



KEEP SAFETY BHP  
KRZYSZTOF  
SĄCZAWA

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie - AI w praktyce zawodowej: bezpieczne, efektywne i odpowiedzialne wykorzystanie sztucznej inteligencji w pracy (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/06/26/206178/3652182

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- Zajęcia grupowe
- 16:00 h
- 08.08.2026 do 17.08.2026

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
312,50 PLN brutto/h  
312,50 PLN netto/h  
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Internet
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Szkolenie skierowane jest do:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• osób pracujących, poszukujących pracy, bezrobotnych lub biernych zawodowo, które chcą podnieść kompetencje cyfrowe;</li> <li>• osób wykonujących lub planujących zadania administracyjne, biurowe, organizacyjne, doradcze, szkoleniowe, analityczne, sprzedażowe, marketingowe lub związane z obsługą klienta;</li> <li>• osób, które chcą praktycznie, bezpiecznie i efektywnie wykorzystywać sztuczną inteligencję w codziennej pracy;</li> <li>• osób zwiększających gotowość do funkcjonowania na rynku pracy objętym transformacją cyfrową;</li> <li>• uczestników projektów dofinansowanych z UE, w szczególności Funduszy Europejskich dla Śląskiego 2021–2027.</li> </ul> <p><b>Wymagana podstawowa obsługa komputera, internetu i poczty elektronicznej; nie jest wymagana znajomość programowania ani wcześniejsze doświadczenie z AI.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie potwierdza przygotowanie do praktycznego, bezpiecznego i efektywnego wykorzystania sztucznej inteligencji w pracy zawodowej. Uczestnik projektuje i optymalizuje polecenia (prompty) wg frameworku, automatyzuje tworzenie i redagowanie tekstów (Tone of Voice), analizuje dane i dokumenty z AI (PDF, Excel), generuje treści wizualne i projektuje dedykowanego asystenta (np. Custom GPT) oraz stosuje zasady bezpieczeństwa, RODO i praw autorskich, krytycznie oceniając wyniki AI.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ekosystem sztucznej inteligencji oraz możliwości i ograniczenia modeli językowych w pracy zawodowej	Wskazuje mechanizmy działania systemów AI i wymienia minimum 3 rynkowe narzędzia generatywne	Test teoretyczny
	Omawia co najmniej 2 ograniczenia technologiczne AI w środowisku zawodowym (np. halucynacje)	Test teoretyczny
Projektuje i optymalizuje polecenia (prompty) do narzędzi AI	Konstruuje poprawne polecenie w oparciu o framework (np. cel-kontekst-format)	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje co najmniej 1 zaawansowaną technikę optymalizacji zapytania (przypisanie roli eksperta, instrukcje warunkowe)	Analiza dowodów i deklaracji
Automatyzuje tworzenie i redagowanie tekstów zawodowych z zachowaniem stylu komunikacji organizacji	Generuje i edytuje z użyciem AI dokument firmowy z zachowaniem specyficznego stylu (Tone of Voice)	Analiza dowodów i deklaracji
	Instruuje model do omijania schematów językowych typowych dla maszyn i kontroluje jakość treści	Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje i syntezuje dane ustrukturyzowane (Excel) oraz nieustrukturyzowane (PDF, dokumenty) z użyciem AI	Przetwarza dostarczony plik (PDF lub arkusz Excel) – ekstrakcja kluczowych informacji i czyszczenie danych	Analiza dowodów i deklaracji
	Zestawia wnioski z dokumentu lub arkusza przy pomocy modułów analitycznych AI (w tym formuły językiem naturalnym)	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje modele multimodalne i projektuje dedykowanego asystenta AI dla procesu w firmie	Generuje zasób graficzny za pomocą odpowiedniego promptu (model multimodalny)	Analiza dowodów i deklaracji
	Opisuje logikę, bazę wiedzy i przeznaczenie dedykowanego asystenta AI (np. Custom GPT lub alternatywy) dopasowanego do procesu w firmie	Analiza dowodów i deklaracji
	Identyfikuje błędy i ryzyka w odpowiedziach AI oraz wskazuje minimum 3 zasady bezpiecznej pracy z AI	Test teoretyczny
Stosuje zasady bezpieczeństwa, RODO i praw autorskich oraz krytycznie weryfikuje wyniki AI	Opisuje zasady ochrony danych wrażliwych, poufności i praw autorskich oraz weryfikacji dezinformacji	Test teoretyczny
Projektuje kompleksowe rozwiązanie AI automatyzujące własny proces zawodowy (BYOP)	Opracowuje rozwiązanie własnego wyzwania zawodowego (Bring Your Own Problem) i uzasadnia strukturę użytych poleceń	Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje ryzyka wdrożeniowe i przedstawia praktyczny rezultat pracy AI	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

KEEP SAFETY BHP KRZYSZTOF SĄCZAWA

Nazwa Podmiotu certyfikującego

FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

# Program

## **MODUŁ 1 – Ekosystem AI i demityzacja technologii (2 h, teoria/praktyka)**

- Zasady działania systemów AI i modeli językowych; możliwości i realne ograniczenia (halucynacje) w środowisku zawodowym.
- Przegląd rynkowych narzędzi generatywnych i ich zastosowań w codziennej pracy.
- Praktyka: dobór narzędzia AI do typowych zadań zawodowych uczestnika.

## **MODUŁ 2 – Inżynieria promptów: od podstaw do technik zaawansowanych (2 h, praktyka) [moduł kluczowy]**

- Budowa precyzyjnych poleceń wg frameworku (cel–kontekst–format); skuteczna komunikacja z modelem językowym.
- Techniki zaawansowane: przypisanie roli eksperta, instrukcje warunkowe, zadania wieloetapowe; minimalizowanie błędów.
- Praktyka: konstrukcja i optymalizacja zestawu promptów do zadań zawodowych.

## **MODUŁ 3 – AI jako asystent copywritera i redaktora (2 h, praktyka) [moduł kluczowy]**

- Automatyzacja tworzenia i redagowania tekstów zawodowych (e-maile, posty, opisy, dokumenty).
- Zachowanie spójnego stylu organizacji (Tone of Voice); omijanie schematów językowych AI; kontrola jakości i fakt-checking.
- Praktyka: wygenerowanie i redakcja dokumentu firmowego w stylu marki.

## **MODUŁ 4 – Analiza danych i dokumentów z AI: PDF i Excel (2 h, praktyka) [moduł kluczowy]**

- Przetwarzanie i synteza obszernych dokumentów tekstowych i PDF – szybka ekstrakcja kluczowych informacji.
- Analiza arkuszy Excel z AI: czyszczenie, porządkowanie, podsumowania, generowanie formuł językiem naturalnym.
- Praktyka (na przygotowanych wcześniej plikach przykładowych, udostępnionych przed zajęciami): ekstrakcja wskaźników z pliku PDF + analiza i podsumowanie arkusza Excel.

## **MODUŁ 5 – AI multimodalne i budowa dedykowanych asystentów (2 h, praktyka) [moduł kluczowy]**

- Modele multimodalne: generowanie treści wizualnych i graficznych z promptu.
- Projektowanie i wdrażanie dedykowanego asystenta AI (np. Custom GPT lub alternatywy) wspierającego wybrany proces w firmie.
- Praktyka: zasób graficzny + projekt asystenta AI „pod proces” (logika, baza wiedzy, cel).

## **MODUŁ 6 – Bezpieczeństwo, RODO i etyka + warsztat projektowy (BYOP) (2 h, praktyka) [moduł kluczowy]**

- Bezpieczeństwo i odpowiedzialność: RODO, poufność, prawa autorskie, dezinformacja; krytyczna weryfikacja wyników AI.
- Warsztat projektowy: zaprojektowanie automatyzacji własnego procesu zawodowego (Bring Your Own Problem).
- Synteza: kompleksowe rozwiązanie AI dla własnego wyzwania zawodowego (dowód do walidacji).

## **WALIDACJA (1 h) – niezależny egzaminator**

- Test teoretyczny + analiza dowodów i deklaracji.

Bilans (12 h zajęć): Teoria ~3 h • Praktyka ~9 h • Walidacja 1 h (≈ 75% praktyki / 25% teorii). Szkolenie rozwija kompetencje cyfrowe i kompetencje przyszłości (praktyczna, bezpieczna praca z generatywną AI) i zwiększa gotowość do funkcjonowania na rynku pracy objętym transformacją cyfrową. Godziny zegarowe (1 h dydaktyczna = 45 min – informacyjnie).

Usługodawca zapewnia rozdzielenie procesu szkoleniowego od procesu walidacji. Osoba prowadząca szkolenie nie dokonuje oceny wiedzy ani umiejętności uczestników w obszarze, w którym prowadziła zajęcia. Kończącą walidację przeprowadza osoba wyznaczona do tego procesu, posiadająca odpowiednie uprawnienia do organizowania i przeprowadzania walidacji zgodnie z procedurami podmiotu certyfikującego. Walidację przeprowadza osoba wyznaczona z personelu firmy szkoleniowej, która na podstawie umowy zawartej między Usługodawcą a podmiotem Certyfikującym posiada uprawnienie do organizowania oraz przeprowadzania walidacji zgodnie z procedurami MY PS. Czas oczekiwania na wydanie certyfikatu potwierdzającego nabycie kwalifikacji wynosi do 7 dni. Termin szkolenia został wydłużony o czas oczekiwania na wydanie przez Podmiot Certyfikujący certyfikatów dla Uczestników szkolenia.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Ekosystem AI i demityzacja technologii	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	08-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 12</b> -	Przerwa	-	08-08-2026	11:00	11:30	00:30
<b>3 z 12</b> Inżynieria promptów: od podstaw do technik zaawansowanych	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	08-08-2026	11:30	13:30	02:00
<b>4 z 12</b> -	Przerwa	-	08-08-2026	13:30	14:00	00:30
<b>5 z 12</b> AI jako asystent copywritera i redaktora (Tone of Voice)	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	08-08-2026	14:00	17:00	03:00
<b>6 z 12</b> Analiza danych i dokumentów z AI: PDF i Excel	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	09-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>7 z 12</b> -	Przerwa	-	09-08-2026	11:00	11:20	00:20
<b>8 z 12</b> AI multimodalne i budowa dedykowanych asystentów (Custom GPT / alternatywy)	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	09-08-2026	11:20	13:20	02:00
<b>9 z 12</b> -	Przerwa	-	09-08-2026	13:20	13:40	00:20
<b>10 z 12</b> Bezpieczeństwo, RODO i etyka + warsztat projektowy (BYOP)	Zajęcia	KRZYSZTOF MIZGAŁA	09-08-2026	13:40	15:40	02:00
<b>11 z 12</b> -	Przerwa	-	09-08-2026	15:40	16:00	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 -	Walidacja	-	09-08-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	312,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	312,50 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	80,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	80,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	153,75 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	153,75 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### KRZYSZTOF MIZGAŁA

Doświadczony analityk danych, który łączy silne analityczne myślenie z praktyczną wiedzą z zakresu sztucznej inteligencji. Jako prowadzący potrafi przełożyć skomplikowane zagadnienia matematyczne i programistyczne na zrozumiałe, biznesowe i praktyczne przykłady.

Jest absolwentem Politechniki Wrocławskiej, gdzie uzyskał tytuł magistra w dziedzinie matematyki ze specjalizacją w statystyce i analizie danych. W ramach swojej pracy naukowej zajmował się zaawansowanymi algorytmami głębokiego uczenia maszynowego (sieci neuronowe LSTM, CNN oraz modele hybrydowe) w prognozowaniu cen instrumentów finansowych.

Biegłe posługuje się kluczowymi narzędziami wykorzystywanymi we współczesnym uczeniu maszynowym (Machine Learning) oraz głębokim (Deep Learning), m.in. bibliotekami Keras, TensorFlow czy Scikit-learn.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w trakcie realizacji usługi, w tym skrypt szkoleniowy, prezentację, karty pracy, przykładowe polecenia do narzędzi AI, zestawy ćwiczeń, opisy przypadków zawodowych oraz materiały pomocnicze dotyczące zasad bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania ze sztucznej inteligencji. Materiały są przekazywane w formie elektronicznej. Materiały służą do realizacji ćwiczeń praktycznych, przygotowania do walidacji oraz samodzielnego utrwalenia efektów uczenia się po zakończeniu szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien mieć ukończone 18 lat oraz posiadać podstawową umiejętność obsługi komputera, korzystania z internetu i poczty elektronicznej. Nie jest wymagana znajomość programowania ani wcześniejsze doświadczenie w pracy z narzędziami sztucznej inteligencji. Warunkiem udziału jest gotowość do aktywnego uczestnictwa w zajęciach, wykonywania ćwiczeń praktycznych oraz przystąpienia do walidacji efektów uczenia się

## Warunki techniczne

Usługa szkoleniowa realizowana jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym z wykorzystaniem platformy **Google Meet**, umożliwiającej dwustronną komunikację audio i wideo pomiędzy trenerem a uczestnikami.

# Kontakt



**KRZYSZTOF SĄCZAWA**

**E-mail** [krzysztof.saczawa@pceir.edu.pl](mailto:krzysztof.saczawa@pceir.edu.pl)

**Telefon** (+48) 538 956 806