



ACADEMY KOBIDO
ART JOANNA
SIEDLECKA

★★★★★ 4,9 / 5
13 ocen

Kobido BODY ART – Komplementarne szkolenie z japońskiego masażu liftingującego ciała

Numer usługi 2026/06/26/190738/3652309

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 03.09.2026 do 04.09.2026

2 700,00 PLN brutto
2 700,00 PLN netto
168,75 PLN brutto/h
168,75 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	1. kosmetyczki i masażystki, 2. terapeuci manualni, 3. właściciele i pracownicy salonów beauty, 4. osoby chcące rozszerzyć ofertę o techniki modelujące i liftingujące, 5. osoby przebranżawiające się.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	02-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania japońskiego masażu KOBIDO BODY ART, obejmującego techniki pracy z tkankami głębokimi, drenaż estetyczno-limfatyczny, modelowanie sylwetki technikami japońskimi, pracę z bambusami, kapilaroterapię bańką próżniową, masaż lodem oraz body taping.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię i fizjologię ciała niezbędną do pracy terapeutycznej.	Identyfikuje kluczowe grupy mięśniowe podczas testu teoretycznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido Body.	Analizuje wywiad z klientem pod kątem bezpieczeństwa zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia mechanizm działania body tapingu oraz kapilaroterapii.	Dobiera odpowiednią technikę aplikacji taśm do celu zabiegowego.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zaawansowane techniki masażu tkanek głębokich i bambusami.	Wykonuje wyszczuplający masaż bambusami zgodnie z protokołem.	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i aseptyki.	Utrzymuje reżim sanitarny w trakcie wykonywania procedur.	Analiza dowodów i deklaracji
Projektuje serię zabiegów modelujących sylwetkę.	Dobiera produkty pielęgnacyjne i techniki masażu do potrzeb klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
Buduje profesjonalną relację z klientem poprzez rzetelną komunikację.	Prowadzi wywiad kosmetyczny w sposób budujący zaufanie.	Analiza dowodów i deklaracji
Identyfikuje potrzeby klienta w kontekście oferty gabinetu.	Analizuje zakres usług w ramach profesjonalnego doradztwa.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania japońskiego masażu KOBIDO BODY ART, obejmującego techniki pracy z tkankami głębokimi, drenaż estetyczno-limfatyczny, modelowanie sylwetki technikami japońskimi, pracę z bambusami, kapilaroterapię bańką próżniową, masaż lodem oraz body taping.

Szkolenie „Kobido Body Art” to intensywna, dwudniowa terapia naturalna łącząca techniki japońskiego masażu, drenażu limfatycznego, pracy głębokiej na tkankach oraz body tapingu. To metoda, która z powodzeniem może stanowić alternatywę dla zabiegów takich jak endermologia czy lcoon, oferując głębokie rozluźnienie, modelowanie sylwetki i poprawę jędrności skóry.

Podczas kursu uczestnicy nauczą się pracy manualnej na ciele z wykorzystaniem bańki chińskiej, kijków bambusowych, technik masażu lodem oraz body tapingu, uzyskując pełne zrozumienie fizjologii działania oraz efektów terapeutycznych zabiegu.

Metodyka szkolenia:

Część teoretyczna: wykład prowadzony przez instruktora – historia masażu Kobido, anatomia, wskazania i przeciwwskazania, omówienie technik manualnych oraz kinesiotapingu bio-estetycznego.

Część pokazowa: instruktor prezentuje pełen masaż Kobido Body Art na modelce.

Część warsztatowa: uczestnicy wykonują samodzielnie zabiegi pod okiem trenera – praca manualna na modelkach z wykorzystaniem narzędzi i taśm.

Program szkolenia:

Część teoretyczna:

- Historia i charakterystyka japońskiego masażu KOBIDO BODY ART
- Podstawowe zagadnienia z anatomii i fizjologii twarzy
- Wskazania/ przeciwwskazania do masażu
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
- Wywiad (zalecenia, dobranie serii zabiegów i odpowiedniej techniki do indywidualnych potrzeb klienta)

Część pokazowa: demonstracja technik masażu na modelce

Część praktyczna (ćwiczenia w parach, wykonywanie masażu na modelkach pod okiem instruktora) :

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Poszczególne etapy masażu

Poszczególne etapy masażu

1. masaż tkanek głębokich
2. drenaż estetyczno – limfatyczny
3. wyszczuplający masaż bambusami i japońskimi technikami manualnymi Kobido
4. kapilaroterapia bańką próżniową
5. modelująca terapia powłok brzusznych i talii
6. masaż lodem (body tape, kosmetyki do pielęgnacji ciała po masażu, podtrzymujące efekty liftingu)

-
- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.
 - Uczestnicy pracują w kameralnych grupach, co zapewnia bezpośredni kontakt z prowadzącym i wysoką jakość nauczania.
 - Na każdą grupę przypadają kompletnie wyposażone stanowiska, co umożliwia pracę w parach oraz rotacyjną praktykę na modelkach.
 - Każde miejsce pracy zawiera profesjonalny stół do masażu z regulacją wysokości, taboret typu siodło, zestaw środków do dezynfekcji oraz jednorazowe materiały higieniczne
 - Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.
 - Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności, rozmowa kierowana, symulacje.
 - Szkolenie zawiera 4h teorii i 12 praktyki
 - Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80% czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Historia masażu Kobido Body ART, anatomia i fizjologia, wskazania i przeciwwskazania, BHP oraz organizacja stanowiska pracy.	Zajęcia	Joanna Siedlecka	03-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 15 -	Przerwa	-	03-09-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 15 Demonstracja pełnego rytuału Kobido Body Art na modelce, omówienie wywiadu z klientem i planowania serii zabiegów.	Zajęcia	Joanna Siedlecka	03-09-2026	10:15	12:15	02:00
4 z 15 -	Przerwa	-	03-09-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 15 Przygotowanie stanowiska, techniki masażu tkanek głębokich oraz drenażu estetyczno-limfatycznego (ćwiczenia w parach).	Zajęcia	Joanna Siedlecka	03-09-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 15 -	Przerwa	-	03-09-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Praktyka: wyszczuplająca cy masaż bambusami oraz japońskie techniki manualne Kobido w modelowaniu sylwetki.	Zajęcia	Joanna Siedlecka	03-09-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 15 Całościowe wykonanie masażu Kobido Body pod okiem instruktora, doskonalenie sekwencji ruchów tkanek głębokich.	Zajęcia	Joanna Siedlecka	04-09-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 15 -	Przerwa	-	04-09-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 15 Praktyka: kapilaroterapia bańką próżniową, modelująca terapia powłok brzusznych, talii oraz masaż lodem.	Zajęcia	Joanna Siedlecka	04-09-2026	10:15	12:15	02:00
11 z 15 -	Przerwa	-	04-09-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 15 Techniki body tapingu, dobór kosmetyków podtrzymujących efekty liftingu oraz łączenie masażu z pielęgnacją ciała.	Zajęcia	Joanna Siedlecka	04-09-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 -	Przerwa	-	04-09-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 15 Samodzielna praca z klientem (modelką), weryfikacja wszystkich etapów masażu	Zajęcia	Joanna Siedlecka	04-09-2026	14:30	15:45	01:15
15 z 15 -	Walidacja	-	04-09-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	168,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	168,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Siedlecka

Założycielka Academy Kobido Art, doświadczony masażysta oraz ceniony szkoleniowiec i trener masażu twarzy i ciała. Od blisko pięciu lat z sukcesem zarządza własnym salonem w centrum Warszawy, a swoją wiedzę i pasję dzieli podczas szkoleń prowadzonych również w innych miastach Polski, m.in. w Krakowie, Wrocławiu, Gdańsku, Poznaniu i Zabrzu.

W swojej pracy łączy manualne techniki terapeutyczne, białą kosmetykę oraz kinesiotaping bio - estetyczny, tworząc kompleksowe podejście do pielęgnacji twarzy i ciała. Jej podejście opiera się na harmonijnym łączeniu skutecznych metod terapeutycznych z estetyką, dzięki czemu każda sesja czy szkolenie to wyjątkowe doświadczenie dla klienta i uczestnika.

Jako trener aktywnie działa w branży, prowadząc szkolenia i pracując indywidualnie z klientami, dzieląc się swoją ekspercką wiedzą i doświadczeniem w zakresie nowoczesnych metod pielęgnacyjnych. Jej misją jest wspieranie naturalnego piękna, zdrowia skóry oraz świadomości własnego ciała w sposób profesjonalny i holistyczny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Szczegółowe opracowanie części teoretycznej
- Karty sekwencji ruchowych (atlas procedur)
- Dostęp do dedykowanych filmów instruktażowych (baza wideo online)
- Gotowe szablony kart konsultacyjnych, formularzy świadomej zgody klienta na zabieg oraz zaleceń pozabiegowych do bezpośredniego wykorzystania w praktyce gabinetowej.

Adres

ul. Polna 44/1
00-635 Warszawa
woj. mazowieckie

Kontakt



BARTŁOMIEJ MIKOCKI

E-mail bartekmbur@gmail.com

Telefon (+48) 516 730 080