



TZCOSMETICS
TOMASZ ZESZOT

★★★★★ 5,0 / 5

21 ocen

**Szkolenie podologiczne zaawansowane-
pedicure MASTER - paznokcie zmienione
chorobowo, zaawansowane hiperkeratozy,
praca z problematyczną skórą stóp.
Pobieranie materiału do badań
mykologicznych, kompleksowa terapia
onycholizy.**

Numer usługi 2026/06/29/184867/3657465

📍 Stargard

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 10.10.2026 do 11.10.2026

5 707,20 PLN brutto

4 640,00 PLN netto

356,70 PLN brutto/h

290,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • Osób wykonujących pedicure kosmetyczny, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o zabiegi z zakresu podologii • Kosmetologów i techników usług kosmetycznych zainteresowanych wprowadzeniem do swojej oferty diagnostyki mykologicznej • Osób prowadzących lub planujących otwarcie gabinetów pedicure/podologicznych • Osoby prowadzące gabinety podologiczne, kosmetyczne lub zainteresowane poszerzeniem usług o specjalistyczne metody pielęgnacji stóp Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności wykonywania zabiegów podologicznych z wykorzystaniem skalpela oraz pobierania materiału do badań mykologicznych z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, higieny pracy. Szkolenie ma charakter praktyczny z elementami teorii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prawidłowo organizuje stanowisko do pracy podologicznej zgodnie z zasadami BHP	Poprawnie przygotowane stanowisko, zgodne z zasadami higieny	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia wyjaśnia jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg podologiczny	Organizuje niezbędne materiały oraz narzędzia do zabiegu podologicznego z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia	Test teoretyczny
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Test teoretyczny
	Sterylizuje i dezynfekuje narzędzia	Test teoretyczny
	Przeprowadza prawidłowo zabieg podologiczny – w zakresie pękających pięt i odcisków, zmian na stopach oraz pracuje ze skalpelem	Test teoretyczny
	Opracowuje holistyczną pielęgnację pozabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg podologiczny	Opracowuje hiperkeratozy przy pomocy ostrego narzędzia zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu	Test teoretyczny
Pobiera materiał do diagnostyki mykologicznej	Kwalifikuje pacjenta do zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiedni rodzaj badań	Test teoretyczny
	Stosuje prawidłowe zasady przy pobieraniu materiału do badań mykologicznych	Test teoretyczny
	Przygotowuje w sposób prawidłowy płytkę paznokciową	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu	Jest empatyczny i asertywny w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Adresaci szkolenia (grupa docelowa)

Szkolenie adresowane jest do osób, które posiadają podstawową wiedzę z zakresu pracy ze stopą i skalpelem oraz dłutem, planują rozwój w kierunku podologii:

- podologów i kosmetologów rozszerzających ofertę o zabiegi specjalistyczne,
- osób przygotowujących się do zawodu podologa,
- właścicieli i pracowników gabinetów podologicznych oraz kosmetycznych,
- studentów kierunków medycznych i kosmetycznych,
- osób prowadzących lub planujących otwarcie gabinetów pedicure/podologicznych

2. Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie **stacjonarnej**, w kameralnej grupie, co zapewnia indywidualny nadzór instruktorski i wysoki poziom bezpieczeństwa pracy.

- **Liczba uczestników:** od 2 do 4 osób
- **Forma pracy:** indywidualna praca uczestnika pod bezpośrednim nadzorem trenera
- **Stanowiska pracy:**
 - na każdego uczestnika przypada w pełni wyposażone stanowisko podologiczne,
 - na jedno stanowisko przypada maksymalnie dwóch uczestników,
 - każdy uczestnik wykonuje procedury samodzielnie.

Wypożyczenie stanowiska:

- • fotel lub leżanka podologiczna,
- frezarka podologiczna, narzędzia ręczne, skalpele, frezy,
- preparaty i produkty zabiegowe zgodne ze standardami gabinetu podologicznego,
- środki dezynfekcji, sterylizacji oraz środki ochrony osobistej (rękawice, maseczki, fartuchy).
- **Modele do zajęć praktycznych:**
- zabiegi wykonywane są na modelach dobranych do konkretnych przypadków podologicznych wymaganych do realizacji programu szkolenia,
- każdy uczestnik wykonuje procedury podologiczne zgodnie z zakresem programu

3. Organizacja walidacji efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się jest integralną częścią szkolenia i została zaplanowana w sposób zgodny z wymaganiami BUR.

Metoda walidacji:

- • test wiedzy teoretycznej

Zakres testu obejmuje:

- • zasady BHP w gabinecie podologicznym,
- podstawy anatomii i patologii skóry, stopy i aparatu paznokciowego,
- rozpoznawanie zmian chorobowych paznokci i skóry stóp,
- podstawy terapii wrastającego i wkręcającego się paznokcia
- dobór procedur i produktów zabiegowych w pedicure podologicznym.

Kryterium zaliczenia:

- • uzyskanie minimum 60% poprawnych odpowiedzi.

Pozytywny wynik walidacji stanowi podstawę do wydania certyfikatu ukończenia szkolenia.

Program szkolenia: Szkolenie podologiczne zaawansowane- pedicure MASTER - paznokcie zmienione chorobowo, zaawansowane hiperkeratozy, praca z problematyczną skórą stóp. Pobieranie materiału do badań mykologicznych, kompleksowa terapia onycholizy.

DZIEŃ 1 – PRACA SKALPELEM I DŁUTEM

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Zasady BHP na stanowisku pracy podologicznej
 - Ciąg dekontaminacyjny – dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
 - zasady BHP i wymogi sanitarne
1. Anatomia i fizjologia skóry:
 - Budowa skóry stóp i jej funkcje
 - Patologie: hiperkeratozy, modzele, odciski, pękające pięty
1. Wskazania i przeciwwskazania do pracy skalpelem i dłutem
2. Omówienie zabiegów
 - Zabieg z użyciem skalpela
 - Skin polishing – cel i zastosowanie
 - Praca pododyskiem – funkcja i zastosowanie

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami higieny
2. Praca dłutem i frezarką
3. Opracowanie pięt, odcisków, modeli, zaawansowanych hiperkeratoz na modelkach
4. Zastosowanie keratolityków i dobór do konkretnego przypadku
5. Zabieg **Skin polishing** jako etap końcowy
6. Praktyka z użyciem pododysków

DZIEŃ 2 – POBIERANIE MATERIAŁU DO BADAŃ MYKOLOGICZNYCH, TERAPIA ONYCHOLIZY, WALIDACJA

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- 1. Budowa paznokcia i patologiczne zmiany – z naciskiem na onycholizę
- 2. Zasady BHP przy pracy z płytką paznokciową
- 3. Wskazania i przeciwwskazania do pobierania materiału do badań mykologicznych
- 4. Terapia onycholizy w gabinecie podologicznym – podejście etapowe
- 5. Omówienie rodzajów badań mykologicznych

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- 1. Oczyszczanie płytki paznokciowej zgodnie z zasadami aseptyki
- 2. Przygotowanie paznokci do zabiegu
- 3. Praktyka pobieranie materiału do badań mykologicznych- pobieranie zeszkrobin ze skóry i paznokci
- 4. Zasady interpretacji wyników badań i wdrożenie terapii podologicznej
- 5. Omówienie zaleceń pozabiegowych i pielęgnacji domowej
- 6. Terapia onycholizy – pokaz i praktyka na przypadkach

WALIDACJA I ZAKOŃCZENIE

- 1. Podsumowanie praktyki i omówienie prac uczestników, sesja Q&A
- 2. Test wiedzy teoretycznej
- 3. Omówienie wyników, rozdanie certyfikatów
- 4. Zakończenie szkolenia, ankieta ewaluacyjna

CAŁKOWITY CZAS SZKOLENIA:

Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie, zasady BHP, anatomia skóry, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	10-10-2026	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 10 Teoria zabiegów: skalpel, dłuto, skin polishing, pododysk	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	10-10-2026	08:45	10:15	01:30
3 z 10 Ćwiczenia praktyczne: technika pracy skalpelem i dłutem	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	10-10-2026	10:15	12:00	01:45
4 z 10 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 10 Ćwiczenia praktyczne: usuwanie hiperkeratoz, praca frezarką, pododyskiem.	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	10-10-2026	13:00	16:00	03:00
6 z 10 Zasady BHP w gabinecie, materiałoznawstwo, wskazania i przeciwwskazania do pobierania materiału do badań mykologicznych	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	11-10-2026	08:00	10:15	02:15
7 z 10 Ćwiczenia praktyczne: kompleksowa terapia onycholizy, oczyszczanie płytki paznokcia	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	11-10-2026	10:15	11:45	01:30
8 z 10 -	Przerwa	-	11-10-2026	11:45	12:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Ćwiczenia praktyczne: pobieranie zeszkrobiny z pyłki paznokciowej i ze skóry pacjenta	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	11-10-2026	12:45	15:45	03:00
10 z 10 -	Walidacja	-	11-10-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 707,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 640,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	356,70 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	290,00 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	16:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

TOMASZ ZESZOT

Prowadzę profesjonalną działalność w zakresie podologii i kosmetologii, koncentrując się na kompleksowej opiece nad zdrowiem i estetyką stóp. Moj gabinet w Stargardzie – TZPodologia – to miejsca, w których pacjenci otrzymują indywidualne wsparcie, skuteczne terapie podologiczne oraz najwyższy standard usług.

Od 15 lat jako praktyk oraz kosmetolog, podolog specjalizuję się w terapii skóry suchej, terapii hiperkeratoz, terapii zmian chorobowych płytki paznokciowej (m.in. onycholiza, grzybica, onychogryfoza) oraz w profesjonalnym usuwaniu brodawek wirusowych. Stawiam na interdyscyplinarne podejście, łącząc wiedzę medyczną, kosmetologiczną i podologiczną. Jako instruktor i szkoleniowiec marki Pharm Foot przekazuję swoją wiedzę i doświadczenie zarówno początkującym, jak i zaawansowanym specjalistom branży beauty i podologii.

Prowadzę szkolenia stacjonarne i warsztaty praktyczne z zakresu:

Podstaw pedicure kosmetycznego i podologicznego.

Pracy ze skalpelem, dłutem i frezarką

Opracowywania paznokci zmienionych chorobowo.

Terapii na brodawki wirusowe

Technik ortonykcyjnych i terapii paznokcia wkręcającego się i wrastającego.

Terapie skóry i paznokci z użyciem dermokosmetyków.

Profilaktyki stopy cukrzycowej i pielęgnacji skóry wrażliwej.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik w ramach szkolenia otrzyma:

- skrypt szkoleniowy
- podręcznik szkoleniowy
- broszury informacyjne

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do:

- Osób wykonujących pedicure kosmetyczny, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o zabiegi z zakresu podologii
- Kosmetologów i techników usług kosmetycznych zainteresowanych wprowadzeniem do swojej oferty diagnostyki mykologicznej
- Osób prowadzących lub planujących otwarcie gabinetów pedicure/podologicznych
- Osoby prowadzące gabinety podologiczne, kosmetyczne lub zainteresowane poszerzeniem usług o specjalistyczne metody pielęgnacji stóp

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Hetmana Stefana Czarnieckiego 3/6

73-110 Stargard

woj. zachodniopomorskie

Gabinet TZPodologia Tomasz Zeszot położony w centrum Stargardu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking, toaleta przystosowana dla osób niepełnosprawnych.

Kontakt



TOMASZ ZESZOT

E-mail tzpodologia@gmail.com

Telefon (+48) 518 555 991