



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5
84 oceny

Specjalista ds. gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych/kosmetologicznych twarzy - Szkolenie z wykorzystaniem techniki Korugi.

Numer usługi 2026/06/28/176078/3654545

📍 Zabrze
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 08.08.2026 do 16.08.2026

5 584,20 PLN brutto
4 540,00 PLN netto
349,01 PLN brutto/h
283,75 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób pracujących lub planujących pracę w branży beauty, w szczególności kosmetyczek, kosmetologów, masażystek, masażyistów, terapeutów manualnych, specjalistów odnowy biologicznej oraz osób działających w obszarze pielęgnacji twarzy, estetyki, relaksacji i usług pokrewnych.

Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które chcą rozwinąć umiejętności wykonywania gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych/kosmetologicznych twarzy, obejmujących konsultację z klientem, rozpoznanie typu i potrzeb skóry, dobór technik, preparatów i procedury zabiegowej, organizację stanowiska pracy oraz bezpieczne wykonanie usługi.

Usługa jest odpowiednia dla osób chcących rozwijać kompetencje techniczne, organizacyjne i komunikacyjne potrzebne do pracy z klientem w sposób bezpieczny, etyczny, komfortowy i zgodny ze standardami profesjonalnej obsługi gabinetowej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

07-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, obejmujących konsultację klienta, rozpoznanie potrzeb skóry, dobór technik i preparatów, przygotowanie stanowiska, wykonanie zabiegu oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia typy cery oraz charakteryzuje ich właściwości, cechy i specyficzne potrzeby pielęgnacyjne	1) Wymienia co najmniej pięć typów cery oraz opisuje charakterystyczne cechy każdego typu	Test teoretyczny
	2) Wyjaśnia różnice między cerą wrażliwą a cerą naczynkową oraz wskazuje przeciwwskazania dla każdego typu	Test teoretyczny
	1) Opisuje mechanizm działania co najmniej pięciu zabiegów oraz efekty uzyskane na skórze	Test teoretyczny
	2) Wyjaśnia procesy fizjologiczne zachodzące w skórze podczas i po wybranym zabiegu kosmetycznym	Test teoretyczny
Charakteryzuje działanie zabiegów kosmetycznych twarzy oraz ich wpływ na skórę i stan zdrowotny	1) Wymienia co najmniej osiem składników aktywnych i opisuje ich główne działania na skórę	Test teoretyczny
	2) Wskazuje odpowiednie składniki dla wybranego typu cery i problemów skórnych pacjenta	Test teoretyczny
	1) Wymienia contra-indicacje dla co najmniej pięciu zabiegów kosmetyczno-pielęgnacyjnych	Test teoretyczny
	2) Opisuje zagrożenia związane z nieprawidłowym stosowaniem urządzeń lub substancji aktywnych	Test teoretyczny
Wyjaśnia właściwości składników aktywnych kosmetyków oraz zasady ich doboru do problematyki skóry	1) Wymienia contra-indicacje dla co najmniej pięciu zabiegów kosmetyczno-pielęgnacyjnych	Test teoretyczny
	2) Opisuje zagrożenia związane z nieprawidłowym stosowaniem urządzeń lub substancji aktywnych	Test teoretyczny
Omawia przeciwwskazania i zagrożenia związane z zabiegami pielęgnacyjnymi oraz zasady bezpieczeństwa	1) Wymienia co najmniej osiem składników aktywnych i opisuje ich główne działania na skórę	Test teoretyczny
	2) Wskazuje odpowiednie składniki dla wybranego typu cery i problemów skórnych pacjenta	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i bezpieczeństwa.	1) Przygotowuje stanowisko pracy z uwzględnieniem warunków bezpieczeństwa i wygody klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Przeprowadza dezynfekcję sprzętu i powierzchni roboczych przed i po zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza konsultację z klientem oraz dobiera zabieg odpowiedni dla typu i stanu cery.	1) Przeprowadza rozmowę z klientem w celu zdiagnozowania typu cery i problemów skóry.	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Rekomenduje odpowiedni zabieg na podstawie wywiadu i oceny stanu skóry.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje gabinetowe zabiegi pielęgnacyjne zgodnie z procedurami i najlepszymi praktykami. Obsługuje sprzęt i urządzenia kosmetyczne do zabiegu na twarzy.	1) Prawidłowo aplikuje kosmetyki i substancje aktywne z użyciem odpowiednich technik zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Realizuje zabieg w standaryzowanym czasie z zachowaniem wysokiej jakości wykonania.	Analiza dowodów i deklaracji
		Analiza dowodów i deklaracji
	1) Prawidłowo reguluje parametry urządzeń i obsługuje je zgodnie z instrukcjami producenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Czyszcza i konserwuje sprzęt po każdym zabiegu oraz identyfikuje usterki.	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z klientem w sposób jasny, empatyczny i zgodny z zasadami etyki zawodowej. Zapewnia komfort, bezpieczeństwo i dyskrecję klienta podczas całego procesu zabiegowego.	1) Wyjaśnia klientowi przebieg zabiegu, możliwe efekty oraz zalecenia pozabiegowe.	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Słucha aktywnie obawy klienta i reaguje z zrozumieniem i empatią.	Analiza dowodów i deklaracji
	1) Monitoruje komfort i samopoczucie klienta podczas zabiegu oraz reaguje na sygnały dyskomfortu.	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Stosuje zasady poufności i ochrony danych osobowych klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
Prezentuje wysoką kulturę osobistą, odpowiedzialność zawodową oraz profesjonalizm w pracy.	1) Utrzymuje profesjonalny wygląd, postawę i ton rozmowy podczas interakcji z klientem.	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Bierze odpowiedzialność za wykonaną pracę i rozwiązuje problemy konstruktywnie.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planowo zarządza czasem pracy i współpracuje w zespole gabinetowym.	1) Realizuje zabiegi w ustalonym harmonogramie, respektując terminy wizyt klientów.	Analiza dowodów i deklaracji
	2) Wymienia się informacjami z zespołem i wspiera kolegów w realizacji zadań gabinetowych.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/gccs-icvc/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-icvc/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

Dzień 1

Część teoretyczna

- Charakterystyka gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, ich celów, możliwych efektów oraz miejsca technik manualnych w pracy kosmetycznej i kosmetologicznej.
- Omówienie typów cery, ich cech, potrzeb pielęgnacyjnych oraz ograniczeń zabiegowych, w tym cery suchej, tłustej, mieszanej, wrażliwej, naczynkowej i problematycznej.
- Podstawy anatomii twarzy, szyi, głowy, barków i dekoltu istotne dla bezpiecznego wykonywania manualnych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy.
- Wskazania, przeciwwskazania i możliwe zagrożenia związane z zabiegami pielęgnacyjnymi twarzy, w szczególności zabiegami manualnymi, modelującymi i drenażowymi.
- Zasady bezpieczeństwa, higieny, dezynfekcji, ergonomii oraz przygotowania stanowiska pracy do zabiegu twarzy.
- Omówienie sprzętu, akcesoriów i urządzeń pomocniczych stosowanych w zabiegach twarzy
- Dobór technik zabiegowych, preparatów i składników aktywnych do typu cery, stanu skóry, potrzeb klienta i planowanego efektu zabiegowego.

Część praktyczna

1. Przygotowanie stanowiska pracy, kosmetyków, akcesoriów, materiałów i wyposażenia potrzebnego do wykonania zabiegu twarzy.
2. Przygotowanie klienta do zabiegu, ułożenie klienta, sprawdzenie komfortu oraz omówienie przebiegu procedury.
3. Przeprowadzenie konsultacji, rozpoznanie potrzeb skóry, zebranie informacji o przeciwwskazaniach oraz dobór kierunku zabiegu.
4. Przygotowanie tkanek do pracy manualnej w obszarze głowy, szyi, barków, dekolту i twarzy.
5. Wykorzystanie techniki Korugi jako modelu pracy manualnej, obejmującego techniki modelujące, pracę na tkankach i mięśniach twarzy oraz pracę z owalem twarzy.
6. Wykonanie masażu szyi, barków, dekolту i twarzy jako elementów jednej logicznej procedury gabinetowej.
7. Aplikacja preparatów podczas zabiegu z uwzględnieniem ich przeznaczenia, typu cery, etapu procedury i komfortu klienta.

Dzień 2

Część praktyczna

1. Dobór technik manualnych do typu cery, stanu skóry, napięcia tkanek i oczekiwań klienta.
2. Wykonanie technik drenażowych twarzy i szyi oraz technik wspierających redukcję napięć i obrzęków.
3. Kontrola komfortu, bezpieczeństwa i reakcji klienta podczas wykonywania zabiegu.
4. Łączenie elementów konsultacji, doboru technik, aplikacji preparatów i pracy manualnej w pełną procedurę gabinetowego zabiegu twarzy.
5. Wykonanie pełnej procedury zabiegowej z wykorzystaniem techniki Korugi jako głównego przykładu manualnej pracy modelującej twarz.
6. Prowadzenie komunikacji z klientem podczas zabiegu, informowanie o kolejnych etapach pracy oraz reagowanie na sygnały dyskomfortu.
7. Przygotowanie zaleceń pozabiegowych dopasowanych do typu cery, zastosowanych technik, użytych preparatów i potrzeb klienta.
8. Zakończenie procedury, uporządkowanie stanowiska, dezynfekcja powierzchni i akcesoriów oraz kontrola stanu użytego wyposażenia.
9. Przygotowanie dokumentacji wykonanej usługi, obejmującej konsultację, rozpoznanie potrzeb skóry, dobór zabiegu, zastosowane techniki, preparaty i zalecenia dla klienta.

Walidacja odbywa się niezależnie od procesu dydaktycznego. **Trener** prowadzący szkolenie **nie dokonuje sprawdzania efektów kształcenia** w zakresie, którego sam nauczał. Usługa kończy się **walidacją prowadzoną przez - ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.** Walidacja stanowi integralną część usługi rozwojowej i jest realizowana w jej 2 dniu. **Metody walidacji:** **Test teoretyczny** z wynikiem generowanym automatycznie - uczestnicy otrzymują na email link do testu online wraz z kodem dostępu. Warunkiem zaliczenia testu teoretycznego jest uzyskanie wyniku co najmniej 75% poprawnych odpowiedzi **Analiza dowodów i deklaracji** obejmuje weryfikację dokumentacji wykonanych zadań, arkuszy pracy, zdjęć lub filmów prezentujących wykonanie technik oraz oświadczeń uczestnika potwierdzających samodzielne wykonanie wymaganych czynności zgodnie z kryteriami walidacji. Weryfikacji mogą podlegać także: karta konsultacji z klientem, opis dobranych technik, obserwacja reakcji skóry, zalecenia dla klienta, samoewaluacja pracy. Pozytywny wynik walidacji skutkuje uzyskaniem **certyfikatu wydanego przez Talent Odyssey Ltd** i potwierdza nabycie kwalifikacji „**SPECJALISTA DS. GABINETOWYCH ZABIEGÓW PIELĘGNACYJNYCH/KOSMETOLOGICZNYCH TWARZY**”.

Kwalifikacja zgodna ze standardem GCCS. Wynik walidacji oraz dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji, są wydawane **w terminie do 7 dni kalendarzowych, licząc od dnia następującego po dniu przeprowadzenia walidacji**.

Warunki organizacyjne realizacji usługi: Szkolenie stacjonarne realizowane jest w sali dostosowanej do zajęć praktycznych i teoretycznych. Zapewnione są stanowiska do pracy praktycznej, łóżka lub fotele zabiegowe, tekstylia, naturalne kosmetyki i preparaty do masażu, środki do dezynfekcji, materiały higieniczne, materiały do modułu uzupełniającego kinesiotapingu estetycznego, zaplecze sanitarne, odpowiednie oświetlenie, wentylacja oraz warunki zgodne z zasadami BHP.

Praktyka odbywa się na sobie, w parach oraz na modelach, zależnie od rodzaju ćwiczenia i organizacji zajęć. W trakcie szkolenia przewidziana jest praca praktyczna na różnych modelach. Ma to znaczenie dydaktyczne, ponieważ pozwala ćwiczyć dobór technik do różnych typów skóry, wieku, wrażliwości, napięcia mięśniowego, reakcji klienta oraz stref wymagających szczególnej ostrożności.

Podczas zajęć uczestnicy pracują z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa, ergonomii i zrównoważonego rozwoju, w tym racjonalnego użycia kosmetyków, tekstyliów, środków higienicznych, taśm, materiałów jednorazowych oraz prawidłowego ograniczania odpadów. Grupa szkoleniowa liczy od 2 do 4 osób.

Podsumowanie godzin

Liczba godzin teorii: 2 godziny

Liczba godzin praktyki: 11 godzin

Walidacja: 1 godzina (wliczona w czas trwania usługi)

Przerwy: 2 godziny (wliczona w czas trwania usługi)

Łącznie usługa: 16 godzin zegarowych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Teoria: zabiegi twarzy, typy cery, anatomia, BHP, stanowisko, sprzęt i preparaty	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	08-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 10 Praktyka: przygotowanie stanowiska, sprzętu i klienta, konsultacja oraz dobór procedury	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	08-08-2026	11:00	12:30	01:30
3 z 10 Praktyka: Korugi jako model pracy manualnej, techniki modelujące i praca na tkankach twarzy	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	08-08-2026	12:30	14:30	02:00
4 z 10 -	Przerwa	-	08-08-2026	14:30	15:30	01:00
5 z 10 Praktyka: masaż szyi, barków, dekoltu i twarzy, aplikacja preparatów oraz kontrola sprzętu	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	08-08-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Praktyka: dobór technik do typu cery, drenaż twarzy i szyi oraz kontrola komfortu klienta	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	09-08-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 10 Praktyka: pełna procedura gabinetowego zabiegu twarzy z wykorzystaniem techniki Korugi	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	09-08-2026	11:30	13:30	02:00
8 z 10 -	Przerwa	-	09-08-2026	13:30	14:30	01:00
9 z 10 Praktyka: zalecenia pozabiegowe, dokumentacja zabiegu i organizacja zakończenia usługi	Zajęcia	Yelena Sobolevskaya	09-08-2026	14:30	16:00	01:30
10 z 10 -	Walidacja	-	09-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

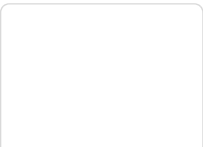
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 584,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 540,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	349,01 PLN
Koszt osobogodziny netto	283,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	203,25 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Yelena Sobolevskaya



Yelena Sobolevskaya – specjalistka w zakresie naturalnych metod manualnych i technik relaksacyjnych w pracy z twarzą i ciałem oraz w edukacji w branży beauty. W ostatnich 5 latach zdobyła doświadczenie i ukończyła szereg szkoleń i kursów, potwierdzonych certyfikatami. Na co dzień prowadzi swój gabinet masażu twarzy i ciała oraz naturalnych metod holistycznych w Zabrze. Od 2023 roku prowadzi profesjonalne szkolenia w branży beauty.

W ostatnich 5 latach ukończyła m.in.:

Kurs Naturalnych Metod Odmładzania Twarzy -Face Yoga, Kinesiotaping, terapia próżniowa. (2021)

Kurs masaż Kobido – manualny lifting twarzy (2022)

Kurs trenera - Beauty Industry Trainer Course (2023).

Kurs „Holistic Fascia Release” - Holistyczna praca z powięzią (2024).

Kurs „Masaż stemplami ziołowymi” (2024)

Dyplom ukończenia kursu Naturopatia – diagnoza metodami naturalnymi, akupresura, elementy medycyny chińskiej. (2025)

Kurs Masaż Transbukalny (2025)

Kursy: „Zrównoważony rozwój w MŚP” oraz „Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP (GOZ)”. (2025)

Kurs Masaż kamieniami (2025)

Kurs Koreański masaż twarzy Korugi (2026)

Kurs Access Consciousness Access Bars - praca z punktami na głowie (2026)

Trener stale się rozwija i podnosi swoje kompetencje.

Trener łączy profesjonalizm z autentycznym podejściem do pracy z ciałem i twarzą, kierując się wartościami bliskimi idei slow beauty i zielonych kompetencji. Prowadzone szkolenia łączą rozwój kompetencji beauty i świadomego podejścia do zrównoważonego rozwoju sektora mśp.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W celu zapewnienia powtarzalnej jakości pracy, prawidłowego dokumentowania procesu gabinetowego zabiegu pielęgnacyjnego twarzy oraz bezpiecznej organizacji pracy, każdy uczestnik otrzymuje zestaw materiałów dydaktycznych i praktycznych w formie drukowanej lub elektronicznej.

Pakiet materiałów został przygotowany tak, aby wspierał uczestnika podczas szkolenia i po jego zakończeniu, w codziennej pracy z klientem gabinetowym. Materiały pomagają przeprowadzić konsultację, rozpoznać potrzeby skóry, dobrać techniki i preparaty, zaplanować przebieg zabiegu, kontrolować komfort klienta oraz udokumentować wykonaną usługę.

Uczestnik otrzymuje:

- **Autorski skrypt szkoleniowy** Materiał obejmujący podstawy wykonywania gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, w tym typy cery, potrzeby skóry, podstawy anatomii twarzy, szyi, głowy i dekoltu, wskazania, przeciwwskazania, zasady bezpieczeństwa, higieny, ergonomii oraz organizacji stanowiska pracy. Skrypt

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w usłudze jest pełnoletność oraz praca lub planowanie pracy w branży beauty, kosmetologii, masażu, odnowy biologicznej, estetyki lub usług pokrewnych. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w masażu twarzy. Uczestnik powinien posiadać podstawową świadomość zasad higieny, bezpieczeństwa pracy z klientem oraz przeciwwskazań do pracy manualnej w obrębie twarzy, szyi i dekoltu. Uczestnik powinien być gotowy do wykonywania ćwiczeń praktycznych na sobie, w parach i modelu, zgodnie z organizacją zajęć.

Informacje dodatkowe

- Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.
- **W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości co najmniej 70%, usługa szkoleniowa będzie zwolniona z podatku VAT, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).**

Adres

ul. ks. Konstantego Damrota 2
41-800 Zabrze
woj. śląskie

Kontakt



DOMINIKA GRZESIEWICZ

E-mail studio.jagodowe@gmail.com

Telefon (+48) 660 273 608