



STYLIZACJA RZĘS METODĄ UV ORAZ LEKKIE OBJĘTOŚCI 2/3D UV - SZKOLENIE

Numer usługi 2026/06/24/182395/3646078

1 800,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
112,50 PLN brutto/h
112,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

INSTYTUT PIĘKNA
FRYZJERSTWA I
KOSMETYKI JULIA
GRABOWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

10 ocen

📍 Piotrków Trybunalski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 07.07.2026 do 08.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów i osób, które już mają doświadczenie i wiedzę w przedłużaniu rzęs. WARUNKIEM PRZYSTĄPIENIE DO SZKOLENIA JEST UKOŃCZENIE SZKOLENIA PODSTAWOWEGO 1:1
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	06-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów przedłużania rzęs metodą UV oraz lekkimi objętościami 2D–3D UV. Uczestnik zdobywa wiedzę i umiejętności z zakresu prawidłowej aplikacji rzęs przy wykorzystaniu technologii UV, tworzenia lekkich kępek objętościowych, doboru odpowiednich parametrów stylizacji oraz indywidualnego dopasowania efektu do kształtu oka i potrzeb klientki. Szkolenie obejmuje zasady bezpiecznej pracy z lampą UV, prawidłowego przygotowania stanowiska

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera metodę przedłużania rzęs UV oraz lekkich objętości 2D–3D UV do budowy oka i kondycji rzęs naturalnych	Prawidłowo uzasadnia wybór metody, długości, skrętu i objętości na podstawie analizy oka oraz rzęs naturalnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Stosuje wymagane procedury sanitarne i organizacyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje aplikację rzęs metodą UV zgodnie z techniką	Osiąga symetryczny i trwały efekt stylizacji stosując lampę UV do utwardzania kleju	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik obsługuje lampę UV stosowaną w stylizacji rzęs	Ustawia odpowiednie parametry pracy (czas, intensywność)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przekazuje zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu przedłużania rzęs	Formułuje kompletne i zrozumiałe instrukcje dla klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zabezpiecza powiekę dolną i górną przed promieniowaniem UV	Prawidłowo aplikuje płatki na powiekę dolną i górną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie płatki ochronne nieprzepuszczające światła	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA

1. Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą UV oraz lekkimi objętościami 2D/3D UV

- Charakterystyka przedłużania rzęs metodą UV
- Różnice między tradycyjną metodą a technologią UV
- Zalety i ograniczenia technologii UV
- Zastosowanie lampy UV w stylizacji rzęs

1. Zasady BHP i higieny pracy

- Organizacja stanowiska pracy
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Bezpieczeństwo pracy z lampą UV
- Ochrona oczu stylistki i klientki
- Zasady postępowania z produktami wykorzystywanymi podczas zabiegu

1. Podstawy teoretyczne

- Budowa oka i rzęs naturalnych
- Cykl życia rzęs naturalnych
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Analiza kondycji rzęs naturalnych

1. Materiałoznawstwo w metodzie UV

- Rodzaje rzęs stosowanych w metodzie UV
- Kleje UV – właściwości, zastosowanie i przechowywanie
- Lampy UV – budowa i zasady użytkowania
- Pęsety, szczoteczki, płatki ochronne UV, taśmy i pozostałe akcesoria

1. Techniki stylizacji rzęs metodą UV oraz lekkimi objętościami 2D/3D UV

- Charakterystyka metod 2D i 3D UV
- Tworzenie lekkich kępek objętościowych
- Dobór objętości do kondycji rzęs naturalnych
- Kontrola obciążenia rzęs naturalnych
- Zasady prawidłowego doklejania rzęs

1. Przygotowanie do zabiegu

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klientki do zabiegu
- Oczyszczanie i odtłuszczenie rzęs
- Zabezpieczenie powieki dolnej i górnej przy użyciu płatków ochronnych nieprzepuszczających światła UV

1. Stylizacja i projektowanie efektu

- Analiza kształtu oka klientki
- Dobór stylizacji do budowy oka
- Mapowanie oka
- Dobór długości, skrętu i grubości rzęs
- Tworzenie naturalnych i lekkich efektów objętościowych

1. Aplikacja rzęs metodą UV – część praktyczna

- Tworzenie i aplikacja kępek 2D/3D UV
- Praca z lampą UV – prawidłowe utwardzanie kleju
- Kontrola kierunku wzrostu rzęs
- Zachowanie symetrii stylizacji
- Praktyczna aplikacja na modelce

1. Najczęstsze błędy i ich korekta

- Błędy podczas tworzenia kępek objętościowych

- Błędy w aplikacji rzęs metodą UV
- Nieprawidłowe użycie lampy UV
- Problemy z trwałością stylizacji
- Metody korekty błędów

1. Wykończenie stylizacji

- Separacja rzęs
- Kontrola poprawności aplikacji
- Ocena efektu końcowego
- Dokumentacja wykonanej stylizacji

1. Zalecenia pozabiegowe

- Instruktaż dla klientki
- Pielęgnacja rzęs po zabiegu
- Czynniki wpływające na trwałość stylizacji
- Terminy uzupełnień

1. Uzupełnianie i usuwanie rzęs

- Zasady wykonywania uzupełnień metodą UV
- Bezpieczne usuwanie aplikacji
- Higiena i bezpieczeństwo podczas zabiegu

1. Podsumowanie i walidacja

- Omówienie najważniejszych zagadnień
- Odpowiedzi na pytania uczestnika
- Walidacja efektów uczenia się

Program szkolenia łączy część teoretyczną i praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania stylizacji rzęs metodą UV oraz lekkich objętości 2D/3D UV. Szkolenie przygotowuje do samodzielnej i bezpiecznej pracy z wykorzystaniem technologii UV, zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz indywidualnego doboru stylizacji do potrzeb klientki. Program szkolenia łączy część teoretyczną i praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji oka.

Szkolenie jest grupowe: przewidziano grupę 4-osobową. Każdy posiada swoje samodzielne stanowisko pracy, które jest zgodne z zasadami bhp.

Wyposażenie stanowiska pracy:

łóżko zabiegowe

lampa zabiegowe

preparaty do przedłużania rzęs

rękawiczki i maseczki

kleje.

Sposób organizacji walidacji:

Walidacja odbywa się w warunkach rzeczywistych, na stanowisku pracy stylistki rzęs, z wykorzystaniem narzędzi i materiałów stosowanych podczas szkolenia. Ocena dokonywana jest indywidualnie dla każdego uczestnika na podstawie zdefiniowanych efektów uczenia się i przypisanych im kryteriów weryfikacji. Czas przeznaczony na walidację jednego uczestnika wynosi 15 minut.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 17</p> <p>Powitanie uczestnika, omówienie programu szkolenia oraz zasad BHP i organizacji stanowiska pracy.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	07-07-2026	07:00	07:30	00:30
<p>2 z 17</p> <p>Wprowadzenie do technologii UV: charakterystyka metody UV, różnice między metodą tradycyjną a UV, zastosowanie lampy UV w stylizacji rzęs.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	07-07-2026	07:30	08:30	01:00
<p>3 z 17</p> <p>Podstawy teoretyczne: budowa oka i rzęs naturalnych, cykl wzrostu rzęs, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	07-07-2026	08:30	09:30	01:00
<p>4 z 17</p> <p>Materiałoznawstwo: rodzaje rzęs, kleje UV, lampy UV, akcesoria i materiały ochronne.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	07-07-2026	09:30	10:30	01:00
<p>5 z 17 -</p>	Przerwa	-	07-07-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>6 z 17 Przygotowanie do zabiegu: przygotowanie stanowiska pracy, przygotowanie klientki, oczyszczanie i odtłuszczanie rzęs, zabezpieczenie powiek przed promieniowaniem UV.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	07-07-2026	11:30	12:30	01:00
<p>7 z 17 Stylizacja i projektowanie efektu: analiza oka klientki, mapowanie oka, dobór długości, skrzywienia i grubości rzęs.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	07-07-2026	12:30	13:30	01:00
<p>8 z 17 Część praktyczna: aplikacja rzęs metodą UV, prawidłowa praca z lampą UV, kontrola kierunku i symetrii stylizacji.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	07-07-2026	13:30	15:00	01:30
<p>9 z 17 Powtórzenie wiadomości z dnia pierwszego oraz omówienie zasad wykonywania lekkich objętości 2D/3D UV.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	08-07-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>10 z 17 Charakterystyka metod objętościowych 2D i 3D: różnice pomiędzy objętościami, dobór objętości do kondycji rzęs naturalnych, kontrola obciążenia rzęs.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	08-07-2026	09:30	10:30	01:00
<p>11 z 17 Techniki tworzenia lekkich kępek objętościowych: tworzenie kępek 2D i 3D, prawidłowe rozłożenie wachlarza, najczęściej popełniane błędy.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	08-07-2026	10:30	11:30	01:00
<p>12 z 17 -</p>	Przerwa	-	08-07-2026	11:30	12:30	01:00
<p>13 z 17 Projektowanie stylizacji: analiza oka klientki, mapowanie oka dla objętości 2D/3D, dobór efektów stylizacji.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	08-07-2026	12:30	13:30	01:00
<p>14 z 17 Część praktyczna: tworzenie i aplikacja kępek 2D/3D UV, praca z lampą UV podczas stylizacji objętościowych.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	08-07-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Doskonalenie techniki: kontrola kierunku, zachowanie symetrii, korekta błędów aplikacyjnych.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	08-07-2026	15:00	16:00	01:00
16 z 17 Wykończenie stylizacji: separacja rzęs, ocena efektu końcowego, zalecenia pozabiegowe, zasady uzupełniania i usuwania rzęs.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	08-07-2026	16:00	16:45	00:45
17 z 17 -	Walidacja	-	08-07-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Gajda

Stylistka rzęs z 10-letnim doświadczeniem, certyfikowana na licznych szkoleniach branżowych. Specjalizuję się w stylizacjach dopasowanych indywidualnie do potrzeb klientki – od klasycznych aplikacji po zaawansowane techniki objętościowe. W swojej pracy stawiam na precyzję, jakość i pasję, które stanowią fundament każdego zabiegu. Z wykształcenia jestem kosmologiem oraz certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs, przygotowanym do pracy szkoleniowej pod okiem Moniki Skórskiej. Od ponad pięciu lat prowadzę szkolenia z zakresu stylizacji rzęs, dzieląc się wiedzą i praktycznym doświadczeniem z kursantkami. Stale podnoszę swoje kwalifikacje, aby pracować zgodnie z aktualnymi trendami i najwyższymi standardami branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Informacje dodatkowe

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Włókiennicza 11
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Kontakt



Julia Grabowska

E-mail grabowska.katarzyna99@gmail.com

Telefon (+48) 502 183 418