



Julia Filipiak

★★★★★ 5,0 / 5

7 ocen

Kompleksowe badanie refrakcji - od wywiadu do przepisania korekcji okularowej

Numer usługi 2026/06/29/191213/3657863

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 06.11.2026 do 07.11.2026

6 765,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

422,81 PLN brutto/h

343,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Optyka

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą pogłębić swoją wiedzę z zakresu badania refrakcji oraz poszerzyć kompetencje w zakresie doboru korekcji okularowej. Oferta skierowana jest do optometrystów, ortoptystów, lekarzy okulistów, optyków okularowych, refrakcjonistów oraz osób pracujących w salonach optycznych, gabinetach optometrycznych, poradniach i klinikach okulistycznych. Ze szkolenia skorzystają również absolwenci studiów optometrycznych (minimum I stopnia) oraz osoby kształcące się na kierunku optometria, które planują rozwijać swoje umiejętności praktyczne w zakresie wykonywania badania refrakcji oraz prawidłowego doboru i dokumentowania korekcji okularowej. Szkolenie będzie również wartościowe dla osób prowadzących własną praktykę optometryczną oraz specjalistów chcących usystematyzować wiedzę i udoskonalić technikę wykonywania badania refrakcji.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

05-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje kursanta do samodzielnego przeprowadzania kompleksowego badania refrakcji oraz doboru korekcji okularowej z wykorzystaniem nowoczesnych technologii refrakcji AI. Po ukończeniu szkolenia uczestnik przeprowadza wywiad z pacjentem, ocenia ostrość wzroku, wykonuje refrakcję subiektywną, interpretuje wyniki badania, dobiera korekcję oraz wykorzystuje cyfrowe systemy wspomagające badanie refrakcji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia przeprowadza wywiad z pacjentem. Ocenia ostrość wzroku do dali i bliży oraz interpretuje uzyskane wyniki.	Przeprowadza wywiad z pacjentem, identyfikując zgłaszane dolegliwości, potrzeby wzrokowe, stosowaną korekcję oraz informacje mające wpływ na przebieg i wynik badania refrakcji.	Test teoretyczny
	Przeprowadza pomiar ostrości wzroku do dali i bliży dla każdego oka oraz obuocznie, zapisuje uzyskane wyniki i wykorzystuje je do planowania dalszego przebiegu badania refrakcji.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje refrakcję subiektywną i dobiera optymalną korekcję okularową zgodnie z potrzebami pacjenta.	Przeprowadza kolejne etapy refrakcji subiektywnej, dobiera moc sferyczną, cylindryczną oraz oś cylindra, a następnie określa optymalną korekcję okularową dostosowaną do potrzeb wzrokowych pacjenta.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza podstawową ocenę funkcji widzenia obuocznego. Dokumentuje wyniki badania optometrycznego oraz sporządza zapis przepisanej korekcji okularowej.	Przeprowadza cover test, ocenia obecność forii lub tropii, wykonuje pomiar punktu bliskiego konwergencji, punktu bliskiego akomodacji. Prawidłowo uzupełnia kartę badania optometrycznego, zapisując wyniki przeprowadzonych badań oraz sporządza zapis przepisanej korekcji okularowej z uwzględnieniem mocy sferycznej, cylindrycznej, osi cylindra oraz dodatku do bliży (jeśli dotyczy).	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Wykorzystuje nowoczesne technologie AI i cyfrowe systemy wspomagające badanie refrakcji oraz dobór korekcji okularowej.	Wykorzystuje oprogramowanie do prowadzenia badania refrakcji i dokumentowania jego wyników oraz obsługuje aplikację sterującą automatycznym foropterem, prawidłowo wykorzystując jej funkcje podczas doboru korekcji okularowej.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Formułuje zalecenia dla pacjenta na podstawie wyników przeprowadzonego badania oraz podejmuje decyzję o konieczności dalszej konsultacji okulistycznej w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości.	Analizuje wyniki przeprowadzonego badania, dobiera odpowiednią korekcję okularową, przekazuje pacjentowi zalecenia dotyczące jej stosowania oraz wskazuje przypadki wymagające konsultacji okulistycznej lub dalszej diagnostyki.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Tytuł: Kompleksowe badanie refrakcji - od wywiadu do przepisania korekcji okularowej

Dzień 1

Moduł 1. Wywiad z pacjentem oraz ocena ostrości wzroku - prowadząca mgr Julia Filipiak

- Znaczenie prawidłowo przeprowadzonego wywiadu w badaniu refrakcji
- Analiza potrzeb wzrokowych pacjenta i zgłaszanych dolegliwości

- Ocena dotychczas stosowanej korekcji okularowej
- Pomiar ostrości wzroku do dali i bliży
- Interpretacja wyników ostrości wzroku
- Przygotowanie pacjenta do badania refrakcji
- Ćwiczenia praktyczne w parach

Moduł 2. Kompleksowe badanie refrakcji - warsztaty praktyczne - prowadząca mgr Julia Filipiak

- Zasady wykonywania refrakcji subiektywnej
- Dobór mocy sferycznej, cylindrycznej oraz osi cylindra
- Ocena uzyskanej ostrości wzroku
- Dobór korekcji jednoogniskowej
- Dobór dodatku do bliży (ADD)
- Dobór okularów biurowych i progresywnych
- Najczęściej popełniane błędy podczas badania refrakcji
- Intensywne ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem opraw próbnych, kaset próbnych i tablic Snellena

Moduł 3. Dokumentacja badania oraz zapis korekcji okularowej - prowadząca mgr Julia Filipiak

- Dokumentowanie wyników badania optometrycznego
- Prawidłowy zapis przepisanej korekcji okularowej
- Formułowanie zaleceń dla pacjenta
- Omówienie przypadków wymagających konsultacji okulistycznej
- Analiza dokumentacji na przykładach klinicznych

Dzień 2

Moduł 4. Ocena podstawowych funkcji widzenia obuocznego - prowadząca mgr Julia Filipiak

- Ocena oka dominującego
- Cover test
- Ocena forii i tropii
- Pomiar punktu bliskiego konwergencji (PBK)
- Pomiar punktu bliskiego akomodacji (PBA)
- Ocena stereopsji z wykorzystaniem testu Muchy
- Interpretacja uzyskanych wyników
- Ćwiczenia praktyczne w parach

Moduł 5. Nowoczesne technologie wspomagające badanie refrakcji - prowadząca mgr Julia Filipiak

- Praca z autorefraktometrem jako element badania refrakcji
- Omówienie programu OF2000 i jego zastosowania w praktyce optometrycznej
- Obsługa aplikacji do sterowania manualnym foropterem
- Organizacja pracy przy badaniu refrakcji z wykorzystaniem AI
- Praktyczne przykłady usprawnienia procesu badania refrakcji

Moduł 6. Kompleksowe badanie refrakcji - warsztaty praktyczne - prowadząca mgr Julia Filipiak

- Samodzielne przeprowadzenie pełnego badania refrakcji
- Dobór korekcji okularowej z wykorzystaniem zdobytych umiejętności

- Praca uczestników w parach
- Analiza najczęściej spotykanych problemów podczas badania
- Omówienie przypadków klinicznych
- Indywidualne konsultacje z prowadzącą

Moduł 7. Walidacja i podsumowanie szkolenia - mgr Paulina Czyż

- Egzamin teoretyczny w formie testu
- Weryfikacja wiedzy zdobytej podczas szkolenia
- Omówienie najważniejszych zagadnień praktycznych
- Sesja pytań i odpowiedzi

Czas trwania szkolenia

2 dni (łącznie 16 godzin zegarowych, przerwy wliczone w harmonogram).

Struktura godzinowa

- Zajęcia praktyczne / warsztatowe – ok. **11 godzin**
- Zajęcia teoretyczne – ok. **2 godziny**
- Walidacja – **1 godzina**
- Przerwy – **2 godziny** (krótkie przerwy między modułami w zależności od potrzeb uczestników szkolenia)

Forma zajęć

- warsztaty praktyczne
- wykłady specjalistyczne
- ćwiczenia w parach
- analiza przypadków
- konsultacje z prowadzącą
- egzamin wewnętrzny

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wywiad z pacjentem oraz ocena ostrości wzroku	Zajęcia	JULIA FILIPIAK	06-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Kompleksowe badanie refrakcji, część I	Zajęcia	JULIA FILIPIAK	06-11-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 9 -	Przerwa	-	06-11-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Kompleksowe badanie refrakcji, część II	Zajęcia	JULIA FILIPIAK	06-11-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 9 Ocena funkcji widzenia obuocznego	Zajęcia	JULIA FILIPIAK	07-11-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Nowoczesne technologie w badaniu refrakcji	Zajęcia	JULIA FILIPIAK	07-11-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 9 -	Przerwa	-	07-11-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 9 Kompleksowe badanie refrakcji, warsztaty praktyczne	Zajęcia	JULIA FILIPIAK	07-11-2026	14:00	16:00	02:00
9 z 9 -	Walidacja	-	07-11-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w

całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 765,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	422,81 PLN
Koszt osobogodziny netto	343,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JULIA FILIPIAK

Optometrysta z wieloletnim doświadczeniem w pracy klinicznej. Od 2016r. związana ze szpitalnym programem lekowym AMD oraz praktyką optometryczną, w której koncentruje się na prowadzeniu pacjentów ze szczególnym uwzględnieniem diagnostyki obrazowania. Prowadzi własną praktykę optometryczną, gdzie wykonuje pełną refrakcję pacjentów. W 2026r. brała udział w szkoleniu Badanie dzieci z biometrią, prowadząca mgr Alicja Semanicka-Kin. Posiada doświadczenie, zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat, przeprowadziła 3 szkolenia, w praktyce szpitalnej prowadzi zajęcia ze studentami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma materiały dydaktyczne w formie skryptu szkoleniowego obejmującego zagadnienia omawiane podczas części teoretycznej i praktycznej szkolenia.

W części praktycznej uczestnicy będą korzystać ze specjalistycznego sprzętu optometrycznego oraz materiałów diagnostycznych, w tym: autorefraktometru, foroptera manualnego, opraw próbnych, kaset próbnych, tablic do badania ostrości wzroku, testów do oceny widzenia obuocznego (cover test, stereotest Muchy) oraz kart badania optometrycznego wykorzystywanych do dokumentowania wyników badania.

Ćwiczenia praktyczne realizowane będą w parach, co umożliwi każdemu uczestnikowi samodzielne przeprowadzenie kompleksowego badania refrakcji, ocenę podstawowych funkcji widzenia obuocznego oraz dobór korekcji okularowej pod nadzorem prowadzącej.

Po zakończeniu usługi uczestnik otrzyma zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu oraz nabycie kompetencji.

Informacje dodatkowe

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest frekwencja na poziomie 80% zajęć potwierdzona listą obecności.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Szczepankowo 158B
61-313 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Julia Filipiak

E-mail julka_o@op.pl

Telefon (+48) 504 125 587