



Perfect English
Małgorzata Stone

★★★★☆ 4,3 / 5

1 066 ocen

Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej

Numer usługi 2026/06/26/11466/3652025

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 27:15 h
- 📅 01.07.2026 do 28.08.2026

4 700,00 PLN brutto

4 700,00 PLN netto

172,48 PLN brutto/h

172,48 PLN netto/h

233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób dorosłych (18+) aktywnych zawodowo lub planujących powrót na rynek pracy, które chcą rozwijać kompetencje w zakresie wykorzystania narzędzi AI w obecnej lub przyszłej pracy zawodowej.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	30-06-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie do samodzielnego i efektywnego wykorzystywania narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w pracy zawodowej oraz zapoznanie z narzędziami, które pozwalają korzystać z możliwości bez potrzeby programowania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje zasady działania oraz możliwości wykorzystania narzędzi AI w pracy zawodowej</p>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wyjaśnia podstawowe pojęcia związane z AI (np. modele językowe, generatywna AI, automatyzacja procesów); • przedstawia przykłady zastosowań AI w różnych obszarach działalności organizacji; • omawia korzyści i ograniczenia wykorzystania AI w pracy; • definiuje zadania możliwe do usprawnienia z wykorzystaniem AI. 	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Dobiera narzędzia AI do określonych zadań zawodowych i je skutecznie wykorzystuje</p>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • analizuje potrzeby i cel zadania pod kątem zastosowania AI; • wskazuje odpowiednie narzędzie AI adekwatne do rodzaju zadania (np. generowanie treści, analiza danych, automatyzacja) oraz uzasadnia ich wybór; • formułuje precyzyjne polecenia (prompty) dostosowane do celu zadania; • generuje, redaguje i optymalizuje treści przy wsparciu AI; • wykorzystuje AI do analizy informacji, tworzenia zestawień lub raportów; • ocenia jakość uzyskanych rezultatów i wprowadza niezbędne korekty 	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Stosuje zasady bezpieczeństwa, ochrony danych i etyki w pracy z narzędziami AI.</p>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • identyfikuje zagrożenia związane z przetwarzaniem danych w narzędziach AI; • stosuje zasady ochrony danych osobowych i informacji poufnych; • rozpoznaje ryzyko błędów oraz dezinformacji generowanej przez AI; • wskazuje podstawowe regulacje i dobre praktyki dotyczące wykorzystania AI w organizacji 	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

AI w kontekście cyfrowej transformacji:

1. Czym jest generatywne AI
2. Omówienie najpopularniejszych dużych modeli językowych (LLM),
3. Zastosowanie AI w rozwiązaniach biurowych: maile, raporty, prezentacje, podsumowania spotkań.
4. Definicja cyfrowej transformacji, etapy wdrożenia, przykłady z różnych sektorów.
5. AI jako akcelerator transformacji cyfrowej i narzędzie optymalizacji zasobów.
6. Wpływ AI na środowisko naturalne i rynek pracy.
7. Efektywne wykorzystanie narzędzi optymalizujących w kontekście zielonej gospodarki.

Podstawy bezpieczeństwa:

1. Ryzyka i dobre praktyki w kontekście AI
2. Kwestia tajemnicy przedsiębiorstwa i RODO
3. Wykorzystanie danych użytkownika do trenowania modelu a kwestie etyczne
4. Analiza regulaminów popularnych narzędzi AI (TOS)
5. Zagrożenia płynące z halucynacji modeli AI
6. Rozpoznawanie i radzenie sobie z dezinformacją i deepfakeami
7. Świadome, odpowiedzialne korzystanie z AI w środowisku pracy.

Narzędzia AI w pracy biurowej:

1. Wykorzystanie modeli AI w procesie przyspieszenia procesu tworzenia i redagowania maili, poprawa języka, skracania i upraszczanie tekstów
2. Generowanie i redagowanie dokumentów
3. Narzędzia do zautomatyzowanego planowania i sporządzania notatek ze spotkań
4. Wsparcie procesu analizy danych, tabel i prostych obliczeń nad arkuszami danych, bez konieczności pisania zaawansowanego kodu
5. Przygotowywanie prezentacji, grafik do komunikacji wewnętrznej i prostych materiałów marketingowych.
6. Wykorzystanie modeli LLM w zastosowaniach związanych z kontaktem z klientem i w procesach HR (rekrutacja, ogłoszenia,

odpowiedzi na pytania), które są wspólne dla wielu branż.

7. Tworzenie prostych materiałów wideo z użyciem darmowych narzędzi AI.
8. Tworzenie narracji głosowej i prostych „voice agentów” bez kodu
9. Wykorzystanie narzędzi automatyzujących pracę typu no-code/low-code.

Agenci AI jako element gospodarki 2.0:

1. Zrozumienie czym jest agent AI
2. Przegląd i wdrożenie najpopularniejszych narzędzie do budowy agentów AI
3. Prompt engineering, czyli jak „rozmawiać” z modelem, żeby agent działał przewidywalnie.
4. Łączenie agenta z prostymi akcjami.
5. Monitorowanie działania i zbieranie logów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 1	Zajęcia	Adam Pistelok	07-07-2026	17:00	18:30	01:30
2 z 27 -	Przerwa	-	07-07-2026	18:30	18:45	00:15
3 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 1	Zajęcia	Adam Pistelok	07-07-2026	18:45	20:15	01:30
4 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 2	Zajęcia	Adam Pistelok	14-07-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 27 -	Przerwa	-	14-07-2026	18:30	18:45	00:15
6 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 2	Zajęcia	Adam Pistelok	14-07-2026	18:45	20:15	01:30
7 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 3	Zajęcia	Adam Pistelok	21-07-2026	17:00	18:30	01:30
8 z 27 -	Przerwa	-	21-07-2026	18:30	18:45	00:15
9 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 3	Zajęcia	Adam Pistelok	21-07-2026	18:45	20:15	01:30
10 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 4	Zajęcia	Adam Pistelok	28-07-2026	17:00	18:30	01:30
11 z 27 -	Przerwa	-	28-07-2026	18:30	18:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 4	Zajęcia	Adam Pistelok	28-07-2026	18:45	20:15	01:30
13 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 5	Zajęcia	Adam Pistelok	04-08-2026	17:00	18:30	01:30
14 z 27 -	Przerwa	-	04-08-2026	18:30	18:45	00:15
15 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 5	Zajęcia	Adam Pistelok	04-08-2026	18:45	20:15	01:30
16 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 6	Zajęcia	Adam Pistelok	11-08-2026	17:00	18:30	01:30
17 z 27 -	Przerwa	-	11-08-2026	18:30	18:45	00:15
18 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 6	Zajęcia	Adam Pistelok	11-08-2026	18:45	20:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 7	Zajęcia	Adam Pistelok	18-08-2026	17:00	18:00	01:00
20 z 27 -	Przerwa	-	18-08-2026	18:00	18:15	00:15
21 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 7	Zajęcia	Adam Pistelok	18-08-2026	18:15	20:15	02:00
22 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 8	Zajęcia	Adam Pistelok	25-08-2026	17:00	18:00	01:00
23 z 27 -	Przerwa	-	25-08-2026	18:00	18:15	00:15
24 z 27 Narzędzia sztucznej inteligencji (AI) w pracy jako element transformacji cyfrowej- lekcja 8	Zajęcia	Adam Pistelok	25-08-2026	18:15	19:15	01:00
25 z 27 -	Walidacja	Adam Pistelok	28-08-2026	17:00	18:00	01:00
26 z 27 -	Przerwa	-	28-08-2026	18:00	18:15	00:15
27 z 27 -	Walidacja	Adam Pistelok	28-08-2026	18:15	19:15	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	27:15
w tym suma godzin zajęć	23:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	33:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	172,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	172,48 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	27:15

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adam Pistelok

Trener z ponad 5 letnim doświadczeniem w prowadzeniu zajęć ICT w ramach projektów UE oraz komercyjnych zleceń. Absolwent Wyższej Szkoły Bankowej w Poznaniu oraz Górnośląskiej Wyższej Szkoły Handlowej w Katowicach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zajęcia realizowane będą 1x w tygodniu i obejmować będą łącznie 25 godziny zegarowe, 3 godziny zegarowe na spotkanie. Każde spotkanie uwzględnia 15 minutową przerwę (1 h i 30min. zajęć + 15 minut przerwy + 1 h i 3

Warunki techniczne

Zajęcia będą odbywać się w formie zdalnej. Uczestnik instaluje aplikacja Zoom Meeting na komputerze/tablecie/telefonie wyposażonym w kamerę, mikrofon/słuchawki.

Platforma/rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa:

aplikacja Zoom Meeting

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji:

PC:

Minimum OS:

Mac OS X zMac OS 10.10 lub wyższym

Windows 7 lub nowszy

Mac OS /Windows OS wymagania sprzętowe:

CPU: 2.5 GHz dwurdzeniowy Intel Core i5 (1 ekran)

CPU: 2.8 GHz cztery rdzenie Intel Core i7 (3 ekrany)

dwukanałowa pamięć RAM (od 4GB)

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować uczestnik:

Łącze:

2.0 Mbps up /down (1 ekran)

2.0 Mbps up 4.0 Mbps down (2ekrany)

2.0 Mbps up 6.0 Mbps down (3 ekrany)

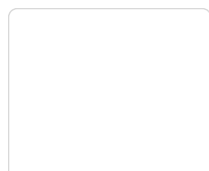
Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów:

Windows/Mac OS + przeglądarka + aplikacja Zoom Meeting

Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line:

Link jest ważny bezterminowo

Kontakt



Agnieszka Goląb

E-mail agolab@perfectenglish.pl



Telefon (+48) 728 547 105