



Możliwość dofinansowania

Zielone kompetencje - Refleksologia twarzy i głowy - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej (Kwalifikacje)

Numer usługi 2026/06/30/10458/3658797



TREMENTI
Instytut Kosmetologii
Stosowanej

TREMENTI NATALIA PIOTROWSKA GROCHOŁA



4,9 / 5
8 426 ocen

5 250,00 PLN

brutto

5 250,00 PLN

netto

328,13 PLN

brutto/h

328,13 PLN

netto/h

583,33 PLN

cena rynkowa
Katowice
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
Zajęcia grupowe
16:00 h
20.08.2026 do 21.08.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
- Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do:

- osób planujących rozpoczęcie pracy w branży kosmetycznej, które chcą zdobyć zielone kompetencje i wykonywać zabiegi refleksologii twarzy i głowy zgodnie z zasadami ochrony środowiska,
- pracowników i właścicieli salonów kosmetycznych zainteresowanych wdrażaniem proekologicznych rozwiązań ograniczających zużycie zasobów i ilość odpadów,
- kosmetyczek, kosmetologów i terapeutów pragnących rozwijać umiejętności w zakresie zrównoważonego wykorzystania produktów i materiałów oraz stosowania ekologicznych praktyk zabiegowych,
- osób zainteresowanych podnoszeniem kwalifikacji w obszarze zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju w branży beauty.

Uczestnicy wykorzystają nabytą wiedzę do racjonalnego gospodarowania zasobami, wyboru przyjaznych środowisku produktów oraz wdrażania ekologicznych rozwiązań w codziennej działalności zawodowej.

- Minimalna liczba uczestników
2
- Maksymalna liczba uczestników
4
- Data zakończenia rekrutacji
19-08-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów refleksoterapii twarzy i głowy z uwzględnieniem zasad racjonalnego gospodarowania zasobami, stosowania produktów przyjaznych dla środowiska oraz ograniczania ilości odpadów w pracy zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.

Efekty uczenia się

Kryteria weryfikacji

**Metoda
walidacji**

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda weryfikacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest refleksoterapii twarzy i głowy	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu refleksoterapii twarzy i głowy	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu refleksoterapii twarzy i głowy	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia wyjaśnia zasady świadomości proekologicznej, zielonej transformacji oraz zrównoważonego rozwoju i potrafi zastosować je w codziennej pracy zawodowej oraz życiu prywatnym	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia opisuje jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu Definiuje w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny
Opisuje powiązania pomiędzy usługami kosmetycznymi a technologiami PRT (3.3, 3.6, 4.2, 8.1), wskazując ich rolę w ograniczaniu wpływu działalności na środowisko, efektywnym gospodarowaniu zasobami oraz wspieraniu zielonej transformacji	Identyfikuje obszary technologiczne PRT związane z branżą beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia przykłady zastosowania nanomateriałów, optoelektroniki i technologii informacyjnych w usługach kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia wpływ nowych technologii na efektywność środowiskową i energetyczną usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg refleksoterapii twarzy i głowy z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu refleksoterapii twarzy i głowy stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu refleksoterapii twarzy i głowy z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje samodzielnie zabieg refleksoterapii twarzy i głowy z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu refleksoterapii twarzy i głowy	Wykonuje prawidłowo ruchy i sekwencje w refleksoterapii twarzy i głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pobudza mikrokrażenie wykonując refleksoterapię twarzy i głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, z uwzględnieniem własnego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje umiejętności komunikacji interpersonalnej w efekcie czego rośnie jego pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną w pracy	Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia rozpoznaje i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia buduje swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności oraz stosowania w praktyce zdobytej wiedzy z obszaru zielonych umiejętności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia definiuje pojęcia związane ze świadomością ekologiczną, gospodarką obiegu zamkniętego, zieloną transformacją i zrównoważonym rozwojem oraz wskazuje ich znaczenie dla branży beauty	Uczestnik szkolenia opisuje dostępne na rynku produkty ekologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Uczestnik szkolenia pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami, recyklingu i ponownego wykorzystania materiałów zgodnie z obowiązującymi standardami środowiskowymi.	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wprowadza usprawnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Propaguje wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje własne podejście do ekologii oraz wpływ własnych zachowań na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Promuje tą postawę proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia świadomie wdraża rozwiązania sprzyjające ochronie	wdraża działania zmniejszające ślad środowiskowy prowadzonej działalności, w tym racjonalne gospodarowanie zasobami i	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zasobów naturalnych i ograniczeniu śladu środowiskowego	wykorzystywanie produktów wielokrotnego użytku tam, gdzie jest to możliwe	

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

- Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację
Fundacja My Personality Skills
- Nazwa Podmiotu certyfikującego
Fundacja My Personality Skills

Program

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Refleksoterapia twarzy i głowy to metoda terapeutyczna oparta na stymulacji określonych punktów refleksyjnych, wspierająca naturalne procesy regeneracyjne organizmu. Program szkolenia został opracowany z uwzględnieniem rozwoju zielonych kompetencji i przygotowuje uczestników do wykonywania zabiegów zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz ograniczania negatywnego wpływu działalności kosmetycznej na środowisko.

W ramach szkolenia uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności w zakresie:

- racjonalnego gospodarowania wodą, energią i materiałami wykorzystywanymi podczas zabiegów,
- ograniczania ilości odpadów poprzez stosowanie produktów wielokrotnego użytku oraz planowanie zużycia materiałów,
- prawidłowej segregacji, przechowywania i utylizacji odpadów, w tym materiałów skażonych,
- wyboru certyfikowanych, ekologicznych i organicznych produktów o mniejszym wpływie na środowisko,
- wdrażania procedur zarządzania środowiskowego w gabinecie kosmetycznym, w tym monitorowania zużycia zasobów i dokumentacji cyfrowej,
- budowania świadomości ekologicznej klientów i promowania prośrodowiskowych praktyk w branży beauty.

Część praktyczna szkolenia obejmuje wykonywanie refleksoterapii twarzy i głowy z wykorzystaniem zasad oszczędnego gospodarowania zasobami, minimalizacji odpadów oraz stosowania ekologicznych produktów i rozwiązań organizacyjnych, dzięki czemu uczestnicy nabywają kompetencje możliwe do bezpośredniego wdrożenia w codziennej pracy zawodowej.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz zużycia wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia metrialów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Plan szkolenia:

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne (3h):

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- Omówienie obszarów technologicznych powiązanych ze szkoleniem: 3.3 Technologie gospodarowania odpadami, 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem, 4.2 Technologie informacyjne
- Technologie informacyjne i cyfrowe rozwiązania (PRT 4.2): dokumentowanie przebiegu zabiegu w formie e-karty klienta
- Wdrażanie zasad zarządzania środowiskowego (PRT 3.6) w codziennej pracy gabinetu kosmetycznego – tworzenie procedur, harmonogramów czyszczenia i raportowania zużycia.
- Zastosowanie technologii zarządzania środowiskiem (PRT 3.6) – rejestrowanie, monitorowanie i minimalizacja zużycia zasobów w gabinecie
- Wykorzystanie technologii zarządzania środowiskiem (PRT 3.6) do planowania codziennych procedur BHP i dezynfekcji w duchu ekologii
- Ekologiczne standardy pracy w zabiegach manualnych
- Naturalne, certyfikowane produkty wykorzystywane w terapii twarzy
- Odpowiedzialne zarządzanie odpadami oraz stosowanie akcesoriów wielokrotnego użytku
- Ekologiczne rozwiązania w aranżacji i wyposażeniu gabinetu
- Rola kosmetyków organicznych w zabiegach terapeutycznych
- Wprowadzenie do refleksoterapii twarzy i głowy – założenia metody oraz jej zastosowanie z wykorzystaniem zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w gabinecie.
- Podstawowe reguły pracy w terapii refleksologicznej twarzy z uwzględnieniem racjonalnego wykorzystania materiałów i produktów.
- Oddziaływanie refleksoterapii twarzy na organizm z wykorzystaniem naturalnych, certyfikowanych preparatów o ograniczonym wpływie na środowisko.
- Zasady higieny, bezpieczeństwa oraz ergonomii pracy z uwzględnieniem ekologicznych procedur dezynfekcji i ograniczania odpadów.
- Przygotowanie miejsca zabiegowego i klienta zgodnie z zasadami oszczędnego gospodarowania wodą, energią i materiałami.
- Prowadzenie dokumentacji oraz wywiadu przedzabiegowego z wykorzystaniem dokumentacji elektronicznej w celu ograniczenia zużycia papieru.
- Wskazania i ograniczenia do wykonania zabiegu z uwzględnieniem doboru ekologicznych i bezpiecznych produktów.

- Reakcje organizmu po terapii i procesy oczyszczania z omówieniem zasad odpowiedzialnego stosowania preparatów oraz minimalizacji zużycia materiałów jednorazowych.
- Anatomia twarzy i głowy z uwzględnieniem struktur mięśniowych i nerwowych jako podstawa precyzyjnej pracy ograniczającej niepotrzebne zużycie produktów.
- Mapy refleksologiczne twarzy – rozmieszczenie punktów i receptorów wspierające efektywne wykonywanie zabiegów przy optymalnym wykorzystaniu zasobów.
- Strefy refleksyjne twarzy i głowy oraz ich powiązania z narządami z naciskiem na skuteczne i świadome planowanie terapii.
- Szczegółowa topografia obszarów refleksyjnych w odniesieniu do fizjologii organizmu umożliwiającą wykonywanie zabiegów zgodnie z zasadami efektywności i zrównoważonej praktyki.
- Techniki manualne i chwytów stosowane w refleksoterapii twarzy z wykorzystaniem metod ograniczających zużycie produktów kosmetycznych oraz promujących ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne(4h) z refleksoterapii twarzy i głowy z zastosowaniem zasad ograniczania zużycia energii, wody i materiałów eksploatacyjnych, właściwej segregacji odpadów oraz wykorzystywania akcesoriów wielokrotnego użytku i ekologicznych produktów.

Wprowadzenie do pracy z kamertonami w terapii twarzy i głowy z uwzględnieniem metod niewymagających dodatkowych zasobów i wspierających wykonywanie zabiegów zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Nauka pełnej sekwencji zabiegowej refleksologii twarzy i głowy (praca w parach / na modelach) z naciskiem na racjonalne gospodarowanie preparatami i materiałami oraz minimalizację powstawania odpadów:

- etap wstępny – rozluźnienie i wyciszenie z wykorzystaniem ekologicznych produktów i oszczędnego zużycia materiałów,
- etap terapeutyczny – praca na wybranych strefach refleksyjnych twarzy i głowy z zastosowaniem efektywnych technik ograniczających zużycie zasobów,
- etap końcowy – relaks i harmonizacja z wykorzystaniem rozwiązań wspierających ochronę środowiska oraz zrównoważoną organizację pracy gabinetu.

Dzień II:

Zajęcia praktyczne (5:30 h + przerwa 1h)

- Zajęcia praktyczne z refleksoterapii twarzy i głowy z uwzględnieniem zasad ograniczania zużycia energii, wody i materiałów, prawidłowej segregacji odpadów oraz stosowania produktów i akcesoriów przyjaznych środowisku.
- Rozszerzone zastosowanie techniki wibracyjnej z użyciem kamertonów jako metody wspierającej wykonywanie zabiegów zgodnie z zasadami zrównoważonego wykorzystania zasobów.
- Doskonalenie pełnej sekwencji zabiegowej refleksoterapii twarzy i głowy z naciskiem na minimalizację zużycia preparatów oraz ograniczanie ilości wytwarzanych odpadów.
- Indywidualizacja zabiegu w zależności od potrzeb klienta z doбором ekologicznych produktów i racjonalnym wykorzystaniem materiałów.
- Praca terapeutyczna na konkretnych układach i narządach poprzez strefy twarzy i głowy z zastosowaniem efektywnych technik ograniczających niepotrzebne zużycie zasobów.
- Ergonomia terapeuty i płynność ruchów wspierające efektywne wykonywanie zabiegów oraz optymalizację wykorzystania materiałów i energii.
- Samodzielne prowadzenie zabiegu przez uczestników zgodnie z zasadami ochrony środowiska i zrównoważonej organizacji pracy gabinetu.
- Łączenie refleksoterapii z techniką wibracyjną w jednym protokole z wykorzystaniem ekologicznych praktyk i rozwiązań ograniczających wpływ na środowisko.
- Analiza przypadków i omówienie reakcji pozabiegowych z uwzględnieniem odpowiedzialnego stosowania produktów oraz właściwego postępowania z odpadami.

- Wskazówki do wdrożenia zabiegu w pracy gabinetowej obejmujące zarządzanie zasobami, stosowanie certyfikowanych produktów, ograniczanie odpadów oraz budowanie proekologicznych standardów świadczenia usług.

Walidacja (1:30h) (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych) - **czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.**

Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 4 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (PRT 3.3; PRT 3.6; PRT 4.2)

Sposób organizacji walidacji: Test teoretyczny w formie pisemnej (arkusz 40 pytań teoretycznych zamkniętych- w sali szkoleniowej; obserwacja w warunkach symulowanych- ocena umiejętności praktycznych oraz sposobu działania uczestnika przez osobę przeprowadzającą walidację.

Wyniki walidacji są dostępne dla kursantów w dniu przeprowadzonego egzaminu, Certyfikaty poświadczające walidację, będące częścią składową dokumentacji rozliczeniowej szkolenie

Szkolenie odbywa się zgodnie z zapisami w harmonogramie w godzinach zegarowych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Zajęcia	Milena Banasiewicz	20-08-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 8 Część teoretyczna: podstawy refleksoterapii twarzy i głowy, anatomia, mapy i strefy refleksyjne, wskazania i przeciwwskazania, higiena, przygotowanie klienta oraz techniki zabiegowe.	Zajęcia	Milena Banasiewicz	20-08-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 8 -	Przerwa	-	20-08-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 8 Część praktyczna: technika pracy z kamertonami oraz pełna sekwencja zabiegu refleksoterapii twarzy i głowy – od wyciszenia, przez terapię, po relaks i harmonizację.	Zajęcia	Milena Banasiewicz	20-08-2026	12:00	16:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Część praktyczna: zaawansowana praca z kamertonami, doskonalenie sekwencji zabiegowej refleksoterapii twarzy i głowy, indywidualizacja metod i ergonomia pracy.	Zajęcia	Milena Banasiewicz	21-08- 2026	08:00	10:00	02:00
6 z 8 -	Przerwa	-	21-08- 2026	10:00	11:00	01:00
7 z 8 Część praktyczna – doskonaląca: samodzielne prowadzenie zabiegu, łączenie refleksoterapii z techniką wibracyjną, analiza efektów i wskazówki do pracy gabinetowej.	Zajęcia	Milena Banasiewicz	21-08- 2026	11:00	14:30	03:30
8 z 8 -	Walidacja	-	21-08- 2026	14:30	16:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	12:30
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:30
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
5 250,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
5 250,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
328,13 PLN
- Koszt osobogodziny netto
328,13 PLN
- W tym koszt walidacji brutto
100,00 PLN

- W tym koszt walidacji netto
100,00 PLN
- W tym koszt certyfikowania brutto
445,00 PLN
- W tym koszt certyfikowania netto
445,00 PLN

Liczba godzin usługi

- Rodzaj godzin
Liczba godzin
- Liczba godzin zegarowych usługi
16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1
1 z 1

Milena Banasiewicz

Szkoleniowiec posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie refleksoterapii oraz terapii naturalnych, zarówno w pracy indywidualnej z klientem, jak i w działalności szkoleniowej. Od 2017 roku prowadzi Centrum Refleksoterapii i Terapii Naturalnych Holis-Med w Katowicach, specjalizując się w refleksoterapii stóp, głowy i szyi oraz terapiach wspierających. Współpracuje również z przychodnią rehabilitacyjną Źródło w Katowicach, rozszerzając ofertę o zabiegi refleksoterapii. Posiada doświadczenie dydaktyczne – przez kilka lat prowadziła kursy refleksoterapii w Akademii Masażu Menos w Katowicach. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje – w ostatnich 5 latach uczestniczyła w licznych szkoleniach branżowych, dzięki czemu posiada aktualną wiedzę i stosuje nowoczesne metody pracy. Szkoleniowiec posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje podczas szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 517 982 504 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Nazwa kwalifikacji: Specjalista ds. refleksoterapii twarzy i głowy z elementami zrównoważonego rozwoju

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10/20
40-175 Katowice
woj. śląskie
sala do zajęć teoretycznych i praktycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Małgorzata Kwiatkowska

E-mail
malgorzata@trementi.pl
Telefon
(+48) 505 583 130