



Agencja Kontakt  
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

289 ocen

## BODY HI-TECH CONTOURING SPECIALIST - Modelowanie sylwetki i technologie gabinetowe na ciało

Numer usługi 2026/06/26/47500/3653086

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 35:00 h

📅 03.08.2026 do 07.08.2026

9 850,00 PLN brutto

9 850,00 PLN netto

281,43 PLN brutto/h

281,43 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Usługa skierowana jest do osób pracujących lub planujących rozpocząć pracę w branży beauty, wellness, kosmetyki profesjonalnej oraz usług aparaturowych na ciało.</p> <p>Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą poszerzyć ofertę gabinetową o technologie wspierające modelowanie sylwetki, poprawę wyglądu skóry ciała, pracę z napięciem skóry, obszarami objętymi nierównościami struktury skóry oraz zabiegami wspomagającymi komfort i estetykę sylwetki.</p> <p>Wymagania wstępne: podstawowa wiedza z zakresu pielęgnacji ciała, zasad higieny pracy, obsługi klienta oraz zainteresowanie nowoczesnymi technologiami aparaturowymi stosowanymi w gabinetach beauty.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	31-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa PRZYGOTOWUJE uczestnika do wykonywania zabiegów gabinetowych na ciało z wykorzystaniem technologii kriolipolizy, HIFU Body, EMS/HIFEM, elektrostymulacji, drenażu limfatycznego, endermologii RF oraz podczerwieni. Uczestnik po zakończeniu szkolenia będzie potrafił przeprowadzić konsultację z klientem, rozpoznać potrzeby zabiegowe, wskazać sytuacje wykluczające wykonanie zabiegu, dobrać odpowiednią technologię do celu zabiegowego, przygotować stanowisko pracy, obsłużyć urządzenie, dobrać par

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt 1: Charakteryzuje technologie aparaturowe wykorzystywane w modelowaniu sylwetki.	1.1 Omawia zasadę działania kriolipolizy, HIFU Body, EMS/HIFEM, elektrostymulacji, drenażu limfatycznego, endermologii RF oraz podczerwieni.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	1.2 Wskazuje zastosowanie poszczególnych technologii w usługach gabinetowych na ciało.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	1.3 Rozróżnia technologie wspierające modelowanie sylwetki, poprawę napięcia skóry, stymulację mięśni oraz zabiegi wspomagające drenaż.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	1.4 Dobiera technologię do obszaru zabiegowego, takiego jak brzuch, uda, ramiona, pośladki lub inne partie ciała.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 2: Kwalifikuje klienta do zabiegów aparaturowych na ciało.	2.1 Przeprowadza wywiad z klientem przed rozpoczęciem zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2.2 Rozpoznaje potrzeby klienta związane z wyglądem sylwetki, napięciem skóry, komfortem ciała i estetyką wybranych partii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2.3 Wskazuje sytuacje, w których zabieg nie powinien zostać wykonany.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2.4 Dobiera technologię do oczekiwań klienta i obszaru zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2.5 Informuje klienta o przebiegu zabiegu, możliwych odczuciach podczas procedury oraz zaleceniach po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2.6 Uzupełnia dokumentację zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt 3: Przygotowuje stanowisko pracy oraz urządzenia do wykonania zabiegów na ciało.	3.1 Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3.2 Przygotowuje urządzenie, akcesoria oraz materiały potrzebne do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3.3 Sprawdza gotowość urządzenia do pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3.4 Przygotowuje klienta oraz obszar zabiegowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3.5 Stosuje środki ochrony osobistej i akcesoria jednorazowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3.6 Dbą o komfort klienta podczas przygotowania do procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekt 4: Wykonuje zabiegi aparaturowe wspierające modelowanie sylwetki.	4.1 Dobiera parametry urządzenia do obszaru zabiegowego i celu procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	4.2 Wykonuje zabieg zgodnie z protokołem szkoleniowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	4.3 Prawidłowo prowadzi głowicę, aplikator lub element roboczy urządzenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	4.4 Kontroluje odczucia klienta podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	4.5 Zachowuje zasady bezpieczeństwa podczas pracy z technologią aparaturową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	4.6 Prawidłowo kończy zabieg i porządkuje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt 5: Planuje programy zabiegowe na ciało i przekazuje zalecenia po zabiegu.	5.1 Tworzy przykładowy plan serii zabiegowej dla klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	5.2 Dobiera częstotliwość zabiegów do wybranej technologii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	5.3 Łączy technologie w spójny i bezpieczny program gabinetowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	5.4 Dokumentuje wykonaną usługę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	5.5 Przekazuje klientowi zalecenia dotyczące postępowania po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Moduł 1: Kriolipoliza - modelowanie sylwetki metodą kontrolowanego chłodzenia

Zasada działania kontrolowanego chłodzenia.

Zastosowanie kriolipolizy w usługach modelujących sylwetkę.

Omówienie obszarów zabiegowych.

Sytuacje wykluczające wykonanie zabiegu.

Przygotowanie klienta i stanowiska pracy.

Zabezpieczenie skóry.

Dobór parametrów.

Procedura krok po kroku.

Zalecenia po zabiegu.

## **Moduł 2: HIFU Body - konturowanie i ujędrnianie ciała**

Charakterystyka technologii HIFU Body.

Zastosowanie technologii w pracy z ciałem.

Dobór obszaru zabiegowego.

Dobór głowic i parametrów.

Przygotowanie klienta.

Technika wykonania procedury.

Zasady bezpieczeństwa.

Planowanie serii zabiegowej.

## **Moduł 3: EMS / HIFEM - technologia elektromagnetyczna w modelowaniu sylwetki**

Zasada działania EMS i HIFEM.

Zastosowanie technologii w pracy z mięśniami.

Obszary zabiegowe: brzuch, pośladki, uda, ramiona.

Przygotowanie klienta.

Sytuacje wykluczające wykonanie zabiegu.

Dobór programu zabiegowego.

Ustawienie aplikatorów.

Wykonanie procedury.

Łączenie EMS/HIFEM z innymi usługami gabinetowymi.

## **Moduł 4: Elektrostymulacja twarzy i ciała oraz drenaż limfatyczny**

Podstawy elektrostymulacji.

Zastosowanie elektrostymulacji w usługach beauty.

Charakterystyka drenażu limfatycznego.

Praca z komfortem, lekkością i wyglądem ciała.

Przygotowanie stanowiska.

Dobór parametrów.

Technika pracy na twarzy i ciele.

Zalecenia po zabiegu.

## **Moduł 5: Endermologia RF / podczerwień oraz planowanie programów zabiegowych**

Charakterystyka endermologii.

Zastosowanie RF i podczerwieni w zabiegach na ciało.

Praca z napięciem skóry i jej wyglądem.

Omówienie zabiegów wspierających estetykę sylwetki.

Dobór technologii do potrzeb klienta.

Tworzenie programów zabiegowych.

Dokumentacja zabiegowa.

Zalecenia dla klienta.

Walidacja efektów uczenia się.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Teoria - Zasada działania kriolipolizy, obszary zabiegowe, dobór klienta, sytuacje wykluczające zabieg oraz zasady bezpieczeństwa wa pracy.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	03-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 20</b> -	Przerwa	-	03-08-2026	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 20</b> Praktyka - Przygotowanie stanowiska i klienta, zabezpieczenie skóry, dobór parametrów oraz wykonanie procedury kriolipolizy.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	03-08-2026	12:00	15:30	03:30
<b>4 z 20</b> -	Walidacja	-	03-08-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Teoria - Charakterystyka HIFU Body, zastosowanie w pracy z ciałem, dobór obszaru, głowic i parametrów oraz zasady bezpieczeństwa.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	04-08-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 20 -	Przerwa	-	04-08-2026	11:00	12:00	01:00
7 z 20 Praktyka - Przygotowanie klienta, wyznaczenie obszaru zabiegowego, dobór parametrów oraz wykonanie procedury HIFU Body.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	04-08-2026	12:00	15:30	03:30
8 z 20 -	Walidacja	-	04-08-2026	15:30	16:00	00:30
9 z 20 Teoria - Zasada działania EMS i HIFEM, zastosowanie w modelowaniu sylwetki, obszary zabiegowe, dobór programu i zasady pracy.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	05-08-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 20 -	Przerwa	-	05-08-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Praktyka - Przygotowanie klienta, ustawienie aplikatorów, dobór programu oraz wykonanie procedury EMS/HIFEM.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	05-08-2026	12:00	15:30	03:30
12 z 20 -	Walidacja	-	05-08-2026	15:30	16:00	00:30
13 z 20 Teoria - Charakterystyka elektrostymulacji i drenażu limfatycznego, zastosowanie w usługach beauty, dobór parametrów i zasady pracy.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	06-08-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 20 -	Przerwa	-	06-08-2026	11:00	12:00	01:00
15 z 20 Praktyka - Przygotowanie stanowiska, dobór programu, wykonanie elektrostymulacji twarzy i ciała oraz drenażu limfatycznego.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	06-08-2026	12:00	15:30	03:30
16 z 20 -	Walidacja	-	06-08-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 20 Teoria - Charakterystyka endermologii RF i podcierwieni, zastosowanie w pracy z ciałem oraz planowanie programów zabiegowych.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	07-08-2026	09:00	11:00	02:00
18 z 20 -	Przerwa	-	07-08-2026	11:00	12:00	01:00
19 z 20 Praktyka - Wykonanie procedury endermologii RF lub podcierwieni oraz przygotowanie programu zabiegowego dla klienta.	Zajęcia	Izabella Rzewuska	07-08-2026	12:00	15:30	03:30
20 z 20 -	Walidacja	-	07-08-2026	15:30	16:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	35:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	02:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	40:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 850,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,43 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	35:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabella Rzewuska

Swoją wiedzę i umiejętności zawdzięcza wieloletniej praktyce oraz uczestnictwu w licznych szkoleniach. Jest ceniona za przekazywanie wiedzy w sposób zrozumiały i ciekawy. Do każdego kursanta podchodzi w sposób indywidualny.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

## Materiały dla uczestników

- Skrypt szkoleniowy:** przewodnik obejmujący charakterystykę technologii hi-tech, procedury zabiegowe, zasady bezpieczeństwa, dobór parametrów oraz zalecenia pozabiegowe.
- Karta klienta:** wzór zgody na zabieg, ankiety przedzabiegowej oraz dokumentacji zabiegowej.
- Materiały techniczne:** urządzenia wykorzystywane podczas szkolenia, głowice, aplikatory, preparaty pomocnicze, środki ochrony indywidualnej oraz materiały jednorazowe.
- Przybory do pisania:** notatnik i długopis.
- Dokument końcowy:** certyfikat ukończenia kursu dla każdego modułu, dyplom oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej. Placówka zapewnia uczestnikom stanowiska pracy, urządzenia, materiały jednorazowe, środki ochrony indywidualnej oraz modelki do części praktycznej. Usługa prowadzona jest zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i obowiązującymi standardami pracy gabinetowej.

## Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00

Przerwy ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

**W przypadku chęci zmiany terminu programu lub jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (+48) 884 787 526**

Strona: <https://iwonakozak.pl/>

## Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5  
50-451 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Iwona Kozak**

**E-mail** [szkolenia@kontakt.pl](mailto:szkolenia@kontakt.pl)

**Telefon** (+48) 884 787 526