



## Szkolenie masaż Korugi

Numer usługi 2026/06/30/219700/3658713

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ART-MASAŻ  
CENTRUM  
SZKOLENIOWE W  
KŁODZKU

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kłodzko

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 26.09.2026 do 27.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest głównie do masażystów, fizjoterapeutów, kosmetologów, instruktorów odnowy biologicznej, studentów i słuchaczy tychże kierunków, jak również do osób początkujących, mających ukończony kurs masażu klasycznego.

W szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wykształcenia jednak konieczna jest znajomość anatomii i fizjologii człowieka

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

25-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie masaż Korugi przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu w celu modelowania owalu twarzy, redukcji napięć mięśniowych oraz poprawy krążenia z wykorzystaniem intensywnych

technik manualnych pracy na tkankach głębokich.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawy anatomii twarzy	Wskazuje mięśnie twarzy głowy i szyi i szyi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje kości twarzy i głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Lokalizuje mięśnie i kości głowy, twarzy i szyi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje pojęcia z zakresu anatomii mięśni głowy, twarzy, szyi i dekoltu.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia fizjologię starzenia się twarzy	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia zachodzące w twarzy procesy.	Wywiad swobodny
	Definiuje historię i filozofię masażu Korugi	Wywiad swobodny
Omawia historię masażu Korugi, efekty, wskazania i przeciwwskazania	charakteryzuje koreański rytuał odmładzania twarzy	Wywiad swobodny
	opisuje zalety, zastosowanie oraz efekty masażu Korugi	Wywiad swobodny
	opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu Korugi	Wywiad swobodny
Wykonuje samodzielnie Koreański masaż Korugi.	Samodzielnie wykonuje rytuał Koreańskiego masażu Korugi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje poszczególne etapy Koreańskiego masażu Korugi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje masaż Korugi do problemu terapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie masażu Korugi trwa 2 dni i obejmuje 16 godzin zegarowych

Zajęcia teoretyczne (wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja) odbywają się w sali wyposażonej w projektor i flipchart.

Zajęcia praktyczne realizowane w sali szkoleniowej uczestnicy mają zapewnione warunki do ćwiczeń (stoły do masażu (1 stół na 2 osoby), kliny, wałki, rolki, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu).

Część teoretyczna i praktyczna:

podstawy anatomii – mięśnie i kości głowy, twarzy, szyi i dekoltu fizjologia starzenia twarzy

historia i filozofia Masażu Korugi

charakterystyka koreańskiego rytuału odmładzania twarzy zalety oraz efekty masażu Korugi

teoria masażu Korugi

przeciwwskazania i wskazania do zabiegu

przygotowanie do zabiegu schemat wykonywania masażu –

poszczególne etapy zasady i metodyka masażu Korugi

nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu, szyi oraz głowy praktyczna nauka Korugi

koreański rytuał odmładzanie twarzy walidacja

Szkolenie adresowane do:- masażyście, fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów fizjoterapii, kosmetologów i kosmetyczek

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Anatomia i fizjologia, historia, charakterystyka, zalety, efekty, teoria, wskazania i przeciwwskazania do masażu Korugi.	Zajęcia	Agnieszka Wojtas-Gawor	26-09-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 9</b> Przygotowanie do zabiegu, schemat wykonywania masażu poszczególne etapy, zasady i metodyka masażu Korugi.	Zajęcia	Agnieszka Wojtas-Gawor	26-09-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 9</b> -	Przerwa	-	26-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>4 z 9</b> Nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu, szyi oraz głowy.	Zajęcia	Agnieszka Wojtas-Gawor	26-09-2026	14:00	17:00	03:00
<b>5 z 9</b> Praktyczna nauka Korugi – koreański rytuał odmładzania twarz	Zajęcia	Agnieszka Wojtas-Gawor	27-09-2026	09:00	11:00	02:00
<b>6 z 9</b> Praktyczna nauka Korugi doskonalenie techniki.	Zajęcia	Agnieszka Wojtas-Gawor	27-09-2026	11:00	13:00	02:00
<b>7 z 9</b> -	Przerwa	-	27-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Praktyczna nauka Korugi-wykonanie pełnego masażu przez kursantów	Zajęcia	Agnieszka Wojtas-Gawor	27-09-2026	14:00	16:00	02:00
9 z 9 -	Walidacja	-	27-09-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	150,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	150,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Wojtas-Gawor

Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.

2010 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.

Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała

Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.

2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician.

2018 r. – 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: materiały szkoleniowe - skrypt, certyfikat, dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia. Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu

## Adres

ul. Jacka Malczewskiego 1

57-300 Kłodzko

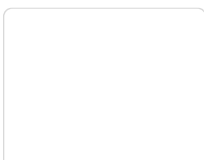
woj. dolnośląskie

Bezpłatny parking

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Kostka**

**E-mail** [kursy@artmasaz.com](mailto:kursy@artmasaz.com)



**Telefon** (+48) 781 186 777