



INFORNET.EU
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
6 896 ocen

Zielone kompetencje we fryzjerstwie: Świadoma rekonstrukcja włosów z wykorzystaniem zrównoważonych technik i narzędzi cyfrowych.

Numer usługi 2026/06/29/21358/3656278

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 30:00 h

📅 13.08.2026 do 16.08.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

205,00 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą zdobyć zielone kompetencje oraz poszerzyć wiedzę z zakresu świadomej rekonstrukcji włosów, zrównoważonych technik fryzjerskich oraz wykorzystania narzędzi cyfrowych. Doświadczenie w rekonstrukcji włosów nie jest wymagane.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	12-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników, jak świadomie planować i przeprowadzać zabiegi rekonstrukcji włosów z wykorzystaniem zrównoważonych technik oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy poznają sposoby minimalizowania zużycia materiałów, ograniczania odpadów i efektywnego wykorzystania zasobów. Dodatkowo nauczą się, jak wykorzystywać narzędzia cyfrowe do organizacji pracy, edukacji klienta i promowania świadomych praktyk fryzjerskich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu działania Botoxu na włosy oraz wykonuje zabieg zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, racjonalnego wykorzystania produktów i ograniczania ilości odpadów.	- wskazuje główne składniki aktywne preparatów do Botoxu na włosy; - wyjaśnia działanie Botoxu na strukturę włosa; - prawidłowo wskazuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu; - dobiera ilość preparatu zgodnie z zasadami ograniczania strat i racjonalnego gospodarowania produktami; - wskazuje zasady prawidłowej segregacji odpadów powstałych podczas zabiegu;	Test teoretyczny
Prawidłowo wskazuje różnice między Botoxem a innymi zabiegami regeneracyjnymi oraz dobiera zabieg z uwzględnieniem potrzeb klienta, kondycji włosów i zasad zrównoważonego świadczenia usług.	-trafnie porównuje Botox z innymi metodami regeneracji (np. keratyną, nanoplastią); -dobiera odpowiedni zabieg do kondycji i potrzeb włosów klienta; -wskazuje rozwiązania ograniczające zużycie preparatów i ilość odpadów podczas wykonywania zabiegów; -wykorzystuje narzędzia cyfrowe do porównania i planowania usług;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia metody regeneracji włosów oraz rozumie zasady działania preparatów prostujących na zimno i metod keratynowych wykonywanych z użyciem ciepła, uwzględniając ich wpływ na środowisko oraz efektywne wykorzystanie energii.	-prawidłowo wskazuje mechanizm działania zimnych preparatów regenerujących oraz preparatów do keratynowego prostowania włosów; -wskazuje podstawowe różnice między zimną odbudową a keratynowym prostowaniem; -dobiera metodę zabiegową z uwzględnieniem ograniczania zużycia preparatów i racjonalnego wykorzystania materiałów;	Test teoretyczny
Uczestnik zna zasady pielęgnacji domowej po zabiegu oraz przekazuje klientowi zalecenia zgodnie z zasadami zrównoważonej pielęgnacji włosów.	-wskazuje zasady pielęgnacji domowej po zabiegu nanoplastii, które powinien znać klient; -dobiera zalecenia pielęgnacyjne z uwzględnieniem racjonalnego stosowania kosmetyków i ograniczania ich nadmiernego zużycia;	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi dostosować technikę zabiegu do indywidualnych potrzeb włosów klienta oraz wykonać końcową stylizację z wykorzystaniem zasad zrównoważonego wykonywania usług.	-w prawidłowy sposób przeprowadza etap oczyszczania i przygotowania włosów (mycie, suszenie, rozczesywanie); -umiejętnie dobiera metodę aplikacji i czas działania preparatu do rodzaju i kondycji włosów; -efektywnie wykonuje stylizację końcową (suszenie, prostowanie, wykończenie) z uwzględnieniem struktury włosa; -stosuje zasady racjonalnego zużycia preparatów, wody i energii podczas wykonywania zabiegu oraz właściwie postępuje z odpadami;	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi skutecznie komunikować się z klientem, z uwzględnieniem jego potrzeb i oczekiwań, wykorzystując narzędzia cyfrowe oraz promując świadome i odpowiedzialne korzystanie z usług.	-w prawidłowy sposób zadaje pytania podczas konsultacji z klientem; -prowadzi rozmowę z empatią, utrzymując profesjonalny ton; -wykorzystuje narzędzia cyfrowe do gromadzenia i przekazywania informacji; -przekazuje klientowi zalecenia dotyczące świadomej pielęgnacji oraz racjonalnego stosowania produktów, zgodnie z zasadami zrównoważonego korzystania z kosmetyków;	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje rozwiązania zmniejszające negatywny wpływ wykonywanych usług na środowisko.	-rozdziela pojęcia związane z bezpieczeństwem i higieną pracy -określa zagrożenia związane z występowaniem szkodliwych czynników w środowisku pracy -określa skutki oddziaływania czynników szkodliwych na organizm człowieka - przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy	Test teoretyczny
Stosuje kompetencje personalne i społeczne, uwzględniając odpowiedzialność za jakość świadczonych usług.	-przestrzega zasad kultury i etyki; -jest kreatywny i konsekwentny w realizacji zadań; -potrafi planować działania i zarządzać czasem; -przewiduje skutki podejmowanych działań; -stosuje metody i techniki rozwiązywania problemów; -współpracuje w zespole;	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dostosowuje techniki zabiegowe i dobór produktów do indywidualnych potrzeb klienta oraz zasad zrównoważonego rozwoju.	- proponuje metodę zabiegową odpowiednią do stanu włosów, minimalizującą zużycie zasobów (wody, energii, materiałów); - uwzględnia ograniczanie odpadów i stosuje techniki pracy pozwalające zmniejszyć wpływ na środowisko; - wskazuje alternatywne eko produkty;	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Reaguje elastycznie na zmienne warunki pracy, wybierając ekologiczne rozwiązania zgodne z aktualnymi trendami i wymaganiami środowiskowymi.	- wykazuje znajomość aktualnych trendów ekologicznych w branży beauty i stosuje je w praktyce; - dobiera alternatywne środki lub procedury zabiegowe o mniejszym wpływie na środowisko; - modyfikuje plan działania w odpowiedzi na potrzeby klienta, nie rezygnując z zasad zrównoważonego rozwoju;	Test teoretyczny
Wykorzystuje media społecznościowe, platformy cyfrowe oraz narzędzia marketingu internetowego do budowania marki osobistej, promocji usług i komunikacji z klientami.	-wymienia i rozróżnia kanały oraz formaty komunikacji stosowane w mediach społecznościowych, wykorzystywane w promocji usług w branży beauty; -wymienia dostępne narzędzia analityczne do sprawdzenia efektywności prowadzonych działań.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Fryzjer
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	13701
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Izba Rzemieślnicza Lubelszczyzny
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Izba Rzemieślnicza Lubelszczyzny

Program

BLOK I Świadoma rekonstrukcja włosów z wykorzystaniem zabiegu botoxu oraz zrównoważone techniki pracy

1. Wprowadzenie do zabiegu Botox na włosy (zajęcia teoretyczne)

- Omówienie działania Botoxu na włosy: składniki aktywne i mechanizm działania
 - Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
 - Różnice między Botoxem a innymi zabiegami regeneracyjnymi
 - Rodzaje produktów dostępnych na rynku - dobór kosmetyków o minimalnym wpływie na środowisko
 - Dobór produktów z uwzględnieniem ekologicznych składników
- 2. Przygotowanie włosów i aplikacja produktu - racjonalne zużycie wody i energii, świadomy dobór produktów (zajęcia teoretyczne - praktyczne)**
- Prezentacja technik przygotowania włosów do zabiegu (mycie, oczyszczanie, suszenie)
 - Pokaz instruktażowy: aplikacja Botoxu krok po kroku
 - Ćwiczenia uczestników na modelkach pod okiem instruktora
- 3. Zielone kompetencje i ekologia przy wykonywaniu stylizacji włosów (zajęcia teoretyczne)**
- Zasady BHP przy stosowaniu produktów chemicznych i pracy ze sprzętem
 - Procedury dezynfekcji zgodne z zasadami ochrony środowiska
 - Wskazywanie sposobów ograniczenia odpadów przy stylizacji włosów
 - Segregacja odpadów i racjonalne gospodarowanie resztkami materiałów
 - Techniki pracy z różnymi typami włosów: cienkie, zniszczone, kręcone, grube
- 4. Zrównoważone techniki pracy i stylizacji z uwzględnieniem zielonych kompetencji (zajęcia praktyczne)**
- Efektywna stylizacja z uwzględnieniem zużycia energii (skracanie czasu działania preparatów i urządzeń przy zachowaniu skuteczności zabiegu)
 - Ocena efektu końcowego i indywidualne korekty pracy uczestników

BLOK II Regeneracja i prostowanie włosów z wykorzystaniem metod przyjaznych środowisku

- 1. Zimna odbudowa włosów (zajęcia teoretyczne - praktyczne)**
- Omówienie specyfiki zimnych preparatów regenerujących
 - Prezentacja techniki aplikacji
 - Samodzielna praca uczestników na modelkach
 - Korekta błędów i indywidualne wskazówki od instruktora
- 2. Keratynowe prostowanie włosów (zajęcia praktyczne)**
- Przygotowanie włosów: oczyszczanie, suszenie, rozczesywanie
 - Dobór i przygotowanie produktu do keratynowego prostowania
 - Krok po kroku: aplikacja i wprasowywanie keratyny
 - Praca uczestników na modelkach pod okiem instruktora
- 3. Stylizacja, porównanie efektów i narzędzia cyfrowe (zajęcia praktyczne)**
- Dokończenie stylizacji i prezentacja efektu końcowego
 - Omówienie pielęgnacji po zabiegu – rekomendacje dla klienta
 - Porównanie efektów różnych technik (keratyna vs. zimna odbudowa)
 - Wykorzystanie aplikacji cyfrowych do zarządzania bazą klientów i historii zabiegów
 - BHP: praca z wysoką temperaturą, środki ochrony osobistej

BLOK III Nanoplastia jako nowoczesna i świadoma forma prostowania i regeneracji włosów

- 1. Nanoplastia (zajęcia teoretyczne)**
- Omówienie technologii nanoplastii – skład i działanie
 - Różnice między nanoplastią a keratynowym prostowaniem
 - Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- 2. Aplikacja i prasowanie (zajęcia praktyczne)**
- Pokaz krok po kroku: przygotowanie włosów, aplikacja produktu
 - Indywidualna praca uczestników na modelkach
 - Instruktaż i korekta błędów przez prowadzącego
- 3. Rezultaty, pielęgnacja i cyfrowa promocja usług (zajęcia teoretyczne)**
- Ocena efektów końcowych – wygładzenie, blask, struktura
 - Zalecenia pielęgnacyjne z uwzględnieniem ekologicznych kosmetyków
 - Tworzenie portfolio cyfrowego – zdjęcia efektów przed i po
 - Omówienie promocji usług z wykorzystaniem mediów społecznościowych i narzędzi online
- 4. Podsumowanie szkolenia i utrwalenie zdobytych umiejętności (zajęcia teoretyczne)**
- Powtórzenie i usystematyzowanie najważniejszych zagadnień
 - Analiza przypadków i dobór właściwej metody zabiegowej do różnych typów włosów

- Omówienie zasad zrównoważonego wykonywania usług fryzjerskich oraz wykorzystania narzędzi cyfrowych w dokumentowaniu i promocji usług.
- Sesja pytań i odpowiedzi, konsultacje z prowadzącym

BLOK IV

1. Egzamin

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 1. Wprowadzenie do zabiegu Botox na włosy (zajęcia teoretyczne)	Zajęcia	Anastasia Pogorilko	13-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 21 2. Przygotowanie włosów i aplikacja produktu - racjonalne zużycie wody i energii, świadomy dobór produktów (zajęcia teoretyczne - praktyczne)	Zajęcia	Anastasia Pogorilko	13-08-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 21 -	Przerwa	-	13-08-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 21 2. Przygotowanie włosów i aplikacja produktu - racjonalne zużycie wody i energii, świadomy dobór produktów (zajęcia teoretyczne - praktyczne) c.d.	Zajęcia	Anastasia Pogorilko	13-08-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 21 3. Zielone kompetencje i ekologia przy wykonywaniu stylizacji włosów (zajęcia teoretyczne)	Zajęcia	Anastasia Pogorilko	13-08-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 21 -	Przerwa	-	13-08-2026	14:30	15:00	00:30
7 z 21 4. Zrównoważone techniki pracy i stylizacji z uwzględnieniem zielonych kompetencji (zajęcia praktyczne)	Zajęcia	Anastasia Pogorilko	13-08-2026	15:00	17:00	02:00
8 z 21 1. Zimna odbudowa włosów (zajęcia teoretyczne - praktyczne)	Zajęcia	Anastasia Pogorilko	14-08-2026	09:00	12:00	03:00
9 z 21 -	Przerwa	-	14-08-2026	12:00	12:30	00:30
10 z 21 2. Keratynowe prostowanie włosów (zajęcia praktyczne)	Zajęcia	Anastasia Pogorilko	14-08-2026	12:30	14:30	02:00
11 z 21 -	Przerwa	-	14-08-2026	14:30	15:00	00:30
12 z 21 3. Stylizacja, porównanie efektów i narzędzia cyfrowe (zajęcia praktyczne)	Zajęcia	Anastasia Pogorilko	14-08-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 21 1. Nanoplastia (zajęcia teoretyczne)	Zajęcia	Anastasia Pogorilko	15-08-2026	09:00	10:00	01:00
14 z 21 2. Aplikacja i prasowanie (zajęcia praktyczne)	Zajęcia	Anastasia Pogorilko	15-08-2026	10:00	12:00	02:00
15 z 21 -	Przerwa	-	15-08-2026	12:00	12:30	00:30
16 z 21 2. Aplikacja i prasowanie (zajęcia praktyczne) c.d.	Zajęcia	Anastasia Pogorilko	15-08-2026	12:30	14:30	02:00
17 z 21 -	Przerwa	-	15-08-2026	14:30	15:00	00:30
18 z 21 3. Rezultaty, pielęgnacja i cyfrowa promocja usług (zajęcia teoretyczne)	Zajęcia	Anastasia Pogorilko	15-08-2026	15:00	17:00	02:00
19 z 21 4. Podsumowani e szkolenia i utrwalenie zdobytych umiejętności (zajęcia teoretyczne)	Zajęcia	Anastasia Pogorilko	16-08-2026	09:00	11:00	02:00
20 z 21 -	Przerwa	-	16-08-2026	11:00	12:00	01:00
21 z 21 -	Walidacja	-	16-08-2026	12:00	15:00	03:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	23:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	03:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

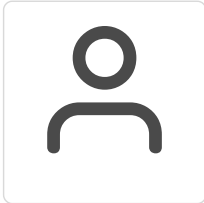
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	172,84 PLN
W tym koszt walidacji netto	140,52 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	1 107,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	900,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anastasia Pogorilko

Doświadczona specjalistka w dziedzinie rekonstrukcji włosów, posiadająca doświadczenie zawodowe zdobyte i wykorzystywane w ciągu ostatnich 5 lat. Swoją zawodową drogę rozpoczęła w 2020 roku i od tego czasu nieustannie rozwija swoje kompetencje. Uczestniczyła w ponad 15 specjalistycznych szkoleniach, masterclassach i maratonach prowadzonych przez ekspertów branży. Dzięki dogłębnej znajomości struktury włosów potrafi precyzyjnie dopasować techniki oraz temperaturę pracy do indywidualnych potrzeb, uzyskując trwałe i bezpieczne efekty zabiegów. Specjalizuje się w keratynowym prostowaniu, botoksie do włosów, nanoplastii oraz zimnej odbudowie. Oprócz pracy z klientkami prowadzi także szkolenia dla początkujących i zaawansowanych stylistów. W swojej pracy stawia na profesjonalizm, skuteczność i zaangażowanie, dbając o najwyższy standard usług i edukacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Do wszystkich kosmetyków, akcesoriów oraz urządzeń niezbędnych do użycia podczas szkolenia - uczestnik będzie miał dostęp na szkoleniu i będzie mógł z nich korzystać.

Informacje dodatkowe

Egzamin wlicza się w czas i koszt szkolenia.

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Zapis na usługę tylko po wcześniejszym kontakcie z firmą szkoleniową.

Zwolnienie z VAT na podstawie rozporządzenia MF z dnia 26.06.2025 poz. 832 (rozdział 2 par.3.ust.1 pkt 14) - dla osób, które mają min. 70% dofinansowania.

Adres

ul. Bolesława Czerwińskiego 6/219

40-213 Katowice

woj. śląskie

Kontakt



Paweł Sobczak

E-mail kontakt@szkoleniaunijne.eu

Telefon (+48) 798 933 610