



HYGGE SPA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie Head + Foot Spa + masaż powięziowy twarzy by Hygge 3 dni stacjonarne + 1 dzień online: techniki manualne, elementy naturoterapii, profesjonalna i naturalna pielęgnacja, kompleksowe wprowadzenie usługi premium.

Numer usługi 2026/06/24/218861/3646778

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

👥 Zajęcia grupowe

🕒 28:00 h

📅 13.07.2026 do 16.07.2026

12 300,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

439,29 PLN brutto/h

357,14 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych, masażu, SPA, fryzjerskich,

chcący wdrożyć nową, wysokomarżową usługę premium od A do Z. Od zakupu sprzętu, wyboru, poprzez opanowanie technik usługi i zarządzania nią.

Profesjoniści pracujący w zawodzie, dążący do rozszerzenia kompetencji o zaawansowane techniki manualne i sensoryczne, oraz osoby, które stawiają swoje pierwsze kroki w branży Beauty.

Osoby chcące nabyć kompletne kompetencje zawodowe 'Specjalisty Head & Foot Spa' w celu przebranżowienia się lub podjęcia pracy w ośrodkach Wellness & SPA.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

12-07-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie teoretycznej i praktycznej profesjonalnej wiedzy od największych praktyków na rynku- jak wykonywać i wprowadzić usługę premium jaką jest HEAD & Foot SPA poprzez:

1. Techniki manualne masażu twarzy, karku, głowy, stóp
2. Naturoterapia- stemple ziołowe, aromaterapia, płukanki
3. Dobór kosmetyków, akcesoriów
4. Zarządzanie biznesem: wyposażenie salonu, dobór sprzętu, budowa doświadczenia, żeby wyróżnić się na rynku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Edukuje, tłumaczy, wyjaśnia zastosowanie i efekty Head Spa w pielęgnacji i dobrostanie swoich Klientów	Uczestnik wymienia minimum 5 kluczowych składowych przebiegu zabiegu (np. maseczka, masaż, aromaterapia, płukanka ziołowa, stemple ziołowe, peeling skóry głowy).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia znaczenie wywiadu zdrowotnego i wskazuje min. 3 przeciwwskazania do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wymienia i dobiera odpowiednie kosmetyki, olejki eteryczne, zioła i wartości odżywcze do potrzeb skóry Klienta.	Wyjaśnia minimum 3 składniki aktywne ziół, masek, kremów, które wskazane są do potrzeb konkretnego Klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią maskę, oraz rodzaj peelingu do potrzeb skóry głowy i twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia techniczny przebieg usługi.	Wymienia minimum 3 elementy przygotowania się do zabiegu (przebranie, usunięcie biżuterii, watek pod nogi etc.)	Wywiad swobodny
	Tłumaczy mechaniczne zastosowanie łóżka - minimum 2 elementy- sauna parowa, aromaterapia, korona, suszenie.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie przygotowuje stanowisko i gabinet.	Sprzątnięte przygotowane stanowisko, rozgrzana sauna, przygotowane ręczniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzupełnione kosmetyki, narzędzia w organizerze pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonanie podstawowego schematu HEAD SPA, Foot Spa i masażu powięziowego twarzy - części suchej i mokrej.	Poprawna kolejność wykonania skryptu pielęgnacji, oczyszczenia i technik manualnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odpowiednie zastosowanie korony, oraz mokrej części rytuału, aż po suszenie włosów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zaplecenie od podstaw stempla ziołowego, oraz wykorzystanie go w praktyce.	Wykonanie odpowiednio zbalansowanego pod względem doboru ziół stempla ziołowego.	Prezentacja
	Podgrzanie stempli ziołowych gotowych do pracy z ciałem.	Prezentacja
	Wykonanie ucisków na ciele, manualnej terapii stemplami.	Prezentacja
Gotowość do wyboru i zakupu sprzętu niezbędnego do wykonywania usługi.	Zna różnice między łózkami, myjkami do Head Spa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Potrafi wymienić listę minimum 5 kosmetyków i 2 firm, niezbędnych w pielęgnacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia 3 niezbędne akcesoria sensoryczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna niezbędne platformy i narzędzie do wypromowania swojej nowej usługi.	Określa rolę Google Maps, Booksy, oraz Instagrama w codziennym funkcjonowaniu usługi.	Wywiad swobodny
	Potrafi racjonalizować koszt usługi - wymienia minimum 3 argumenty ceny usługi.	Wywiad swobodny
Lojalizuje Klientów, dba o relacje, komunikację, oraz powracalność Klientów.	Wymienia minimum 2 narzędzia, do budowania zaufania i lojalności Klientów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia 2 kluczowe techniki kontynuacji pielęgnacji pozabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1: (8h) - online

Zdalną część szkolenia zaczynamy teorii, wprowadzenia do technik, przeprowadzenia przez sprzęt, kosmetyki, akcesoria, przygotowanie gabinetu, część biznesową oraz ofertową.

Przechodzimy przez 6 lekcji online zgodnie z modułami kursu stacjonarnego, w formie wstępu.

Lekcje rozpoczynają się i kończą 1h sesją pytań i odpowiedzi.

DZIEŃ 2: (8h)

Moduł 1: Wprowadzeni do Head Spa

Zaczynamy od fundamentów – bo prawdziwe Head

Spa to coś więcej niż zabieg. Poznasz historię i

filozofię Head Spa, jego korzenie oraz to, dlaczego

dziś staje się jednym z najbardziej pożądanym

rytuałów w branży wellness.

Przyjrzymy się globalnym trendom i temu, jak świadomie przenieść je do realiów polskiego rynku.

Omówimy kluczowe usługi Head Spa i pokażemy, jak tworzyć zabiegi, które klienci zapamiętują i do których chcą wracać.

Czym i dla kogo jest Head Spa.

Japoński rytuał oczyszczenia, a lokalne standardy i potrzeby.

Techniczne wyposażenie i wymogi gabinetu.

Rodzaj i wymogi sprzętowe.

Rentowność i marżowość - co brać pod uwagę, jak liczyć zużycie.

Moduł 2. Oferta i obsługa Klienta

Nauczysz się projektować menu usług i pakiety w taki sposób, aby były spójne, czytelne i zgodne z naszą filozofią Hygge – bez chaosu i przypadkowości.

Pokażemy Ci, jak budować relację z klientem opartą na zaufaniu, komforcie i poczuciu zaopiekowania.

Omówimy naturalne techniki sprzedaży i cross- sellingu, które nie są nachalne, a jednocześnie realnie zwiększają wartość wizyty.

Moduł 3. Aspekty techniczne i praktyczne

Podzielimy się naszym wyborem i rekomendacją sprzętu, kosmetyków i produktów dedykowanych do zabiegów Head Spa – marek, na których możesz bezpiecznie oprzeć swoją ofertę.

Zaprezentujemy i dokładnie omówimy akcesoria wykorzystywane podczas zabiegu oraz ich prawidłowe zastosowanie.

Moduł 4. Naturoterapia.

Zaprezentujemy Ci lokalny wybór ziół, ich wpływ na ludzi, oraz formy przetwarzania.

Wspólnie wykonamy płukanki ziołowe, oraz stemple. Poznasz jak je wykonać, rozgrzać i studzić, oraz stosować na ciele.

Moduł 5. Praktyka

Poznasz obsługę, modele oraz różnice w budowie polskich i zagranicznych łóżek do Head Spa.

Przejdziemy punkt po punkcie standardowy schemat rytuału, na Twojej skórze.

Zrozumiesz zasady pielęgnacji, doboru kosmetyków, ich wykorzystania.

Poznasz relaksacyjne techniki manualne, uciski, oraz przemasowania.

Kurs kończy 1h demonstracyjna na modelce, przejścia całego zabiegu od przywitania gościa, po pożegnanie.

DZIEŃ 3: (8h)

Szkolenie obejmuje pracę manualną oraz elementy terapii narzędziowej, tworząc spójną, bezpieczną i skuteczną metodę liftingu twarzy. Technika oparta jest na holistycznym podejściu do twarzy – od głębokich struktur po powierzchnię skóry.

Faza I – Przygotowanie i regulacja tkanek (praca głęboka)

Cel: rozluźnienie napięć, poprawa elastyczności tkanek, przygotowanie twarzy do liftingu. Forma: 100% manualna.

Faza II – Lifting i modelowanie 3D

Cel: uniesienie, ujędrnienie i poprawa konturów twarzy. Forma: manualna

Faza III – Utrwalenie efektu i regeneracja. Cel: wyciszenie tkanek, utrwalenie efektu liftingu i głęboki relaks. Forma: manualna + delikatna praca narzędziowa (w wersji rozszerzonej).

DZIEŃ 4: (4h)

Foot Spa

1. Teoria- wykorzystywane akcesoria, kosmetyki, przygotowanie do zabiegu (1h)
2. Praktyka- 2h - techniki manualne, narzędziowe, ścierające, pielęgnacyjne (3H)
3. Test - pełnego rytuału (1h)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 17 Head Spa-wprowadzenie	Zajęcia	Ewelina Zańczak-Juchniewicz	13-07-2026	09:00	10:00	01:00	Nie
2 z 17 8 lekcji teoretycznych prezentujących akcesoria, zabieg, łóżko, kosmetyki, produkcję stempli, płukanek	Zajęcia	Ewelina Zańczak-Juchniewicz	13-07-2026	10:00	14:00	04:00	Nie
3 z 17 -	Przerwa	-	13-07-2026	14:00	15:00	01:00	Nie
4 z 17 Sesja pytań i odpowiedzi	Zajęcia	Ewelina Zańczak-Juchniewicz	13-07-2026	15:00	17:00	02:00	Nie
5 z 17 Wprowadzenie stacjonarne	Zajęcia	Ewelina Zańczak-Juchniewicz	14-07-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
6 z 17 -	Przerwa	-	14-07-2026	11:00	12:00	01:00	Tak
7 z 17 Praktyka-trening	Zajęcia	Ewelina Zańczak-Juchniewicz	14-07-2026	12:00	16:00	04:00	Tak
8 z 17 -	Walidacja	-	14-07-2026	16:00	17:00	01:00	Tak
9 z 17 Przygotowanie i regulacja tkanek (praca głęboka)	Zajęcia	Katarzyna Ciarkowska	15-07-2026	10:00	12:00	02:00	Tak
10 z 17 -	Przerwa	-	15-07-2026	12:00	13:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
11 z 17 Lifting i modelowanie 3D	Zajęcia	Katarzyna Ciarkowska	15-07-2026	13:00	16:00	03:00	Tak
12 z 17 Utrwalenie efektu i regeneracja	Zajęcia	Katarzyna Ciarkowska	15-07-2026	16:00	17:00	01:00	Tak
13 z 17 -	Walidacja	-	15-07-2026	17:00	18:00	01:00	Tak
14 z 17 Teoria-wprowadzenie do Foot Spa	Zajęcia	Katarzyna Ciarkowska	16-07-2026	14:00	15:00	01:00	Tak
15 z 17 Praktyka-techniki manualne, pielęgnacyjne, narzędziowe	Zajęcia	Katarzyna Ciarkowska	16-07-2026	15:00	16:30	01:30	Tak
16 z 17 -	Przerwa	-	16-07-2026	16:30	17:00	00:30	Tak
17 z 17 -	Walidacja	-	16-07-2026	17:00	18:00	01:00	Tak

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	28:00
w tym suma godzin zajęć	21:30
w tym suma godzin walidacji	03:00
w tym suma przerw	03:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	439,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,14 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	28:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Ewelina Zańczak- Juchniewicz

Pionierka Head Spa w Polsce- ekspertka holistycznego relaksu | magister sztuki.

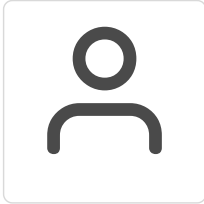
Od ponad dwóch dekad łączy sztukę, naturę i naukę o relaksie w unikalny sposób, tworząc rytuały, które nie tylko pielęgnują ciało, ale także dotykają duszy. Jest magistrem sztuki i muzykiem, wrażliwość estetyczna i zmysł harmonii naturalnie przeniosły się na drugą pasję: kosmetologię i tworzenie piękna w jego najczystszej formie- poparte licznymi certyfikatami i szkoleniami.

Tak narodził się koncept Hygge Spa, autorskie rytuały, w których harmonia natury spotyka się z filozofią skandynawskiego spokoju. Wierzę, że relaks zaczyna się od głowy, to tam gromadzi się napięcie, które wpływa na cały organizm.

Dziś Hygge Spa odwiedzają najbardziej wymagający goście, w tym znane osoby z świata mediów, sztuki i biznesu, szukający spokoju, jakości i autentycznego doświadczenia.

Inspiracją do stworzenia konceptu Hygge Spa były podróże do Azji podczas których doświadczyłam

transformującej mocy rytuału head spa. Połączenie dotyku, aromaterapii i naturalnych ziół uświadomiło mi, że relaks może być głęboko terapeutyczny. Po powrocie do Polski zaczęłam tworzyć własne rytuały, czerpiąc z tradycji Wschodu i filozofii skandynawskiego spokoju „hygge”.



2 z 2

Katarzyna Ciarkowska

Fizjoterapeutka, specjalistka holistycznych technik powięziowych. Specjalizacja Kobido, Lifting manualny twarzy, Face and Foot Spa. Na co dzień aktywnie daje relaks, ukojenie oraz poprawia samopoczucie i wygląd skóry. Aktywny praktyk od 7 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Infrastruktura techniczna: Usługa realizowana jest w profesjonalnie wyposażonych gabinetach SPA, w pełni wyposażonych w kosmetyki oraz materiały sanitarne i dezynfekujące.

Materiały i zasoby: Uczestnik otrzymuje na własność autorski skrypt szkoleniowy (wersja drukowana), wzory kart konsultacyjnych oraz wykaz rekomendowanych produktów kosmetycznych i ziół, a także testowe kosmetyki partnerskich firm kosmetycznych.

Zasoby do praktyki: Organizator zapewnia modelki na część demonstracyjno- walidacyjną oraz wszelkie materiały zużywalne

Standardy higieniczne: Szkolenie uwzględni rygorystyczne procedury dezynfekcji specjalistycznego sprzętu wodnego

Logistyka: W trakcie przerw organizator zapewnia serwis kawowy (kawa, herbata, woda, przekąski słodkie i słone).

Warunki techniczne

Kursanci powinni na drugą część szkolenia online posiadać dostęp do laptopa/ komputera z połączeniem do internetu, i/lub pakietem Windows, aktywną przeglądarkę internetową dowolną typu.

Adres

ul. Berneńska 9A
03-976 Warszawa
woj. mazowieckie

Warszawskie SPA, które w dniach szkoleń przeznaczone jest na wyłączność kursantów. Parter służy jako atelier pełne zapachów, kolorów i kształtów, do testowania, dotykania i sprawdzania w praktyce. Na górze znajdują się 4 gabinety dla komfortu kursantek odpowiednio podwójne i pojedyncze do naszej pracy i nauki praktyk.

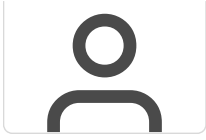
Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



ILONA MARAT



E-mail ilona.trzeciak@gmail.com

Telefon (+48) 791 999 633