

**Kurs: Rekonstrukcje molekularne włosów**

Numer usługi 2026/06/29/131384/3657157

**2 140,00 PLN** brutto

2 140,00 PLN netto

225,26 PLN brutto/h

225,26 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SNH SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

557 ocen

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

👥 Zajęcia grupowe

🕒 09:30 h

📅 23.08.2026 do 24.08.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest dla:

- kosmetologów i kosmetyczek,
- fryzjerów i stylistów fryzur,
- osób prowadzących gabinety kosmetyczne i trychologiczne,
- osób chcących rozszerzyć ofertę usług o zabiegi rekonstrukcji molekularnej włosów.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

18

**Data zakończenia rekrutacji**

22-08-2026

**Forma prowadzenia usługi**

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs: Rekonstrukcje molekularne włosów przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów rekonstrukcji molekularnej i odbudowy włosów oraz pielęgnacji skóry głowy w ujęciu kosmetycznym z wykorzystaniem nowoczesnych składników aktywnych i diagnostyki włosa.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i procedury zabiegowe w terapiach rekonstrukcyjnych	wskazuje zasady kwalifikacji klienta do zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje budowę włosa i skóry głowy oraz procesy uszkodzeń włókna włosa	wskazuje wpływ koloryzacji, rozjaśniania i stylizacji termicznej na włos	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje mechanizmy uszkodzeń chemicznych i fizycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje działanie składników aktywnych stosowanych w rekonstrukcjach molekularnych	wskazuje właściwości aminokwasów, peptydów, protein, ceramidów i kwasu hialuronowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje procedury zabiegowe rekonstrukcji molekularnej włosów	wskazuje etapy zabiegu rekonstrukcji molekularnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela procedury przygotowania włosa do zabiegu chemicznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie skierowane jest dla kosmetologów i kosmetyczek, fryzjerów i stylistów fryzur, osób prowadzących gabinety kosmetyczne i trychologiczne, osób chcących rozszerzyć ofertę usług o zabiegi rekonstrukcji molekularnej włosów, którzy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie diagnostyki włosów i skóry głowy, doboru preparatów oraz wykonywania zabiegów rekonstrukcji molekularnej i regeneracji włosów.

## Test wprowadzający

### Bezpieczeństwo i procedury zabiegowe w terapiach rekonstrukcyjnych

- wywiad kosmetologiczny,
- kwalifikacja klienta do zabiegu,
- wskazania i przeciwwskazania,
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

### Chemia kosmetyczna i biologia włosa w zabiegach rekonstrukcyjnych

- budowa skóry głowy i włosa w ujęciu kosmetologicznym,
- wpływ koloryzacji, rozjaśniania i stylizacji termicznej na strukturę włosa,
- procesy chemiczne zachodzące we włóknie włosa,
- mechanizmy uszkodzeń chemicznych i fizycznych.

### Rekonstrukcje molekularne włosów – teoria i diagnostyka

- analiza stanu włosów i skóry głowy,
- ocena porowatości i stopnia uszkodzenia włosa,
- dobór terapii rekonstrukcyjnej do potrzeb klienta.

### Składniki aktywne i preparaty stosowane w rekonstrukcjach molekularnych

- aminokwasy,
- peptydy biomimetyczne,
- proteiny i keratyna hydrolizowana,
- ceramidy,
- kwas hialuronowy,
- dobór preparatów oraz omówienie receptur zabiegowych.

### Zabieg rekonstrukcji molekularnej wspomagający koloryzację i rozjaśnianie włosów

- przygotowanie włosa do zabiegów chemicznych,
- ochrona struktury włosa podczas koloryzacji,
- regeneracja i utrwalenie efektu koloryzacji

### Zabieg z kwasem hialuronowym – nawilżenie i odbudowa włosów

### Zabiegi wspomagające regenerację skóry głowy i włosów

- masaż skóry głowy jako element terapii regeneracyjnej,
- krioterapia kosmetologiczna wspomagająca mikrokrążenie,
- stymulacja procesów odnowy skóry głowy.

## Podsumowanie szkolenia

### Walidacja - wypełnienie testu ewaluacyjnego oraz testu sprawdzającego wiedzę

Łączny czas trwania szkolenia: 9,5 godzin zegarowych, w tym: 1 godzina przerwy

Część dydaktyczna: 8,5 godzin zegarowych, w tym: 3 godziny teorii, 5,5 godzin praktyki

Część teoretyczna zdalna: Szkolenie będzie realizowane w formie zdalnej w czasie rzeczywistym z wykorzystaniem platformy komunikacyjnej umożliwiającej dwustronną interakcję pomiędzy trenerem a uczestnikami (platforma ZOOM). Uczestnicy mają możliwość korzystania zarówno z kamery jak i mikrofonu. Pytania można również zadawać za pomocą czatu.

W procesie szkoleniowym zostały zaplanowane przerwy, które są wliczane do procesu kształcenia oraz walidacja, która jest wliczona do czasu trwania usługi rozwojowej i procesu kształcenia.

Zabiegi pielęgnacyjne wykonywane będą na modelkach, z którymi wcześniej przeprowadzony będzie wywiad dotyczący przeciwwskazań i zaleceń.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 12</b> Test wprowadzający	Zajęcia	Lidia Derdziak	23-08-2026	08:00	08:30	00:30	Tak
<b>2 z 12</b> Bezpieczeństwo i procedury zabiegowe w terapiach rekonstrukcyjnych	Zajęcia	Lidia Derdziak	23-08-2026	08:30	09:00	00:30	Tak
<b>3 z 12</b> -	Przerwa	-	23-08-2026	09:00	09:15	00:15	Tak
<b>4 z 12</b> Chemia kosmetyczna i biologia włosów w zabiegach rekonstrukcyjnych	Zajęcia	Lidia Derdziak	23-08-2026	09:15	10:00	00:45	Tak
<b>5 z 12</b> Rekonstrukcje molekularne włosów; Składniki aktywne i preparaty	Zajęcia	Lidia Derdziak	23-08-2026	10:00	11:00	01:00	Tak
<b>6 z 12</b> -	Przerwa	-	23-08-2026	11:00	11:15	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>7 z 12</b> Zabieg rekonstrukcji molekularnej wspomagający koloryzację i rozjaśnianie włosów	Zajęcia	Lidia Derdziak	23-08-2026	11:15	12:30	01:15	Tak
<b>8 z 12</b> Zabieg z kwasem hialuronowym – nawilżenie i odbudowa włosów	Zajęcia	Lidia Derdziak	23-08-2026	12:30	14:00	01:30	Tak
<b>9 z 12</b> -	Przerwa	-	23-08-2026	14:00	14:30	00:30	Tak
<b>10 z 12</b> Zabiegi wspomagające regenerację skóry głowy i włosów	Zajęcia	Lidia Derdziak	23-08-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
<b>11 z 12</b> Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Lidia Derdziak	24-08-2026	08:00	09:00	01:00	Nie
<b>12 z 12</b> -	Walidacja	Lidia Derdziak	24-08-2026	09:00	09:30	00:30	Nie

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	09:30
w tym suma godzin zajęć	08:00
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	11:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 140,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 140,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	225,26 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	225,26 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	09:30

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Lidia Derdziak

Posiada 19-letnie doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej oraz Od 14 lat prowadzi swój salon (CEIDG – NIP 7772777100). Posiada kwalifikacje czeladnicze w zawodzie fryzjer oraz przygotowanie pedagogiczne uzyskane 8 lat temu. Trener jest licencjonowanym trychologiem (nr licencji 065, 2024 r., Polskie Stowarzyszenie Trychologiczne). Ukończył liczne szkolenia specjalistyczne w kraju i za granicą, m.in. w Hiszpanii i Wielkiej Brytanii (Toni&Guy Academy, Vidal Sassoon), a także szkolenia z zakresu strzyżeń i koloryzacji, w tym: Kreatywne strzyżenia damskie (Zaremba Academy, 2017), Personalised Cutting Training „Introduction” (Kristof Pacura, 2021), Creative Cut & Colour (Toni&Guy Education, 2022). Od 6 lat prowadzi szkolenia jako instruktor w branży fryzjerskiej. W 2025 roku ukończył roczną szkołę trenerską w Metrum Szkolenia Beata Kozak,

uzyskując kwalifikacje trenera interpersonalnego. Trener posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu koloryzacji włosów w okresie ostatnich 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz rysunki instruktażowe.

## Warunki techniczne

a) usługa będzie prowadzona za pośrednictwem platformy zoom.us

b) minimalne wymagania sprzętowe: komputer stacjonarny/laptop, kamera wbudowana/na USB, mikrofon, słuchawki/ głośniki Processor and RAM requirements Minimum Processor Single Core 1Ghz or Higher RAM 2GB Recommended Dual Core 2Ghz or Higher (i3/i5/i7 or AMD equivalent) RAM 4GB Przewodowy lub bezprzewodowy (3G or 4G/LTE). Minimum bandwidth is 600kbps (up/down) and recommended is 1.5 Mbps

c) minimalne wymagania dotyczące łącza sieciowego: minimum 70 kb/s downloadu

d) niezbędne oprogramowanie: minimum Windows XP/MacOS High Sierra, przeglądarka internetowa (marka nie ma znaczenia)

e) okres ważności linku do zakończenia szkolenia ( wg harmonogramu)

## Adres

ul. św. Wawrzyńca 13/U1

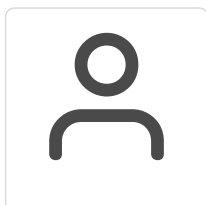
60-539 Poznań

woj. wielkopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**IZABELA WIKARYJCZYK**

**E-mail** [izabela.wikaryjczyk@wp.pl](mailto:izabela.wikaryjczyk@wp.pl)

**Telefon** (+48) 887 038 880