



Współpraca z maszyną, jak AI rozwija nasze pomysły.

Numer usługi 2026/06/25/37822/3650021

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
175,71 PLN brutto/h
142,86 PLN netto/h
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

"FORECAST
CONSULTING"

SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

60 ocen

📍 Łódź
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 07:00 h
📅 03.08.2026 do 03.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Grupa docelowa usługi	Osoby pracujące w branżach kreatywnych, badawczych, edukacyjnych, komunikacyjnych, sektorze NGO, instytucjach kultury i administracji, oraz wszyscy którzy chcą wzmocnić swoje kompetencje w zakresie pracy z nowoczesnymi narzędziami AI>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	30-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekształcenie AI w cyfrowego partnera, który dynamicznie napędza ludzką kreatywność i przyspiesza procesy koncepcyjne. Uczestnicy dowiadują się, jak za pomocą celnych zapytań błyskawicznie generować nieszablonowe pomysły, przełamywać twórcze kryzysy i sprawnie prototypować rozwiązania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Uczestnicy poznają podstawowe mechanizmy działania generatywnej AI, sposoby działania narzędzi wyszukiwawczych i twórczych opartych na AI oraz potencjał i ograniczenia wybranych systemów.	Ocena przydatności narzędzi i komfortu pracy z AI.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOSĆ: Uczestnicy potrafią korzystać z wybranych narzędzi AI do: generowania tekstów (CHATGPT, Claude, DeepSeek, Qwen, Kimi), poszukiwania informacji (Perplexity, Elicit, Anara, Cocsensus), tworzenia wizualizacji (m.in. Gamma App, Napkin AI Kling AI), mapowania pomysłów (Napkin AI, Gamma App)	Umiejętność formułowania zaawansowanych promptów i generowania nieszablonowych rozwiązań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Uczestnicy potrafią świadomie i krytycznie korzystać z narzędzi AI w pracy zespołowej, wykazują się otwartością na zmiany technologiczne i rozumieją wpływ sztucznej inteligencji na kulturę pracy i komunikację społeczną	Regularność korzystania z AI jako asystenta oraz skrócenie czasu fazy koncepcyjnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do AI i narzędzia tekstowo-analityczne

- Czym jest generatywna sztuczna inteligencja? – przystępne wprowadzenie
- ChatGPT, Claude, Mistral, Qwen, Kimi – porównanie stylów i możliwości
- DeepSeek, Grok – przetwarzanie i generowanie informacji kontekstowych

Narzędzia wyszukiwania i eksploracji treści:

- Elicit, Perplexity AI, Conesus, Anara
- ChatGPT – kreatywne pisanie, automatyzacja treści, planowanie projektów
- Napkin AI – tworzenie map myśli i konceptów

Praca warsztatowa: tworzenie mini-projektu z użyciem wybranych narzędzi AI

Podsumowanie i refleksja: możliwości i zagrożenia związane z AI

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Jak AI rozwija nasze pomysły.	Zajęcia	ARTUR PARYS	03-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 -	Przerwa	-	03-08-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Jak AI rozwija nasze pomysły.	Zajęcia	ARTUR PARYS	03-08-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 8 -	Przerwa	-	03-08-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 8 Jak AI rozwija nasze pomysły.	Zajęcia	ARTUR PARYS	03-08-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 -	Przerwa	-	03-08-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 8 Jak AI rozwija nasze pomysły.	Zajęcia	ARTUR PARYS	03-08-2026	14:30	15:45	01:15
8 z 8 -	Walidacja	-	03-08-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:00
w tym suma godzin zajęć	05:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,86 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	07:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ARTUR PARYS

Praktyk wykorzystujący w pracy badawczej narzędzia AI do porządkowania i analizy materiałów, traktując je jako uzupełnienie własnej interpretacji badań.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają:

- podstawowy pakiet materiałów szkoleniowych (notatnik, długopis, teczka),
- wybrane materiały udostępnione w formie drukowanej/elektronicznej,
- certyfikat ukończenia szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. **Zgłoszenie udziału:** za pośrednictwem BUR lub przesłanie zgłoszenia drogą mailową: szkolenia@forecast.com.pl - we wskazanych terminach rekrutacji.
2. **Umiejętność podstawowej** obsługi komputera.
3. **Wniesienie opłaty** za udział w szkoleniu na minimum 3 dni robocze przed jego rozpoczęciem.
4. **Aktywne uczestnictwo i otwartość** które zawsze wzmacniają efekty udziału w usługach szkoleniowych!

Zapraszamy

Informacje dodatkowe

Zalecane jest wcześniejsze założenie kont w: ChatGPT, Claude, Qwen, Kimi, Elicit, DeepSeek, Perplexity AI, Anara, Consensus.

Warunkiem uruchomienia szkolenia jest udział min. 2 osób (wniesiona opłata).

Usługa oferowana jako otwarta, ale może być również zrealizowana w formie zamkniętej u klienta - wymagana deklaracja udziału min. 8 osób. W takim wypadku cena nie obejmuje kosztów logistycznych: zapewnienia sali szkoleniowej, cateringu dla uczestników, zakwaterowania i wyżywienia trenera.

W przypadku usług dofinansowanych cena nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową.

Czas trwania prezentowany jest **w godzinach dydaktycznych** (1h = 45 minut) i **uwzględnia przerwy.**

Pytania prosimy wysyłać na adres: **szkole**

Adres

ul. Walerego Wróblewskiego 18/807

93-578 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie realizowane pod adresem wskazanym powyżej. Do dyspozycji uczestników będzie sala szkoleniowa, wyposażona w 15 stanowisk dla uczestników (biurka i krzesła) oraz stanowisko dla prowadzącego (biurko i krzesło), tablicę suchościeralną oraz rzutnik. W oknach zamontowano rolety nieprzepuszczające światła, co znacznie ułatwia prezentację materiałów multimedialnych. W budynku są windy. Sala jest klimatyzowana. Istnieje możliwość realizacji szkolenia pod wskazanym przez Zamawiającego usługę adresem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



AGNIESZKA PAWŁOWSKA

E-mail szkolenia@forecast.com.pl

Telefon (+48) 533 180 588