



HEAD SPA - SZKOLENIE

Numer usługi 2026/06/24/182395/3646446

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

INSTYTUT PIĘKNA
FRYZJERSTWA I
KOSMETYKI JULIA
GRABOWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

10 ocen

📍 Piotrków Trybunalski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 10.08.2026 do 11.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów, trychologów, masażyści oraz osób zainteresowanych poszerzeniem swojej oferty usług o zabiegi Head SPA. Program przeznaczony jest zarówno dla osób posiadających doświadczenie w branży beauty i wellness, jak i dla osób chcących zdobyć wiedzę oraz praktyczne umiejętności w zakresie wykonywania profesjonalnych rytuałów pielęgnacyjnych skóry głowy i włosów. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów Head SPA zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz indywidualnego doboru terapii do potrzeb klienta.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

09-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi szkoleniowej jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i świadomego wykonywania zabiegów Head SPA poprzez pogłębienie wiedzy teoretycznej oraz rozwinięcie umiejętności praktycznych w zakresie diagnozy

skóry głowy, doboru odpowiednich technik masażu, pielęgnacji skóry głowy i włosów oraz prawidłowego wykonywania rytuałów relaksacyjno-pielęgnacyjnych. Uczestnik zdobywa kompetencje niezbędne do indywidualnego dopasowania zabiegu do potrzeb klienta, z uwzględnieniem zasad higieny,

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza analizę skóry głowy i włosów oraz dobiera odpowiedni zabieg Head SPA	Rozpoznaje potrzeby skóry głowy i włosów; dobiera odpowiednie produkty, techniki pielęgnacyjne i etapy zabiegu do indywidualnych potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu Head SPA zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Organizuje stanowisko pracy, przygotowuje narzędzia, kosmetyki oraz klienta zgodnie z procedurami higienicznymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg Head SPA z wykorzystaniem odpowiednich technik masażu skóry głowy	Prawidłowo wykonuje poszczególne etapy zabiegu oraz stosuje techniki masażu zgodnie z procedurą i komfortem klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera preparaty pielęgnacyjne do rodzaju skóry głowy i włosów	Uzasadnia wybór kosmetyków na podstawie przeprowadzonej analizy oraz wskazuje ich przeznaczenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

HEAD SPA – KOMPLEKSOWA TERAPIA SKÓRY GŁOWY I RELAKSACJA

(2 DNI)

DZIEŃ I

Wprowadzenie do szkolenia

- Omówienie celu szkolenia oraz zakresu tematycznego
- Określenie poziomu wiedzy i doświadczenia uczestnika
- Organizacja pracy i zasady bezpieczeństwa

Część teoretyczna

- Charakterystyka zabiegu Head SPA i jego zastosowanie
- Budowa i funkcje skóry głowy oraz włosów
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- Diagnostyka skóry głowy i włosów
- Rodzaje skóry głowy oraz najczęściej występujące problemy
- Dobór preparatów pielęgnacyjnych do rodzaju skóry głowy i włosów
- Znaczenie masażu skóry głowy w pielęgnacji i relaksacji
- Zasady higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy

Część praktyczna – przygotowanie do pracy

- Omówienie narzędzi, urządzeń i kosmetyków wykorzystywanych podczas zabiegu Head SPA
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Przeprowadzenie wywiadu oraz analizy skóry głowy i włosów

Część praktyczna

- Nauka podstawowych technik masażu skóry głowy
- Ćwiczenia praktyczne wykonywane pod nadzorem instruktora
- Prawidłowa kolejność wykonywania etapów zabiegu

DZIEŃ II

Część praktyczna – praca na modelu

- Opracowanie indywidualnego planu zabiegowego
- Samodzielne przygotowanie stanowiska i klienta
- Wykonanie pełnego rytuału Head SPA
- Techniki relaksacyjne i pielęgnacyjne skóry głowy
- Aplikacja preparatów pielęgnacyjnych
- Wykorzystanie urządzeń wspomagających zabieg (jeżeli występują)
- Kontrola poprawności wykonywanych czynności

– Korekta błędów pod nadzorem instruktora

Podsumowanie szkolenia

– Omówienie przebiegu wykonanych zabiegów

– Analiza najczęściej popełnianych błędów i sposobów ich eliminowania

– Zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej skóry głowy i włosów

– Sesja pytań i odpowiedzi

Walidacja efektów uczenia się

– Weryfikacja wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych uczestnika

Program szkolenia łączy część teoretyczną i praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów Head SPA. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania profesjonalnych rytuałów pielęgnacyjnych skóry głowy i włosów z zachowaniem zasad higieny, bezpieczeństwa oraz indywidualnego podejścia do klienta.

Sposób organizacji walidacji:

Walidacja odbywa się w warunkach rzeczywistych, na stanowisku pracy przeznaczonym do wykonywania zabiegów Head SPA, z wykorzystaniem narzędzi, urządzeń oraz preparatów stosowanych podczas szkolenia. Ocena dokonywana jest indywidualnie dla każdego uczestnika na podstawie zdefiniowanych efektów uczenia się i przypisanych im kryteriów weryfikacji. Czas przeznaczony na walidację jednego uczestnika wynosi 15 minut.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do szkolenia, omówienie celu i organizacji pracy, zasady BHP i higieny.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	10-08-2026	07:00	07:30	00:30
2 z 18 Charakterystyka zabiegu Head SPA, jego zastosowanie oraz efekty terapeutyczne i pielęgnacyjne.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	10-08-2026	07:30	08:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 18 Budowa skóry głowy i włosów, cykl wzrostu włosa, podstawy trychologiczne.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	10-08-2026	08:30	09:30	01:00
4 z 18 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, analiza stanu skóry głowy.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	10-08-2026	09:30	10:30	01:00
5 z 18 -	Przerwa	-	10-08-2026	10:30	11:30	01:00
6 z 18 Diagnostyka skóry głowy i włosów oraz dobór preparatów pielęgnacyjnych.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	10-08-2026	11:30	12:30	01:00
7 z 18 Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do zabiegu Head SPA.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	10-08-2026	12:30	13:30	01:00
8 z 18 Techniki masażu skóry głowy – część praktyczna, ćwiczenia podstawowe.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	10-08-2026	13:30	15:00	01:30
9 z 18 Powtórzenie wiadomości z dnia pierwszego, omówienie planu pracy na dzień drugi.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	11-08-2026	07:00	07:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Opracowanie indywidualnego planu zabiegowego dla klienta.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	11-08-2026	07:30	08:30	01:00
11 z 18 Przygotowanie stanowiska i klienta, wywiad trychologiczny.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	11-08-2026	08:30	09:30	01:00
12 z 18 Wykonanie rytuału Head SPA – etap I (oczyszczanie i masaż wstępny).	Zajęcia	Katarzyna Gajda	11-08-2026	09:30	10:30	01:00
13 z 18 -	Przerwa	-	11-08-2026	10:30	11:30	01:00
14 z 18 Wykonanie rytuału Head SPA – etap II (pielęgnacja i masaż relaksacyjny).	Zajęcia	Katarzyna Gajda	11-08-2026	11:30	12:30	01:00
15 z 18 Wykonanie rytuału Head SPA – etap III (zabiegi końcowe, aplikacja preparatów).	Zajęcia	Katarzyna Gajda	11-08-2026	12:30	13:30	01:00
16 z 18 Kontrola efektów zabiegu, korekta błędów, omówienie pracy.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	11-08-2026	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Zalecenia pozabiegowe oraz pielęgnacja domowa skóry głowy i włosów.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	11-08-2026	14:15	14:45	00:30
18 z 18 -	Walidacja	-	11-08-2026	14:45	15:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Gajda

Stylistka rzęs z 10-letnim doświadczeniem, certyfikowana na licznych szkoleniach branżowych. Specjalizuję się w stylizacjach dopasowanych indywidualnie do potrzeb klientki – od klasycznych aplikacji po zaawansowane techniki objętościowe. W swojej pracy stawiam na precyzję, jakość i pasję, które stanowią fundament każdego zabiegu. Z wykształcenia jestem kosmologiem oraz certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs, przygotowanym do pracy szkoleniowej pod okiem Moniki Skórskiej. Od ponad pięciu lat prowadzę szkolenia z zakresu stylizacji rzęs, dzieląc się wiedzą i praktycznym doświadczeniem z kursantkami. Stale podnoszę swoje kwalifikacje, aby pracować zgodnie z aktualnymi trendami i najwyższymi standardami branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Informacje dodatkowe

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Włókiennicza 11
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Kontakt



Julia Grabowska

E-mail grabowska.katarzyna99@gmail.com

Telefon (+48) 502 183 418