



Wdrożenie pokolenia Silver do cyfrowego i zrównoważonego funkcjonowania w społeczeństwie. Zalety i ryzyko stosowania AI w życiu codziennym.

Numer usługi 2026/06/26/185800/3652320

4 700,00 PLN brutto
4 700,00 PLN netto
261,11 PLN brutto/h
261,11 PLN netto/h
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Mieszkowski Paweł
EduArt

★★★★★ 4,7 / 5

102 oceny

📍 Lubiatów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 18:00 h

📅 01.07.2026 do 04.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które na co dzień posiadają znajomość podstawowych narzędzi internetowych oraz chcą wykorzystywać możliwości sztucznej inteligencji w życiu codziennym. Szczególnie skorzystają z niego osoby pragnące usprawnić swoją codzienną pracę i lepiej organizować życie prywatne.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

29-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Zaznajomienie uczestników szkolenia z narzędziami sztucznej inteligencji, która ma pomóc w życiu codziennym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje zastosowania AI w życiu codziennym, wyjaśnia w uproszczeniu sposób działania, identyfikuje korzyści i ograniczenia AI.	Poprawnie definiuje AI i używa właściwych pojęć, wymienia zalety i ryzyka stosowania AI.	Test teoretyczny
Objaśnia, czym jest generatywna sztuczna inteligencja, tworzy treści tekstowe i graficzne oraz materiały multimedialne przy wsparciu narzędzi AI, formułuje efektywne prompty.	Prawidłowo wyjaśnia dane pojęcie, przygotowuje tekst i grafikę zgodne z poleceniem, formułuje jasny i kompletny prompt, poprawnie generuje animację lub materiał wideo.	Test teoretyczny
Identyfikuje zagrożenia wynikające z wykorzystania AI, przestrzega zasad ochrony danych i praw autorskich, stosuje reguły etycznego korzystania z AI.	Prawidłowo rozpoznaje ryzyka, wskazuje właściwe praktyki, interpretuje kwestie prawne, proponuje odpowiednie rozwiązania.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podstawy AI – czym jest sztuczna inteligencja i jak wpływa na naszą rzeczywistość (2 h)

1. Czym jest sztuczna inteligencja – podstawowe pojęcia
2. AI w codziennym życiu – przykłady zastosowań
3. Jak działa AI – dane i algorytmy w uproszczeniu

4. Zalety i ograniczenia sztucznej inteligencji
5. Fakty i mity na temat AI
6. Wpływ AI na pracę i życie społeczne

Generatywna AI w praktyce – tworzenie treści z AI (4 h)

1. Czym jest generatywna AI
2. Tworzenie tekstów z wykorzystaniem AI
3. Generowanie grafik i materiałów wizualnych
4. Tworzenie animacji i filmów z AI
5. Pisanie skutecznych poleceń (promptów)
6. Przykłady praktycznych zastosowań generatywnej AI

AI w programach Office (4 h)

1. Word – tworzenie dokumentów i raportów przy wsparciu AI (sprawdzanie stylistyki, generowanie treści)
2. Excel – analiza danych: automatyczne wykresy, prognozowanie, podsumowania, funkcje AI do automatyzacji obliczeń
3. PowerPoint – generowanie prezentacji, sugestie projektowe i wizualizacje danych
4. Teams / Outlook – inteligentne planowanie spotkań, przypomnienia, szybkie odpowiedzi na maile i podsumowania dyskusji

AI w automatyzacji pracy (4 h)

1. Czym jest automatyzacja pracy z AI
2. Automatyzacja zadań biurowych i administracyjnych
3. Tworzenie dokumentów i korespondencji z AI
4. Organizacja pracy i zarządzanie czasem z AI
5. Integracja AI z codziennymi narzędziami
6. Przykłady oszczędności czasu i efektywności

Bezpieczeństwo a AI (1 h)

1. Podstawy bezpieczeństwa danych w pracy z AI
2. Ochrona danych osobowych i prywatności
3. Prawa autorskie i własność treści generowanych przez AI
4. Ryzyka i zagrożenia związane z AI
5. Odpowiedzialne i etyczne korzystanie z AI
6. Dobre praktyki bezpiecznego używania AI

Ewaluacja szkolenia (1 h)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Dzień I	Zajęcia	Maja Suda-Rzyska	01-07-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 10 -	Przerwa	-	01-07-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 10 Dzień I	Zajęcia	Maja Suda-Rzyska	01-07-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Dzień II	Zajęcia	Maja Suda-Rzyska	03-07-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 10 -	Przerwa	-	03-07-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 10 Dzień II	Zajęcia	Maja Suda-Rzyska	03-07-2026	13:00	15:00	02:00
7 z 10 Dzień III	Zajęcia	Maja Suda-Rzyska	04-07-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 10 -	Przerwa	-	04-07-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 10 Dzień III	Zajęcia	Maja Suda-Rzyska	04-07-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 10 -	Walidacja	-	04-07-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:00
w tym suma godzin zajęć	14:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	20:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	261,11 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	261,11 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	18:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maja Suda-Rzyska

Absolwentka Edukacji Informatycznej i Medialnej na UZ, trenerka specjalizująca się w prowadzeniu szkoleń z zakresu obsługi komputera, ze szczególnym uwzględnieniem narzędzi wspieranych sztuczną inteligencją (AI). Posiada doświadczenie w pracy z osobami dorosłymi oraz seniorami, wzmacniając ich kompetencje cyfrowe. Prowadzi zajęcia w formule teoretyczno-praktycznej, koncentrując się na rozwijaniu wszechstronnych umiejętności cyfrowych oraz efektywnym wykorzystywaniu funkcji automatyzujących pracę poprzez AI.

Informacje dodatkowe

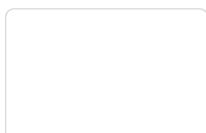
Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Uczestnikom zostaną przekazane materiały szkoleniowe.
- Zapewniono dostępność architektoniczną, cyfrową oraz informacyjno-komunikacyjną zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021–2027.
- Udogodnienia w miejscu realizacji usługi: Wi-Fi, laboratorium komputerowe.

Adres

Lubiatów 17-18
67-410 Lubiatów
woj. lubuskie

Kontakt



PAWEŁ MIESZKOWSKI



E-mail eduart@onet.eu

Telefon (+48) 502 380 213