



KRES MEDICAL
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Suche Igłowanie w praktyce pracy fizjoterapeuty w wykorzystaniem USG oraz z uwzględnieniem odpowiedzialności ekologicznej w zawodzie (kwalifikacje) – szkolenie.

Numer usługi 2026/06/26/190569/3653281

📍 Zabrze

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 12.09.2026 do 13.09.2026

4 000,00 PLN brutto

3 252,03 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

203,25 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- fizjoterapeutów, masażyistów, terapeutów manualnych,
- studentów powyższych kierunków,
- osób zapoznanych z anatomią człowieka,
- osób początkujących w zakresie stosowania metody suchego igłowania oraz wspierających budowanie świadomości ekologicznej w tym promowanie odpowiedzialnych postaw konsumenckich i zrównoważonego podejścia do rozwoju w organizacjach

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

11-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do zdobycia podstawowych umiejętności z zakresu suchego igłowania, obejmującej mechanizmy działania, zasady bezpieczeństwa oraz dobór technik i igieł z wykorzystaniem technologii inżynierii medycznej - aparatury USG. Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania bezpiecznych wkłuć w obrębie kluczowych grup mięśniowych oraz do organizacji pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz promowania ekologicznych praktyki w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wskazuje zasady bezpieczeństwa i przeciwwskazania	opisuje i identyfikuje przeciwwskazania do suchego igłowania	Test teoretyczny
	wskazuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa	Test teoretyczny
Dobiera techniki igłowania do celu terapeutycznego	stosuje i dobiera odpowiednią technikę do celu terapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje i uzasadnia wybór manipulacji igłą	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje bezpieczne wkłucia zgodnie z protokołem	przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje wkłucie zgodnie z protokołem bezpieczeństwa i stosuje techniki kontroli ryzyka podczas pracy z igłą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	monitoruje reakcję pacjenta w trakcie wykonywania wkłucia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje ustawienia i głowice do rodzaju badania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i wykonuje zabieg igłoterapii suchej z zastosowaniem USG.	planuje i dobiera technikę do obszaru ciała, zachowuje zasady aseptyki, monitoruje reakcję pacjenta i dostosowuje zabieg	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady zrównoważonego rozwoju stosowane w gabinecie fizjoterapeutycznym	wskazuje sposoby redukcji zużycia wody i energii - urządzeń USG oraz zarządzania materiałami z poszanowaniem środowiska w tym także segregację odpadów (obszar środowiskowy)	Test teoretyczny
	wskazuje proces terapeutyczny ograniczający niepotrzebne koszty w tym również poprzez racjonalny dobór materiałów i sprzętu (obszar gospodarczy)	Test teoretyczny
	wskazuje sposoby informowania pacjentów i współpracowników o znaczeniu ekologicznych praktyk w pracy fizjoterapeuty (obszar społeczny)	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko i środowisko pracy z uwzględnieniem odpowiedzialności ekologicznej	przygotowuje stanowisko USG z uwzględnieniem niezbędnych materiałów, bez nadmiernego użycia igieł, ręczników, podkładów, żelu i środków pomocniczych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pokazuje, które elementy stanowiska mogą być użyte ponownie zgodnie z zasadami higieny, a które wymagają utylizacji pokazuje i dobiera ustawienia aparatu USG adekwatnie do badanej struktury, bez zbędnego wydłużania czasu pracy urządzenia oraz wykorzystuje opcję standby – uśpienia urządzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/certyfikat-kwalifikacji-my-ps/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/walidacja/>

Informacje

Program

Szkolenie jest ukierunkowane na praktyczne wykorzystanie metody zastosowania suchego igłowania z wykorzystaniem ultrasonografii w praktyce pracy fizjoterapeuty z uwzględnieniem odpowiedzialności ekologicznej w zawodzie.

Uczestnicy zdobędą umiejętności w zakresie:

- Rozpoznawania punktów spustowych – analizowania tkanek i lokalizowania obszarów wymagających opracowania
- Dobierania technik igłowania – selekcjonowania właściwych metod pracy w zależności od celu terapii
- Wykonywania bezpiecznych wkłuć – stosowania zasad aseptyki, kontroli ryzyka i reagowania na zdarzenia niepożądane
- Dostosowywania progresji bodźcowania – regulowania intensywności i głębokości pracy zgodnie z reakcją pacjenta
- Dobierania igły pod USG – odczytywania obrazu ultrasonograficznego i wybierania odpowiedniej długości oraz średnicy igły
 - Ograniczania zużycia zasobów – wdrażania praktyk racjonalnego gospodarowania materiałami, wodą i energią w celu obniżenia kosztów
 - Kształtowania odpowiedzialnych postaw – inspirowania pacjentów oraz współpracowników do świadomego wyboru rozwiązań przyjaznych środowisku oraz identyfikowania odpadów powstających w toku pracy

Odpowiedzialność ekologiczna w zawodzie fizjoterapeuty: Usługa szkoleniowa realizuje kierunki wspierania zielonych miejsc pracy i kompetencji przyszłości w sektorze ochrony zdrowia oraz wpisuje się w cel strategiczny C (Cel operacyjny: C.1.) w STRATEGII ROZWOJU WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO „ŚLĄSKIE 2030” Zielone Śląskie. Program szkolenia oraz rozwijane kompetencje wpisują się w kategorię zielonych umiejętności określoną w klasyfikacji ESCO Komisji Europejskiej. Program szkolenia obejmuje obszary odpowiedzialności ekologicznej oraz zrównoważonego rozwoju:

- Przekazywane treści będą dotyczyły również zasad ekologicznego funkcjonowania w miejscu pracy pod względem ekonomicznym m.in. ograniczania zużycia materiałów, odpowiedzialnego korzystania z wody i energii
 - Szczególny nacisk zostanie położony na kształtowanie postaw odpowiedzialności ekologicznej: uczestnicy będą zachęceni do wybierania rozwiązań przyjaznych naturze, świadomego doboru narzędzi i materiałów oraz promowania ekologicznych działań w swoim środowisku pracy. Redukcji użycia papieru poprzez cyfryzację procesów (e-dokumentacja, e-rejestracja).
 - Uczestnicy rozpoznają jak identyfikować odpady powstające w toku pracy oraz poznają praktyczne sposoby ich skutecznej segregacji i kierowania do recyklingu.
- Celem szkolenia jest również zwiększenie wrażliwości na kwestie ekologiczne oraz zaangażowanie uczestników w budowanie kultury pracy opartej na zasadach zrównoważonego rozwoju

Szkolenie rozwija ekologiczne kompetencje zawodowe w sektorze usług zdrowotnych, w szczególności:

- Odpowiedzialne ekologicznie podejście do terapii, tworzenia planu terapeutycznego oraz stosowania zasad zrównoważonego rozwoju w organizacji gabinetu oraz podnoszenie świadomości dotyczącej ekologii w pracy z pacjentem

Wspieranie zastosowania technologicznych rozwiązań w zawodzie fizjoterapeuty: Podczas szkolenia uczestnicy wykorzystują aparaturę USG - stanowiącą technologię inżynierii medycznej, która jest przypisana do grupy technologii Inteligentnej specjalizacji – Medycyna w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030. Grupy technologii w obszarze inteligentnej specjalizacji Medycyna wynikające z prowadzonego Procesu Przedsiębiorczego Odkrywania, przedstawia Załącznik nr 3. Tabela 2. W tabeli w grupie technologii inżynierii medycznej wymienione zostały podgrupy technologii - w kontekście aparatury USG należy rozwinąć je w poniższy sposób:

- Urządzenia do aktywnej diagnostyki, terapii i rehabilitacji: USG jest klasycznym urządzeniem do aktywnej diagnostyki – pozwala oceniać tkanki w czasie rzeczywistym, pod uciskiem, w ruchu.

- Zaawansowane technologie aparaturowe dla medycyny: USG jest aparaturą diagnostyczną o wysokim stopniu zaawansowania w fizjoterapii (doppler, elastografia, tryb biopsji).

- Zaawansowane technologie dla medycyny spersonalizowanej: USG wspiera personalizację terapii – np. dobór technik fizjoterapeutycznych, suchego igłowania, monitorowanie blizn, prowadzenie zabiegów pod kontrolą obrazu.

Zgodność z Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019 – 2030 (PRT) w Załączniku nr 1 – Mapa powiązań technologicznych w grupie technologii wymieniono w pkt. 1.2.10. specjalistyczny sprzęt i narzędzia medyczne wykorzystywane w leczeniu i rehabilitacji. Podczas szkolenia wykorzystywana jest aparatura USG.

Organizacja zajęć: Zajęcia prowadzone są w formie warsztatowej – każdy uczestnik pracuje w zespołach przy w pełni wyposażonym stanowisku – wykonując ćwiczenia wzajemnie na sobie. Każda para szkoleniowa korzysta z indywidualnie przygotowanego stanowiska. Jeśli będzie nieparzysta liczba uczestników na szkoleniu to na jedno stanowisko będą przypadały trzy osoby. Szkolenie obejmuje pracę w zespołach oraz elementy wykładowe i ćwiczeniowe. Do dyspozycji kursantów oddane zostaje maksymalnie 7 stanowisk diagnostycznych, które stanowią: sprzęt do badania ultrasonograficznego, leżanki do ułożenia uczestnika na czas badań, produkty oraz komplet materiałów higieniczno-kosmetycznych niezbędnych do realizacji ćwiczeń. Szkolenie trwa **16 godzin** zegarowych i odbywa się według ustalonego harmonogramu, jednak z uwagi na zróżnicowane tempo pracy uczestników dopuszcza się niewielkie odstępstwa czasowe. W trakcie szkolenia przewidziano **trzy przerwy: dwie 15-minutowe oraz jedną 30-minutową na każdy dzień szkoleniowy. Przerwy są wliczone w całkowity czas trwania usługi rozwojowej.** Podczas przerw uczestnicy mogą nadal korzystać z merytorycznego wsparcia trenera. Taka forma organizacji zajęć umożliwia skuteczną realizację celów edukacyjnych oraz zapewnia komfortową przestrzeń do nauki i doskonalenia praktyki zawodowej.

Warunki zaliczenia: Obowiązkowe uczestnictwo w zajęciach na poziomie **minimum 80% całkowitego czasu trwania kursu**, potwierdzone **podpisaną listą obecności** przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną ze strony organizatora.

Sposób walidacji: Egzamin obejmuje **część teoretyczną** w formie testu z pytaniami zamkniętymi, a także **część praktyczną** realizowaną poprzez obserwację w warunkach symulowanych. Uczestnik będzie zobowiązany do samodzielnego wykonania badania na innym uczestniku szkolenia, odtwarzając czynności diagnostyczne w warunkach symulowanych. Egzamin przeprowadzany będzie przez egzaminatora wewnętrznego podczas trwania drugiego dnia szkolenia, natomiast wyniki egzaminu uczestnicy otrzymają w ciągu 2 tygodni po szkoleniu.

PROGRAM

Dzień pierwszy:

1. MODUŁ I

Panel ekologiczny = 15 min

- Odpowiedzialne zarządzanie zasobami wody i energii oraz minimalizacja odpadów, wspierając zrównoważone praktyki
- Stosowanie ekologicznych materiałów (Papier z recyklingu do skryptów, Ręczniki papierowe z recyklingu, Chusteczki bambusowe, biodegradowalnych środków czystości, wybór igieł od producentów wspierających ekologiczne rozwiązania w produkcji i dystrybucji)
- Włączanie cyfrowych narzędzi w kontekście dokumentacji i obsługi pacjenta - elektronicznej dokumentacji medycznej

2. MODUŁ II

Podstawy suchego igłowania

2 h teoria + 15 min praktyka = 2 h 15 min

- definicja suchego igłowania, jego mechanizmy działania oraz rolę punktów spustowych, a także różnice między SDN i DDN.
- przeciwwskazania i możliwe zdarzenia niepożądane, jak prawidłowo oceniać ryzyko terapii.
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące podczas wykonywania wkluć.
- prawidłowe przygotowanie stanowiska i pracy z materiałami niezbędnymi do przeprowadzenia zabiegu.
- pierwsze samodzielne wklucia wykonywane przez uczestników pod nadzorem instruktora.
- techniki manipulacji igłą, zasady progresji bodźcowania oraz kryteria bezpiecznego doboru igieł, w tym pod kontrolą USG

3. MODUŁ III

Suche igłowanie przedniej i bocznej części kończyny dolnej

20 min teoria + 100 min praktyka = 2 h

- schemat badania fizjoterapeutycznego mięśnia czworogłowego uda;
- techniki suchego igłowania mięśnia czworogłowego uda;
- mięsień naprężacz powięzi szerokiej;
- umięśnięć piszczelowy przedni;
- mięsień strzałkowy długi.

4. MODUŁ IV

Suche igłowanie tylnej części uda, okolicy pośladkowej i odcinka lędźwiowego

20 min teoria + 130 min praktyka = 2 h 30 min

- mięśnie grupy kulszowo-goleniowej;
- mięsień pośladkowy wielki;
- mięsień pośladkowy średni;
- mięsień gruszkowaty;
- mięsień wielodzielny;
- mięsień prostownik grzbietu w obrębie odcinka lędźwiowego

Dzień drugi:

5. MODUŁ V

Suche igłowanie tylnej części podudzia

1. min teoria + 70 min praktyka = 1 h 30 min

- mięsień brzuchaty łydki;
- mięsień płaszczkowaty;
- okolica ścięgna Achillesa.

6. MODUŁ VI

Suche igłowanie obręczy barkowej i ramienia

1. min + 160 min praktyka = 3h

- część zstępująca mięśnia czworobocznego;
- mięsień naramienny;
- mięsień dwugłowy ramienia;
- mięsień trójgłowy ramienia.

7. MODUŁ VIII

Suche igłowanie przedramienia i dłoni

15 min teoria + 105 min praktyka = 2 h

- techniki suchego igłowania mięśni przedziału przedniego przedramienia,
- techniki suchego igłowania mięśni przedziału tylnego przedramienia,
- mięsień przywodziciel kciuka

8. Walidacja - Test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych = 30 min

Wyniki walidacji co do zasady przekazywane są uczestnikom drogą elektroniczną na wskazany adres e-mail. Jeśli adres email nie jest dostępny, uczestnik może sprawdzić swoje wyniki kontaktując się z Ośrodkiem walidacyjnym. Szkolenie kończy się **egzaminem zewnętrznym**, po którego zdaniu uczestnik otrzymuje **branżową kwalifikację**. Walidacja prowadzona będzie przez inną osobę niż prowadzący szkolenie i jest wliczona w czas trwania usługi. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji : " **Specjalista ds. suchego igłowania z elementami zrównoważonego rozwoju**". Czas oczekiwania na wynik walidacji oraz na dokument wystawiany przez uprawniony podmiot certyfikujący potwierdzający nadanie kwalifikacji w przypadku pozytywnego wyniku przeprowadzonej walidacji wynosi do 14 dni roboczych od dnia egzaminu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 MODUŁ I	Zajęcia	dr Magdalena Prończuk	12-09-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 15 MODUŁ II	Zajęcia	dr Magdalena Prończuk	12-09-2026	09:15	10:45	01:30
3 z 15 -	Przerwa	-	12-09-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 15 MODUŁ II c.d.	Zajęcia	dr Magdalena Prończuk	12-09-2026	11:00	11:45	00:45
5 z 15 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:45	12:15	00:30
6 z 15 MODUŁ III	Zajęcia	dr Magdalena Prończuk	12-09-2026	12:15	14:15	02:00
7 z 15 -	Przerwa	-	12-09-2026	14:15	14:30	00:15
8 z 15 MODUŁ IV	Zajęcia	dr Magdalena Prończuk	12-09-2026	14:30	17:00	02:30
9 z 15 MODUŁ V	Zajęcia	dr Magdalena Prończuk	13-09-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 15 -	Przerwa	-	13-09-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 15 MODUŁ VI	Zajęcia	dr Magdalena Prończuk	13-09-2026	10:45	13:45	03:00
12 z 15 -	Przerwa	-	13-09-2026	13:45	14:15	00:30
13 z 15 MODUŁ VII	Zajęcia	dr Magdalena Prończuk	13-09-2026	14:15	16:15	02:00
14 z 15 -	Przerwa	-	13-09-2026	16:15	16:30	00:15
15 z 15 -	Walidacja	-	13-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 252,03 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	203,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	547,35 PLN
W tym koszt walidacji netto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	547,35 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Magdalena Prończuk

doktor nauk o kulturze fizycznej, fizjoterapeutka oraz wykładowczyni Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku. Na co dzień łączy działalność naukowo dydaktyczną z pracą kliniczną, prowadząc własną praktykę fizjoterapeutyczną oraz współpracując z Kadrami Narodowymi Gimnastyki Sportowej. Jest autorką i współautorką ponad 20 publikacji naukowych, a w swojej pracy wykorzystuje podejście oparte na aktualnych dowodach naukowych, doświadczeniu gabinetowym oraz praktyce zdobytej w sporcie na najwyższym poziomie. Posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży fizjoterapeutycznej od ponad 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi. Dodatkowo od 2023 roku jest wykładowczynią Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, prowadząc zajęcia dydaktyczne dla studentów fizjoterapii.

W ostatnich pięciu latach rozwijała kompetencje związane z proekologiczną fizjoterapią oraz edukacją zdrowotną, koncentrując się na praktykach wspierających zasady zrównoważonego rozwoju. W swojej pracy wdraża rozwiązania ograniczające zużycie materiałów – w tym wody i energii – w gabinecie, a także stosuje techniki sprzyjające bardziej odpowiedzialnemu wykorzystaniu zasobów. Istotnym elementem jej działań jest również cyfryzacja dokumentacji, która stanowi narzędzie wspierające zieloną transformację sektora zdrowia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają:

- materiały dydaktyczne w postaci skryptu w wersji drukowanej zawierający główne tematy i opisy
- materiały dydaktyczne w postaci skryptu w wersji elektronicznej oraz prezentacji wysyłane na adres mailowy oraz przekazane na CD
- materiały organizacyjne: harmonogram, opis modułów, instrukcja udziału w warsztatach
- notatniki do własnych zapisów i dokumentowania postępów podczas ćwiczeń
- długopisy

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego kontaktu z Dostawcą Usługi przed wyborem usługi w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz zgłoszenia szczególnych potrzeb związanych z udziałem w szkoleniu.

Dostawca Usługi zapewnia dostosowanie warunków realizacji usługi do zgłoszonych potrzeb uczestnika.

Zapisując się na usługę, wyrażasz zgodę na rejestrowanie swojego wizerunku w celach monitoringu, kontroli jakości oraz dokumentowania procesu i efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Siedziba KRES Medical – dane kontaktowe:

- **lokalizacja biura** - ul. Księdza Andrzeja Hauptmana 14/2, 41-806 Zabrze *(jest to też adres organizacyjny, pod którym przechowywana jest dokumentacja szkoleniowa)*
- **strona internetowa:** <https://kresmedical.pl/kontakt/>
- **e-mail:** d.matusz@kresmedical.pl
- **tel.** 534 156 496

Adres

ul. ks. Andrzeja Hauptmana 14/2
41-806 Zabrze
woj. śląskie

Budynek znajduje się w centralnym miejscu placu. Wejście oznaczone jest logo KRES Medical.

Kontakt



Dorota Matusz

E-mail d.matusz@kresmedical.pl

Telefon (+48) 534 156 496