



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5

5 567 ocen

MEDYCYNA ESTETYCZNO-NAPRAWCZA | Indywidualny kurs z zakresu zaawansowanej medycyny estetyczno- naprawczej z zastosowaniem nici nowej generacji.

Numer usługi 2026/06/24/11816/3647679

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 08:00 h

📅 04.07.2026 do 04.07.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

750,00 PLN brutto/h

750,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Do grupy docelowej usługi należą:

- Lekarze i lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu (PWZ).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

03-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa ma na celu przygotowanie do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zaawansowanych procedur medycznych z wykorzystaniem nici nowej generacji. Usługa realizowana jest w formule indywidualnej co umożliwia kompleksowe zapoznanie się z nowoczesnymi technikami zabiegowymi oraz rozwój praktycznych umiejętności niezbędnych do bezpiecznego i skutecznego przeprowadzania procedur z zastosowaniem nici nowej generacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje zaawansowane zagadnienia stosowania nici nowej generacji w zabiegach medycznych, w tym ich rodzaje, właściwości, wskazania, przeciwwskazania oraz mechanizmy działania.</p>	<p>Omawia rodzaje nici nowej generacji oraz wskazuje ich właściwości i zastosowanie w określonych procedurach medycznych.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Wyjaśnia wskazania, przeciwwskazania oraz możliwe powikłania związane z zastosowaniem nici nowej generacji.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Kwalifikuje pacjenta do zabiegu z wykorzystaniem nici nowej generacji na podstawie oceny stanu zdrowia, wskazań estetycznych oraz analizy przeciwwskazań do wykonania procedury.</p>	<p>Przeprowadza wywiad oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu z zastosowaniem nici nowej generacji.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Dokonuje oceny pacjenta i uzasadnia kwalifikację lub dyskwalifikację do zabiegu z wykorzystaniem nici nowej generacji.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Charakteryzuje techniki zabiegowe z zastosowaniem nici rewitalizujących i liftingujących, uwzględniając ich dobór do potrzeb pacjenta oraz oczekiwanych efektów terapeutycznych i estetycznych.</p>	<p>Omawia poszczególne techniki implantacji nici rewitalizujących i liftingujących oraz wskazuje różnice między nimi.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Dobiera odpowiednią technikę zabiegową do obszaru zabiegowego, wskazań pacjenta i planowanych efektów zabiegu.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Planuje i wykonuje zabieg w obszarze policzków, linii żuchwy lub owalu twarzy zgodnie z przyjętą metodyką postępowania.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Przeprowadza zabiegi modelowania i liftingu tkanek w obszarze policzków, linii żuchwy oraz owalu twarzy z zastosowaniem odpowiednich technik zabiegowych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i procedur medycznych.</p>	<p>Stosuje zasady bezpieczeństwa oraz monitoruje przebieg zabiegu i reakcję pacjenta podczas wykonywania procedury.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Dobiera technikę zabiegową do anatomii twarzy oraz indywidualnych potrzeb pacjenta.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p></p>	<p>Wskazuje i reaguje na potencjalne powikłania lub niepożądane reakcje występujące w trakcie lub po zabiegu.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej.	Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przestrzega zasad etycznych w relacji z pacjentem oraz podczas realizacji procedur zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest skierowana wyłącznie do lekarzy oraz lekarzy dentyków posiadających prawo wykonywania zawodu. Program realizowany jest przez wykwalifikowanego lekarza, a proces walidacji efektów uczenia się prowadzony jest przez lekarza posiadającego doświadczenie zawodowe i kompetencje w zakresie medycyny estetyczno-naprawczej.

Zakres usługi pozostaje zgodny z aktualnym stanowiskiem [Ministerstwa Zdrowia z dnia 23 stycznia 2026](#) dotyczącym wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej, zgodnie z którym procedury te stanowią świadczenia zdrowotne i mogą być wykonywane wyłącznie przez osoby posiadające kwalifikacje zawodowe lekarza lub lekarza dentystry oraz odpowiednie przygotowanie merytoryczne i praktyczne.

Program obejmuje zagadnienia związane z kwalifikacją pacjenta do zabiegu, zasadami bezpieczeństwa procedur, przeciwwskazaniami, profilaktyką i postępowaniem w przypadku powikłań, a także aspektami prawnymi i organizacyjnymi wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej.

Do udziału w kształceniu wymagana jest wcześniejsza specjalistyczna wiedza lekarska oraz znajomość anatomii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem anatomii twarzoczaszki. Zajęcia teoretyczne i praktyczne mają na celu przekazanie wiedzy oraz rozwinięcie umiejętności niezbędnych do bezpiecznego i prawidłowego wykonywania procedur z zakresu medycyny estetyczno-naprawczej, zgodnie z aktualnymi standardami medycznymi i obowiązującymi regulacjami prawnymi.

Procedury zabiegowe realizowane są zarówno wspólnie z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie przez uczestnika pod jego bezpośrednim nadzorem. Program kształcenia kładzie szczególny nacisk na intensywną część praktyczną, umożliwiając zdobycie doświadczenia w wykonywaniu szerokiego zakresu procedur zabiegowych oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w warunkach klinicznych.

Metody aktywizujące podczas kursu medycyny estetyczno-naprawczej:

Szkolenie realizowane jest indywidualne co umożliwia kompleksowe podejście lekarza prowadzącego i efektywną naukę. Uczestnik/czka bierze udział w pokazach zabiegów wykonywanych przez prowadzącego, który na bieżąco omawia techniki i etapy procedur. Duży nacisk kładziony jest na praktykę, dlatego zabiegi wykonywane są na modelach i modelkach, co pozwala na zdobycie realnego doświadczenia w pracy z pacjentem. Każda czynność jest nadzorowana i korygowana przez lekarza prowadzącego. Szkolenie uzupełniają omówienia przypadków oraz materiały dydaktyczne wspierające przyswajanie wiedzy teoretycznej i praktycznej.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

PROGRAM SZKOLENIA

1. Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.

- Omówienie programu szkolenia, zasad pracy oraz stosowanych preparatów i materiałów medycznych.
- Charakterystyka nici nowej generacji – klasyfikacja, właściwości fizykochemiczne oraz mechanizmy działania w tkankach.
- Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania nici w procedurach medycyny estetycznej twarzy i ciała.
- Kryteria kwalifikacji pacjenta do zabiegów z użyciem nici.
- Techniki i procedury implantacji nici rewitalizujących oraz liftingujących.
- Protokoły zabiegowe stosowania nici w obrębie twarzy.
- Miejsce technik niemi w kontekście innych procedur medycyny estetycznej.
- Zasady prowadzenia dokumentacji medycznej w procedurach zabiegowych.

2. Dzień [1]: Część pokazowa: Wprowadzenie do wykonywania zaawansowanych zabiegów.

- Demonstracja technik implantacji nici w warstwach anatomicznych: śródskórną, podskórną oraz w obrębie tkanek głębokich.
- Omówienie prawidłowej techniki prowadzenia kaniuli/igły oraz kontroli przebiegu preparatu w tkankach.
- Analiza bezpieczeństwa zabiegowego i potencjalnych reakcji tkanek.

3. Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Zastosowanie nici w praktyce.

Zabiegi w obrębie twarzy:

- lifting policzków
- modelowanie linii żuchwy i owalu twarzy
- redukcja fałdów policzkowych i bruzd nosowo-wargowych
- uniesienie kącików ust

4. Dzień [1]: Przerwa.

5. Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów.

Wykorzystanie technik wprowadzania nici PDO – zabiegi na pacjentach:

Zastosowanie różnych technik implantacji nici:

- technika liniowa (wektorowa)
- technika siateczkowa (wzmocnienie tkanek)
- technika wachlarzowa
- technika krzyżowa/szycia
- Łączenie technik implantacji nici z procedurami wolumetrycznymi z użyciem kwasu hialuronowego w ramach terapii skojarzonej

6. Dzień [1]: Walidacja - Analiza dowodów i deklaracji.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "Osoby prowadzące".

Opis i przebieg procesu walidacji: W trakcie zajęć gromadzone są dane oraz materiały potwierdzające osiągnięcie efektów uczenia się, w tym ocenzone nagrania wideo, fotografie oraz karty pracy. Zebrane informacje dokumentujące przebieg całego szkolenia są następnie przekazywane osobie odpowiedzialnej za walidację, która dokonuje oceny stopnia osiągnięcia założonych efektów uczenia się. Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w procesie kształcenia ani w prowadzeniu zajęć dydaktycznych.

Ważne informacje:

* Usługa świadczona jest w standardzie godzin zegarowych (60 min). Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

* Usługa obejmuje 1 godzinę zajęć teoretycznych oraz 5 godzin i 30 minut zajęć praktycznych, w tym ćwiczenia realizowane pod nadzorem prowadzącego oraz samodzielną praktykę uczestnika/czki. W trakcie trwania usługi przewidziano łącznie 1 godzinę przerwy oraz 30 minut na walidację efektów kształcenia.

* Uczestnik/czka ma przydzielone stanowisko z pełnym wyposażeniem do przeprowadzenia zabiegów.

* Uczestnik ma dostęp do odpowiedniej liczby modeli/modelek do przeprowadzenia praktycznych zajęć.

* Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadomiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie	Zajęcia	lek. Rafał Kijek	04-07-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 6 Dzień [1]: Część pokazowa: Wprowadzenie do wykonywania zaawansowanych zabiegów.	Zajęcia	lek. Rafał Kijek	04-07-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Zastosowanie nici w praktyce.	Zajęcia	lek. Rafał Kijek	04-07-2026	11:00	14:00	03:00
4 z 6 -	Przerwa	-	04-07-2026	14:00	15:00	01:00
5 z 6 Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów.	Zajęcia	lek. Rafał Kijek	04-07-2026	15:00	16:30	01:30
6 z 6 -	Walidacja	-	04-07-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	750,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

750,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Rafał Kijek

"Obszar specjalizacji:
Dermatolog i lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla lekarzy, obejmujących zarówno aspekty teoretyczne, jak i praktyczne wprowadzenie oraz kontynuację wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Podczas szkoleń przekazuje wiedzę na temat stosowania różnorodnych technik, takich jak kwas hialuronowy, toksyna botulinowa, osocze bogatopłytkowe w mezoterapii, nici PDO, nici haczyków oraz laser frakcyjny. Aktywnie uczestniczy w licznych szkoleniach i kursach, zarówno krajowych, jak i zagranicznych, co pozwala jej na utrzymanie najwyższych standardów w dziedzinie medycyny estetycznej. Specjalizuje się w dermatologii oraz medycynie estetycznej. Ukończył Wydział Lekarski Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi w 2002 roku. W 2012 roku uzyskał specjalizację z dermatologii i wenerologii w Klinice Dermatologii, Wenerologii i Alergologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego. Doświadczenie w medycynie estetycznej sięga 2008 roku, kiedy rozpoczął praktykę w Miejskiej Farmie Piękności w Gdyni. Posiada aktualną wiedzę z zakresu najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczną oraz w okresie ostatnich 5 lat aktywnie prowadzi szkolenia i wykonuje zabiegi z zakresu medycyny naprawczej, estetycznej i regeneracyjnej, przekazując aktualną wiedzę na temat najnowszych technik zabiegowych zgodnych z tematyką kursu, co pozwala utr

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

* Uczestnik/czka otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów. Pliki przeznaczone są wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną dostawcy kształcenia. Organizator zapewnia wszystkie produkty, narzędzia i preparaty niezbędne do przeprowadzenia zajęć.

* Po zakończeniu usługi i osiągnięciu pozytywnego wyniku w procesie walidacji, uczestnik/czka otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

Warunki uczestnictwa

* **UWAGA!** Prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy, przez zapisem w celu potwierdzenia dostępności miejsc w wybranym terminie, w szczególności przy ubieganiu się o dofinansowanie.

* Lekarze i lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu (PWZ).

* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie kształcenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentystry oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi.

* Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

* Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

* Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

* Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

* Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach programu. Frekwencja uczestnika jest każdorazowo potwierdzana poprzez podpis na liście obecności.

Adres

ul. Wolność 2

01-018 Warszawa

woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "AMT" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Jaszczewska-Domagala

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188