



## Kurs Osteopatia czaszkowo-krzyżowa (Cranio-Sacralna) moduł I

Numer usługi 2026/06/26/140486/3652008

2 600,00 PLN brutto  
2 600,00 PLN netto  
92,86 PLN brutto/h  
92,86 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

774 oceny

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 28:00 h

📅 06.10.2026 do 09.10.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Kurs skierowany jest do:</b> fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy manualnej z układem czaszkowo-krzyżowym, przeponami i układami płynowymi w ujęciu osteopatycznym. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną i praktyczną, rozwija palpację tkanek i struktur oraz uczy się integrować zdobytą wiedzę w terapii pacjenta w ujęciu psychosomatycznym.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje podstawy historii i filozofii osteopatii oraz zna koncepcję wewnętrznego lekarza jako fundament terapii.	Identyfikuje główne założenia filozofii osteopatycznej (ciało jako całość, samoregulacja, struktura i funkcja).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje przypadki kliniczne w odniesieniu do zasad osteopatii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Formułuje fizjologiczne parametry krążenia płynu mózgowo-rdzeniowego (symetria, jakość, amplituda, tempo)	Identyfikuje zmiany w jakości przepływu płynu w punktach odniesienia (czaszka, kanał kręgowy, LS).	Test teoretyczny
	Opisuje technikę Still Point do oceny i regulacji rytmu płynowego.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

4 dni

**Liczba godzin kursu:** 32h dydaktyczne.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

#### Zakres tematyczny:

##### I Moduł:

Wprowadzenie

Historia i filozofia osteopatii

Fizjologia krążenia płynu mózgowo-rdzeniowego oraz jego parametry (symetria, jakość, amplituda, tempo)

Objaśnienie koncepcji wewnętrznego lekarza (wewnętrznej mądrości, mądrości ciała, podświadomości)

Nauka odczuwania różnych warstw ciała, tkanek struktur, płynów (od materii do przepływu kwantów)

Anatomia wnętrza czaszki oraz kanału kręgowego

Teoria i praktyka pracy z Punktem Spoczynkowym (Still Point)

Uwalnianie kompleksu Occipitalis-Atlas-Axis

Uwalnianie kompleksu LS więzadła centralnego worka oponowego oraz stawów krzyżowo-biodrowych

Uwalnianie kości czołowej

Uwalnianie kości ciemieniowej

Uwalnianie kości klinowej

Uwalnianie kości skroniowych

Uwalnianie stawów skroniowo-żuchwowych

Palpacja szwów czaszki

Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki

Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę, ćwiczą na sobie nawzajem, prowadzący posługuje się także modelem czaszki oraz przedstawia prezentację multimedialną.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** tytuł fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>1 z 24</span> Wprowadzenie	Zajęcia	Marcin Pochojka	06-10-2026	10:00	11:00	01:00
<span>2 z 24</span> -	Przerwa	-	06-10-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 24 Historia i filozofia osteopatii	Zajęcia	Marcin Pochojka	06-10-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 24 Fizjologia krążenia płynu mózgowo-rdzeniowego oraz jego parametry (symetria, jakość, amplituda, tempo)	Zajęcia	Marcin Pochojka	06-10-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 24 -	Przerwa	-	06-10-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 24 Objaśnienie koncepcji wewnętrznego o lekarza ( wewnętrznej mądrości, mądrości ciała, podświadomości)	Zajęcia	Marcin Pochojka	06-10-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 24 Nauka odczuwania różnych warstw ciała, tkanek struktur, płynów (od materii do przepływu kwantów)	Zajęcia	Marcin Pochojka	06-10-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 24 Anatomia wnętrza czaszki oraz kanału kręgowego	Zajęcia	Marcin Pochojka	06-10-2026	15:30	18:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 24 Teoria i praktyka pracy z Punktem Spoczynkowym (Still Point)	Zajęcia	Marcin Pochojka	07-10-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 24 -	Przerwa	-	07-10-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 24 Uwalnianie kompleksu Occipitalis-Atlas-Axis	Zajęcia	Marcin Pochojka	07-10-2026	11:15	13:00	01:45
12 z 24 -	Przerwa	-	07-10-2026	13:00	13:45	00:45
13 z 24 Uwalnianie kompleksu LS więzadła centralnego worka oponowego oraz stawów krzyżowo-biodrowych	Zajęcia	Marcin Pochojka	07-10-2026	13:45	14:30	00:45
14 z 24 Uwalnianie kości czołowej	Zajęcia	Marcin Pochojka	07-10-2026	14:30	17:00	02:30
15 z 24 Uwalnianie kości ciemieniowej	Zajęcia	Marcin Pochojka	08-10-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 24 -	Przerwa	-	08-10-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 24 Uwalnianie kości klinowej	Zajęcia	Marcin Pochojka	08-10-2026	11:15	13:00	01:45
18 z 24 -	Przerwa	-	08-10-2026	13:00	13:45	00:45
19 z 24 Uwalnianie kości skroniowych	Zajęcia	Marcin Pochojka	08-10-2026	13:45	15:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 24</b> Uwalnianie stawów skroniowo-żuchwowych	Zajęcia	Marcin Pochojka	08-10-2026	15:00	17:00	02:00
<b>21 z 24</b> Palpacja szwów czaszki	Zajęcia	Marcin Pochojka	09-10-2026	09:00	10:00	01:00
<b>22 z 24</b> -	Przerwa	-	09-10-2026	10:00	10:30	00:30
<b>23 z 24</b> Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki	Zajęcia	Marcin Pochojka	09-10-2026	10:30	12:45	02:15
<b>24 z 24</b> -	Walidacja	-	09-10-2026	12:45	13:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	28:00
w tym suma godzin zajęć	24:15
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 600,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	92,86 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	92,86 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	28:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marcin Pochojka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Akademii Osteopatii. Marcin swoją przygodę z Osteopatią Czaszkowo Krzyżową zaczął w 2011 jako uczestnik szkolenia z zakresu Terapii Czaszkowo Krzyżowej Upledger'a. Jak sam mówi: „Metoda wywarła na mnie takie wrażenie, że od pierwszego dnia pracowałem już tylko tym”. Kolejne moduły CST w Polsce odbyły się w 2012 roku, następne, które możemy już nazwać Somato – Emocjonalnym Uwalnianiem odbyły się 2014 w Polsce i w 2016 roku w Irlandii.

Poprzez coraz większe odkrywanie skuteczności terapii czaszkowo-krzyżowej oraz jej wielopłaszczyznowego zastosowania Marcin rozpoczął naukę w Akademii Osteopatii w latach 2014-2019.

W 2016 roku zaliczył egzamin na terapeutę czaszkowo-krzyżowego w instytucie Upledger'a. Od 2011 roku jak sam twierdzi pracuje głównie z wykorzystaniem Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej. Jest praktykiem, którego na co dzień możecie spotkać we wrocławskiej Pracowni Zdrowia.

Przyjmuje dorosłych jak i dzieci, a liczba Pacjentów z jakimi miał przyjemność pracować przekroczyła już liczbę 25 tysięcy.

Główne nurty zainteresowania Marcina to integracja metod, podejść, odkrywanie wciąż nowych połączeń w ludzkim ciele wzajemnie przenikających się obszarów, psychologia, anatomia, fizyka kwantowa, struktura wszechświata, historia, filozofia od niedawna również sztuki walki. Prowadzi bloga o zdrowiu [www.pchojka.pl](http://www.pchojka.pl).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

## Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

ul. Komandorska 6/6

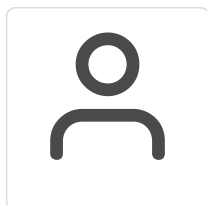
50-022 Wrocław

woj. dolnośląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wiktoria Rębisz**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802