



Uniwersytet WSB  
Merito we  
Wrocławiu

★★★★★ 4,6 / 5

1 127 ocen

## Kompetencje Przyszłości - Przewaga w Świecie Zmian - studia podyplomowe

Numer usługi 2026/06/25/7038/3650230

- 📍 Opole
- 🏠 Studia podyplomowe
- 📖 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 155:00 h
- 📅 24.10.2026 do 30.06.2027

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

36,13 PLN brutto/h

36,13 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

**Grupa docelowa usługi**

**Kierunek adresowany jest do osób, które:**

- chcą stać się nowoczesnymi specjalistami - potrafiącymi działać w środowisku wspieranym przez technologię,
- chcą się uczyć szybciej niż zmienia się rynek i świadomie rozwijać swoje kompetencje, zamiast ograniczać się do wykonywania zadań.
- chcą budować zespoły myślące jak przedsiębiorcy-innowatorzy, tworzyć nowe procesy i generować wartość, a nie tylko realizować schematy.
- pragną przygotować się do roli liderów przyszłości.
- interesują się rozwojem i zdobywaniem kluczowych kompetencji przyszłości.

**Minimalna liczba uczestników**

14

**Maksymalna liczba uczestników**

30

**Data zakończenia rekrutacji**

15-10-2026

**Forma prowadzenia usługi**

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

**Zakres uprawnień**

studia podyplomowe

# Cel

## Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do skutecznego funkcjonowania i osiągnięcia przewagi w dynamicznie zmieniającym się środowisku poprzez rozwój kompetencji przyszłości: świadomego przywództwa, pracy zespołowej, komunikacji, adaptacyjności oraz wykorzystywania nowoczesnych narzędzi i metod w zarządzaniu, rozwoju własnym i organizacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia koncepcję kompetencji przyszłości oraz znaczenie uczenia się przez całe życie.	Uczestnik wykazał się zrozumieniem zagadnień w formie testu wiedzy.	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje narzędzia FUKO, 4C, 5W+H, 5P w pracy zespołowej i projektowej.	Uczestnik zastosował narzędzia w zadaniu praktycznym lub projekcie.	Debata swobodna
Uczestnik wykorzystuje zasady komunikacji, inteligencji emocjonalnej i budowania relacji.	Uczestnik zaprezentował umiejętności w ćwiczeniach lub scenkach.	Debata swobodna
Uczestnik stosuje techniki myślenia krytycznego i kreatywnego w rozwiązywaniu problemów.	Uczestnik opracował rozwiązanie problemu lub projekt.	Debata swobodna
Uczestnik rozwija kompetencje liderские i rozumie zasady nowoczesnego przywództwa.	Uczestnik zaprezentował wiedzę i umiejętności w pracy projektowej lub prezentacji.	Debata swobodna

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, 1871 i 1897)

### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu

# Program

Program studiów podyplomowych **Kompetencje przyszłości - przewaga w świecie zmian**

- **Fundamenty i Projektowanie Rozwoju (32 h)**
- Wstęp do Kompetencji Przyszłości (8 h)
- Narzędzia i Diagnoza (8 h)
- Specjalizacja czy Interdyscyplinarność (8 h)
- Strategie LifeLong Learning w dobie zmian (8 h)
- **Inteligencja Osobista i Zarządzanie Energią (44 h)**
- Świadomość siebie i ludzi poprzez język emocji (Inteligencja Emocjonalna) (12 h)
- Energia, motywacja i sprawstwo (16h)
- Motywacja i Budowanie Nawyków (12 h)
- Planowanie i Zarządzanie Czasem / Energią (4 h)
- **Komunikacja, Relacje i Rezyliencja (48 h)**
- Skuteczna Komunikacja (12 h)
- Odporność Psychiczna (16 h)
- Słuchanie i Techniki Zadawania Pytań (8 h)
- Współpraca i Budowanie Relacji (12 h)
- **Myślenie Krytyczne i Twórcze Rozwiązywanie Problemów (20 h)**
- Myślenie Krytyczne (8 h)
- Techniki Myślenia Kreatywnego (8 h)
- Facylitacja – grupowy proces twórczy (4 h)
- **Przywództwo i Transformacja Innych (32 h)**
- Nowoczesne Przywództwo z Charakterem (4 h)
- Coaching Profesjonalny i Mentoring (16 h)
- Asertywność a Empatia (8 h)
- Praca z Oporem i Przekonaniami (4 h)

Liczba godzin: **176** (minimum 30 punktów ECTS)

Liczba semestrów: **2**

Zajęcia odbywają się w sobotę i w niedzielę.

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi rozwojowej,

Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, które uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz rozwiązywaniem przykładów praktycznych.

Uczestnicy otrzymują zestaw materiałów dydaktycznych przygotowanych przez wykładowców. Są to opracowania autorskie, akty prawne, konspekty oraz zadania do samodzielnego rozwiązywania.

Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z przepisami, jakie zostały określone przez MNiSW.

Wykładowcami studiów podyplomowych są osoby na co dzień zajmujące się praktycznymi aspektami kompetencji menedżerskich.

Aktywizująca uczestników forma prowadzenia zajęć pozwoli na wyćwiczenie umiejętności rozwiązywania problemów zarówno przedstawianych przez wykładowcę jak i podnoszonych na bieżąco przez uczestników.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 155

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 155 Wstęp do Kompetencji Przyszłość	Zajęcia	Michał L. Szymoński	24-10-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
2 z 155 -	Przerwa	-	24-10-2026	09:30	09:45	00:15	Tak
3 z 155 Wstęp do Kompetencji Przyszłość	Zajęcia	Michał L. Szymoński	24-10-2026	09:45	11:15	01:30	Tak
4 z 155 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:15	11:45	00:30	Tak
5 z 155 Wstęp do Kompetencji Przyszłość	Zajęcia	Michał L. Szymoński	24-10-2026	11:45	13:15	01:30	Tak
6 z 155 -	Przerwa	-	24-10-2026	13:15	13:30	00:15	Tak
7 z 155 Wstęp do Kompetencji Przyszłość	Zajęcia	Michał L. Szymoński	24-10-2026	13:30	15:00	01:30	Tak
8 z 155 Narzędzia i Diagnostyka	Zajęcia	Michał L. Szymoński	25-10-2026	08:00	09:30	01:30	Nie
9 z 155 -	Przerwa	-	25-10-2026	09:30	09:45	00:15	Nie
10 z 155 Narzędzia i Diagnostyka	Zajęcia	Michał L. Szymoński	25-10-2026	09:45	11:15	01:30	Nie
11 z 155 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:15	11:45	00:30	Nie
12 z 155 Narzędzia i Diagnostyka	Zajęcia	Michał L. Szymoński	25-10-2026	11:45	13:15	01:30	Nie
13 z 155 -	Przerwa	-	25-10-2026	13:15	13:30	00:15	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>14 z 155</b> Narzędzia i Diagnostyka	Zajęcia	Michał L. Szymoński	25-10-2026	13:30	15:00	01:30	Nie
<b>15 z 155</b> Specjalizacja czy Interdyscyplinarność	Zajęcia	Michał L. Szymoński	07-11-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
<b>16 z 155</b> -	Przerwa	-	07-11-2026	09:30	09:45	00:15	Tak
<b>17 z 155</b> Specjalizacja czy Interdyscyplinarność	Zajęcia	Michał L. Szymoński	07-11-2026	09:45	11:15	01:30	Tak
<b>18 z 155</b> -	Przerwa	-	07-11-2026	11:15	11:45	00:30	Tak
<b>19 z 155</b> Specjalizacja czy Interdyscyplinarność	Zajęcia	Michał L. Szymoński	07-11-2026	11:45	13:15	01:30	Tak
<b>20 z 155</b> -	Przerwa	-	07-11-2026	13:15	13:30	00:15	Tak
<b>21 z 155</b> Specjalizacja czy Interdyscyplinarność	Zajęcia	Michał L. Szymoński	07-11-2026	13:30	15:00	01:30	Tak
<b>22 z 155</b> Specjalizacja czy Interdyscyplinarność	Zajęcia	Katarzyna Galas-Koba	08-11-2026	08:00	09:30	01:30	Nie
<b>23 z 155</b> -	Przerwa	-	08-11-2026	09:30	09:45	00:15	Nie
<b>24 z 155</b> Strategie LifeLong Learning w dobie zmian	Zajęcia	Katarzyna Galas-Koba	08-11-2026	09:45	11:15	01:30	Nie
<b>25 z 155</b> -	Przerwa	-	08-11-2026	11:15	11:45	00:30	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
26 z 155 Strategie LifeLong Learning w dobie zmian	Zajęcia	Katarzyna Galas-Koba	08-11-2026	11:45	13:15	01:30	Nie
27 z 155 -	Przerwa	-	08-11-2026	13:15	13:30	00:15	Nie
28 z 155 Strategie LifeLong Learning w dobie zmian	Zajęcia	Katarzyna Galas-Koba	08-11-2026	13:30	15:00	01:30	Nie
29 z 155 Strategie LifeLong Learning w dobie zmian	Zajęcia	Katarzyna Galas-Koba	28-11-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
30 z 155 -	Przerwa	-	28-11-2026	09:30	09:45	00:15	Tak
31 z 155 Strategie LifeLong Learning w dobie zmian	Zajęcia	Katarzyna Galas-Koba	28-11-2026	09:45	11:15	01:30	Tak
32 z 155 -	Przerwa	-	28-11-2026	11:15	11:45	00:30	Tak
33 z 155 Świadomość siebie i ludzi poprzez język emocji (Inteligencja Emocjonalna)	Zajęcia	Katarzyna Galas-Koba	28-11-2026	11:45	13:15	01:30	Tak
34 z 155 -	Przerwa	-	28-11-2026	13:15	13:30	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
35 z 155 Świadomość siebie i ludzi poprzez język emocji (Inteligencja Emocjonalna)	Zajęcia	Katarzyna Galas-Koba	28-11-2026	13:30	15:00	01:30	Tak
36 z 155 Świadomość siebie i ludzi poprzez język emocji (Inteligencja Emocjonalna)	Zajęcia	Katarzyna Galas-Koba	29-11-2026	08:00	09:30	01:30	Nie
37 z 155 -	Przerwa	-	29-11-2026	09:30	09:45	00:15	Nie
38 z 155 Świadomość siebie i ludzi poprzez język emocji (Inteligencja Emocjonalna)	Zajęcia	Katarzyna Galas-Koba	29-11-2026	09:45	11:15	01:30	Nie
39 z 155 -	Przerwa	-	29-11-2026	11:15	11:45	00:30	Nie
40 z 155 Świadomość siebie i ludzi poprzez język emocji (Inteligencja Emocjonalna)	Zajęcia	Katarzyna Galas-Koba	29-11-2026	11:45	13:15	01:30	Nie
41 z 155 -	Przerwa	-	29-11-2026	13:15	13:30	00:15	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
42 z 155 Świadomość siebie i ludzi poprzez język emocji (Inteligencja Emocjonalna)	Zajęcia	Katarzyna Galas-Koba	29-11-2026	13:30	15:00	01:30	Nie
43 z 155 Świadomość siebie i ludzi poprzez język emocji (Inteligencja Emocjonalna)	Zajęcia	Dorota Dańczak-Król	09-01-2027	08:00	09:30	01:30	Tak
44 z 155 -	Przerwa	-	09-01-2027	09:30	09:45	00:15	Tak
45 z 155 Świadomość siebie i ludzi poprzez język emocji (Inteligencja Emocjonalna)	Zajęcia	Dorota Dańczak-Król	09-01-2027	09:45	11:15	01:30	Tak
46 z 155 -	Przerwa	-	09-01-2027	11:15	11:45	00:30	Tak
47 z 155 Świadomość siebie i ludzi poprzez język emocji (Inteligencja Emocjonalna)	Zajęcia	Dorota Dańczak-Król	09-01-2027	11:45	13:15	01:30	Tak
48 z 155 -	Przerwa	-	09-01-2027	13:15	13:30	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
49 z 155 Świadomość siebie i ludzi poprzez język emocji (Inteligencja Emocjonalna)	Zajęcia	Dorota Dańczak-Król	09-01-2027	13:30	15:00	01:30	Tak
50 z 155 Energia, motywacja i sprawstwo	Zajęcia	Dorota Dańczak-Król	10-01-2027	08:00	09:30	01:30	Nie
51 z 155 -	Przerwa	-	10-01-2027	09:30	09:45	00:15	Nie
52 z 155 Energia, motywacja i sprawstwo	Zajęcia	Dorota Dańczak-Król	10-01-2027	09:45	11:15	01:30	Nie
53 z 155 -	Przerwa	-	10-01-2027	11:15	11:45	00:30	Nie
54 z 155 Energia, motywacja i sprawstwo	Zajęcia	Dorota Dańczak-Król	10-01-2027	11:45	13:15	01:30	Nie
55 z 155 -	Przerwa	-	10-01-2027	13:15	13:30	00:15	Nie
56 z 155 Energia, motywacja i sprawstwo	Zajęcia	Dorota Dańczak-Król	10-01-2027	13:30	15:00	01:30	Nie
57 z 155 Energia, motywacja i sprawstwo	Zajęcia	Dorota Dańczak-Król	23-01-2027	08:00	09:30	01:30	Tak
58 z 155 -	Przerwa	-	23-01-2027	09:30	09:45	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
59 z 155 Motywacja i Budowanie Nawyków	Zajęcia	Dorota Dańczak-Król	23-01-2027	09:45	11:15	01:30	Tak
60 z 155 -	Przerwa	-	23-01-2027	11:15	11:45	00:30	Tak
61 z 155 Motywacja i Budowanie Nawyków	Zajęcia	Dorota Dańczak-Król	23-01-2027	11:45	13:15	01:30	Tak
62 z 155 -	Przerwa	-	23-01-2027	13:15	13:30	00:15	Tak
63 z 155 Motywacja i Budowanie Nawyków	Zajęcia	Joanna Pindelska	23-01-2027	13:30	15:00	01:30	Tak
64 z 155 Motywacja i Budowanie Nawyków	Zajęcia	Joanna Pindelska	24-01-2027	08:00	09:30	01:30	Nie
65 z 155 -	Przerwa	-	24-01-2027	09:30	09:45	00:15	Nie
66 z 155 Motywacja i Budowanie Nawyków	Zajęcia	Joanna Pindelska	24-01-2027	09:45	11:15	01:30	Nie
67 z 155 -	Przerwa	-	24-01-2027	11:15	11:45	00:30	Nie
68 z 155 Motywacja i Budowanie Nawyków	Zajęcia	Joanna Pindelska	24-01-2027	11:45	13:15	01:30	Nie
69 z 155 -	Przerwa	-	24-01-2027	13:15	13:30	00:15	Nie
70 z 155 Motywacja i Budowanie Nawyków	Zajęcia	Joanna Pindelska	24-01-2027	13:30	15:00	01:30	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>71 z 155</b> Motywacja i Budowanie Nawyków	Zajęcia	Joanna Pindelska	13-02-2027	08:00	09:30	01:30	Tak
<b>72 z 155</b> -	Przerwa	-	13-02-2027	09:30	09:45	00:15	Tak
<b>73 z 155</b> Planowanie i Zarządzanie Czasem / Energią	Zajęcia	Joanna Pindelska	13-02-2027	09:45	11:15	01:30	Tak
<b>74 z 155</b> -	Przerwa	-	13-02-2027	11:15	11:45	00:30	Tak
<b>75 z 155</b> Planowanie i Zarządzanie Czasem / Energią	Zajęcia	Joanna Pindelska	13-02-2027	11:45	13:15	01:30	Tak
<b>76 z 155</b> -	Przerwa	-	13-02-2027	13:15	13:30	00:15	Tak
<b>77 z 155</b> Planowanie i Zarządzanie Czasem / Energią	Zajęcia	Joanna Pindelska	13-02-2027	13:30	15:00	01:30	Tak
<b>78 z 155</b> Planowanie i Zarządzanie Czasem / Energią	Zajęcia	Joanna Pindelska	14-02-2027	08:00	09:30	01:30	Nie
<b>79 z 155</b> -	Przerwa	-	14-02-2027	09:30	09:45	00:15	Nie
<b>80 z 155</b> Planowanie i Zarządzanie Czasem / Energią	Zajęcia	dr Sylwia Różalska - Lange	14-02-2027	09:45	11:15	01:30	Nie
<b>81 z 155</b> -	Przerwa	-	14-02-2027	11:15	11:45	00:30	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
82 z 155 Planowanie i Zarządzanie Czasem / Energią	Zajęcia	dr Sylwia Różalska - Lange	14-02-2027	11:45	13:15	01:30	Nie
83 z 155 -	Przerwa	-	14-02-2027	13:15	13:30	00:15	Nie
84 z 155 Planowanie i Zarządzanie Czasem / Energią	Zajęcia	dr Sylwia Różalska - Lange	14-02-2027	13:30	15:00	01:30	Nie
85 z 155 Planowanie i Zarządzanie Czasem / Energią	Zajęcia	dr Sylwia Różalska - Lange	06-03-2027	08:00	09:30	01:30	Tak
86 z 155 -	Przerwa	-	06-03-2027	09:30	09:45	00:15	Tak
87 z 155 Skuteczna Komunikacja	Zajęcia	dr Sylwia Różalska - Lange	06-03-2027	09:45	11:15	01:30	Tak
88 z 155 -	Przerwa	-	06-03-2027	11:15	11:45	00:30	Tak
89 z 155 Skuteczna Komunikacja	Zajęcia	dr Sylwia Różalska - Lange	06-03-2027	11:45	13:15	01:30	Tak
90 z 155 -	Przerwa	-	06-03-2027	13:15	13:30	00:15	Tak
91 z 155 Skuteczna Komunikacja	Zajęcia	dr Sylwia Różalska - Lange	06-03-2027	13:30	15:00	01:30	Tak
92 z 155 Skuteczna Komunikacja	Zajęcia	dr Sylwia Różalska - Lange	07-03-2027	08:00	09:30	01:30	Nie
93 z 155 -	Przerwa	-	07-03-2027	09:30	09:45	00:15	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
94 z 155 Skuteczna Komunikacja	Zajęcia	dr Sylwia Różalska - Lange	07-03-2027	09:45	11:15	01:30	Nie
95 z 155 -	Przerwa	-	07-03-2027	11:15	11:45	00:30	Nie
96 z 155 Skuteczna Komunikacja	Zajęcia	dr Sylwia Różalska - Lange	07-03-2027	11:45	13:15	01:30	Nie
97 z 155 -	Przerwa	-	07-03-2027	13:15	13:30	00:15	Nie
98 z 155 Odporność Psychiczna	Zajęcia	dr Sylwia Różalska - Lange	07-03-2027	13:30	15:00	01:30	Nie
99 z 155 Odporność Psychiczna	Zajęcia	dr Sylwia Różalska - Lange	27-03-2027	08:00	09:30	01:30	Nie
100 z 155 -	Przerwa	-	27-03-2027	09:30	09:45	00:15	Nie
101 z 155 Odporność Psychiczna	Zajęcia	Katarzyna Anna Łuka	27-03-2027	09:45	11:15	01:30	Nie
102 z 155 -	Przerwa	-	27-03-2027	11:15	11:45	00:30	Nie
103 z 155 Odporność Psychiczna	Zajęcia	Katarzyna Anna Łuka	27-03-2027	11:45	13:15	01:30	Nie
104 z 155 -	Przerwa	-	27-03-2027	13:15	13:30	00:15	Nie
105 z 155 Odporność Psychiczna	Zajęcia	Katarzyna Anna Łuka	27-03-2027	13:30	15:00	01:30	Nie
106 z 155 Odporność Psychiczna	Zajęcia	Katarzyna Anna Łuka	28-03-2027	08:00	09:30	01:30	Nie
107 z 155 -	Przerwa	-	28-03-2027	09:30	09:45	00:15	Nie
108 z 155 Odporność Psychiczna	Zajęcia	Katarzyna Anna Łuka	28-03-2027	09:45	11:15	01:30	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
109 z 155 -	Przerwa	-	28-03-2027	11:15	11:45	00:30	Nie
110 z 155 Słuchanie i Techniki Zadawania Pytań	Zajęcia	Aneta Nowak	28-03-2027	11:45	13:15	01:30	Nie
111 z 155 -	Przerwa	-	28-03-2027	13:15	13:30	00:15	Nie
112 z 155 Słuchanie i Techniki Zadawania Pytań	Zajęcia	Aneta Nowak	28-03-2027	13:30	15:00	01:30	Nie
113 z 155 Słuchanie i Techniki Zadawania Pytań	Zajęcia	Aneta Nowak	24-04-2027	08:00	09:30	01:30	Tak
114 z 155 -	Przerwa	-	24-04-2027	09:30	09:45	00:15	Tak
115 z 155 Słuchanie i Techniki Zadawania Pytań	Zajęcia	Aneta Nowak	24-04-2027	09:45	11:15	01:30	Tak
116 z 155 -	Przerwa	-	24-04-2027	11:15	11:45	00:30	Tak
117 z 155 Słuchanie i Techniki Zadawania Pytań	Zajęcia	Aneta Nowak	24-04-2027	11:45	13:15	01:30	Tak
118 z 155 -	Przerwa	-	24-04-2027	13:15	13:30	00:15	Tak
119 z 155 Współpraca i Budowanie Relacji	Zajęcia	Aneta Nowak	24-04-2027	13:30	15:00	01:30	Tak
120 z 155 Współpraca i Budowanie Relacji	Zajęcia	Aneta Nowak	25-04-2027	08:00	09:30	01:30	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
121 z 155 -	Przerwa	-	25-04-2027	09:30	09:45	00:15	Nie
122 z 155 Współpraca i Budowanie Relacji	Zajęcia	Anna Marciniak	25-04-2027	09:45	11:15	01:30	Nie
123 z 155 -	Przerwa	-	25-04-2027	11:15	11:45	00:30	Nie
124 z 155 Współpraca i Budowanie Relacji	Zajęcia	Anna Marciniak	25-04-2027	11:45	13:15	01:30	Nie
125 z 155 -	Przerwa	-	25-04-2027	13:15	13:30	00:15	Nie
126 z 155 Współpraca i Budowanie Relacji	Zajęcia	Anna Marciniak	25-04-2027	13:30	15:00	01:30	Nie
127 z 155 Myślenie Krytyczne	Zajęcia	Anna Marciniak	15-05-2027	08:00	09:30	01:30	Tak
128 z 155 -	Przerwa	-	15-05-2027	09:30	09:45	00:15	Tak
129 z 155 Myślenie Krytyczne	Zajęcia	Anna Marciniak	15-05-2027	09:45	11:15	01:30	Tak
130 z 155 -	Przerwa	-	15-05-2027	11:15	11:45	00:30	Tak
131 z 155 Myślenie Krytyczne	Zajęcia	Anna Marciniak	15-05-2027	11:45	13:15	01:30	Tak
132 z 155 -	Przerwa	-	15-05-2027	13:15	13:30	00:15	Tak
133 z 155 Myślenie Krytyczne	Zajęcia	Monika Życińska	15-05-2027	13:30	15:00	01:30	Tak
134 z 155 Myślenie Krytyczne	Zajęcia	Monika Życińska	16-05-2027	08:00	09:30	01:30	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
135 z 155 -	Przerwa	-	16-05-2027	09:30	09:45	00:15	Nie
136 z 155 Techniki Myślenia Kreatywnego	Zajęcia	Monika Życińska	16-05-2027	09:45	11:15	01:30	Nie
137 z 155 -	Przerwa	-	16-05-2027	11:15	11:45	00:30	Nie
138 z 155 Techniki Myślenia Kreatywnego	Zajęcia	Monika Życińska	16-05-2027	11:45	13:15	01:30	Nie
139 z 155 -	Przerwa	-	16-05-2027	13:15	13:30	00:15	Nie
140 z 155 Techniki Myślenia Kreatywnego	Zajęcia	Monika Życińska	16-05-2027	13:30	15:00	01:30	Nie
141 z 155 Techniki Myślenia Kreatywnego	Zajęcia	Dorota Raniszewska	12-06-2027	08:00	09:30	01:30	Tak
142 z 155 -	Przerwa	-	12-06-2027	09:30	09:45	00:15	Tak
143 z 155 Techniki Myślenia Kreatywnego	Zajęcia	Dorota Raniszewska	12-06-2027	09:45	11:15	01:30	Tak
144 z 155 -	Przerwa	-	12-06-2027	11:15	11:45	00:30	Tak
145 z 155 Facylitacja – grupowy proces twórczy	Zajęcia	Dorota Raniszewska	12-06-2027	11:45	13:15	01:30	Tak
146 z 155 -	Przerwa	-	12-06-2027	13:15	13:30	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
147 z 155 Asertywność a Empatia	Zajęcia	Dorota Raniszewska	12-06-2027	13:30	15:00	01:30	Tak
148 z 155 Asertywność a Empatia	Zajęcia	Dorota Raniszewska	13-06-2027	08:00	09:30	01:30	Tak
149 z 155 -	Przerwa	-	13-06-2027	09:30	09:45	00:15	Tak
150 z 155 Coaching Profesjonalny i Mentoring	Zajęcia	Dorota Raniszewska	13-06-2027	09:45	11:15	01:30	Tak
151 z 155 -	Przerwa	-	13-06-2027	11:15	11:45	00:30	Tak
152 z 155 Coaching Profesjonalny i Mentoring	Zajęcia	Dorota Raniszewska	13-06-2027	11:45	13:15	01:30	Tak
153 z 155 -	Przerwa	-	13-06-2027	13:15	13:30	00:15	Tak
154 z 155 Coaching Profesjonalny i Mentoring	Zajęcia	Dorota Raniszewska	13-06-2027	13:30	15:00	01:30	Tak
155 z 155 -	Walidacja	-	13-06-2027	15:00	16:00	01:00	Tak

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	155:00
w tym suma godzin zajęć	132:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	22:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	177:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 600,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	36,13 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	36,13 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	36,13 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	36,13 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	0,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	155:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 10



1 z 10

### Dorota Raniszewska

EMCC EIA Master Practitioner oraz Coaching Supervisor (ESIA w toku). Certyfikowana CoachHub Digital Coach oraz Executive Coach Kokua Hub. Łączy etyczne przywództwo z praktyką coachingową, wspierając rozwój osobisty i pogłębioną refleksję klientów.

Autorka książek z obszaru fotografii w coachingu, m.in. „Jeden Obraz – Wiele Słów” oraz „Fotografie – sztuka samoświadomości”, a także twórczyni narzędzia AHA™. Prowadzi akredytowane kursy ICF i wykorzystuje w pracy fotografię, metaforę oraz podejścia twórcze. Aktywna artystka, prezentowała

swoje prace m.in. w Katedrze Chester i POSK w Londynie.

W ciągu ostatnich pięciu lat intensywnie rozwija działalność coachingową, szkoleniową i artystyczną, łącząc etykę, kreatywność i refleksyjną głębię w pracy z klientami.

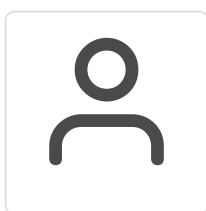


2 z 10

### **Michał L. Szymoński**

Ekspert z 26-letnim doświadczeniem w biznesie, przedsiębiorca i mentor, łączący kompetencje zarządcze z adaptacją poznawczą. Propagator koncepcji „Lidera z charakterem”. Ambasador EMCC Poland, certyfikowany mediator wpisany na listę Stałych Mediatorów przy Sądzie Okręgowym w Opolu. Specjalizuje się w transformacji liderów oraz wdrażaniu metod mentoringowo-coachingowych.

W ciągu ostatnich pięciu lat intensywnie rozwija praktykę mentoringową i coachingową, wspierając liderów w zmianach zawodowych i osobistych oraz towarzysząc im w sytuacjach kryzysowych. W pracy wykorzystuje narzędzia wzmacniające sprawstwo, odporność psychiczną, komunikację i zarządzanie energią.



3 z 10

### **Anna Marciniak**

Mentorka biznesu i executive coach z międzynarodową akredytacją EMCC Practitioner. Specjalizuje się w pracy z kadrą zarządzającą w obszarze przywództwa, komunikacji i zarządzania zespołem. Doświadczenie zdobywała w globalnych korporacjach, wspierając liderów we wdrażaniu zmian, podejmowaniu decyzji oraz budowaniu zaangażowania i rozwoju pracowników.

Absolwentka Academy of Executive Coaching w Londynie, ukończyła również kursy TSR, IKIGAI Coaching oraz Pierwszej Pomocy Psychologicznej. Członkini zespołu ds. profesjonalizacji coachingu EMCC Poland. Prowadzi mentoring, coaching oraz warsztaty dla liderów na różnych szczeblach organizacji.

W ciągu ostatnich pięciu lat intensywnie rozwija praktykę coachingową i mentoringową, realizując liczne sesje 1:1 z menedżerami oraz wspierając w definiowaniu celów, odzyskiwaniu równowagi, podnoszeniu sprawczości i budowaniu kultury rozwoju w zespołach.



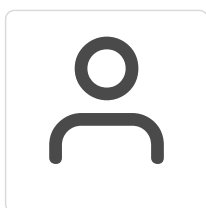
4 z 10

### **Katarzyna Galas-Koba**

Ekspertka kompetencji przyszłości, trenerka psychospołeczna, certyfikowany coach i mentorka odporności psychicznej. Autorka książek i programów rozwojowych, prelegentka konferencji, m.in. SGH, gdzie porusza temat roli coachingu w rozwoju kompetencji przyszłości.

Posiada cztery dyplomy uczelni wyższych, w tym MBA z HR i Przywództwa oraz tytuł trenera umiejętności psychospołecznych w obszarze psychologii pozytywnej. Założycielka marki GoodRozwoj, rozwijającej kompetencje takie jak kreatywność, myślenie krytyczne, elastyczność, uczenie się przez całe życie oraz odporność psychiczną. Promuje dobrostan liderów.

W ciągu ostatnich pięciu lat intensywnie rozwija działalność szkoleniową i ekspercką, prowadząc programy rozwojowe oraz dzieląc się wiedzą z zakresu kompetencji przyszłości i budowania odporności psychicznej.



5 z 10

### **Dorota Dańczak-Król**

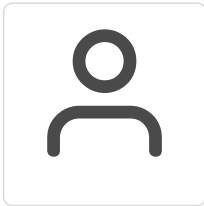
Trenerka i mentorka z 16-letnim doświadczeniem, certyfikowany Coach Praktyk Biznesu (EMCC), Profesjonalny Mentor, licencjonowany DISC D3. Specjalizuje się w NVC, Clean Coaching, RTZ oraz Action Learning.

Ekspertka w rozwoju liderów i zespołów – prowadzi Akademię Managera i szkolenia dla kadr kierowniczych, współpracując m.in. z PZU, Skanska, Mercedes-Benz, SWPS i BNP Paribas. Posiada doświadczenie jako prawniczka, manager administracji, doradca klienta i trener biznesu. Projektuje i

koordynuje programy szkoleniowe, pracuje jako asesor i superwizor.

Coach executive i team coach – prowadzi coachingi dla menedżerów i zespołów, realizuje interwencje kryzysowe, programy odporności psychicznej oraz strategiczne team coachingi.

W ciągu ostatnich pięciu lat intensywnie rozwija praktykę coachingową i szkoleniową, prowadząc programy rozwojowe oraz wspierając organizacje w budowaniu efektywnych zespołów i rozwoju kompetencji liderek.



6 z 10

### Aneta Nowak

Współzałożycielka i wieloletnia współzarządzająca firmą, którą doprowadziła do pozycji lidera branżowego. Specjalistka w zarządzaniu zespołami, procesami oraz praktycznym przywództwie. Certyfikowany trener mentalny, coach i stała mediatorka przy Sądzie Okręgowym w Opolu.

Na co dzień pracuje coachingowo i mediacyjnie, łącząc podejście skoncentrowane na rozwiązaniach z praktycznym doświadczeniem wspierania osób w trudnych sytuacjach życiowych i relacyjnych. W ciągu ostatnich pięciu lat intensywnie rozwija działalność rozwojową, prowadząc warsztaty dla kobiet, rodziców, nauczycieli i młodzieży oraz Grupę Wsparcia i Rozwoju dla Kobiet.

Wspiera młodzież, dorosłych i pary w podejściu TSR oraz metodą Jolanty Toporowicz, pomagając w budowaniu relacji, wzmacnianiu zasobów i radzeniu sobie z wyzwaniami.



7 z 10

### Joanna Pindelska

Absolwentka Politechniki Warszawskiej, MBA dla Inżynierów Akademii Leona Koźmińskiego oraz studiów coachingowych SWPS. Akredytowana mentorka i coachka EMCC, trenerka metody AHA. Posiada 30 lat doświadczenia w branży gazowniczej, głównie na stanowiskach kierowniczych, dzięki czemu łączy wiedzę techniczną z kompetencjami rozwojowymi. Tworzyła i prowadziła zespoły operacyjne i projektowe, wspierając pracowników w adaptacji do zmian oraz rozwijaniu kompetencji przyszłości.

W ciągu ostatnich pięciu lat intensywnie rozwija działalność mentoringową i coachingową, wspierając w świadomym wyborze kierunku rozwoju, budowaniu odwagi do zmian oraz wzmacnianiu kompetencji osobistych i zawodowych.



8 z 10

### dr Sylwia Różalska - Lange

Liderka z 20-letnim doświadczeniem korporacyjnym, akredytowany coach i mentorka EMCC Senior Practitioner, superwizorka, wykładowczyni akademicka oraz trenerka kompetencji przywódczych. Realizowała projekty transformacyjne i zgodności m.in. dla GSK, Adamed i Philips, wdrażając standardy UE oraz rynków globalnych, a także prowadząc projekty integracyjne i EUMDR w 19 krajach CEE.

Prowadzi Szkołę Mentorów EMCC, posiada ponad 1000 godzin doświadczenia szkoleniowego oraz 500 godzin pracy indywidualnej. Wspiera liderów i organizacje w budowaniu efektywności, komunikacji oraz kultury przywództwa. Była prezeską ISPE Polska, obecnie członkini Zarządu EMCC Poland.

W ciągu ostatnich pięciu lat intensywnie rozwija działalność szkoleniową i mentoringową, prowadząc programy rozwojowe oraz wspierając liderów w budowaniu świadomego przywództwa i realizacji zmian organizacyjnych.



9 z 10

### Katarzyna Anna Łuka

Coach ICF PCC oraz EMCC Senior Practitioner z ponad 20-letnim doświadczeniem w bankowości, sprzedaży, HR i rozwoju organizacji. Specjalistka w obszarze kompetencji przyszłości, prowadzi zajęcia i programy edukacyjne z zakresu komunikacji, współpracy, odporności psychicznej,

zarządzania zmianą, adaptacyjności oraz podejmowania decyzji w warunkach niepewności. Od 2022 roku współpracuje z CoachHub GmbH, realizując procesy coachingowe dla liderów globalnych firm z branży logistycznej, e-commerce i finansowej. Posiada ponad 1200 godzin praktyki coachingowej.

Wspiera liderów i specjalistów w budowaniu odporności, sprawczości oraz gotowości do działania w dynamicznym środowisku pracy, łącząc perspektywę biznesową z coachingową. W ciągu ostatnich pięciu lat intensywnie rozwija działalność coachingową i edukacyjną, pracując z liderami nad skutecznym funkcjonowaniem w zmiennym otoczeniu.



10 z 10

## Monika Życińska

Psycholog, psychotraumatolog, absolwentka psychologii SWPS oraz kierunków biznesowych: Handel Zagraniczny oraz Marketing i Zarządzanie. Łączy wiedzę psychologiczną z doświadczeniem menedżerskim, zdobytym w europejskim koncernie produkcyjnym branży wyposażenia łazienek, gdzie prowadziła zespoły wielopokoleniowe i wielokulturowe oraz realizowała projekty międzynarodowe.

Współpracuje z Fundacją Liderów Biznesu, Fundacją Fireflies oraz WSB Merito Warszawa, wspierając liderów i specjalistów w rozwoju osobistym i zawodowym. W ciągu ostatnich pięciu lat intensywnie rozwija działalność szkoleniową i wspierającą, koncentrując się na praktycznym łączeniu psychologii z biznesem.

Zaangażowana w rozwój standardów mentoringu i coachingu w Polsce, promuje etyczne, oparte na wartościach podejście do pracy z ludźmi oraz organizacjami.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy na /po każdych zajęciach otrzymują zestaw materiałów dydaktycznych przygotowanych przez wykładowcę. Są to opracowania autorskie, akty prawne, konspekty oraz zadania do samodzielnego rozwiązania. Materiały te zawierające przykłady z praktyki gospodarczej, są często pomocne w późniejszej pracy zawodowej.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito Opole, może zostać każda osoba w wykształceniu wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Aby skorzystać z dofinansowania studiów podyplomowych:

1. Podpisanie umowy wsparcia z regionalnym partnerem projektu (dla woj. opolskiego liderem projektu jest OCRG);
2. Przesłanie formularza zgłoszeniowego za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych. Proszę pamiętać o wpisaniu ID wsparcia (nadanego podczas podpisywania umowy) w przeciwnym razie zapis na studia zostanie odrzucony;
3. **Rekrutacja na uczelni** - wypełnienie formularza online zapisu na studia podyplomowe dostępnego na stronie: [www.merito.pl/rekrutacja/krok1](http://www.merito.pl/rekrutacja/krok1)
4. Po zapisie online proszę o kontakt z Biurem Rekrutacji w celu zweryfikowania poprawności wygenerowanych dokumentów. Kontaktując się proszę o podanie hasła: BUR

## Informacje dodatkowe

**Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie.**

Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.

Cena usługi nie zawiera wymaganej opłaty końcowej w kwocie - 95 zł (opłata uwzględnia wydanie świadectwa oraz końcowe rozliczenie studiów).

Szczegółowe informacje na stronie: <https://www.merito.pl/opole/studia-i-szkolenia/studia-podyplomowe>

Uczestnicy na / po każdych zajęciach otrzymują zestaw materiałów dydaktycznych przygotowanych przez wykładowcę. Są to opracowania autorskie, akty prawne, konspekty oraz zadania do samodzielnego rozwiązania. Materiały te zawierające przykłady z praktyki gospodarczej, są często pomocne w późniejszej pracy zawodowej.

## Warunki techniczne

Zajęcia zdalne prowadzone są za pośrednictwem aplikacji Microsoft Teams w formie pracy zespołowej wykorzystującej czaty, spotkania i rozmowy w wielu oknach, przypięte kanały oraz integrację zadań z aplikacjami. Uczestnicy korzystają z aplikacji Teams w ramach Microsoft Office 365 bezpłatnie. Z aplikacji Teams można korzystać: poprzez przeglądarkę, aplikację instalowaną na komputerze lub mobilną na telefon. Minimalne wymagania sprzętowe: 2 GB RAM, procesor i5, minimalne wymagania dot. parametrów łącza sieciowego: 30 Mbit/s, niezbędne oprogramowanie: system operacyjny: windows min. 7, iOS, linux. Wymagania sprzętowe: komputer, laptop, lub tablet wyposażone w kamerę oraz mikrofon.

## Adres

ul. Pomorska 3  
45-321 Opole  
woj. opolskie

zajęcia stacjonarne: Centrum Studiów Podyplomowych UWSB Merito Opole  
ul. Pomorska 3, 45-321 Opole

zajęcia online: platforma MS Teams

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- szatnia, bistro, strefa studenta, parking dostępny przy budynku CSP

## Kontakt



**Dział Studiów Podyplomowych**

**E-mail** [dsp@opole.merito.pl](mailto:dsp@opole.merito.pl)

**Telefon** (+48) 77 4019 413