



ACADEMY KOBIDO
ART JOANNA
SIEDLECKA

★★★★★ 4,9 / 5
13 ocen

Masaż Korugi – zaawansowane techniki modelowania twarzy

Numer usługi 2026/06/26/190738/3652293

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 05.09.2026 do 06.09.2026

3 321,00 PLN brutto
2 700,00 PLN netto
207,56 PLN brutto/h
168,75 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla kosmetologów, masażystów, terapeutów manualnych, fizjoterapeutów oraz osób pracujących w branży beauty i medycyny estetycznej, które chcą poszerzyć kompetencje w zakresie zaawansowanego modelowania twarzy, technik liftingujących i masażu Korugi. Uczestnicy nie muszą posiadać wcześniejszego doświadczenia w tej konkretnej technice, ale powinni mieć podstawową wiedzę z zakresu anatomii twarzy i pracy ze skórą.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanego japońskiego masażu Korugi, obejmującego techniki manualnego modelowania tkanki kostnej i mięśniowej, drenażu limfatycznego, detoksykacji oraz bandażowania estetycznego twarzy w celu uzyskania spektakularnego efektu liftingu i poprawy owalu twarzy u klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania japońskiego masażu Korugi oraz bandażowania estetycznego	Wymienia minimum 5 głównych wskazań i 5 bezwzględnych przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje procesy starzenia się skóry, patogenzę powstawania zmarszczek oraz podstawy anatomii i fizjologii struktur kostno-mięśniowych twarzy.	Wyjaśnia mechanizm działania masażu głębokiego na tkankę kostną i mięśniową w kontekście poprawy owalu twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia techniki drenażu, detoksykacji i uelastyczniania tkanek miękkich oraz omawia znaczenie prawidłowej postawy ciała masażysty	Opisuje wpływ stabilizacji miednicy na ergonomię pracy i efektywność technik manualnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza kwalifikację klienta, analizuje jego potrzeby oraz dobiera odpowiednie preparaty do oczyszczania i detoksykacji skóry.	Wykonuje próbny wywiad zabiegowy i przygotowuje skórę modelki do procedury masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje pełną procedurę masażu Korugi, w tym techniki uelastyczniania tkanek, Face Training oraz zaawansowane modelowanie kości policzkowych, żuchwy i czoła	Demonstruje poprawność chwytów głębokich na tkance kostnej oraz płynność przejść między etapami liftingującymi pod nadzorem trenera	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki drenażu limfatycznego oraz wykonuje bandażowanie estetyczne twarzy po zabiegu w celu utrwalenia efektu liftingu.	Prawidłowo aplikuje bandaże na modelce, zachowując odpowiedni kierunek, napięcie i zasady bezpieczeństwa anatomicznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje odpowiedzialne, empatyczne i pełne szacunku podejście do klienta podczas pracy na głębokich strukturach tkankowych.	Utrzymuje stałą komunikację werbalną i niewerbalną z klientem, kontrolując jego próg bólu i komfortu podczas ucisków	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania japońskiego masażu liftingującego Korugi zgodnie ze sztuką, procedurami higieniczno-sanitarnymi oraz zasadami ergonomii pracy. Uczestnik nabędzie zaawansowaną wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii twarzoczaszki, procesów inwolucyjnych skóry i struktur kostnych, a także wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.

Grupą docelową stanowią:

Kosmetolodzy, masażyści, fizjoterapeuci, terapeuci manualni oraz osoby planujące rozwój zawodowy w obszarze masażu i pracy z ciałem – zarówno początkujący, jak i praktycy chcący poszerzyć ofertę usług.

Program:

Wstęp, kwalifikacja i teoretyczne podstawy metody Korugi

- Powitanie uczestników, analiza poziomu umiejętności oraz dostosowanie tempa szkolenia do potrzeb grupy.
- Podstawy anatomii i fizjologii skóry, procesy jej starzenia oraz patogeneza powstawania zmarszczek.
- Historia japońskiego masażu Korugi, jego korzyści, wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu.

Ergonomia pracy i przygotowanie tkanek

- Znaczenie prawidłowej postawy ciała i stabilizacji miednicy w celu uniknięcia napięć, zmęczenia i zwiększenia siły nacisku.
- Ćwiczenia praktyczne poprawiające postawę i ułatwiające skuteczne wykonywanie masażu głębokiego.
- Techniki oczyszczania skóry twarzy przed zabiegiem, dobór preparatów oraz ćwiczenia praktyczne na modelkach.

Uelastycznianie struktur i Face Training

- Ćwiczenia i manualne techniki uelastyczniania skóry oraz tkanek miękkich twarzy.
- Praca na mięśniach twarzy – techniki głębokiej relaksacji, aktywacji oraz rozpoczęcie pracy liftingującej.
- Ćwiczenia wzmacniające i ujędrniające mięśnie twarzy, poprawiające owal i redukujące widoczność zmarszczek.

Wprowadzenie do modelowania tkanki kostnej i mięśniowej

- Zaawansowane techniki modelowania konturów twarzy z uwzględnieniem głębokiej pracy na okostnej i tkance kostnej.
- Ćwiczenia praktyczne ukierunkowane na modelowanie kości policzkowych, linii żuchwy oraz obszaru czoła.
- Intensywne zastosowanie poznanych technik w sekwencjach zabiegowych na modelkach.

Powtórzenie materiału i zaawansowane modelowanie

- Krótkie przypomnienie kluczowych technik z pierwszego dnia szkolenia, ćwiczenia odświeżające i sesja pytań i odpowiedzi.
- Dalsza praca nad zaawansowanymi technikami modelowania twarzy oraz intensyfikacja nacisku na struktury mięśniowe.
- Kontynuacja intensywnych ćwiczeń praktycznych na modelkach w celu utrwalenia chwytów.

Drenaż limfatyczny i detoksykacja skóry

- Manualne techniki drenażu limfatycznego wspierające eliminację toksyn i zmniejszające obrzęki w obrębie twarzy.
- Ćwiczenia usprawniające mikrokrążenie i odprowadzanie płynów ustrojowych.
- Techniki detoksykacji skóry za pomocą masażu z wykorzystaniem odpowiednich preparatów wspomagających.

Bandażowanie estetyczne po masażu Korugi

- Metodologia i korzyści stosowania bandażowania twarzy w kontekście poprawy napięcia skóry i liftingu.

- Praktyczna nauka aplikacji bandaży na modelkach po zakończeniu procedury manualnej.
- Ćwiczenia techniczne gwarantujące bezpieczne i efektywne utrwalenie wymodelowanego owalu twarzy.

Samodzielny panel zabiegowy i walidacja

- Kompleksowa praca na modelkach z indywidualnym podejściem do budowy anatomicznej i typu skóry klienta.
- Doskonalenie pełnej procedury masażu Korugi pod okiem prowadzącego i korygowanie błędów w czasie rzeczywistym.
- Ocena efektywności wykonanych zabiegów, podsumowanie szkolenia oraz weryfikacja efektów uczenia się.

Walidacja

- uKażdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.
- Uczestnicy pracują w kameralnych grupach, co zapewnia bezpośredni kontakt z prowadzącym i wysoką jakość nauczania.
- Na każdą grupę przypadają kompletnie wyposażone stanowiska, co umożliwia pracę w parach oraz rotacyjną praktykę na modelkach.
- Każde miejsce pracy zawiera profesjonalny stół do masażu z regulacją wysokości, taboret typu siodło, zestaw środków do dezynfekcji oraz jednorazowe materiały higieniczne
- Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.
- Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności, rozmowa kierowana, symulacje.
- Szkolenie zawiera 4h teorii i 12 praktyki
- Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80% czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wstęp, kwalifikacja i teoretyczne podstawy metody Korugi	Zajęcia	Joanna Siedlecka	05-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 15 -	Przerwa	-	05-09-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 15 Ergonomia pracy i przygotowanie tkanek	Zajęcia	Joanna Siedlecka	05-09-2026	10:15	12:15	02:00
4 z 15 -	Przerwa	-	05-09-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 15 Uelastycznianie struktur i Face Training	Zajęcia	Joanna Siedlecka	05-09-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 15 -	Przerwa	-	05-09-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Wprowadzenie do modelowania tkanki kostnej i mięśniowej	Zajęcia	Joanna Siedlecka	05-09-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 15 Powtórzenie materiału i zaawansowane modelowanie	Zajęcia	Joanna Siedlecka	06-09-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 15 -	Przerwa	-	06-09-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 15 Drenaż limfatyczny i detoksykacja skóry	Zajęcia	Joanna Siedlecka	06-09-2026	10:15	12:15	02:00
11 z 15 -	Przerwa	-	06-09-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 15 Bandażowanie estetyczne po masażu Korugi	Zajęcia	Joanna Siedlecka	06-09-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 15 -	Przerwa	-	06-09-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 15 Samodzielny panel zabiegowy i doskonalenie technik	Zajęcia	Joanna Siedlecka	06-09-2026	14:30	15:45	01:15
15 z 15 -	Walidacja	-	06-09-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 321,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	207,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	168,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Siedlecka

Założycielka Academy Kobido Art, doświadczony masażysta oraz ceniony szkoleniowiec i trener zaawansowanych technik masażu twarzy i ciała. Od lat z sukcesem zarządza autorskim salonem w

centrum Warszawy, a swoją ekspercką wiedzę przekazuje podczas szkoleń prowadzonych w największych miastach Polski, takich jak Kraków, Wrocław, Gdańsk, Poznań i Zabrze. W pracy dydaktycznej i gabinetowej łączy manualne techniki terapeutyczne, kosmetykę pielęgnacyjną oraz kinesiotaping bio-estetyczny. Jej misją jest holistyczne wspieranie naturalnego piękna, zdrowia skóry oraz świadomości ciała w sposób profesjonalny i bezpieczny.

W ciągu ostatnich 5 lat aktywność zawodowa i szkoleniowa prowadzącej koncentrowała się na intensywnym rozwoju oraz prowadzeniu usług rozwojowych z zakresu japońskich i manualnych technik liftingujących twarzy. W okresie od 2021 do 2026 roku regularnie projektowała i realizowała programy edukacyjne w temacie usługi, pracując indywidualnie z klientami oraz szkoląc kadry sektora beauty. W ciągu ostatnich 5 lat prelegentka stale podnosiła swoje kompetencje, na bieżąco aktualizując warsztat pracy o nowoczesne metody pielęgnacyjne i estetyczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Szczegółowe opracowanie części teoretycznej
- Karty sekwencji ruchowych (atlas procedur)
- Dostęp do dedykowanych filmów instruktażowych (baza wideo online)
- Gotowe szablony kart konsultacyjnych, formularzy świadomej zgody klienta na zabieg oraz zaleceń pozabiegowych do bezpośredniego wykorzystania w praktyce gabinetowej.

Adres

ul. Polna 44/1
00-635 Warszawa
woj. mazowieckie

Kontakt



BARTŁOMIEJ MIKOCKI

E-mail bartekmbur@gmail.com

Telefon (+48) 516 730 080