



Maritime Consulting
Poland Dariusz
Kowalski

★★★★★ 4,8 / 5
1 707 ocen

Dobry Menadżer – Dobry Kapitan. Skuteczne zarządzanie zespołem w praktyce

Numer usługi 2026/06/27/21381/3654097

- 📍 Koszalin
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 32:00 h
- 📅 15.08.2026 do 20.08.2026

6 000,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Działy HR, właściciele firm, zarząd, menadżerowie, osoby pretendujące do zajmowania stanowisk kierowniczych oraz pracownicy mający bezpośredni kontakt z klientem.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	14-08-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i skutecznego zarządzania zespołem w środowisku zawodowym oraz rozwija kompetencje interpersonalne, komunikacyjne i menedżerskie niezbędne do efektywnego pełnienia roli lidera. Uczestnik po zakończeniu szkolenia potrafi stosować techniki komunikacji interpersonalnej i zespołowej, radzić sobie ze stresem i sytuacjami trudnymi, wykorzystywać narzędzia motywowania pracowników, dobrać odpowiednie style zarządzania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje role, zadania i odpowiedzialności menedżera	Opisuje kluczowe obowiązki menedżera	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik deleguje zadania odpowiednio do kompetencji pracowników	Przygotowuje plan delegowania zadań w przykładowej sytuacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozwiązuje sytuacje trudne i konflikty	Wskazuje właściwe działania w analizie trudnej sytuacji zespołowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik uczy się identyfikować style zarządzania i dopasować je do sytuacji zespołowych	Poprawne przyporządkowanie stylów zarządzania w teście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik ocenia efektywność pracy zespołu i wdraża usprawnienia	Opracowuje propozycje działań poprawiających funkcjonowanie zespołu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie realizowane jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym i obejmuje łącznie 32 godziny usługi, w tym:

- część teoretyczna – 27 godzin,

- część praktyczna – 4,5 godziny,
- walidacja – 1:45 godziny.

1. Wstęp do usługi

- Omówienie celu szkolenia.
- Przedstawienie zakresu tematycznego.
- Omówienie programu i zasad organizacyjnych.

2. Komunikacja społeczna w zespole jako niezbędny element budowania relacji

- Znaczenie komunikacji w pracy zespołowej.
- Budowanie i utrzymywanie relacji zawodowych.
- Bariery komunikacyjne i sposoby ich przewyższania.
- Współpraca i przepływ informacji w zespole.

3. Komunikacja interpersonalna

- Style komunikacji.
- Aktywne słuchanie.
- Skuteczne przekazywanie informacji.
- Udzielanie i przyjmowanie informacji zwrotnej (feedback).

4. Radzenie sobie ze stresem w trudnych i niekorzystnych warunkach

- Źródła stresu w środowisku pracy.
- Techniki radzenia sobie ze stresem.
- Zarządzanie emocjami i napięciem.
- Ćwiczenia praktyczne.

5. Komunikacja w zespole i w warunkach presji

- Komunikacja w sytuacjach trudnych.
- Współpraca pod presją czasu.
- Rozwiązywanie problemów i konfliktów.

6. Ankieta – rodzaj osobowości w pracy zespołowej

- Diagnoza własnego stylu funkcjonowania w zespole.
- Identyfikacja mocnych stron i obszarów do rozwoju.
- Wpływ różnych typów osobowości na współpracę zespołową.

7. Budowanie zespołu

- Role i zadania członków zespołu.
- Budowanie wspólnego celu i korzyści.
- Integracja i wzmacnianie współpracy.

8. Asertywność względem otoczenia i prób wymuszenia podjęcia działań

- Asertywne wyrażanie opinii i potrzeb.
- Wyznaczanie granic w relacjach zawodowych.
- Reagowanie na naciski i manipulację.

9. Motywacja do działania dla Menadżera i zespołu

- Znaczenie motywacji w pracy zespołowej.
- Piramida potrzeb Masłowa.
- Czynniki wpływające na zaangażowanie i efektywność pracowników.

10. Dobry Menadżer – style zarządzania

- Styl autorytarny.
- Styl demokratyczny.
- Styl liberalny.
- Dobór stylu zarządzania do sytuacji i potrzeb zespołu.

11. Budowanie zespołu – elementy wpływu i motywacji zespołu

- Narzędzia wpływu społecznego.
- Motywowanie pracowników.
- Wzmacnianie zaangażowania i odpowiedzialności zespołu.

12. Walidacja efektów uczenia się

- Test wiedzy z wynikiem generowanym automatycznie.
- Obserwacja uczestników podczas ćwiczeń i symulacji.
- Podsumowanie zdobytych kompetencji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 19 wstęp	Zajęcia	DARIUSZ KOWALSKI	15-08-2026	09:00	09:30	00:30	Tak
2 z 19 Komunikacja społeczna w zespole	Zajęcia	DARIUSZ KOWALSKI	15-08-2026	09:30	12:00	02:30	Tak
3 z 19 -	Przerwa	-	15-08-2026	12:00	13:00	01:00	Tak
4 z 19 Komunikacja interpersonalna	Zajęcia	DARIUSZ KOWALSKI	15-08-2026	13:00	17:00	04:00	Tak
5 z 19 Radzenie sobie ze stresem	Zajęcia	DARIUSZ KOWALSKI	16-08-2026	09:00	12:00	03:00	Tak
6 z 19 -	Przerwa	-	16-08-2026	12:00	13:00	01:00	Tak
7 z 19 Komunikacja w warunkach presji, budowanie zespołu	Zajęcia	DARIUSZ KOWALSKI	16-08-2026	13:00	17:00	04:00	Tak
8 z 19 Asertywność	Zajęcia	DARIUSZ KOWALSKI	17-08-2026	09:00	11:00	02:00	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
9 z 19 -	Przerwa	-	17-08-2026	11:00	11:15	00:15	Nie
10 z 19 Asertywność	Zajęcia	DARIUSZ KOWALSKI	17-08-2026	11:15	13:00	01:45	Nie
11 z 19 Motywacja	Zajęcia	DARIUSZ KOWALSKI	18-08-2026	09:00	11:00	02:00	Nie
12 z 19 -	Przerwa	-	18-08-2026	11:00	11:15	00:15	Nie
13 z 19 Motywacja	Zajęcia	DARIUSZ KOWALSKI	18-08-2026	11:15	13:00	01:45	Nie
14 z 19 Style zarządzania	Zajęcia	DARIUSZ KOWALSKI	19-08-2026	09:00	11:00	02:00	Nie
15 z 19 -	Przerwa	-	19-08-2026	11:00	11:15	00:15	Nie
16 z 19 Style zarządzania	Zajęcia	DARIUSZ KOWALSKI	19-08-2026	11:15	13:00	01:45	Nie
17 z 19 Budowanie zespołu – wpływ i motywacja	Zajęcia	DARIUSZ KOWALSKI	20-08-2026	09:00	11:00	02:00	Nie
18 z 19 -	Przerwa	-	20-08-2026	11:00	11:15	00:15	Nie
19 z 19 -	Walidacja	-	20-08-2026	11:15	13:00	01:45	Nie

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:15
w tym suma godzin walidacji	01:45
w tym suma przerw	03:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	38:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DARIUSZ KOWALSKI

Wykształcenie:

Wyższa Szkoła Bankowa - Psycholog Biznesu, Studia Podyplomowe - Manager Zarządzania Zasobami Ludzkimi, Politechnika Koszalińska - Spec. ds. Marketingu, Przedsiębiorca od 1991r, Właściciel Maritime Consulting Poland od 2015r.

Uprawnienia:

Kapitan Jachtowy, Kapitan Motorowodny, Voditielj Brodice - Chorwacki Kpt jachtowy, Instruktor sportów wodnych, Operator morskiego radia SRC

Mam za sobą lata doświadczeń przy realizacji projektów szkoleniowych w ramach Programów operacyjnych POKL, PO Ryby, czy POWER. Moje doświadczenie w działalności żeglarskiej i szkoleniowej zdobyte podczas wielu przebytych mil morskich oraz mojej pracy w Akademii Morskiej w Szczecinie pozwoliło mi na:

1/ Organizację szkoleń żeglarskich m.in. na zlecenie Zarządu Portu w Kołobrzegu dla 120 uczniów ,
2/ Realizację autorskiego projektu w AM Szczecin w ramach POKL 8.1.1 „Promowanie świadomości ekologicznej poprzez ekoturystykę żeglarską” program szkoleń żeglarski łącznie dla 116 osób,
3/ Organizację zajęć i przeszkolenie młodzieży w ramach obozów i kolonii tematycznych z zakresu sportów wodnych dla 86 osób na zlecenie Ministerstwa Obrony Narodowej,
4/ Organizację rejsów stażowo – szkoleniowych pod żaglami na morzach i oceanach dla 196 osób,
5/ Usługi Skippera na jachtach żaglowych dla 168 osób,
6/ Łącznie przebyte pod żaglami 14879 mil morskich w wymiarze 14 458h.
Przeprowadzonych samodzielnie w latach 2015-2025 liczne szkolenia i doradztwa w zakresie kompetencji i kwalifikacji zawodowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe obejmujące swoim zakresem tematykę szkolenia (prezentacje) oraz skrypt.

Warunki uczestnictwa

Działy HR, właściciele firm, zarząd, menadżerowie, osoby pretendujące do zajmowania stanowisk kierowniczych oraz pracownicy mający bezpośredni kontakt z klientem.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi tj. symulacje, case study, scenki treningowe, ćwiczenia grupowe i indywidualne, gry i filmy szkoleniowe, dyskusje, analizy doświadczeń uczestników, dzięki czemu zdobędą wiedzę oraz rozwiną umiejętności, postawy i zachowania

Przerwy oraz walidacja są wliczone w koszt usługi. Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych.

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 podpunkt c), ustawy o vat

Warunki techniczne

Uczestnik szkolenia powinien dysponować:

- komputerem stacjonarnym, laptopem lub innym urządzeniem mobilnym wyposażonym w kamerę, mikrofon oraz głośniki lub słuchawki,
- stabilnym dostępem do Internetu o minimalnej przepustowości umożliwiającej płynne uczestnictwo w wideokonferencji,
- aktualną przeglądarką internetową (np. Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge),
- aktywnym adresem e-mail umożliwiającym otrzymanie linku do szkolenia oraz materiałów dydaktycznych.

Szkolenie realizowane będzie z wykorzystaniem platformy do komunikacji online umożliwiającej transmisję obrazu i dźwięku, udostępnianie ekranu, czat oraz interakcję pomiędzy trenerem a uczestnikami. Uczestnik zobowiązany jest do zapewnienia warunków umożliwiających aktywny udział w zajęciach oraz walidacji efektów uczenia się.

Adres

ul. Koszalińska 60
75-900 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Siedziba firmy Maritime Consulting Poland

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Dariusz Kowalski

E-mail biuro@doszkolimy.pl

Telefon (+48) 603 101 595