



BMP spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5  
5 258 ocen

## Warsztat: Terapia uzależnień w podejściu EFT (terapia skoncentrowana na emocjach) – od rozpoznawania procesów emocjonalnych do kompleksowego wsparcia pacjenta przez zespół terapeutyczny - moduł I

Numer usługi 2026/06/29/37082/3657112

- 📍 Koszalin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 20:00 h
- 📅 04.09.2026 do 18.09.2026

6 250,00 PLN brutto  
6 250,00 PLN netto  
312,50 PLN brutto/h  
312,50 PLN netto/h  
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Warsztat jest skierowane do osób zatrudnionych w placówce prowadzącej terapię uzależnień, uczestniczących w procesie terapeutycznym, organizacji świadczeń lub kontakcie z pacjentem. Grupę docelową stanowią psychoterapeuci, specjaliści i instruktorzy terapii uzależnień, sekretarki i rejestratorzy medyczne oraz kadra zarządzająca – Prezes Zarządu i Wiceprezes ds. Organizacyjnych. Uczestnicy wykonują zadania związane z diagnozą i terapią, wspieraniem motywacji do zmiany, pierwszym kontaktem z pacjentem, przekazywaniem informacji, organizacją obsługi oraz koordynacją pracy zespołu. Warsztat jest przeznaczony dla osób posiadających doświadczenie adekwatne do pełnionej funkcji i podstawową wiedzę o specyfice pracy z osobami uzależnionymi. Personel terapeutyczny rozwinie umiejętności stosowania podejścia EFT, natomiast personel administracyjny i zarządzający – kompetencje w zakresie komunikacji, rozpoznawania potrzeb pacjenta, zachowania granic i współpracy interdyscyplinarnej.

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

03-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Po ukończeniu warsztatu uczestnik rozpoznaje mechanizmy emocjonalne towarzyszące uzależnieniom, wyjaśnia założenia terapii skoncentrowanej na emocjach (EFT) oraz dobiera adekwatne sposoby reagowania w kontakcie z pacjentem. Stosuje techniki komunikacji empatycznej, respektuje granice kompetencji zawodowych i współpracuje z zespołem w celu zapewnienia spójnego i bezpiecznego wsparcia osoby uzależnionej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe założenia terapii skoncentrowanej na emocjach (EFT) w pracy z osobą uzależnioną	- omawia rolę emocji i potrzeb emocjonalnych w powstawaniu oraz utrzymywaniu zachowań nałogowych	Test teoretyczny
	- rozróżnia emocje pierwotne, wtórne i instrumentalne na podstawie opisów przypadków	Test teoretyczny
Analizuje emocjonalne mechanizmy podtrzymujące uzależnienie	- identyfikuje emocjonalne czynniki wyzwalające oraz strategie unikania i regulowania napięcia poprzez zachowanie nałogowe	Test teoretyczny
	- opracowuje mapę cyklu obejmującą wyzwalacz, emocję, potrzebę, napięcie, zachowanie nałogowe i jego konsekwencje	Test teoretyczny
Stosuje zasady empatycznej i bezpiecznej komunikacji z osobą uzależnioną	- wykorzystuje aktywne słuchanie, parafrazę, odzwierciedlanie emocji i pytania otwarte w symulowanej rozmowie	Test teoretyczny
	- formułuje komunikaty adekwatne do stanu emocjonalnego pacjenta, unikając oceniania, konfrontowania i wzmacniania oporu	Test teoretyczny
Zachowuje granice kompetencji zawodowych w kontakcie z pacjentem i we współpracy zespołowej	- rozpoznaje sytuacje wymagające przekazania pacjenta psychoterapeucie, specjaliście terapii uzależnień lub innej uprawnionej osobie	Test teoretyczny
	- dobiera sposób postępowania i ścieżkę przekazania informacji w sytuacji silnego pobudzenia, wycofania, złości lub odmowy współpracy pacjenta	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Grupa docelowa (adresaci szkolenia)

Warsztat skierowany jest do pracowników placówek prowadzących leczenie i terapię uzależnień, których obowiązki obejmują bezpośrednią pracę z pacjentem, organizację procesu terapeutycznego, pierwszy kontakt z osobą zgłaszającą się po pomoc oraz zarządzanie placówką. Uczestnikami mogą być w szczególności psychoterapeuci, specjaliści psychoterapii uzależnień, instruktorzy terapii uzależnień, sekretarki i rejestratorki medyczne, a także członkowie kadry zarządzającej. Warsztat przeznaczony jest dla osób zainteresowanych rozpoznawaniem emocjonalnych mechanizmów uzależnienia, stosowaniem zasad terapii skoncentrowanej na emocjach (EFT), rozwijaniem empatycznej komunikacji z pacjentem oraz usprawnianiem współpracy pomiędzy personelem terapeutycznym, administracyjnym i zarządzającym. Nie jest wymagana wcześniejsza znajomość metody EFT. Zakres ćwiczeń jest dostosowywany do kompetencji i obowiązków zawodowych uczestników.

### Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

- zajęcia odbywają się w sali szkoleniowej wyposażonej w komputer trenera, rzutnik, ekran oraz przestrzeń umożliwiającą pracę w podgrupach;
- szkolenie realizowane jest w formule wykładowo-warsztatowej;
- stosowane metody obejmują prezentację, wykład interaktywny, dyskusję moderowaną, analizę przypadków, demonstrację, symulacje rozmów, odgrywanie ról oraz pracę indywidualną i grupową;
- uczestnicy pracują na fikcyjnych lub zanonimizowanych przykładach dotyczących kontaktu z osobą uzależnioną, oporu wobec leczenia, silnego pobudzenia emocjonalnego, nawrotu oraz współpracy zespołu;
- część praktyczna obejmuje rozpoznawanie emocji i potrzeb pacjenta, analizę cyklu uzależnienia, formułowanie komunikatów empatycznych, dobór sposobu reagowania oraz wyznaczanie granic kompetencji zawodowych;
- personel terapeutyczny ćwiczy dobór interwencji EFT, natomiast personel administracyjny i zarządzający - komunikację, właściwe kierowanie pacjenta, przepływ informacji oraz organizację spójnego i bezpiecznego wsparcia;
- uczestnicy opracowują propozycje standardów kontaktu z pacjentem i współpracy interdyscyplinarnej możliwych do zastosowania w placówce.

**Łączny czas trwania usługi - 20 godzin zegarowych**

### W tym:

- 16 godzin 45 minut zajęć merytorycznych,
- 30 minut walidacji,
- 3 godziny 15 minut przerw.

Przerwy są organizowane w trakcie szkolenia, są wliczane do czasu trwania usługi.

## **Dzień 1. Emocje jako element mechanizmu uzależnienia – podstawy podejścia EFT**

### **1. Wprowadzenie do terapii skoncentrowanej na emocjach (1 godz część teoretyczna)**

- Założenia i cele podejścia EFT
- Miejsce EFT w pracy z osobą uzależnioną
- Różnica pomiędzy rozpoznawaniem emocji, wspieraniem pacjenta a prowadzeniem psychoterapii
- Zakres odpowiedzialności członków zespołu terapeutycznego, administracyjnego i zarządzającego

### **1. Emocje w rozwoju i utrzymywaniu uzależnienia (1,5 godz część teoretyczna)**

- Funkcje emocji, potrzeby emocjonalne i proces regulacji emocjonalnej
- Emocje pierwotne, wtórne i instrumentalne. Unikanie emocjonalne, tłumienie, odcinanie się od doświadczeń oraz zachowanie nałogowe jako sposób regulowania napięcia

### **1. Cykl uzależnienia w perspektywie emocjonalnej (1,5 godz część teoretyczna)**

- Wyzwalacz, interpretacja sytuacji, emocja, potrzeba, napięcie, zachowanie nałogowe i jego konsekwencje
- Znaczenie wstydu, poczucia winy, samotności, lęku i bezradności

### **1. Ćwiczenia w podgrupach: rozpoznawanie i nazywanie emocji na podstawie wypowiedzi, zachowania oraz opisu sytuacji pacjenta (3 godz część praktyczna)**

- Opracowywanie mapy cyklu emocjonalnego osoby uzależnionej
- Rozpoznawanie emocjonalnych czynników wyzwalających zachowanie nałogowe
- Oddzielanie emocji pierwotnych od reakcji wtórnych i zachowań obronnych
- Formułowanie komunikatów wspierających
- Omówienie reakcji sprzyjających i niesprzyjających bezpiecznemu kontaktowi z pacjentem

## **Dzień 2. Relacja z pacjentem, empatia i bezpieczeństwo emocjonalne**

### **1. Relacja jako podstawa pracy w podejściu EFT (1 godz część teoretyczna)**

- Empatia, autentyczność, uważność i responsywność
- Budowanie poczucia bezpieczeństwa, znaczenie dostrojenia emocjonalnego i akceptującej obecności
- Granice relacji terapeutycznej i profesjonalnego kontaktu z pacjentem

### **1. Kontakt z pacjentem przeżywającym trudne emocje (1 godz część teoretyczna / 30 minut część praktyczna)**

- Ambiwalencja wobec leczenia, opór, wycofanie, złość, roszczeniowość, wstyd i lęk przed oceną. Zasady reagowania na silne pobudzenie emocjonalne
- Rozpoznawanie sytuacji wymagających przekazania pacjenta terapeutce lub innemu specjalście
- Krótkie ćwiczenia rozpoznawania komunikatów oceniających, konfrontacyjnych, wspierających i empatycznych

### **1. Ćwiczenia w podgrupach: Trening komunikacji (2 godz część praktyczna)**

- Aktywne słuchanie, parafraza, odzwierciedlanie emocji, normalizacja doświadczenia, zadawanie pytań otwartych i formułowanie komunikatów uwzględniających granice zawodowe
- Symulacje rozmów z pacjentem niepewnym, wycofanym, zdenerwowanym lub odmawiającym współpracy

### **1. Ćwiczenia dostosowane do pełnionych funkcji (2 godz 15 minut część praktyczna)**

- Pierwszy kontakt w rejestracji, przyjęcie pacjenta do placówki, rozmowa terapeutyczna, przekazywanie informacji pomiędzy pracownikami oraz reakcja kadry zarządzającej na sytuację trudną
- Informacja zwrotna i analiza zastosowanych sposobów komunikacji

## **Dzień 3. Follow-up: analiza wdrożenia podejścia EFT w pracy z pacjentem**

### **1. Utrwalenie kluczowych założeń podejścia EFT w terapii uzależnień (1 godz część teoretyczna)**

- przypomnienie roli emocji w powstawaniu i utrzymywaniu zachowań nałogowych
- emocje pierwotne, wtórne i instrumentalne
- zasady empatycznej komunikacji i budowania bezpiecznego kontaktu
- granice kompetencji personelu terapeutycznego, administracyjnego i zarządzającego

### **1. Analiza doświadczeń związanych z zastosowaniem wiedzy po szkoleniu (1 godz część praktyczna)**

- omówienie sytuacji zawodowych zaobserwowanych przez uczestników

- identyfikowanie trudności w rozpoznawaniu emocji i potrzeb pacjenta
- analiza sposobów reagowania na opór, wycofanie, złość, lęk i ambiwalencję
- ocena zastosowanych komunikatów i działań
- określenie obszarów wymagających dalszego doskonalenia

#### 1. Praca na przypadkach i doskonalenie sposobów reagowania (1 godz część praktyczna)

- analiza opisów przypadków dotyczących kontaktu z osobą uzależnioną
- dobór sposobu komunikacji do stanu emocjonalnego pacjenta
- ćwiczenie parafrazy, odzwierciedlania emocji i pytań otwartych
- rozpoznawanie sytuacji wymagających przekazania pacjenta właściwemu specjalście

#### Walidacja usługi szkoleniowej

Walidacja zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego obejmującego pytania zamknięte i sytuacyjne, sprawdzające wiedzę z zakresu podstaw terapii skoncentrowanej na emocjach (EFT), emocjonalnych mechanizmów uzależnienia, rozpoznawania emocji i potrzeb pacjenta, zasad empatycznej komunikacji oraz zachowania granic kompetencji zawodowych. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie minimum 80% punktów.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Wprowadzenie do terapii skoncentrowanej na emocjach (1 godz część teoretyczna)	Zajęcia	Bartłomiej Łańcucki	04-09-2026	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 17</b> Emocje w rozwoju i utrzymywaniu uzależnienia (1,5 godz część teoretyczna)	Zajęcia	Bartłomiej Łańcucki	04-09-2026	09:00	10:30	01:30
<b>3 z 17</b> -	Przerwa	-	04-09-2026	10:30	11:00	00:30
<b>4 z 17</b> Cykl uzależnienia w perspektywie emocjonalnej (1,5 godz część teoretyczna)	Zajęcia	Bartłomiej Łańcucki	04-09-2026	11:00	12:30	01:30
<b>5 z 17</b> -	Przerwa	-	04-09-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 17</b> Ćwiczenia w podgrupach: rozpoznawanie i nazywanie emocji na podstawie wypowiedzi, zachowania oraz opisu sytuacji pacjenta (3 godz część praktyczna)	Zajęcia	Bartłomiej Łańcucki	04-09-2026	13:00	16:00	03:00
<b>7 z 17</b> Relacja jako podstawa pracy w podejściu EFT (1 godz część teoretyczna)	Zajęcia	Bartłomiej Łańcucki	05-09-2026	08:00	09:00	01:00
<b>8 z 17</b> Kontakt z pacjentem przeżywającym trudne emocje (1 godz część teoretyczna / 30 minut część praktyczna)	Zajęcia	Bartłomiej Łańcucki	05-09-2026	09:00	10:30	01:30
<b>9 z 17</b> -	Przerwa	-	05-09-2026	10:30	11:00	00:30
<b>10 z 17</b> Ćwiczenia w podgrupach: Trening komunikacji (2 godz część praktyczna)	Zajęcia	Bartłomiej Łańcucki	05-09-2026	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 17</b> -	Przerwa	-	05-09-2026	13:00	13:45	00:45
<b>12 z 17</b> Ćwiczenia dostosowane do pełnionych funkcji (2 godz 15 minut część praktyczna)	Zajęcia	Bartłomiej Łańcucki	05-09-2026	13:45	16:00	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 17</b> Utrwalenie kluczowych założeń podejścia EFT w terapii uzależnień (1 godz część teoretyczna)	Zajęcia	Bartłomiej Łańcucki	18-09-2026	08:00	09:00	01:00
<b>14 z 17</b> Analiza doświadczeń związanych z zastosowaniem wiedzy po szkoleniu (1 godz część praktyczna)	Zajęcia	Bartłomiej Łańcucki	18-09-2026	09:00	10:00	01:00
<b>15 z 17</b> -	Przerwa	-	18-09-2026	10:00	10:30	00:30
<b>16 z 17</b> Praca na przypadkach i doskonalenie sposobów reagowania (1 godz część praktyczna)	Zajęcia	Bartłomiej Łańcucki	18-09-2026	10:30	11:30	01:00
<b>17 z 17</b> -	Walidacja	-	18-09-2026	11:30	12:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:45
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 250,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	312,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	312,50 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
<b>Liczba godzin zegarowych usługi</b>	20:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Bartłomiej Łańcucki

Obszar specjalizacji to rozwój osobisty, komunikacja, coaching interpersonalny, efektywność osobista, analiza biznesowa, doradztwo biznesowe, kształtowanie modeli biznesowe, optymalizacja procesów w firmach. Doświadczenie zawodowe Praktyk Biznesu. Od 16 lat prowadzi własne działalności w różnych dziedzinach biznesu. Jego firmy niejednokrotnie zdobywały nagrody w gospodarczych konkursach. Od ponad 12 lat wdraża systemy ERP w firmach z sektora MŚP w zakresach produkcji, księgowości, logistyki, HR, sprzedaży. Zawsze stawia na optymalizację procesów z uwzględnieniem pracy ludzkiej. Przez ten okres czasu współpracował z ponad 200 firmami opracowując z nimi różne rozwiązania pomagające zoptymalizować im zysk oraz pracę. Certyfikowany Trener Biznesu. Od wielu lat realizuje szkolenia w zakresie umiejętności interpersonalnych i menedżerskich, bezpieczeństwa danych, przepływu dokumentów i informacji w firmach. Aktualnie doradza mikro i małym firmom, jest również członkiem rady Koszalińskiej Izby Przemysłowo-Handlowej. Wiele lat doświadczenia menedżerskiego oraz trenerskiego. Prócz niezliczonej ilości szkoleń z rozwiązań IT dedykowanym firmom oraz doradztw wykonanych w zakresie optymalizacji modeli biznesowych, szkolił również z takich kompetencji jak komunikacja interpersonalna, komunikacja w zespole, zarządzanie zespołem, tworzenie synergicznych zespołów. Szkolił takie marki jak: Geberit, Koło, T-mobile, Bank Poczty i wiele innych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają zestaw autorskich materiałów dydaktycznych wspierających realizację treści szkolenia oraz umożliwiających utrwalenie zdobytej wiedzy i umiejętności praktycznych.

### W ramach usługi uczestnicy otrzymają:

- prezentację multimedialną (PDF) wykorzystywaną podczas zajęć, zawierającą omówienie kluczowych zagadnień teoretycznych i praktycznych,
- karty pracy / scenariusze ćwiczeń warsztatowych, umożliwiające realizację zadań praktycznych w trakcie szkolenia,
- case study (opisy sytuacji problemowych) do analizy indywidualnej i grupowej,
- materiały w formie elektronicznej (PDF), przekazywane uczestnikom po zakończeniu szkolenia.

Materiały są bezpośrednio powiązane z treścią usługi i wspierają realizację części teoretycznej oraz praktycznej szkolenia, w tym ćwiczenia z wykorzystaniem telefonów komórkowych.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnikami szkolenia mogą być osoby wykonujące zadania związane z prowadzeniem lub wspieraniem procesu terapii uzależnień, bezpośrednim kontaktem z pacjentem, organizacją świadczeń, przepływem informacji oraz zarządzaniem placówką. Szkolenie jest przeznaczone w szczególności dla psychoterapeutów, specjalistów i instruktorów terapii uzależnień, sekretarek i rejestratorek medycznych oraz osób pełniących funkcje zarządcze i organizacyjne.

Uczestnik powinien posiadać podstawową znajomość specyfiki pracy z osobami uzależnionymi, wynikającą z zakresu wykonywanych obowiązków, oraz możliwość odniesienia omawianych zagadnień do własnego stanowiska pracy. Nie jest wymagana wcześniejsza znajomość terapii skoncentrowanej na emocjach (EFT). Zakres ćwiczeń praktycznych będzie dostosowany do kompetencji zawodowych i obszaru odpowiedzialności uczestników.

## Informacje dodatkowe

1. Usługa realizowana jest w formie szkolenia stacjonarnego z elementami warsztatowymi.
2. Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
3. Zajęcia mają charakter interaktywny i obejmują wykład, dyskusję moderowaną, analizę przypadków oraz ćwiczenia praktyczne.
4. Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie elektronicznej (PDF).
5. Organizator zapewnia salę szkoleniową wyposażoną w sprzęt multimedialny (rzutnik, ekran, komputer prowadzącego).

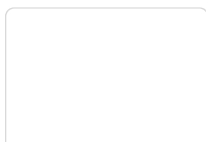
Po zakończeniu szkolenia uczestnicy przystępują do walidacji efektów uczenia się (test teoretyczny).

## Adres

ul. Połczyńska 2  
75-815 Koszalin  
woj. zachodniopomorskie

Miejsce realizacji usługi: ul. Połczyńska 2, 75-815 Koszalin  
Cena usługi nie zawiera kosztów noclegu oraz wyżywienia dla uczestników.

## Kontakt



**WIKTORIA MAJCHER**

**E-mail** wiktoria.kub98@gmail.com



**Telefon** (+48) 531 689 880