



Szkolenie od podstaw 1:1 przedłużanie rzęs - szkolenie

Numer usługi 2026/06/24/182395/3646031

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

INSTYTUT PIĘKNA
FRYZJERSTWA I
KOSMETYKI JULIA
GRABOWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

10 ocen

📍 Piotrków Trybunalski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 08:00 h

📅 22.09.2026 do 22.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów i wszystkich osób, które chcą rozpocząć przygodę z przedłużaniem rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	21-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady anatomii oka i podstawy stylizacji rzęs oraz brwi.	Opisuje budowę oka oraz zasady stylizacji rzęs i brwi	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Organizuje przestrzeń zabiegową oraz przygotowuje narzędzia i produkty zgodnie z zasadami aseptyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabieg aplikacji rzęs metodą 1:1	Wykonuje aplikację rzęs z zachowaniem poprawności technicznej i estetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera materiały i narzędzia do stylizacji rzęs	Wybiera klej, rodzaj rzęs i pęsety odpowiednie do potrzeb klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przekazuje zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu	Udziela klientce instrukcji dotyczących utrzymania efektu stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wskazuje sytuacje uniemożliwiające przeprowadzenie zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SZKOLENIE OD PODSTAW 1:1 - 1 dzień

- Metody przedłużania rzęs (różnice).
- BHP Stylistki oraz stanowiska pracy.

- Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs.
- Budowa oka oraz podstawowe informacje o rzęsach naturalnych
- (żywołność, przebieg cyklu wzrostu włosa).
- Etapy zabiegu przedłużania rzęs.
- Zapoznanie z produktami i akcesoriami przeznaczonymi do zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1.
- Charakterystyka klejów – prawidłowy dobór oraz warunki ich przechowywania.
- Produkty i sposoby zabezpieczania rzęs dolnych.
- Techniki separacji rzęs naturalnych.
- Technika doklejania rzęsy sztucznej do naturalnej.
- Kierunkowość rzęs.
- Modelowanie oka – praca ze schematami przedłużania rzęs, dobór odpowiednich materiałów, technik i efektów.
- Rzędy rzęs i zachowanie płynności przejścia.
- Bezpieczeństwo usuwania pojedynczych rzęs oraz całej aplikacji.
- Analiza kształtu oka klientki.
- Pielęgnacja rzęs przedłużonych
- Praca na główce manekina.

Program szkolenia łączy część teoretyczną i praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji oka. Szkolenie uwzględni zarówno aspekty techniczne, jak i ekologiczne, przygotowując uczestników do profesjonalnej pracy w salonie.

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów i wszystkich osób, które chcą rozpocząć przygodę z przedłużaniem rzęs.

Sposób organizacji walidacji:

Walidacja obejmuje wywiad swobodny oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Wywiad swobodny polega na zadaniu uczestnikowi pytań dotyczących anatomii oka, podstaw stylizacji rzęs, zasad BHP oraz przeciwwskazań do wykonania zabiegu. Obserwacja w warunkach rzeczywistych polega na ocenie przygotowania stanowiska pracy, doboru narzędzi i materiałów, wykonania aplikacji rzęs metodą 1:1 oraz przekazania zaleceń pielęgnacyjnych po zabiegu. Walidacja przeprowadzana jest indywidualnie, a jej czas trwania wynosi 15 minut.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 11</div> Powitanie uczestnika, omówienie celu szkolenia, zasady BHP stylistki oraz organizacja stanowiska pracy.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	22-09-2026	08:00	08:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>2 z 11 Budowa oka oraz podstawowe informacje o rzęsach naturalnych (żywność, cykl wzrostu włosa). Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	22-09-2026	08:30	09:15	00:45
<p>3 z 11 Metody przedłużania rzęs – różnice pomiędzy metodami. Etapy zabiegu przedłużania rzęs.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	22-09-2026	09:15	10:00	00:45
<p>4 z 11 Produkty i akcesoria do stylizacji rzęs metodą 1:1. Charakterystyka klejów, dobór oraz warunki przechowywania. Produkty do zabezpieczania rzęs dolnych.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	22-09-2026	10:00	10:45	00:45
<p>5 z 11 Techniki separacji rzęs naturalnych. Technika doklejania rzęsy sztucznej do naturalnej. Kierunkowość rzęs.</p>	Zajęcia	Katarzyna Gajda	22-09-2026	10:45	11:30	00:45
<p>6 z 11 -</p>	Przerwa	-	22-09-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Modelowanie oka – analiza kształtu oka klientki, praca ze schematami przedłużania rzęs, dobór materiałów, technik i efektów.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	22-09-2026	12:30	13:15	00:45
8 z 11 Praca na główce manekina – ćwiczenie separacji, kierunkowości oraz poprawnego doklejania rzęs metodą 1:1	Zajęcia	Katarzyna Gajda	22-09-2026	13:15	14:15	01:00
9 z 11 Rzędy rzęs i zachowanie płynności przejścia. Bezpieczne usuwanie pojedynczych rzęs oraz całej aplikacji.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	22-09-2026	14:15	15:00	00:45
10 z 11 Pielęgnacja rzęs przedłużonych. Ćwiczenia praktyczne, omówienie najczęściej popełnianych błędów, podsumowanie szkolenia.	Zajęcia	Katarzyna Gajda	22-09-2026	15:00	15:45	00:45
11 z 11 -	Walidacja	-	22-09-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Gajda

Stylistka rzęs z ponad 10-letnim doświadczeniem w branży beauty. Od ponad 5 lat aktywnie prowadzę szkolenia z zakresu stylizacji rzęs, podczas których przeszkoliłam kilkadziesiąt kursantek na różnych poziomach zaawansowania – od podstawowych technik po zaawansowane stylizacje

objętościowe. W tym okresie stale wykonuję stylizacje rzęs w pracy z klientkami, specjalizując się w indywidualnym doborze metod aplikacji, w tym technik klasycznych oraz objętościowych.

Posiadam wykształcenie kosmetyczne oraz liczne certyfikaty branżowe zdobywane na przestrzeni ostatnich lat, potwierdzające aktualną wiedzę i umiejętności zgodne z obowiązującymi trendami. Jestem również certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs, przygotowanym do pracy szkoleniowej pod okiem Moniki Skórskiej.

W ciągu ostatnich 5 lat regularnie podnoszę swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach branżowych, warsztatach oraz konferencjach, a także rozwijam kompetencje dydaktyczne w pracy z kursantkami. W swojej pracy stawiam na wysoką jakość usług, precyzję wykonania oraz przekazywanie aktualnej, praktycznej wiedzy zgodnej ze standardami branży beauty

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Informacje dodatkowe

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Włókiennicza 11
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Kontakt

Julia Grabowska

E-mail grabowska.katarzyna99@gmail.com



Telefon (+48) 502 183 418