



Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

289 ocen

BEAUTY & HI-TECH SKIN CARE EXPERT

Numer usługi 2026/06/26/47500/3653154

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 35:00 h

📅 06.07.2026 do 10.07.2026

9 850,00 PLN brutto

9 850,00 PLN netto

281,43 PLN brutto/h

281,43 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Usługa skierowana jest do osób początkujących oraz osób pracujących lub planujących rozpocząć pracę w branży beauty, kosmetyki profesjonalnej i usług pielęgnacyjnych twarzy.</p> <p>Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności z zakresu diagnozy cery, oczyszczania skóry, zabiegów pielęgnacyjnych oraz obsługi aparatury gabinetowej stosowanej w usługach poprawiających wygląd skóry.</p> <p>Wymagania wstępne: podstawowa wiedza z zakresu pielęgnacji skóry, higieny pracy, obsługi klienta oraz zainteresowanie usługami gabinetowymi na twarz.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	03-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa PRZYGOTOWUJE uczestnika do wykonywania usług pielęgnacyjnych twarzy z użyciem technik manualnych i aparatury gabinetowej. Uczestnik będzie potrafił ocenić potrzeby skóry, dobrać zabieg, przygotować stanowisko, wykonać usługę zgodnie z protokołem oraz przekazać zalecenia po zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt 1: Charakteryzuje podstawowe techniki i technologie wykorzystywane w pielęgnacji twarzy.	1.1 Omawia zasady wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	1.2 Wskazuje zastosowanie oczyszczania manualnego, wodorowego, peelingu kawitacyjnego, infuzji tlenowej i mezoterapii bezigłowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	1.3 Rozróżnia techniki manualne i aparaturowe stosowane w usługach pielęgnacyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	1.4 Dobiera usługę do potrzeb skóry i oczekiwań klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 2: Przeprowadza konsultację i dobiera usługę pielęgnacyjną do potrzeb skóry.	2.1 Przeprowadza wywiad z klientem przed rozpoczęciem zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2.2 Rozpoznaje podstawowe potrzeby skóry twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2.3 Wskazuje sytuacje, w których zabieg nie powinien zostać wykonany.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2.4 Dobiera usługę pielęgnacyjną do rodzaju skóry i celu zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2.5 Informuje klienta o przebiegu zabiegu oraz zaleceniach po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2.6 Uzupełnia dokumentację zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt 3: Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania usług pielęgnacyjnych twarzy.	3.1 Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3.2 Przygotowuje produkty, akcesoria i urządzenia potrzebne do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3.3 Sprawdza gotowość urządzeń do pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3.4 Przygotowuje klienta oraz obszar zabiegowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3.5 Stosuje środki ochrony osobistej i akcesoria jednorazowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3.6 Dbą o komfort klienta podczas przygotowania do usługi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 4: Wykonuje usługi pielęgnacyjne twarzy zgodnie z protokołem.	4.1 Wykonuje demakijaż i przygotowanie skóry do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	4.2 Wykonuje oczyszczanie manualne zgodnie z zasadami higieny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	4.3 Obsługuje urządzenia stosowane w oczyszczaniu i pielęgnacji skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	4.4 Dobiera parametry urządzenia do potrzeb skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	4.5 Kontroluje reakcję skóry i odczucia klienta podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	4.6 Prawidłowo kończy zabieg i porządkuje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt 5: Planuje pielęgnację gabinetową i przekazuje zalecenia po zabiegu.	5.1 Tworzy przykładowy plan usług pielęgnacyjnych dla klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	5.2 Dobiera częstotliwość zabiegów do potrzeb skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	5.3 Łączy techniki manualne i aparaturowe w spójny program pielęgnacyjny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	5.4 Dokumentuje wykonaną usługę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	5.5 Przekazuje klientowi zalecenia po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	5.6 Wskazuje możliwe etapy dalszej pielęgnacji gabinetowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Kriolipoliza - modelowanie sylwetki metodą kontrolowanego chłodzenia

Zasada działania kontrolowanego chłodzenia.

Zastosowanie kriolipolizy w usługach modelujących sylwetkę.

Omówienie obszarów zabiegowych.

Sytuacje wykluczające wykonanie zabiegu.

Przygotowanie klienta i stanowiska pracy.

Zabezpieczenie skóry.

Dobór parametrów.

Procedura krok po kroku.

Zalecenia po zabiegu.

Moduł 2: HIFU Body - konturowanie i ujędrnianie ciała

Charakterystyka technologii HIFU Body.

Zastosowanie technologii w pracy z ciałem.

Dobór obszaru zabiegowego.

Dobór głowic i parametrów.

Przygotowanie klienta.

Technika wykonania procedury.

Zasady bezpieczeństwa.

Planowanie serii zabiegowej.

Moduł 3: EMS / HIFEM - technologia elektromagnetyczna w modelowaniu sylwetki

Zasada działania EMS i HIFEM.

Zastosowanie technologii w pracy z mięśniami.

Obszary zabiegowe: brzuch, pośladki, uda, ramiona.

Przygotowanie klienta.

Sytuacje wykluczające wykonanie zabiegu.

Dobór programu zabiegowego.

Ustawienie aplikatorów.

Wykonanie procedury.

Łączenie EMS/HIFEM z innymi usługami gabinetowymi.

Moduł 4: Elektrostymulacja twarzy i ciała oraz drenaż limfatyczny

Podstawy elektrostymulacji.

Zastosowanie elektrostymulacji w usługach beauty.

Charakterystyka drenażu limfatycznego.

Praca z komfortem, lekkością i wyglądem ciała.

Przygotowanie stanowiska.

Dobór parametrów.

Technika pracy na twarzy i ciele.

Zalecenia po zabiegu.

Moduł 5: Endermologia RF / podczerwień oraz planowanie programów zabiegowych

Charakterystyka endermologii.

Zastosowanie RF i podczerwieni w zabiegach na ciało.

Praca z napięciem skóry i jej wyglądem.

Omówienie zabiegów wspierających estetykę sylwetki.

Dobór technologii do potrzeb klienta.

Tworzenie programów zabiegowych.

Dokumentacja zabiegowa.

Zalecenia dla klienta.

Walidacja efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Teoria - Zasada działania kriolipolizy, obszary zabiegowe, dobór klienta, sytuacje wykluczające zabieg oraz zasady bezpieczeństwa pracy.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	06-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 20 -	Przerwa	-	06-07-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 20 Praktyka - Przygotowanie stanowiska i klienta, zabezpieczenie skóry, dobór parametrów oraz wykonanie procedury kriolipolizy.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	06-07-2026	12:00	15:30	03:30
4 z 20 -	Walidacja	-	06-07-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Teoria - Charakterystyka HIFU Body, zastosowanie w pracy z ciałem, dobór obszaru, głowic i parametrów oraz zasady bezpieczeństwa.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	07-07-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 20 -	Przerwa	-	07-07-2026	11:00	12:00	01:00
7 z 20 Praktyka - Przygotowanie klienta, wyznaczenie obszaru zabiegowego, dobór parametrów oraz wykonanie procedury HIFU Body.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	07-07-2026	12:00	15:30	03:30
8 z 20 -	Walidacja	-	07-07-2026	15:30	16:00	00:30
9 z 20 Teoria - Zasada działania EMS i HIFEM, zastosowanie w modelowaniu sylwetki, obszary zabiegowe, dobór programu i zasady pracy.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	08-07-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 20 -	Przerwa	-	08-07-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Praktyka - Przygotowanie klienta, ustawienie aplikatorów, dobór programu oraz wykonanie procedury EMS/HIFEM.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	08-07-2026	12:00	15:30	03:30
12 z 20 -	Walidacja	-	08-07-2026	15:30	16:00	00:30
13 z 20 Teoria - Charakterystyka elektrostymulacji i drenażu limfatycznego, zastosowanie w usługach beauty, dobór parametrów i zasady pracy.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	09-07-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 20 -	Przerwa	-	09-07-2026	11:00	12:00	01:00
15 z 20 Praktyka - Przygotowanie stanowiska, dobór programu, wykonanie elektrostymulacji twarzy i ciała oraz drenażu limfatycznego.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	09-07-2026	12:00	15:30	03:30
16 z 20 -	Walidacja	-	09-07-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 20 Teoria - Charakterystyka endermologii RF i podcierwieni, zastosowanie w pracy z ciałem oraz planowanie programów zabiegowych.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	10-07-2026	09:00	11:00	02:00
18 z 20 -	Przerwa	-	10-07-2026	11:00	12:00	01:00
19 z 20 Praktyka - Wykonanie procedury endermologii RF lub podcierwieni oraz przygotowanie programu zabiegowego dla klienta.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	10-07-2026	12:00	15:30	03:30
20 z 20 -	Walidacja	-	10-07-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	35:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	02:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	40:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 850,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,43 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	35:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabella Rzewuska

Swoją wiedzę i umiejętności zawdzięcza wieloletniej praktyce oraz uczestnictwu w licznych szkoleniach. Jest ceniona za przekazywanie wiedzy w sposób zrozumiały i ciekawy. Do każdego kursanta podchodzi w sposób indywidualny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy: Obszerny podręcznik zawierający procedury krok po kroku, charakterystykę technologii aparaturowych, zasady przygotowania stanowiska pracy, opisy obszarów zabiegowych, schematy pracy z urządzeniami, listy sytuacji wykluczających wykonanie zabiegu oraz zalecenia po zabiegach.

Zestaw dokumentacji: Gotowe wzory kart konsultacyjnych, zgód na wykonanie usługi, kart zabiegowych oraz zaleceń po zabiegu dla klienta w wersji drukowanej i PDF.

Materiały zużywalne: Nielimitowany dostęp podczas szkolenia do preparatów, akcesoriów jednorazowych, materiałów pomocniczych, środków ochrony osobistej oraz produktów potrzebnych do wykonania części praktycznej.

Wyprawka kursanta: Profesjonalny notatnik, długopis oraz teczka na materiały dydaktyczne.

Certyfikaty: Imienne certyfikaty potwierdzające nabyte umiejętności dla każdego modułu szkoleniowego.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej. Placówka zapewnia każdemu uczestnikowi samodzielne stanowisko pracy, dostęp do specjalistycznej aparatury oraz materiały potrzebne do realizacji części praktycznej. W cenie usługi zawarte są wszystkie materiały zużywalne oraz akcesoria jednorazowe. Organizator zapewnia modelki do części praktycznej oraz materiały dydaktyczne w formie skryptów. Usługa prowadzona jest w warunkach spełniających normy sanitarne oraz zgodnie z zasadami bezpieczeństwa pracy gabinetowej.

Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

W przypadku chęci zmiany terminu programu lub jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (+48) 884 787 526

Strona: <https://iwonakozak.pl/>

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozak

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526