

Coaching biznesowy w nurcie BodyConnection™.

Numer usługi 2026/06/29/34566/3656833

3 198,00 PLN brutto
2 600,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

BodyConnection
Agata Olszewska-
Sarapata

★★★★★ 4,9 / 5

792 oceny

- 📍 Kraków
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 26:00 h
- 📅 04.09.2026 do 12.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest dla:

- osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie coachingu biznesowego.
- specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów dla biznesu,

które ukończyły program BodyConnection™ Practitioner.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

31-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia badania potrzeb w organizacji oraz zaprojektowania i realizacji procesu rozwojowego opartego na coachingu dla biznesu. Celem szkolenia jest rozwój kompetencji w zakresie stosowania coachingu biznesowego jako metody wspierania rozwoju pracowników, zespołów i organizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|-------------------------|
| Przeprowadza badanie potrzeb w organizacji. | Opisuje etapy procesu badania potrzeb. Identyfikuje metody badania potrzeb. Proponuje sposób przeprowadzenia badania potrzeb do danego przypadku. | Test teoretyczny |
| Projektuje i przeprowadza proces rozwojowy dla organizacji na podstawie zdiagnozowanych potrzeb. | Proponuje narzędzia coachingowe adekwatne do zdiagnozowanych potrzeb. Proponuje coachingowy program rozwojowy dla danej organizacji. | Wywiad ustrukturyzowany |
| Charakteryzuje założenia, cele i zastosowania coachingu biznesowego w organizacji. | definiuje coaching biznesowy, rozróżnia coaching, mentoring, szkolenie i doradztwo, wskazuje korzyści wynikające z wykorzystania coachingu w organizacji, opisuje etapy procesu coachingowego. | Test teoretyczny |
| Prowadzi rozmowę coachingową zgodnie z zasadami coachingu biznesowego. | buduje kontrakt coachingowy, stosuje aktywne słuchanie, wykorzystuje pytania coachingowe, wspiera klienta w określaniu celu i planu działania. | Wywiad ustrukturyzowany |
| Stosuje wybrane modele i narzędzia coachingowe w pracy z klientem biznesowym. | dobiera adekwatne narzędzie do celu sesji, wykorzystuje model GROW podczas rozmowy coachingowej, wspiera klienta w analizie sytuacji i generowaniu rozwiązań, dokumentuje przebieg procesu coachingowego. | Test teoretyczny |
| Przestrzega zasad etycznych i buduje partnerską relację coachingową. | zachowuje poufność, komunikuje się w sposób wspierający i partnerski, respektuje granice odpowiedzialności coacha, wykazuje otwartość na różnorodność perspektyw klienta. | Wywiad ustrukturyzowany |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Wprowadzenie do coachingu biznesowego

- Definicja coachingu biznesowego
- Coaching a mentoring, szkolenie i doradztwo
- Obszary zastosowania coachingu w organizacjach
- Rola coacha biznesowego

Moduł 2. Kompetencje coacha biznesowego

- Postawa coachingowa
- Etyka coachingu
- Budowanie zaufania
- Obecność coachingowa

Moduł 3. Proces coachingowy

- Etapy procesu coachingowego
- Kontrakt coachingowy
- Określanie celów
- Monitorowanie postępów

Moduł 4. Komunikacja coachingowa

- Aktywne słuchanie
- Parafraza i odzwierciedlanie
- Pytania coachingowe
- Informacja zwrotna

Moduł 5. Narzędzia coachingu biznesowego

- Model GROW
- SMART
- WOOP
- Koło życia zawodowego
- Skale coachingowe

Moduł 6. Coaching w środowisku organizacyjnym

- Coaching menedżerski
- Coaching pracowników

- Coaching wspierający zmianę
- Coaching rozwojowy

Moduł 7. Praktyka coachingowa

- Projektowanie sesji coachingowej
- Prowadzenie rozmów coachingowych
- Analiza przypadków
- Symulacje coachingowe

Łącznie szkolenie obejmuje 24 godziny. Teoria obejmuje 30 % czasu szkolenia. Praktyka obejmuje 70% czasu szkolenia.

Początkowe sprawdzenie poziomu wiedzy i umiejętności obejmuje łącznie 2 godziny.

Poziom kompetencji zostanie zweryfikowany przed i po usłudze rozwojowej. Walidacja w formie wywiadu ustrukturyzowanego i testu wiedzy.

Metody pracy: wykład, uczestnictwo w ćwiczeniach coachingowych, prezentacja sesji przez trenera w formie demo, praktyka w formie ćwiczeń, omówienie doświadczeń i ćwiczeń, dyskusja, sesja pytań i odpowiedzi.

Aby realizacja usługi pozwoliła osiągnąć cel główny, warunkiem jest zaangażowanie uczestnika w proponowane formy pracy.

Informacje dodatkowe:

1. Uczestnik musi ukończyć program BodyConnection™ Practitioner, aby wziąć udział w usłudze rozwojowej.
2. Usługodawca oświadcza, że proces walidacji jest zgodny z wytycznymi BUR.
3. Przyjęte formy walidacji w pełni pozwalają na sprawdzenie uzyskania przez uczestnika oczekiwanych kompetencji w obszarze wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne.
4. Osiągnięcie efektów uczenia się zostanie zweryfikowane w wymienionych formach walidacji i potwierdzone przez osobę wskazaną do walidacji w niniejszej karcie.
5. Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi.
6. Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskanie pozytywnego wyniku w przeprowadzonej walidacji (zaliczenie od 70%).
7. Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia są realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.
8. Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej w trybie stacjonarnym musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności.
9. Usługa nie wynika z obowiązku przeprowadzenia szkoleń na zajmowanym stanowisku pracy wynikających z odrębnych przepisów prawa (np. wstępne i okresowe szkolenia z zakresu BHP, szkolenia okresowe potwierdzające kwalifikacje na zajmowanym stanowisku pracy); nie dotyczy umiejętności lub kompetencji podstawowych tj. (z ang. basic skills: literacy, numeracy, ICT skills); nie jest tożsama z usługą, która została wcześniej sfinansowana w ramach dofinansowania z innych źródeł.
10. Usługodawca zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.
11. Karta usługi przygotowana została zgodnie z obowiązującym Regulaminem BUR m.in. w zakresie powierzenia usług.
12. Usługa rozwojowa będzie realizowana zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w tym przepisami prawa o VAT.
13. Karta usługi przygotowana została zgodnie z obowiązującym Regulaminem BUR m.in. w zakresie powierzenia usług.
14. Cena usługi nie odbiega od cen rynkowych oraz, że cena jest adekwatna do jej zakresu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 22 - | Walidacja | - | 04-09-2026 | 16:45 | 17:15 | 00:30 |
| 2 z 22 - | Przerwa | - | 04-09-2026 | 17:15 | 17:30 | 00:15 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 22 Coaching biznesowy – założenia, cele i zastosowanie w organizacji | Zajęcia | Agata Olszewska-Sarapata | 04-09-2026 | 17:30 | 19:00 | 01:30 |
| 4 z 22 Fundamenty coachingu biznesowego – kompetencje coacha | Zajęcia | Agata Olszewska-Sarapata | 05-09-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 5 z 22 - | Przerwa | - | 05-09-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 6 z 22 Badanie potrzeb rozwojowych w organizacji. | Zajęcia | Agata Olszewska-Sarapata | 05-09-2026 | 10:45 | 12:45 | 02:00 |
| 7 z 22 - | Przerwa | - | 05-09-2026 | 12:45 | 13:30 | 00:45 |
| 8 z 22 Budowanie relacji coachingowej i kontrakt coachingowy | Zajęcia | Agata Olszewska-Sarapata | 05-09-2026 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 9 z 22 Proces coachingowy dla organizacji krok po kroku | Zajęcia | Agata Olszewska-Sarapata | 05-09-2026 | 15:00 | 17:00 | 02:00 |
| 10 z 22 Wyznaczanie celów coachingowych w organizacji | Zajęcia | Agata Olszewska-Sarapata | 06-09-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 11 z 22 - | Przerwa | - | 06-09-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 12 z 22 Modele coachingowe (GROW, SMART, WOOP) | Zajęcia | Agata Olszewska-Sarapata | 06-09-2026 | 10:45 | 12:45 | 02:00 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 13 z 22 - | Przerwa | - | 06-09-2026 | 12:45 | 13:30 | 00:45 |
| 14 z 22 Narzędzia coachingowe wspierające rozwój pracowników | Zajęcia | Agata Olszewska-Sarapata | 06-09-2026 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 15 z 22 Ćwiczenia praktyczne – prowadzenie sesji coachingowych | Zajęcia | Agata Olszewska-Sarapata | 06-09-2026 | 15:00 | 17:00 | 02:00 |
| 16 z 22 Coaching menedżerski i coaching wspierający efektywność zespołów | Zajęcia | Agata Olszewska-Sarapata | 12-09-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 17 z 22 - | Przerwa | - | 12-09-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 18 z 22 Rozwiązywanie trudnych sytuacji w procesie coachingowym | Zajęcia | Agata Olszewska-Sarapata | 12-09-2026 | 11:15 | 12:45 | 01:30 |
| 19 z 22 - | Przerwa | - | 12-09-2026 | 12:45 | 13:30 | 00:45 |
| 20 z 22 Symulacje rozmów coachingowych | Zajęcia | Agata Olszewska-Sarapata | 12-09-2026 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 21 z 22 Podsumowanie szkolenia | Zajęcia | Agata Olszewska-Sarapata | 12-09-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| 22 z 22 - | Walidacja | - | 12-09-2026 | 15:15 | 16:45 | 01:30 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 26:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 20:45 |
| w tym suma godzin walidacji | 02:00 |
| w tym suma przerw | 03:15 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 30:15 |

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 198,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 123,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 100,00 PLN |

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 26:00 |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Olszewska-Sarapata

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Body Connection™ Coaching – metody łączącej rozmowy coachingowe z głęboką pracą z ciałem. Terapeuta czaszkowo-krzyżowy oraz nauczyciel i terapeuta metody Life Impressions Bodywork, instruktor tanga argentyńskiego, kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellingera. Ma 6-letnie doświadczenie w realizacji usług szkoleniowo-mentoringowych dla coachów oraz osób przygotowujących się do zdobycia zawodu coacha. W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe "Coaching biznesowy w nurcie BodyConnection™" w formie wydruku.

Warunki uczestnictwa

Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał dofinansowania do udziału w usługach rozwojowych w wysokości min 70%. Zapis z przypisanym ID wsparcia.

W przypadku braku dofinansowania lub przy dofinansowaniu poniżej 70% do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Informacje dodatkowe

1. Usługa nie jest świadczona przez podmiot, z którym pracodawca lub delegowany pracownik korzystający ze wsparcia są powiązani kapitałowo lub osobowo.
2. Usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Beneficjenta lub Partnera w danym projekcie oraz podmiot powiązany z Beneficjentem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
3. Usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Beneficjenta lub Partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS.
4. Usługodawca nie jest podmiotem jednocześnie korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce.
5. Usługa nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom.

Adres

ul. Zakamycze 37b
30-240 Kraków
woj. małopolskie

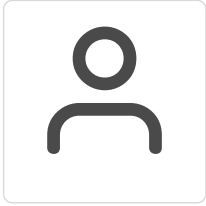
Bliss House

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300