60 min.
- Czas trwania szkolenia: 18 godzin zegarowych, w tym 120 minut walidacja.
- Podczas dnia szkoleniowego przewidziane są dwie przerwy: 15-minutowa oraz 30-minutowa .
- Przerwy są wliczane w czas trwania usługi oraz w jej koszty.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję - Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek - Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub - Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

Adres

ul. Wojska Polskiego 9
83-000 Pruszcz Gdański
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jacek Czernowicz

E-mail biuro@anwasekuracja.com

Telefon (+48) 601 979 999