



Możliwość dofinansowania

Pierwsza pomoc przedmedyczna

Numer usługi 2026/06/25/203869/3649910

KORPORACJA "ROMANISZYN" PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCYJNO-HANDLOWO-USŁUGOWE STANISŁAW ROMANISZYN

Brak ocen dla tego dostawcy

150,00 PLN

brutto

150,00 PLN

netto

18,75 PLN

brutto/h

18,75 PLN

netto/h

183,33 PLN

cena rynkowa

Piła

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

Zajęcia grupowe

08:00 h

11.08.2026 do 11.08.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
- Identyfikatory projektów
Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
- Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych zdobyciem lub podniesieniem kompetencji w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, w szczególności:

- pracowników przedsiębiorstw i instytucji publicznych,
- osób wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy w zakładach pracy,
- nauczycieli, opiekunów oraz pracowników placówek edukacyjnych,
- pracowników administracji i obsługi,
- trenerów, instruktorów oraz osób pracujących z grupami dzieci i dorosłych,
- członków organizacji społecznych i wolontariuszy,
- wszystkich osób chcących zwiększyć swoje bezpieczeństwo oraz przygotowanie do reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

Szkolenie nie wymaga posiadania specjalistycznej wiedzy medycznej ani wcześniejszego doświadczenia w zakresie pierwszej pomocy.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE

- Minimalna liczba uczestników

3

- Maksymalna liczba uczestników
12
- Data zakończenia rekrutacji
07-08-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie oraz doskonalenie wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Uczestnicy zdobędą kompetencje pozwalające na prawidłową ocenę stanu poszkodowanego, zabezpieczenie miejsca zdarzenia, wezwanie odpowiednich służb ratunkowych oraz podjęcie skutecznych działań ratowniczych do czasu przybycia wykwalifikowanej pomocy medycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.		
Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia.	- wymienia zasady bezpieczeństwa własnego i poszkodowanego; - wskazuje etapy postępowania ratunkowego; - określa zasady powiadamiania służb ratunkowych; - rozpoznaje sytuacje wymagające natychmiastowej interwencji.	Test teoretyczny
Uczestnik dokonuje oceny stanu poszkodowanego i podejmuje właściwe działania ratunkowe.	- sprawdza przytomność i oddech poszkodowanego; - prawidłowo ocenia podstawowe funkcje życiowe; - stosuje algorytm postępowania adekwatny do stanu poszkodowanego; - podejmuje właściwe decyzje w sytuacji zagrożenia życia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO) zgodnie z aktualnymi wytycznymi.	- prawidłowo układa poszkodowanego; - wykonuje uciski klatki piersiowej o właściwej częstotliwości i głębokości; - prowadzi RKO zgodnie z obowiązującym algorytmem; - zachowuje ciągłość działań ratunkowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik obsługuje automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED).	- uruchamia urządzenie zgodnie z instrukcją; - prawidłowo rozmieszcza elektrody; - stosuje się do komunikatów AED; - zapewnia bezpieczeństwo podczas defibrylacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik udziela pierwszej pomocy w przypadku najczęściej występujących urazów i stanów nagłych.	- tamuje krwotoki i opatruje rany; - postępuje prawidłowo przy złamaniach, zwichnięciach i oparzeniach; - udziela pomocy przy zadławieniu; - stosuje odpowiednie procedury przy utracie przytomności, drgawkach, zawale serca lub udarze.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik komunikuje się z poszkodowanym i współpracuje z innymi osobami podczas akcji ratunkowej.	- przekazuje jasne komunikaty poszkodowanemu i świadkom zdarzenia; - skutecznie współpracuje z innymi uczestnikami działań ratowniczych; - zachowuje opanowanie i odpowiedzialność w sytuacjach stresowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Podstawy prawne i organizacyjne pierwszej pomocy

- Obowiązki świadka zdarzenia.
- Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy.
- Łańcuch przeżycia.
- Zasady bezpieczeństwa ratownika, poszkodowanego i osób postronnych.
- Ocena miejsca zdarzenia.

Moduł 2. Ocena stanu poszkodowanego

- Ocena przytomności.

- Ocena oddechu.
- Rozpoznawanie stanów zagrożenia życia.
- Wzywanie pomocy i przekazywanie informacji służbom ratunkowym.
- Pozycja bezpieczna.

Moduł 3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)

- Algorytm postępowania u osób dorosłych.
- RKO u dzieci i niemowląt – podstawowe różnice.
- Prawidłowa technika ucisków klatki piersiowej.
- Ćwiczenia praktyczne na fantomach.
- Najczęściej popełniane błędy podczas resuscytacji.

Moduł 4. Obsługa automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED)

- Zasady działania AED.
- Wskazania do użycia urządzenia.
- Bezpieczeństwo podczas defibrylacji.
- Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem тренаżera AED.

Moduł 5. Postępowanie w stanach nagłych

- Zadławienia u osób dorosłych i dzieci.
- Utrata przytomności.
- Drgawki i padaczka.
- Zawał serca.
- Udar mózgu.
- Cukrzyca i hipoglikemia.
- Wstrząs.

Moduł 6. Pierwsza pomoc w urazach

- Krwotoki i rany.
- Opatrywanie ran.
- Złamania, skręcenia i zwichnięcia.
- Urazy głowy i kręgosłupa.
- Oparzenia termiczne i chemiczne.
- Odmrożenia.

Moduł 7. Ćwiczenia praktyczne i scenariusze zdarzeń

- Symulacje sytuacji zagrożenia życia.
- Praca zespołowa podczas akcji ratunkowej.
- Doskonalenie umiejętności komunikacji z poszkodowanym.
- Analiza błędów i omówienie działań ratowniczych.

Moduł 8. Walidacja efektów uczenia się

- Test wiedzy.
- Wykonanie zadań praktycznych obejmujących ocenę poszkodowanego, RKO oraz użycie AED.
- Omówienie wyników walidacji.

- Podsumowanie szkolenia i zakończenie usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł 1. Podstawy prawne i organizacyjne pierwszej pomocy	Zajęcia	Kamil Tokarek	11-08-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 12 Moduł 2. Ocena stanu poszkodowanego	Zajęcia	Kamil Tokarek	11-08-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 12 -	Przerwa	-	11-08-2026	09:30	09:45	00:15
4 z 12 Moduł 3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) – część teoretyczna	Zajęcia	Kamil Tokarek	11-08-2026	09:45	10:30	00:45
5 z 12 Moduł 3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) – ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Kamil Tokarek	11-08-2026	10:30	11:15	00:45
6 z 12 -	Przerwa	-	11-08-2026	11:15	11:45	00:30
7 z 12 Moduł 4. Obsługa automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED)	Zajęcia	Kamil Tokarek	11-08-2026	11:45	12:30	00:45
8 z 12 Moduł 5. Postępowanie w stanach nagłych	Zajęcia	Kamil Tokarek	11-08-2026	12:30	13:15	00:45
9 z 12 -	Przerwa	-	11-08-2026	13:15	13:30	00:15
10 z 12 Moduł 6. Pierwsza pomoc w urazach	Zajęcia	Kamil Tokarek	11-08-2026	13:30	14:15	00:45
11 z 12 Moduł 7. Ćwiczenia praktyczne i scenariusze zdarzeń oraz	Zajęcia	Kamil Tokarek	11-08-2026	14:15	15:00	00:45
12 z 12 -	Walidacja	-	11-08-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	06:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
150,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
150,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
18,75 PLN
- Koszt osobogodziny netto
18,75 PLN

Liczba godzin usługi

- Rodzaj godzin
Liczba godzin
- Liczba godzin zegarowych usługi
08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1
1 z 1

Kamil Tokarek

Kamil Tokarek – pedagog, specjalista ds. bezpieczeństwa i higieny pracy, trener oraz wykładowca akademicki. Absolwent pedagogiki w zakresie terapii pedagogicznej oraz psychologii w biznesie. Aktualnie rozwija swoje kompetencje, studiując psychologię ze specjalnością psychologia kliniczna oraz uczestnicząc w dwuletnim studium psychologii procesu.

Od kilku lat prowadzi działalność szkoleniową i doradczą, specjalizując się w obszarach związanych z bezpieczeństwem pracy, ochroną zdrowia oraz pierwszą pomocą przedmedyczną. Regularnie realizuje szkolenia z zakresu pierwszej pomocy dla osób indywidualnych, pracowników przedsiębiorstw, instytucji publicznych, placówek edukacyjnych oraz organizacji pozarządowych. Posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć teoretycznych i praktycznych obejmujących ocenę stanu poszkodowanego, resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO), obsługę automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED) oraz postępowanie w stanach nagłego zagrożenia zdrowia i życia.

Jako trener stawia na praktyczny wymiar kształcenia, wykorzystując ćwiczenia, symulacje zdarzeń oraz analizę rzeczywistych sytuacji wymagających udzielenia pierwszej pomocy. Dzięki połączeniu wiedzy pedagogicznej, psychologicznej i doświadczenia z zakresu BHP skutecznie rozwija u uczestników umiejętność szybkiego reagowania, podejmowania właściwych decyzji oraz działania pod presją czasu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy

Adres

ul. Różana Droga 1a
64-920 Piła
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bufet kawowy

Kontakt

ANNA RECLAW

E-mail
bur@romaniszyn.com.pl
Telefon
(+48) 575 866 622