



Szkolenie: Specjalista usług kosmetycznych – kompleksowe przygotowanie zawodowe wraz z podstawami prowadzenia gabinetu.

Numer usługi 2026/06/29/165576/3657038

6 800,00 PLN brutto
6 800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"GRUPA
EDUKACYJNA
AKTYWNE
SZKOLENIA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ"

★★★★★ 4,8 / 5

195 ocen

📍 Bełchatów
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 68:00 h
📅 07.11.2026 do 28.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć kompetencje do wykonywania podstawowych usług kosmetycznych oraz przygotować się do pracy w branży beauty. Szkolenie dedykowane jest osobom rozpoczynającym karierę zawodową w kosmetyce, planującym zmianę zawodu, a także osobom chcącym otworzyć lub rozwijać własny gabinet kosmetyczny. Program przeznaczony jest dla osób, które oprócz umiejętności praktycznych niezbędnych do prowadzenia gabinetu chcą zdobyć wiedzę i narzędzia niezbędne do skutecznego pozyskiwania klientów, organizacji pracy oraz prowadzenia rentownego i profesjonalnego gabinetu kosmetycznego. Uczestnictwo w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia ani wykształcenia kierunkowego.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	06-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest kompleksowe przygotowanie uczestników do samodzielnej pracy w branży beauty. Szkolenie obejmuje zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu wykonywania zabiegów kosmetycznych, obsługi urządzeń oraz profesjonalnej obsługi klienta. Uczestnicy poznają także zasady organizacji pracy, marketingu i zarządzania rentownym gabinetem kosmetycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy w gabinecie kosmetycznym	Wskazuje wymogi prawne i zasady ergonomii pracy kosmetyczki	Test teoretyczny
	Opisuje zasady prowadzenia własnej działalności w branży beauty	Test teoretyczny
Stosuje zasady BHP, higieny oraz procedury dezynfekcji i sterylizacji	Identyfikuje zagrożenia występujące w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Przeprowadza proces dezynfekcji oraz sterylizacji narzędzi w autoklawie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Segreguje odpady kosmetyczne i niebezpieczne zgodnie z przepisami	Test teoretyczny
Diagnostuje budowę, funkcje i typy skóry oraz jej problemy	Różnicuje typy, stany skóry oraz objawy jej starzenia się	Test teoretyczny
	Identyfikuje najczęstsze schorzenia i defekty skórne	Test teoretyczny
Przeprowadza konsultację kosmetyczną i diagnostykę skóry	Prowadzi wywiad z klientem i kartę zabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje przeciwwskazania	Test teoretyczny
	Dobiera zabieg do potrzeb skóry	Test teoretyczny
Dobiera preparaty kosmetyczne na podstawie ich składu i działania	Analizuje składniki aktywne (INCI) i ich wpływ na skórę	Test teoretyczny
	Zaleca spersonalizowaną pielęgnację domową dla klienta	Test teoretyczny
Wykonuje podstawowe zabiegi pielęgnacyjne i oczyszczające twarzy	Przeprowadza etap demakijażu, złuszczenia i aplikacji masek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Realizuje pełną procedurę pielęgnacyjną wg wskazanych schematów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje aparaturę kosmetyczną zgodnie z procedurami bezpieczeństwa	Dobiera urządzenia aparaturowe do zdiagnozowanego problemu skóry	Test teoretyczny
	Wykonuje zabieg z użyciem sprzętu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje techniki budowania relacji i komunikacji z klientem	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje standardy profesjonalnej obsługi klienta	Rozwiązuje trudne sytuacje i reklamacje w gabinecie	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Promuje usługi kosmetyczne	Przygotowuje ofertę usług do publikacji w mediach społecznościowych	Test teoretyczny
	Opracowuje program lojalnościowy i system rekomendacji	Test teoretyczny
	Wskazuje sposoby ograniczania zużycia wody, energii i plastiku	Test teoretyczny
	Stosuje zasady segregacji i utylizacji odpadów kosmetycznych	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie kompleksowy zabieg kosmetyczny twarzy	Przeprowadza procedurę od wywiadu do zaleceń pozabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega norm BHP i zasad ergonomii podczas pracy na modelce/modelu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs przygotowuje do pracy w zawodzie Specjalisty Usług Kosmetycznych. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania podstawowych usług kosmetycznych oraz profesjonalnej obsługi klienta gabinetu kosmetycznego. Program obejmuje zagadnienia związane z budową i funkcjonowaniem skóry, diagnostyką kosmetyczną, doborem odpowiednich zabiegów, urządzeń oraz preparatów kosmetycznych. Uczestnicy poznają zasady bezpiecznego wykonywania zabiegów, organizacji stanowiska pracy oraz obowiązujące standardy higieny i bezpieczeństwa. Kurs daje możliwość zdobycia praktycznych umiejętności z zakresu wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych oraz obsługi urządzeń wykorzystywanych w nowoczesnych gabinetach kosmetycznych. Program uwzględnia również zagadnienia związane z komunikacją z klientem, budowaniem profesjonalnych relacji oraz skutecznym prowadzeniem konsultacji kosmetycznych. Uczestnicy poznają podstawy marketingu, organizacji pracy i zarządzania gabinetem kosmetycznym, co pozwoli im świadomie rozwijać własną działalność w branży beauty. Uczestnik po ukończeniu szkolenia zdobędzie w/w umiejętności skutecznej w pracy z klientem, co potwierdzi na koniec egzamin (walidacja) i otrzymane zaświadczenie.

Warunki organizacyjne:

- forma zajęć w ramach usługi - stacjonarna,
- minimalna liczba uczestników usługi to 5 osób, maksymalna 10 osób,
- zajęcia w ramach usługi obejmują 68 godzin zegarowych łącznie z walidacją, w tym 58 godzin zajęć, 8,5 godzin przerw, 1,5 godziny walidacji,
- przerwy w trakcie zajęć wliczają się w czas trwania całej usługi i wynoszą 1 godzinę na dzień zajęć,
- część zajęć w ramach usługi prowadzona jest w sposób warsztatowy z wykorzystaniem niezbędnego oraz koniecznego sprzętu do realizacji tego typu zajęć w formie praktycznej,
- walidacja prowadzona jest zgodnie z kartą usługi i załączonym harmonogramem,
- termin walidacji jest adekwatny do zaplanowanych metod oceny efektów uczenia się,
- walidacja prowadzona jest przez osobę, która nie uczestniczyła w procesie kształcenia,
- walidacja jest integralną częścią kształcenia, gdyż dopiero po jej przeprowadzeniu (bez względu na wynik) można uznać usługę za zakończoną zgodnie z wytycznymi.

Program:

1. Organizacja pracy na stanowisku Specjalisty Usług Kosmetycznych

- ✓ branża beauty - analiza możliwości rozwoju zawodowego
- ✓ praca w gabinecie kosmetycznym
- ✓ prowadzenie własnej działalności w branży beauty
- ✓ wymagania prawne dotyczące świadczenia usług kosmetycznych
- ✓ czynniki wpływające na sukces zawodowy kosmetyczki.

2. Wiedza z zakresu BHP i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym

- ✓ zagrożenia na stanowisku pracy
- ✓ zasady BHP i ergonomii
- ✓ dezynfekcja i sterylizacja
- ✓ postępowanie z odpadami kosmetycznymi
- ✓ bezpieczeństwo klienta i personelu

3. Budowa i funkcje skóry

- ✓ budowa skóry i jej przydatków
- ✓ funkcje skóry
- ✓ rodzaje i typy skóry
- ✓ procesy starzenia skóry
- ✓ najczęściej występujące problemy skórne

4. Diagnostyka kosmetyczna i konsultacja klienta

- ✓ wywiad kosmetyczny
- ✓ analiza potrzeb klienta
- ✓ rozpoznawanie przeciwwskazań do zabiegów
- ✓ dobór zabiegów i preparatów
- ✓ prowadzenie karty klienta

5. Preparaty kosmetyczne i składniki aktywne

- ✓ rodzaje preparatów kosmetycznych
- ✓ składniki aktywne i ich działanie
- ✓ dobór preparatów do potrzeb skóry
- ✓ pielęgnacja domowa klienta

6. Podstawowe zabiegi kosmetyczne twarzy

- ✓ demakijaż i oczyszczanie skóry
- ✓ peelingi kosmetyczne
- ✓ maski pielęgnacyjne
- ✓ pielęgnacja skóry twarzy
- ✓ procedury zabiegowe

7. Obsługa urządzeń wykorzystywanych w kosmetyce

- ✓ zasady bezpiecznej obsługi urządzeń
- ✓ zastosowanie aparatury kosmetycznej
- ✓ dobór urządzeń do potrzeb klienta
- ✓ praktyczna praca z urządzeniami

8. Profesjonalna obsługa klienta w gabinecie kosmetycznym

- ✓ komunikacja z klientem
- ✓ budowanie relacji i zaufania
- ✓ standardy obsługi klienta
- ✓ rozwiązywanie trudnych sytuacji

9. Marketing i pozyskiwanie klientów do gabinetu kosmetycznego

- ✓ budowanie marki osobistej
- ✓ media społecznościowe w branży beauty

✓ rekomendacje i programy lojalnościowe

✓ skuteczna prezentacja oferty usług

10. Podstawy prowadzenia rentownego gabinetu kosmetycznego

✓ planowanie działalności gabinetu

✓ kalkulacja kosztów usług

✓ tworzenie cennika

✓ organizacja pracy i zarządzanie czasem

✓ zwiększanie rentowności gabinetu

11. Zielone kompetencje w branży beauty

✓ racjonalne gospodarowanie energią i wodą

✓ ograniczanie ilości odpadów

✓ segregacja i utylizacja odpadów kosmetycznych

✓ ekologiczne rozwiązania w prowadzeniu gabinetu

12. Zajęcia praktyczne i przygotowanie do egzaminu końcowego

✓ samodzielne wykonywanie zabiegów

✓ analiza przypadków

✓ ćwiczenia praktyczne

✓ podsumowanie i utrwalenie wiedzy

13. Walidacja

Walidacja w postaci testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 34

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 Organizacja pracy na stanowisku Specjalisty Usług Kosmetycznych.	Zajęcia	Paweł Rodak	07-11-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 34 -	Przerwa	-	07-11-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 34 Organizacja pracy na stanowisku Specjalisty Usług Kosmetycznych.	Zajęcia	Paweł Rodak	07-11-2026	13:30	14:00	00:30
4 z 34 Wiedza z zakresu BHP i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym.	Zajęcia	Paweł Rodak	07-11-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 34 Wiedza z zakresu BHP i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym.	Zajęcia	Paweł Rodak	08-11-2026	09:00	10:00	01:00
6 z 34 Budowa i funkcjonowanie skóry.	Zajęcia	Paweł Rodak	08-11-2026	10:00	12:30	02:30
7 z 34 -	Przerwa	-	08-11-2026	12:30	13:30	01:00
8 z 34 Budowa i funkcjonowanie skóry.	Zajęcia	Paweł Rodak	08-11-2026	13:30	17:00	03:30
9 z 34 Diagnostyka kosmetyczna i konsultacja klienta.	Zajęcia	Paweł Rodak	09-11-2026	09:00	12:30	03:30
10 z 34 -	Przerwa	-	09-11-2026	12:30	13:30	01:00
11 z 34 Diagnostyka kosmetyczna i konsultacja klienta.	Zajęcia	Paweł Rodak	09-11-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 34 Preparaty kosmetyczne i składniki aktywne.	Zajęcia	Paweł Rodak	09-11-2026	15:00	17:00	02:00
13 z 34 Preparaty kosmetyczne i składniki aktywne.	Zajęcia	Paweł Rodak	14-11-2026	09:00	12:00	03:00
14 z 34 Podstawowe zabiegi kosmetyczne twarzy.	Zajęcia	Paweł Rodak	14-11-2026	12:00	12:30	00:30
15 z 34 -	Przerwa	-	14-11-2026	12:30	13:30	01:00
16 z 34 Podstawowe zabiegi kosmetyczne twarzy.	Zajęcia	Paweł Rodak	14-11-2026	13:30	17:00	03:30
17 z 34 Podstawowe zabiegi kosmetyczne twarzy.	Zajęcia	Paweł Rodak	15-11-2026	09:00	12:30	03:30
18 z 34 -	Przerwa	-	15-11-2026	12:30	13:30	01:00
19 z 34 Podstawowe zabiegi kosmetyczne twarzy.	Zajęcia	Paweł Rodak	15-11-2026	13:30	16:00	02:30
20 z 34 Obsługa urządzeń wykorzystywa nych w kosmetyce.	Zajęcia	Paweł Rodak	15-11-2026	16:00	17:00	01:00
21 z 34 Obsługa urządzeń wykorzystywa nych w kosmetyce.	Zajęcia	Paweł Rodak	16-11-2026	09:00	12:30	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 34 -	Przerwa	-	16-11-2026	12:30	13:30	01:00
23 z 34 Obsługa urządzeń wykorzystywanych w kosmetyce.	Zajęcia	Paweł Rodak	16-11-2026	13:30	17:00	03:30
24 z 34 Profesjonalna obsługa klienta w gabinecie kosmetycznym.	Zajęcia	Paweł Rodak	21-11-2026	09:00	12:30	03:30
25 z 34 -	Przerwa	-	21-11-2026	12:30	13:30	01:00
26 z 34 Profesjonalna obsługa klienta w gabinecie kosmetycznym.	Zajęcia	Paweł Rodak	21-11-2026	13:30	14:00	00:30
27 z 34 Marketing i pozyskiwanie klientów do gabinetu kosmetycznego.	Zajęcia	Paweł Rodak	21-11-2026	14:00	17:00	03:00
28 z 34 Marketing i pozyskiwanie klientów do gabinetu kosmetycznego.	Zajęcia	Paweł Rodak	22-11-2026	09:00	10:00	01:00
29 z 34 Podstawy prowadzenia rentownego gabinetu kosmetycznego oraz zielone kompetencje w branży beauty.	Zajęcia	Paweł Rodak	22-11-2026	10:00	12:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 34 -	Przerwa	-	22-11-2026	12:30	13:30	01:00
31 z 34 Podstawy prowadzenia rentownego gabinetu kosmetycznego oraz zielone kompetencje w branży beauty.	Zajęcia	Paweł Rodak	22-11-2026	13:30	17:00	03:30
32 z 34 Zajęcia praktyczne i przygotowanie do walidacji.	Zajęcia	Paweł Rodak	28-11-2026	09:00	11:00	02:00
33 z 34 -	Przerwa	-	28-11-2026	11:00	11:30	00:30
34 z 34 -	Walidacja	-	28-11-2026	11:30	13:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	68:00
w tym suma godzin zajęć	58:00
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	08:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	79:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	68:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Rodak

Praktyk z ponad 20-letnim doświadczeniem w branży beauty, edukacji i sprzedaży. Łączy zaawansowaną wiedzę merytoryczną z unikalnymi kompetencjami dydaktycznymi, popartymi ukończonymi studiami podyplomowymi na kierunku Kosmetologia i Odnowa Biologiczna (2021) oraz przygotowaniem pedagogicznym i wykształceniem metodycznym dla trenerów.

Aktualne kompetencje i doświadczenie zawodowe (ostatnie 5 lat):

- Kosmetologia i Stylizacja: Absolwent studiów podyplomowych z kosmetologii (2021) oraz certyfikowany specjalista z zakresu nowatorskich technik stylizacji paznokci (2026).
- Dietetyka i Zdrowy Styl Życia: Ukończony intensywny kurs dla wykładowców i trenerów dietetycznych (2023), umożliwiający holistyczne podejście do pielęgnacji i doradztwa klientom.
- Sprzedaż i Zarządzanie Gabinetem: Certyfikowany menedżer z wieloletnim doświadczeniem w budowaniu struktur sprzedażowych i zarządzaniu (Akademia Dyrektora Oriflame) oraz praktyk nowoczesnych technik sprzedaży z coachingiem indywidualnym (2020).
- Edukacja i Projekty Unijne: Jako podwykonawca modułów szkoleniowych w projektach EFS od 2002 r. prowadzi kursy o tematyce kosmetycznej, dietetycznej, motywacyjnej oraz trenerskiej, zdobywając szerokie doświadczenie w pracy z różnorodnymi grupami szkoleniowymi. Od 2020 r. współpracuje z Grupą Edukacyjną Aktywne Szkolenia Sp. z o.o., realizując jako główny trener moduły kosmetyczne, dietetyczne i biznesowe w projektach UE (m.in. Profesjonalna kosmetyczka, Sprzedawca w branży kosmetycznej).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały, które uczestnicy otrzymują na początku kursu:

- teczka A4, notatnik, długopis, skrypty szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy kursu, którzy:

- mają ukończone 18 lat,
- nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku zgodnym z kierunkiem kursu,
- przystąpią do procesu walidacji.

Informacje dodatkowe

1. Zastrzegamy prawo do zmiany harmonogramu, kadry wykładowców i walidatorów w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności.
2. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach (minimum 80% godzin kursu), przystąpienie do procesu walidacji.
3. Po zakończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie.

Adres

ul. Rotmistrza Witolda Pileckiego 1
97-400 Bełchatów
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Patrycja Łaska

E-mail sekretariat@aktywneszkolenie.pl

Telefon (+48) 730 775 766