



Barwy Umysłu
spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

177 ocen

Omni Hypnosis Training Center - Hipnoza: od Podstawowej do Zaawansowanej - szkolenie

Numer usługi 2026/06/24/32111/3648009

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 64:00 h
- 📅 05.07.2026 do 12.07.2026

11 699,76 PLN brutto

9 512,00 PLN netto

182,81 PLN brutto/h

148,63 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

- Każdy zainteresowany poznaniem od podstaw technik transu hipnotycznego oraz zaawansowanej metodologii prowadzenia procesów hipnoterapeutycznych (brak wymagań wstępnych poza zainteresowaniem tematem).

- Hipnoterapeuci spoza nurtu hipnoterapii Omni Hypnosis Training Center (niekoniecznie pracujący aktualnie w zawodzie), którzy chcą wyuczyć się w nowym dla siebie podejściu.

- Osoby wykonujące zawody medyczne, paramedyczne i inne zawody istotne z punktu widzenia funkcjonowania systemu ochrony zdrowia i zdrowia psychicznego, zamierzające wykorzystywać procedury medyczne hipnozy i hipnoterapii jako narzędzie swojej pracy, w szczególności: lekarze, ortodoncy, stomatolodzy, fizjoterapeuci, psychologodzy, psychoterapeuci, terapeuci środowiskowi, ratownicy medyczni, dyspozytorzy medyczni, opiekunowie medyczni, masażyści.

- Pedagogdzy, nauczyciele.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

04-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Realizacja usługi umożliwi nabycie kompetencji zawodowych, łącząc atrybuty profesjonalnej wiedzy, umiejętności i społecznej postawy hipnoterapeutycznej. Celem szkolenia jest przygotowanie słuchaczy do wykonywania zawodu hipnoterapeuty lub uzupełnienie wiedzy osób, które już wykonują ten zawód przez przekazanie najaktualniejszej wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z zakresu hipnozy i hipnoterapii w podejściu Omni Hypnosis Training Center.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi korzystać z różnych metod wprowadzania w trans hipnotyczny	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje hipnotyczne zasady umysłu, oraz potrafi zastosować odpowiednią metodę wprowadzania w trans hipnotyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi przeprowadzić całą procedurę hipnoterapeutyczną	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje problemy podświadomej części umysłu oraz potrafi zastosować odpowiednią metodę w celu usunięcia danego problemu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik nabywa obszerną wiedzę na temat działania ludzkiej psychiki, hipnozy, hipnoterapii, bezpieczeństwa i etyki zawodowej oraz marketingu i obsługi klienta.	Uczestnik charakteryzuje i rozpoznaje zagrożenia związane z hipnoterapią i potrafi zastosować odpowiednie procedury w celu zachowania bezpieczeństwa i etyki. Ponadto potrafi rozpoznawać sprzyjające trendy rynkowe i adaptować zgodnie z nimi działania marketingowe i w odniesieniu do obsługi klienta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Główny cel szkolenia:

- absolwent kursu przygotowany jest do skutecznego przeprowadzenia pełnego procesu hipnotycznego do celów rekreacyjnych i terapeutycznych;

- absolwent posiada wiedzę i umiejętności niezbędne do rozpoczęcia pracy w zawodzie hipnoterapeuty.

Środki realizacji celu szkoleniowego:

- przekazania wiedzy teoretycznej wykładami;

- zaprezentowania treści teoretycznej w praktyce podczas demonstracji;

- aktywna obserwacja procesów wykonywanych przez osoby szkolące się;

- umożliwienie osobom szkolącym się przeprowadzenia i przejścia transów hipnotycznych.

Zakres tematyczny szkolenia:

- szczegółowy, hasłowy program nauczania zawiera **kurs stacjonarny**

- Historię hipnozy
- Naturę hipnozy
- Semantykę hipnozy
- Testowanie podatności na sugestie
- Hipnotyczne zasady umysłu
- Role umysłu podświadomego
- Role umysłu świadomego
- Wywiad pre-indukcyjny
- Ustalanie celów klienta
- Określanie podatności na sugestie
- Postępowanie wobec oporów
- Konstruowanie pozytywnych sugestii
- Rozwijanie porozumienia z klientem
- Zasady pomyślniej transformacji
- Klasyczne techniki indukcji
- Unikatowe błyskawiczne, szybkie i konfuzyjne techniki indukcji
- Ukryte (konwersacyjne) metody indukcji
- Ukryte (konwersacyjne) metody sugestii hipnotycznej
- Zarządzanie transem
- Techniki pogłębiania transu
- Określanie reakcji i głębokości transu
- Metody uzyskiwania głębokiego transu... za każdym razem!
- Metody hipnozy na jawie
- Techniki sugestii dyrektywnych (bezpośrednich)
- Trening reakcji uwarunkowanych
- Autohipnoza dla uczestnika
- Jak uczyć klientów autohipnozy
- Hipnotyzowanie dzieci
- Osiąganie stanu śpiączki hipnotycznej
- Rozpoznawanie hipnotycznej pieczęci
- Zaawansowane techniki indukcji
- Zaawansowane błyskawiczne i szybkie indukcje
- Uniwersalna Terapia Geralda Keina
- Techniki regresji krok-po-kroku

- Regresja poprzednich wcieleń z demonstracją
- Hipnoterapia Gestalt
- Kontrola abreakcji i terapie
- Hipnoterapia abreakcji
- Usuwanie fobii
- Techniki kontroli bólu
- Terapia krzesła
- Terapia łoża śmierci
- Metody terapii wybaczenia
- Hipnoza Ultra-Height® (stan Ultra-Wysoki)
- Omówienie Bezbolesnego Porodu
- Hipnoza Kryzysowa
- Analiza Rozmowy Wstępnej
- Techniki Odkrywania
- Terapie Transformacyjne
- Hipnoanalizę
- Etykę i sprawy prawne

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestnika, aby ukończenie szkolenia pozwoliło mu na osiągnięcie głównego celu szkolenia:

- do wykonywania zadań zawodowych niezbędne jest aktywne uczestnictwo w kursie oraz dostateczne przyswojenie zaprezentowanych treści (teoria i wykorzystanie wiedzy w praktyce – podczas ćwiczeń i wykonując zlecone *prace domowe*). Już od pierwszego dnia zajęć każdy z uczestników ćwiczy w parach kolejne etapy prowadzenia transu hipnotycznego, każdy z uczestników po zakończeniu szkolenia potrafi poprowadzić cały proces hipnoterapeutyczny, jak zaprezentowano i ćwiczone podczas kursu.

Weryfikacja efektów uczenia się:

Weryfikacja odbywa się poprzez 3-etapowy egzamin, podzielony na 2 części:

Część 1:

- egzamin teoretyczny - znajomość zagadnień dotyczących ludzkiej psychiki, hipnozy, hipnoterapii, bezpieczeństwa i etyki zawodowej oraz marketingu i obsługi klienta.

Cześć 2:

- pierwszy etap egzaminu praktycznego - wprowadzanie w stan hipnozy

- drugi etap egzaminu praktycznego - wybrane elementy procesu hipnoterapeutycznego

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 56

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 56 Wstęp do hipnozy i historia	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	05-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 56 -	Przerwa	-	05-07-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 56 Zagrożenia i poziomy transu	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	05-07-2026	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 56 -	Przerwa	-	05-07-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 56 Funkcje umysłu świadomego	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	05-07-2026	13:45	15:45	02:00
6 z 56 -	Przerwa	-	05-07-2026	15:45	16:00	00:15
7 z 56 Działanie podświadomości - praktyka	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	05-07-2026	16:00	17:00	01:00
8 z 56 Metody pogłębiania transu	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	06-07-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 56 -	Przerwa	-	06-07-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 56 Indukcja Dave'a Elman'a	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	06-07-2026	11:15	13:15	02:00
11 z 56 -	Przerwa	-	06-07-2026	13:15	13:45	00:30
12 z 56 Testy podatności na sugestie	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	06-07-2026	13:45	15:45	02:00
13 z 56 -	Przerwa	-	06-07-2026	15:45	16:00	00:15
14 z 56 Siła woli kontra wyobrażenia	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	06-07-2026	16:00	17:00	01:00
15 z 56 Zasady umysłu i oznaki hipnozy	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	07-07-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 56 -	Przerwa	-	07-07-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 56 Nakładanie sugestii hipnotycznych	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	07-07-2026	11:15	13:15	02:00
18 z 56 -	Przerwa	-	07-07-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 56 Wstęp do regresji	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	07-07-2026	13:45	15:45	02:00
20 z 56 -	Przerwa	-	07-07-2026	15:45	16:00	00:15
21 z 56 Regresja - praktyka	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	07-07-2026	16:00	17:00	01:00
22 z 56 Indukcje błyskawiczne	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	08-07-2026	09:00	11:00	02:00
23 z 56 -	Przerwa	-	08-07-2026	11:00	11:15	00:15
24 z 56 Hipnotyczna śpiączka	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	08-07-2026	11:15	13:15	02:00
25 z 56 -	Przerwa	-	08-07-2026	13:15	13:45	00:30
26 z 56 Autohipnoza - teoria i praktyka	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	08-07-2026	13:45	15:45	02:00
27 z 56 -	Przerwa	-	08-07-2026	15:45	16:00	00:15
28 z 56 Metody odkrywania	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	08-07-2026	16:00	17:00	01:00
29 z 56 Terapia części	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	09-07-2026	09:00	11:00	02:00
30 z 56 -	Przerwa	-	09-07-2026	11:00	11:15	00:15
31 z 56 Usuwanie fobii i strachu	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	09-07-2026	11:15	13:15	02:00
32 z 56 -	Przerwa	-	09-07-2026	13:15	13:45	00:30
33 z 56 Terapia poprzednich wcieleń	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	09-07-2026	13:45	15:45	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 56 -	Przerwa	-	09-07-2026	15:45	16:00	00:15
35 z 56 Terapia krzesel i łoża śmierci	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	09-07-2026	16:00	17:00	01:00
36 z 56 Hipnoza Ultra-Height	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	10-07-2026	09:00	11:00	02:00
37 z 56 -	Przerwa	-	10-07-2026	11:00	11:15	00:15
38 z 56 Zaawansowane techniki kontroli bólu	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	10-07-2026	11:15	13:15	02:00
39 z 56 -	Przerwa	-	10-07-2026	13:15	13:45	00:30
40 z 56 Zaawansowana na amnezja	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	10-07-2026	13:45	15:45	02:00
41 z 56 -	Przerwa	-	10-07-2026	15:45	16:00	00:15
42 z 56 Sugerowanie dyrektywne	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	10-07-2026	16:00	17:00	01:00
43 z 56 Zarządzanie transem i optymalizacja	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	11-07-2026	09:00	11:00	02:00
44 z 56 -	Przerwa	-	11-07-2026	11:00	11:15	00:15
45 z 56 Techniki marketingowe w hipnoterapii	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	11-07-2026	11:15	13:15	02:00
46 z 56 -	Przerwa	-	11-07-2026	13:15	13:45	00:30
47 z 56 Prawo i etyka zawodu	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	11-07-2026	13:45	15:45	02:00
48 z 56 -	Przerwa	-	11-07-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
49 z 56 Podsumowanie i sesja Q&A	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	11-07-2026	16:00	17:00	01:00
50 z 56 Powtórka materiału przed egzaminem	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	12-07-2026	09:00	11:00	02:00
51 z 56 -	Przerwa	-	12-07-2026	11:00	11:15	00:15
52 z 56 Przygotowanie praktyczne do walidacji	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	12-07-2026	11:15	13:15	02:00
53 z 56 -	Przerwa	-	12-07-2026	13:15	13:45	00:30
54 z 56 -	Walidacja	-	12-07-2026	13:45	15:45	02:00
55 z 56 -	Przerwa	-	12-07-2026	15:45	16:00	00:15
56 z 56 -	Walidacja	-	12-07-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	64:00
w tym suma godzin zajęć	53:00
w tym suma godzin walidacji	03:00
w tym suma przerw	08:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	74:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 699,76 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 512,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	182,81 PLN
Koszt osobogodziny netto	148,63 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	64:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI

hipnoza, autohipnoza, hipnoterapia, świadome śnienie

- Nieprzerwany prowadzenie własnej praktyki hipnoterapeutycznej od 2012 roku.
- Prowadzenia certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń).

wyższe; certyfikowany hipnoterapeuta i członek organizacji National Guild of Hypnotists i International Board of Hypnosis Education & Certification, certyfikowany instruktor hipnoterapii Omni (Omni Hypnosis Training Center)

Prowadzenie certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń), podczas których każda składowa wszystkich procesów hipnoterapeutycznych (jak i całościowe procesy) jest demonstrowana przez szkoleniowca na uczestniku (każdorazowi ochotnicy). Tak więc szkoleniowiec ma praktykę w prowadzeniu procesu przy osobach szkolących się i posiada wypracowany warsztat umiejętnego przekazania wiedzy - przed, w trakcie i po - demonstracji.

W CIĄGU OSTATNICH 5 LAT NADAL ZDOBYWAŁ DOŚWIADCZENIE SZKOLENIOWE I MERYTORYCZNE Z ZAKRESU HIPNOZY I HIPNOTERAPII

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- 112-stronnicowy podręcznik, transkrypty procesów, notatnik i długopis;

- dostęp do mobilnej, tematycznej biblioteki Barw Umysłu, zawierającej ponad 100 pozycji książkowych, płyt CD i DVD oraz magazynów naukowych

- po ukończeniu kursu uczestnicy otrzymają dodatkowo zestaw nagrań Hipnoterapeuta Sukcesu, w którego skład wchodzi: nagranie instruktażowe, 2 nagrania treningu głębokiej autohipnozy oraz 7 modułów głównych z którego każdy to nagranie edukacyjne oraz nagranie hipnotyczne, a także nagranie bonusowe. Razem 18 wysokiej jakości nagrań.

Informacje dodatkowe

UWAGA: Noclegi i wyżywienie **NIE** są wliczone w cenę.

Jeśli dofinansowanie jest w minimum 70% to jest zwolnione z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r.

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

UWAGA: Noclegi i wyżywienie NIE są wliczone w cenę.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Janusz Cieślakowski

E-mail dofi@barwyumyslu.pl

Telefon (+48) 606 101 501