



ANNA RUPENTAL
permanent & beauty

★★★★★ 4,9 / 5

52 oceny

Laminacja i lifting rzęs oraz brwi

Numer usługi 2026/06/28/178303/3654737

📍 Skórzewo

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 10.08.2026 do 10.08.2026

2 200,00 PLN brutto

1 788,62 PLN netto

275,00 PLN brutto/h

223,58 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Osoby rozpoczynające karierę w branży medycyny estetycznej i kosmetologii. Kosmetolodzy i specjaliści beauty, którzy chcą rozszerzyć swoją ofertę o zabiegi laminacji brwi i lifting rzęs Osoby, które chcą zdobyć podstawową wiedzę na temat laminacji brwi i liftingu rzęs bezpieczeństwa zabiegu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	09-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie lifting rzęs oraz laminacja brwi to kompleksowy kurs wprowadzający do technik oprawy oka. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną na temat brwi oraz rzęs, doboru preparatów, aspektów bezpieczeństwa oraz

metod aplikacji. Szkolenie obejmuje demonstrację instruktorską, praktykę na modelkach oraz analizę efektów końcowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa zasady higieny pracy	Definiuje przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje zalecenia po zabiegowe. prowadzi kartę klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje kolorystykę farbki i jej odpowiedni dobór do urody klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia produkty oraz akcesoria do laminacji brwi i rzęs	Rozróżnia odpowiedni dobór wałka w zależności od długości i skrętu naturalnych rzęs, jak również budowy anatomicznej powieki i łuków brwiowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia preparaty w zależności od rodzaju i stanu włosa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełny zabieg liftingu rzęs oraz laminację brwi	Charakteryzuje etapy liftingu rzęs i ich kolejność.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje etapy laminacji brwi i ich kolejność.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia odpowiednią technikę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

 Wprowadzenie do zabiegu

Struktura włosa i rzęsy oraz wpływ preparatów na ich kondycję

Czynniki wpływające na skręt naturalnej rzęsy

Etapy wzrostu rzęsy naturalnej

Rodzaje i różnice w zabiegach podkreślających rzęsy

 Bezpieczeństwo i higiena w pracy stylisty

Przeciwwskazania do zabiegu

BHP w pracy stylisty rzęs

Wymagania sanepidu i higiena pracy

Ergonomia stanowiska pracy

Odpowiedzialność stylisty i zagrożenia związane z pracą

Zdrowie stylisty – profilaktyka i dobre nawyki

 Reakcje niepożądane i pielęgnacja

Reakcje alergiczne i pseudoalergie

Poparzenie chemiczne oka – przyczyny i pierwsza pomoc

Wszystko o odżywkach i stymulatorach wzrostu rzęs

Pielęgnacja domowa po zabiegu

 Omówienie etapów zabiegów i preparatów aktywnych

Laminacja i lifting rzęs – etapy zabiegu

Koloryzacja i farbowanie rzęs

Laminowanie i koloryzacja brwi

 Część praktyczna

 Pokaz instruktora

Omówienie narzędzi i produktów wykorzystywanych w zabiegu

Demonstracja poprawnej aplikacji preparatów

Prawidłowe ustawienie narzędzi i ergonomia pracy

 Praca kursanta na modelkach

Kursant wykonuje stylizację na dwóch modelkach pod okiem instruktora

Technika aplikacji preparatów krok po kroku

Korekta błędów, analiza efektów i doskonalenie techniki

Stylizacja brwi i rzęs – dopasowanie do klienta

Samodzielna praca kursanta nad drugą modelką

Poprawa techniki i kontrola jakości pracy

Podsumowanie wyników

 Walidacja

Walidacja w warunkach rzeczywistych oraz analizę dowodów i deklaracji, w szczególności dokumentacji wykonanej pracy, rysunku wstępnego oraz efektu końcowego zabiegu. Łączny czas przeznaczony na przeprowadzenie wszystkich czynności walidacyjnych wynosi 1 godzinę. Obserwacja uczestnika około 30 minut.

Warunkiem pozytywnego zaliczenia walidacji jest samodzielne wykonanie wszystkich etapów zabiegu zgodnie z obowiązującymi procedurami, zasadami bezpieczeństwa i standardami estetycznymi.

Szkolenie realizowane jest w formie teoretyczno-praktycznej. Uczestnicy pracują w grupie liczącej maksymalnie 4 osób, co umożliwia indywidualny kontakt z trenerem oraz bieżącą korektę wykonywanych prac.

Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy, obejmujące m.in.:

fotel kosmetyczny,

stolik zabiegowy,

materiały do laminacji i liftingu

materiały jednorazowe

preparaty

środki do dezynfekcji i zachowania zasad BHP

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie, zasady BHP, higiena, budowa włosa, przeciwwskazania	Zajęcia	Agnieszka Sudoł	10-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 7 Sprzęt, przygotowanie stanowiska	Zajęcia	Agnieszka Sudoł	10-08-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 7 Rysunek wstępny, projektowanie kształtu brwi	Zajęcia	Agnieszka Sudoł	10-08-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 -	Przerwa	-	10-08-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 7 Ćwiczenia na modelkach	Zajęcia	Agnieszka Sudoł	10-08-2026	12:30	14:30	02:00
6 z 7 Praca kursantek na modelkach	Zajęcia	Agnieszka Sudoł	10-08-2026	14:30	16:00	01:30
7 z 7 -	Walidacja	-	10-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 788,62 PLN

Koszt osobogodziny brutto	275,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	223,58 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	08:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sudół

Doświadczona stylistka z wieloletnią praktyką w branży beauty. Na co dzień pracuje w renomowanym salonie kosmetycznym, gdzie doskonali swoje umiejętności i zdobywa cenne doświadczenie. Ukończyła już 10 specjalistycznych szkoleń z zakresu stylizacji rzęs, a jej kompetencje obejmują m.in.:

- przedłużanie rzęs
- laminację brwi i rzęs.

Dzięki połączeniu pasji, wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności, doskonale rozumie potrzeby swoich kursantów. Podczas szkoleń dba o precyzyjne przekazywanie wiedzy i profesjonalne podejście, aby każdy uczestnik zdobył niezbędne umiejętności i pewność siebie w pracy stylisty. W ciągu ostatnich 5 lat realizowała szkolenia z tematu Laminacja i lifting rzęs oraz brwi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały piśmiennicze. Przed szkoleniem otrzymasz autorski skrypt szkoleniowy, który pozwoli Ci uzupełnić braki w wiedzy teoretycznej.

W pełni wyposażony gabinet, przestronną salę szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.

Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy.

Zapewniamy modelki do wykonania zabiegu.

Prosimy uczestników o zabranie ubrania roboczego na czas ćwiczeń praktycznych.

Wskazane jest także zabranie wygodnego obuwia na zmianę, które zapewni komfort podczas pracy

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej - szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o jej ukończeniu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 8 godzin dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

- a) testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.
- b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce(główce treningowej) tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu.

Adres

ul. Kolejowa 26
60-185 Skórzewo
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANNA RUPENTAL

E-mail anna_czerepaniak@o2.pl

Telefon (+48) 782 235 173