



Akademia
Edukacyjna Karolina
Koczon

★★★★★ 4,8 / 5

1 041 ocen

Szkolenie "Masaż Kobido & Taping & Masaż transbukalny z elementami jogi twarzy na produktach ECO"

Numer usługi 2026/06/25/174572/3650215

- Lublin
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 24:00 h
- 20.07.2026 do 27.07.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
208,33 PLN brutto/h
208,33 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Masaż KOBIDO wraz z tapingiem- szkolenie, jest przeznaczone dla osób początkujących oraz: -fizjoterapeutów, -kosmetologów -kosmetyczek, -masażystów, -pracowników SPA
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	19-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu KOBIDO i tapingu z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji z zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko oraz dbanie o środowisko naturalne, jak również przygotowuje do Masażu Transkubalnego i Jogi Twarzy

Osiągnięcie efektów uczenia się przyczynia się do zdobycia kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą i stosuje zasady z zakresu BHP.	Opisuje zasady BHP , -Opisuje jak powinno wyglądać przygotowane stanowisko pracy do wykonania zabiegu,-	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia prawidłowo wykonuje i opisuje zabiegi z zakresu masażu Kobido i tapingu	<p>Charakteryzuje wykonanie zabiegu masażu Kobido i tapingu,- Opisuje zakres pielęgnacji po zabiegu,- charakteryzuje plan zabiegu i możliwości do uzyskania efekt końcowy,</p>	Debata swobodna
	<p>Uczestnik szkolenia prawidłowo wykonuje zabieg masażu Kobido i tapingu</p> <p>Opisuje zastosowanie plastrów (tapingu)</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny</p>
	<p>Wymienia produkty niezbędne podczas wykonywania zabiegów masażu Kobido i tapingu,-</p>	Test teoretyczny
	<p>Wymienia 5 głównych etapów masażu kobido, w tym cel, techniki i zasady wykonania poszczególnych etapów</p>	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	<p>Wymienia przeciwwskazania do zabiegów</p>	Test teoretyczny
	<p>Wymienia podstawowe struktury anatomiczne twarzy takie jak kości, mięśnie.</p> <p>Wymienia dwie podstawowe tkanki kostne oraz mięśniowe znajdujące się w obrębie twarzy, szyi, dekoltu.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wymienia 2 punkty akupresurowe podczas masażu Kobido odpowiadające narządom wewnętrznym jamy brzusznej.</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	<p>Uczestnik szkolenia charakteryzuje dostępne na rynku produkty ekologiczne.</p> <p>Opisuje w teorii oraz praktyce rozwiązania ekologiczne (produkty użyte do masażu, wyposażenie stanowiska pracy)</p>	Wywiad swobodny
Stosuje techniki masażu Masażu Transbukalnego	Wykonuje masaż Transbukalny według poznanych technik zgodnie z przekazanymi zasadami	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje elementy Jogi twarzy	Wykonuje ćwiczenia Jogi twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

HARMONOGRAM KURSU

Dzień 1:

Produkty eko, świadomość proekologiczna.

Przywitanie i wprowadzenie do masażu Kobido, omówienie

korzyści dla zdrowia i urody oraz etapów masażu.

Praktyka technik masażu Kobido

Kontynuacja praktyki technik masażu Kobido.

Praktyka technik masażu Kobido.

Omówienie efektów masażu Kobido i zakończenie

pierwszego dnia kursu.

Dzień 2:

Praktyka technik masażu Kobido.

Masaż Kobido w praktyce – praktyka całego masażu wraz

z tapingiem

Omówienie praktycznych aspektów masażu Kobido i zakończenie kursu.

W trakcie kursu uczestnicy otrzymują wiedzę i praktykę w zakresie:

Pięć głównych etapów masażu kobido, w tym cel, techniki i zasady wykonania poszczególnych etapów oraz ich wpływ na efekt końcowy.

Teoria anatomii twarzy oraz specyfika pracy z tkankami twarzy, szyi i dekolту.

Omówienie punktów akupresurowych.

Wskazania i przeciwwskazania do masażu.

Zasady pracy z klientem w gabinecie, w tym praca z ręcznikami.

Przygotowanie klienta do masażu.

Taping twarzy, szyi i dekolту.

Dzień 3:

Przywitanie i przypomnienie technik masażu Kobido oraz przedstawienie nowych elementów.

Masaż Transbukalny jako uzupełnienie masażu Kobido - praca w parach

Pokaz pielęgnacji skóry twarzy po masażu.

Wprowadzenie do technik Jogi twarzy jako kolejnego elementu wykorzystywanego w pielęgnacji twarzy.

W trakcie kursu uczestnicy otrzymują wiedzę i praktykę w zakresie:

- Przypomnienie i wprowadzenie nowych elementów masażu kobido.
- Poznanie i praktyka masażu transbukalnego.
- Yoga Twarzy jako uzupełnienie masażu
- wykonania poszczególnych etapów oraz ich wpływ na efekt końcowy.

Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania wszystkich elementów z tematyki szkolenia.

Zasady pracy z klientem w gabinecie, w tym praca z ręcznikami.

Przygotowanie klienta do masażu.

Walidacja :

Opis walidacji:

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i obejmuje:

- Test teoretyczny
- Analiza dowodów i deklaracji
- Obserwacja w warunkach symulowanych
- Wywiad swobodny
- Debata swobodna

Walidację przeprowadza osoba niezależna od procesu szkolenia

Uczestnik, który spełni wszystkie kryteria weryfikacji, – (min. 80% poprawnych odpowiedzi) otrzymuje certyfikat potwierdzający nabyte kompetencje.

Ramowy program szkolenia

Szkolenie obejmuje 3,5 godzin zajęć teoretycznych i 16 godzin i 45 minut zajęć praktycznych oraz 15 minut walidacji

Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

- walidacja wliczona jest w czas trwania szkolenia
- Zajęcia odbywają się w formie stacjonarnej w małych grupach (1–6 osób).

- Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP Sala szkoleniowa wyposażona jest w Wi-Fi
- Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych.

Szkolenie "Masaż Kobido & Taping & Masaż transbukalny z elementami jogi twarzy na produktach ECO" jest przeznaczone dla osób początkujących oraz:

- fizjoterapeutów,
- kosmetologów
- kosmetyczek,
- masażystów,
- pracowników SPA

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Produkty eko, świadomość proekologiczna.	Zajęcia	Martyna Studniarska	20-07-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 17 Wprowadzenie do masażu Kobido, omówienie korzyści dla zdrowia i urody oraz etapów masażu. Praktyka technik masażu Kobido	Zajęcia	Martyna Studniarska	20-07-2026	08:45	11:30	02:45
3 z 17 -	Przerwa	-	20-07-2026	11:30	12:15	00:45
4 z 17 Praktyka technik masażu Kobido	Zajęcia	Martyna Studniarska	20-07-2026	12:15	15:00	02:45
5 z 17 -	Przerwa	-	20-07-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Omówienie efektów masażu Kobido i zakończenie pierwszego dnia kursu.	Zajęcia	Martyna Studniarska	20-07-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 17 Praktyka technik masażu Kobido	Zajęcia	Martyna Studniarska	21-07-2026	08:00	11:00	03:00
8 z 17 -	Przerwa	-	21-07-2026	11:00	11:30	00:30
9 z 17 Praktyka technik masażu Kobido	Zajęcia	Martyna Studniarska	21-07-2026	11:30	14:00	02:30
10 z 17 -	Przerwa	-	21-07-2026	14:00	14:30	00:30
11 z 17 Praktyka całego masażu wraz z tapingiem, Omówienie praktycznych aspektów masażu Kobido	Zajęcia	Martyna Studniarska	21-07-2026	14:30	16:00	01:30
12 z 17 Praktyka masażu kobido w formie powtórzenia i zapoznania się z nowymi elementami.	Zajęcia	Martyna Studniarska	27-07-2026	08:00	11:00	03:00
13 z 17 -	Przerwa	-	27-07-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 17 Elementy masażu transbukalnego - "masaż przez policzki"	Zajęcia	Martyna Studniarska	27-07-2026	11:30	14:00	02:30
15 z 17 -	Przerwa	-	27-07-2026	14:00	14:30	00:30
16 z 17 Joga Twarzy; wprowadzenie i praktyka	Zajęcia	Martyna Studniarska	27-07-2026	14:30	15:45	01:15
17 z 17 -	Walidacja	-	27-07-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Studniarska

Kosmetolog, bioterapeuta twarzy. Absolwentka studiów licencjackich na kierunku kosmetologii w Akademii Nauk Stosowanych im. Wincentego Pola w Lublinie.

Praktykę z Liftingującymi Masażami Twarzy rozpoczęła 7 lat temu do dnia dzisiejszego. Jako pierwsza w województwie Lubelskim zawodowo rozpoczęła wykonywać terapię twarzy Facemodeling Program.

Absolwentka licznych kursów stacjonarnych masażu twarzy, akupunktury oraz warsztatów. Ukończyła również przygotowanie pedagogiczne dla Wykładowców Pozaszkolnych Form Kształcenia.

Na co dzień prowadzi własny gabinet manualnego odmładzania oraz warsztaty grupowe dla kobiet z automasażu i kinesiotapingu estetycznego twarzy.

Prowadzi szkolenia z masażu Kobido + tapingu z uwzględnieniem produktów EKO.

Stale rozwija swoje pasje i poszerza ofertę usług swoich umiejętności. Doświadczenie i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wystawiania usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszelkie produkty, materiały i akcesoria zapewnia organizator szkolenia.

Notes, długopis, teczka

Materiały w postaci skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

- pełnoletność

obowiązek uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%.

§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Osoby które nie otrzymają dofinansowania powyżej 70 %

Zwolnienie ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT)

W celu skontaktowania się z nami, prosimy o wykorzystanie jednego z poniższych sposobów:

- Kontakt telefoniczny: Prosimy o zadzwonienie na numer telefonu 665031875

- Kontakt mailowy: Prosimy o wysłanie wiadomości e-mail na adres biuro.szkolonialublin@gmail.com

Dziękujemy za zainteresowanie naszym szkoleniem.

Adres

ul. aleje Racławickie 10/7

20-037 Lublin

woj. lubelskie

Gabinet masażu twarzy - Martyna Studniarska
al. Racławickie 10 lok. 7, 20-037 Lublin, obok hotelu Mercure

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Koczon

E-mail biuro.szkolonialublin@gmail.com

Telefon (+48) 665 031 875