



Fundacja Promyk
Słońca

★★★★★ 4,6 / 5

59 ocen

EEG Biofeedback (I stopień)

Numer usługi 2026/06/25/25053/3649082

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 13.10.2026 do 16.10.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

78,13 PLN brutto/h

78,13 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Dla fizjoterapeutów / lekarzy / logopedów / nauczycieli / pedagogów / psychologów / specjalistów pracujących z dziećmi z autyzmem
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs I stopnia przygotowuje uczestników do prowadzenia terapii metodą EEG-Biofeedback.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje terapię EEG-Biofeedback w praktyce.	Uczestnik zna podstawy elektroencefalografii, systemu 10-20, i aspekty teoretyczne metody EEG Biofeedback.	Wywiad swobodny
	Uczestnik potrafi prowadzić pacjenta oraz stosuje protokoły terapeutyczne stosowne dla danego zaburzenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnicy potrafi użytkować aparaturę EEG-Biofeedback.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 4 dni

Dzień I 10.00-18.00 Dzień II-III 9.30-17.30, Dzień IV 9.00-17.00

Ramowy program:

- Wprowadzenie do metody Biofeedback. Jak wygląda trening? Prezentacja sesji treningowej.
- Zastosowanie sprzężenia zwrotnego w terapii. Rodzaje terapii ze względu na pomiar funkcji fizjologicznej.
- Przygotowanie pacjenta do terapii, zastosowanie metody A. Smetankina RSA Biofeedback.
- Przegląd historii metody. Badania naukowe. Efektywność zastosowania terapii biofeedback.
- Podstawowe pojęcia w metodzie neurofeedback. QEEG, amplituda, moc, faza, koherencja. Artefakty, jak je rozpoznać, jak eliminować. Stany psychiczne a pasma częstotliwości fal mózgowych.
- Jak prawidłowo podłączyć elektrody. Impedancja. Międzynarodowy system rozmieszczenia elektrod 10-20.

- Zapoznanie się z aparaturą biofeedback i oprogramowaniem. Zakładanie karty pacjenta. Wprowadzenie ustawień do badania wstępnego.
- Warsztat. Badanie wstępne. Jak prawidłowo przeprowadzić wywiad. Mierzenie reakcji oczu otwarte, oczu zamknięte, koncentracji uwagi.
- Analiza badania wstępnego, porównanie otrzymanych wyników do bazy normatywnej.
- Analiza wyników badania, planowanie terapii. Podstawowe protokoły treningowe w obszarze centralnym.
- Zajęcia praktyczne. Wybór protokołu treningowego. Ustawienie zakresów częstotliwości treningowych. Wybór opóźnienia. Ustawienia rundy.
- Strategie prowadzenia pacjenta: metody warunkowania klasycznego i instrumentalnego, zasady nagradzania.
- Zajęcia praktyczne. Uruchomienie sesji. Ćwiczenia w umiejętności ustawiania celu treningu. Redukcja i wzmacnianie.
- Analiza efektywności ustawiania celu.
- Zajęcia praktyczne w grupach
- Analiza uzyskanych wyników treningu
- Terapia biofeedback z dzieckiem z zaburzeniem koncentracji, nadpobudliwym psychoruchowo.
- Biofeedback okulistyczny jako metoda rehabilitacji funkcji wzrokowej w przypadkach niedowidzenia, ślepoty korowej, niedorozwoju nerwu wzrokowego, retinopatii wcześniaka.

Ilość godzin usługi podano w godzinach zegarowych z przerwami.

Walidacja odbywa się z wykorzystaniem obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Wprowadzenie do metody Biofeedback. Jak wygląda trening? Prezentacja sesji treningowej.	Zajęcia	Irena Martynowa	13-10-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 32 -	Przerwa	-	13-10-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 32 Zastosowanie sprzężenia zwrotnego w terapii. Rodzaje terapii ze względu na pomiar funkcji fizjologicznej.	Zajęcia	Irena Martynowa	13-10-2026	11:45	13:30	01:45
4 z 32 -	Przerwa	-	13-10-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 32 Przygotowanie pacjenta do terapii, zastosowanie metody A. Smetankina RSA Biofeedback.	Zajęcia	Irena Martynowa	13-10-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 32 -	Przerwa	-	13-10-2026	16:00	16:15	00:15
7 z 32 Przegląd historii metody. Badania naukowe. Efektywność zastosowania terapii biofeedback.	Zajęcia	Irena Martynowa	13-10-2026	16:15	18:00	01:45
8 z 32 Podstawowe pojęcia w metodzie neurofeedback. QEEG, amplituda, moc, faza, koherencja. Artefakty, jak je rozpoznać, jak eliminować. Stany psychiczne a pasma częstotliwości fal mózgowych.	Zajęcia	Irena Martynowa	14-10-2026	09:30	10:30	01:00
9 z 32 Jak prawidłowo podłączyć elektrody. Impedancja. Międzynarodowy system rozmieszczenia elektrod 10-20.	Zajęcia	Irena Martynowa	14-10-2026	10:30	12:00	01:30
10 z 32 -	Przerwa	-	14-10-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 32 Zapoznanie się z aparaturą biofeedback i oprogramowaniem. Zakładanie karty pacjenta. Wprowadzenie ustawień do badania wstępnego.	Zajęcia	Irena Martynowa	14-10-2026	12:15	13:30	01:15
12 z 32 -	Przerwa	-	14-10-2026	13:30	14:00	00:30
13 z 32 Warsztat. Badanie wstępne. Jak prawidłowo przeprowadzić wywiad. Mierzenie reakcji oczu otwarte, czy zamknięte, koncentracji uwagi.	Zajęcia	Irena Martynowa	14-10-2026	14:00	16:15	02:15
14 z 32 -	Przerwa	-	14-10-2026	16:15	16:30	00:15
15 z 32 Analiza badania wstępnego, porównanie otrzymanych wyników do bazy normatywnej.	Zajęcia	Irena Martynowa	14-10-2026	16:30	17:30	01:00
16 z 32 Analiza wyników badania, planowanie terapii. Podstawowe protokoły treningowe w obszarze centralnym.	Zajęcia	Irena Martynowa	15-10-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 32 Zajęcia praktyczne. Wybór protokołu treningowego. Ustawienie zakresów częstotliwości treningowych. Wybór opóźnień. Ustawienia rundy.	Zajęcia	Irena Martynowa	15-10-2026	10:30	12:00	01:30
18 z 32 -	Przerwa	-	15-10-2026	12:00	12:15	00:15
19 z 32 Strategie prowadzenia pacjenta: metody warunkowani a klasycznego i instrumentaln ego, zasady nagradzania.	Zajęcia	Irena Martynowa	15-10-2026	12:15	13:30	01:15
20 z 32 -	Przerwa	-	15-10-2026	13:30	14:00	00:30
21 z 32 Zajęcia praktyczne. Uruchomienie sesji. Ćwiczenia w umiejętności ustawiania celu treningu. Redukcja i wzmacnianie.	Zajęcia	Irena Martynowa	15-10-2026	14:00	16:15	02:15
22 z 32 -	Przerwa	-	15-10-2026	16:15	16:30	00:15
23 z 32 Analiza efektywności ustawiania celu.	Zajęcia	Irena Martynowa	15-10-2026	16:30	17:30	01:00
24 z 32 Zajęcia praktyczne w grupach	Zajęcia	Irena Martynowa	16-10-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 32 -	Przerwa	-	16-10-2026	10:30	10:45	00:15
26 z 32 Zajęcia praktyczne c.d.	Zajęcia	Irena Martynowa	16-10-2026	10:45	12:15	01:30
27 z 32 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:15	12:30	00:15
28 z 32 Analiza uzyskanych wyników treningu	Zajęcia	Irena Martynowa	16-10-2026	12:30	13:45	01:15
29 z 32 -	Przerwa	-	16-10-2026	13:45	14:15	00:30
30 z 32 Terapia biofeedback z dzieckiem z zaburzeniem koncentracji, nadpobudliwym psychoruchowo.	Zajęcia	Irena Martynowa	16-10-2026	14:15	15:45	01:30
31 z 32 Biofeedback okulistyczny jako metoda rehabilitacji funkcji wzrokowej w przypadkach niedowidzenia, ślepoty korowej, niedorozwoju nerwu wzrokowego, retinopatii wcześniaka. QEEG.	Zajęcia	Irena Martynowa	16-10-2026	15:45	16:30	00:45
32 z 32 -	Walidacja	-	16-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,13 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Irena Martynowa

Prekursorka stosowania metody RSA – HRV Biofeedback w Polsce, a także autorka innowacji pedagogicznej: Lekcja Zdrowia obejmującej zastosowanie metody RSA Biofeedback w oświacie. Jest wyłącznym przedstawicielem metody RSA Biofeedback A.A. Smetankina w Polsce. Irena Martynowa jest autorką metody rehabilitacji wzroku u dzieci z porażeniem mózgowym, zanikiem nerwu wzrokowego, korowej ślepoty, retinopatii wcześniaczej. Oprócz tego jest wykwalifikowanym specjalistą z wieloletnim stażem w dziedzinie biofeedback, tyflopedagogiki, rehabilitacji.

Jest inspiratorką wprowadzenia w Polsce i pierwszą propagatorką metody mikropolaryzacji przeczaszkowej/rdzeniowej (tDCS), QEEG, RSA – HRV, EMG biofeedback oraz rehabilitacji wzroku metodą biofeedback. Od wielu lat prowadzi autorskie kursy szkoleniowe oraz warsztaty w Polsce i za granicą, tak dla specjalistów, jak i osób zainteresowanych neuroterapią. Wyniki swoich doświadczeń terapeutyczno-badawczych wielokrotnie przedstawiała na konferencjach naukowych dotyczących neuroterapii. Jest także autorką publikacji z zakresu terapii biofeedback.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt

Warunki uczestnictwa

Przesłanie zgłoszenia ze strony <https://szkolenia.promykslonca.pl/kurs/eeg-biofeedback-i-stopien/>

Adres

Wrocław 8a
50-088 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KATARZYNA MIKULSKA

E-mail kmikulska@promykslonca.pl

Telefon (+00) 000 000 000