



Masaż transbukalny i manualne wsparcie stawu skroniowo-żuchwowego.

Numer usługi 2026/06/25/186860/3649491

1 440,00 PLN brutto
 1 440,00 PLN netto
 90,00 PLN brutto/h
 90,00 PLN netto/h
 583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

LESZEK
 WIŚNIEWSKI SOMA
 GROUP

★★★★★ 4,8 / 5

76 ocen

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 04.07.2026 do 05.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, terapeuci SPA, pasjonaci masażu, fizjoterapeuci, studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, asystentki i higienistki stomatologiczne, kosmetolodzy, osoby chcące rozpocząć naukę masażu. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	03-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa: masaż transbukalny i manualne wsparcie stawu skroniowo-żuchwowego ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnej diagnostyki funkcjonalnej stawu skroniowo-żuchwowego oraz prowadzenia terapii z wykorzystaniem

masażu transbukalnego, technik mięśniowo-powięziowych, terapii narzędziowej oraz kinesiotapingu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie zależności pomiędzy stresem, napięciem mięśniowym i dysfunkcjami stawu skroniowo-żuchwowego.	Uczestnik omawia i wyjaśnia działanie stresu na SSŻ i objawy z tym związane.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik identyfikuje struktury anatomiczne oraz ich znaczenie w terapii.	Wymienia i omawia warstwy powięzi, mięśnie oraz budowę stawu skroniowo-żuchwowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza podstawową diagnostykę funkcjonalną SSŻ.	Pokazuje i omawia techniki diagnostyczne i wyjaśnia ich cel.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje podstawowe techniki mięśniowo-powięziowe stosowane w terapii SSŻ.	Wykonuje i omawia techniki powięziowe i manualne w rejonie twarzy i stawu skroniowo-żuchwowego i wyjaśnia ich znaczenie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem w profesjonalny sposób, doskonali samokształcenie i rozwój osobisty.	Przeprowadza rozmowę z klientem w sposób dla niego zrozumiały. Dbą o własny rozwój.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli wykonania masażu transbukalnego oraz technik manualnych dla stawu skroniowo-żuchwowego. Zapoznają się z wpływem stresu na powstawanie zaburzeń w SSŻ, wskazaniami i przeciwwskazaniami oraz z metodyką wykonania masażu i terapii. Zostaną omówione struktury anatomiczne objęte zabiegiem. Nauczane będą mięśniowe, powięziowe oraz elementy elementy kinesiotapingu. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 16 godzin zegarowych. Część teoretyczna obejmuje 3 godziny a część praktyczna 13 godzin.

1. Psychosomatyka i wpływ stresu na układ stomatognatyczny.
2. Anatomia funkcjonalna i biomechanika SSŻ.
3. Diagnostyka funkcjonalna SSŻ.
4. Techniki mięśniowo-powięziowe.
5. Terapia szwów czaszkowych.
6. Masaż transbukalny.
7. Terapia narzędziowa w terapii SSŻ.
8. Kinesiotaping w terapii SSŻ.
9. Aspekty estetyczne w terapii transbukalnej.
10. Budowanie protokołu terapeutycznego.
11. Walidacja.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Psychosomatyka i wpływ stresu na układ stomatognatyczny.	Zajęcia	Anna Kasprzyk	04-07-2026	08:30	09:00	00:30
2 z 13 Anatomia funkcjonalna i biomechanika SSŻ.	Zajęcia	Anna Kasprzyk	04-07-2026	09:00	09:30	00:30
3 z 13 Diagnostyka funkcjonalna SSŻ.	Zajęcia	Anna Kasprzyk	04-07-2026	09:30	09:45	00:15
4 z 13 Techniki mięśniowo-powięziowe.	Zajęcia	Anna Kasprzyk	04-07-2026	09:45	10:15	00:30
5 z 13 Terapia szwów czaszkowych.	Zajęcia	Anna Kasprzyk	04-07-2026	10:15	10:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Masaż transbukalny.	Zajęcia	Anna Kasprzyk	04-07-2026	10:45	12:00	01:15
7 z 13 Terapia narzędziowa w terapii SSŻ.	Zajęcia	Anna Kasprzyk	04-07-2026	12:00	15:30	03:30
8 z 13 -	Przerwa	-	04-07-2026	15:30	16:30	01:00
9 z 13 Kinesiotaping w terapii SSŻ.	Zajęcia	Anna Kasprzyk	05-07-2026	08:30	12:00	03:30
10 z 13 Aspekty estetyczne w terapii transbukalnej.	Zajęcia	Anna Kasprzyk	05-07-2026	12:00	13:00	01:00
11 z 13 Budowanie protokołu terapeutycznego.	Zajęcia	Anna Kasprzyk	05-07-2026	13:00	15:15	02:15
12 z 13 -	Walidacja	-	05-07-2026	15:15	15:30	00:15
13 z 13 -	Przerwa	-	05-07-2026	15:30	16:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Renata Prejsnar-Wiśniewska

Magister kosmolog, technik masażysta. Nauczyciel przedmiotów zawodowych na kierunku kosmologia i technik masażysta. Instruktor masażu relaksacyjnych i leczniczych.



2 z 2

Anna Kasprzyk

Jestem specjalistką masażu, terapii mięśniowo-powięziowej oraz psychosomatyki z ponad 17-letnim doświadczeniem pracy w gabinecie. Masaż to nie tylko mój zawód – to moja pasja, droga i język, którym pracuję z ciałem i emocjami człowieka. Na przestrzeni lat zdobyłam szerokie, interdyscyplinarne wykształcenie, które pozwala mi patrzeć na ciało w sposób holistyczny i świadomy. Jestem magistrem biologii o specjalizacji odontologia (Uniwersytet Łódzki), absolwentką dietetyki (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu) oraz technikiem masażystą. Posiadam również przygotowanie pedagogiczne oraz kwalifikacje trenerskie w zakresie projektowania i prowadzenia szkoleń. Od 17 lat zgłębiłam, jak poprzez dotyk, pracę manualną i regulację układu nerwowego realnie wpływać na zdrowie i samopoczucie pacjentów. Ukończyłam liczne szkolenia i kursy z zakresu terapii mięśniowo-powięziowych, psychosomatycznych, neurodiagnostycznych dzięki czemu moje podejście do ciała jest holistyczne. Jestem również konsultantką i terapeutką ajurwedyjską oraz certyfikowanym TRE® Providerem. Od lat pracuję z psychosomatyką, ucząc klientów świadomej regulacji układu nerwowego i uwalniania napięć zapisanych w ciele. Od ponad 10 lat prowadzę praktyki zawodowe dla studentów kierunków medycznych i kosmologicznych. Uczę nie tylko technik, ale przede wszystkim: jak pracować z pacjentem w sposób świadomy i skuteczny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych zegarowych.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Żółtej Cizemki 5/1

31-560 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na pierwszym piętrze.

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668