



## Szkolenie indywidualne trzydniowe ze stylizacji fryzur - upięcia okolicznościowe

Numer usługi 2026/06/23/222953/3645287

9 225,00 PLN brutto  
7 500,00 PLN netto  
384,38 PLN brutto/h  
312,50 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

NC ONLINE SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 24:00 h

📅 17.08.2026 do 19.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób pracujących lub planujących rozwój w branży fryzjerskiej i stylizacji fryzur, w tym początkujących stylistów, freelancerów oraz osób rozwijających działalność beauty. Usługa dedykowana jest osobom chcącym poszerzyć kompetencje w zakresie wykonywania upięć i fal oraz budowania wizerunku w mediach społecznościowych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestników do samodzielnego i skutecznego wykonywania stylizacji fryzur w formie niskich i wysokich upięć oraz fal objętościowych i Hollywood z uwzględnieniem analizy rodzaju włosów. Szkolenie prowadzi do efektywnego doboru kosmetyków, sprzętu oraz tworzenia materiałów foto i video do publikacji w mediach społecznościowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje rodzaje włosów oraz dobiera odpowiednie kosmetyki i techniki stylizacji.	<ul style="list-style-type: none"><li>-rozdziela rodzaje włosów ze względu na porowatość i grubość</li><li>-analizuje kondycję włosów i skóry głowy</li><li>-dobiera kosmetyki do typu włosów</li><li>-wskazuje techniki stylizacji dopasowane do struktury włosów</li></ul>	Test teoretyczny
Stosuje techniki przygotowania włosów i organizacji stanowiska pracy.	opisuje prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami organizacji i BHP	Test teoretyczny
Wykonuje niskie i wysokie upięcia zgodnie z zasadami stylizacji fryzur.	<ul style="list-style-type: none"><li>-przygotowuje modelkę do stylizacji</li><li>-wykonuje prawidłowe sekcjonowanie włosów</li><li>-wykonuje prawidłowo niskie i wysokie upięcia na modelce</li><li>-dobiera technikę upięcia do rodzaju włosów</li><li>-kontroluje trwałość i estetykę fryzury</li></ul>	Analiza dowodów i deklaracji  Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje fale objętościowe oraz fale Hollywood.	<ul style="list-style-type: none"><li>-dobiera techniki zwiększania objętości fryzury</li><li>-wykonuje poprawnie technicznie fale objętościowe oraz fale Hollywood</li><li>-dobiera prawidłowe narzędzia do uzyskania oczekiwanego efektu stylizacji</li></ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Tworzy materiały foto i video prezentujące wykonane stylizacje.	<ul style="list-style-type: none"><li>-wykonuje zdjęcie fryzury zgodnie z zasadami kompozycji</li><li>-stosuje światło w fotografii fryzjerskiej</li><li>-nagrywa krótki materiał video</li><li>-przygotowuje fryzurę do prezentacji w social media</li></ul>	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestników do samodzielnego i skutecznego wykonywania stylizacji fryzur w formie niskich i wysokich upięć oraz fal objętościowych i Hollywood z uwzględnieniem analizy rodzaju włosów. Szkolenie prowadzi do efektywnego doboru kosmetyków, sprzętu oraz tworzenia materiałów foto i video do publikacji w mediach społecznościowych.

### Dzień 1: Podstawy analizy włosów i przygotowanie do stylizacji

- **Moduł 1 – Analiza struktury włosów i dobór kosmetyków (teoria)**
- podział rodzajów włosów ze względu na porowatość i grubość
- analiza kondycji włosów i skóry głowy
- dobór kosmetyków do rodzaju włosów
- przygotowanie włosów do stylizacji
- omówienie sprzętu do stylizacji włosów i dobór narzędzi i akcesoriów do techniki pracy

### Moduł 2 – Niskie upięcia (praktyka)

- przygotowanie stanowiska pracy i modelki
- techniki pracy z włosami: sekcjonowanie, teksturyzacja
- wykonanie niskich upięć - praca na dwóch modelkach

### Dzień 2: Wysokie upięcia i tworzenie kontentu

#### Moduł 3 - Wysokie upięcia (praktyka)

- wykonanie wysokich upięć (kok oraz kucyk)
- praca na dwóch modelkach

#### Moduł 4 – Tworzenie wizerunku i kontentu w social media (teoria i praktyka)

- podstawy tworzenia zdjęć fryzur
- zasady nagrywania materiałów video
- światło i kompozycja w fotografii fryzjerskiej
- budowanie estetyki profilu w social media
- przygotowanie fryzury do prezentacji online

### Dzień 3: Fale objętościowe /Hollywood

#### Moduł 5 – Fale objętościowe (praktyka)

- techniki zwiększania objętości fryzury
- Fale objętościowe vs fale Hollywood
- praca na dwóch modelkach

#### **INFORMACJE DODATKOWE**

- Harmonogram szkolenia może ulec drobnym zmianom czasowym w zależności od tempa pracy uczestników oraz czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych etapów zabiegów.

Liczba godzin:

- teoria: 4,5 godziny

- praktyka: 16 godzin
- przerwy: 3 godziny
- walidacja: 0,5 godziny

### **Walidacja**

#### TEST

- Forma: test z pytaniami otwartymi (8).
- Czas realizacji: ostatni dzień szkolenia, w godzinach np. 16:30–16:45
- Ogłoszenie wyników: Tego samego dnia, od razu po napisaniu testu.
- Warunek zaliczenia: min. 60% poprawnych odpowiedzi

#### Analiza dowodów i deklaracji

- Ocena wykonanych zdjęć oraz wideo w trakcie szkolenia przez osobę prowadzącą usługę szkoleniową
- Samoocena uczestniczki
- Czas realizacji: ostatni dzień szkolenia w godzinach 16:45-17:00
- Walidator analizuje dokumentację zdjęciową i filmową otrzymaną od osoby prowadzącej usługę szkoleniową (po części praktycznej ostatniego dnia) i potwierdza osiągnięcie efektów uczenia się.

#### Warunkiem ukończenia kursu jest:

- zaliczenie testu teoretycznego
- pozytywna ocena części praktycznej
- Uczestniczka otrzymuje informację zwrotną oraz dokument potwierdzający udział i osiągnięcie efektów uczenia się

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Moduł 1 – Analiza struktury włosa i dobór kosmetyków (teoria)	Zajęcia	Marta Hawro-Kociuba	17-08-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 11</b> -	Przerwa	-	17-08-2026	12:00	13:00	01:00
<b>3 z 11</b> Moduł 2 – Niskie upięcia (praktyka)	Zajęcia	Marta Hawro-Kociuba	17-08-2026	13:00	17:00	04:00
<b>4 z 11</b> Moduł 3 - Wysokie upięcia (praktyka)	Zajęcia	Marta Hawro-Kociuba	18-08-2026	09:00	12:00	03:00
<b>5 z 11</b> -	Przerwa	-	18-08-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Moduł 3 - Wysokie upiecia (praktyka)	Zajęcia	Marta Hawro-Kociuba	18-08-2026	13:00	15:30	02:30
7 z 11 Moduł 4 – Tworzenie wizerunku i kontentu w social media (teoria i praktyka)	Zajęcia	Marta Hawro-Kociuba	18-08-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 11 Moduł 5 – Fale objętościowe (praktyka)	Zajęcia	Marta Hawro-Kociuba	19-08-2026	09:00	12:00	03:00
9 z 11 -	Przerwa	-	19-08-2026	12:00	13:00	01:00
10 z 11 Moduł 5 – Fale Hollywood (praktyka)	Zajęcia	Marta Hawro-Kociuba	19-08-2026	13:00	16:30	03:30
11 z 11 -	Walidacja	-	19-08-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w

całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 225,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	384,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Hawro-Kociuba

Od ponad dekady z pasją tworzy fryzury, które robią wrażenie, oraz systemy nauki, które realnie wspierają rozwój stylistów. Jest założycielką marki Niezwykłe Czesanie, stylistką fryzur od 2012 roku, a od 2018 roku również aktywną edukatorką, szkolącą fryzjerów i stylistów w Polsce oraz za granicą.

Od 5 lat prowadzi szkolenia na poziomie międzynarodowym. Odwiedziła niemal 20 miast świata, takich jak Paryż, Mediolan, Los Angeles, Monachium, Barcelona czy New Jersey. Przez lata opracowała autorskie techniki stylizacji i przeszkoliła tysiące kursantów, pomagając im osiągać wyższy poziom

Jest właścicielką największej w Polsce Platformy Szkoleniowej Online ze stylizacji fryzur, a także studia Niezwykłe Czesanie. Prowadzi szkolenia online, indywidualne, grupowe, salonowe i instruktorskie, dbając o to, by edukacja była maksymalnie dopasowana do realnych potrzeb branży.

Wybrane szkolenia, które ukończyła:

(2019 październik

Kasia Fortuna Londyn (niskie upięcia glamour oraz fale)

2020 marzec Antonina Ilchenko St Petersburg (gładkie koki i upięcie z tekstury na lokówce)

2020 marzec Lena Satory St Petersburg lekkie tekstury z prostownicy

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje autorski skrypt.

W cenę szkolenia wliczone są wszystkie materiały oraz akcesoria.

### Warunki uczestnictwa

Modelki organizuje kursant/kursantka - szkoleniowiec zapewnia pomoc w znalezieniu modelek w razie potrzeby.

### Informacje dodatkowe

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z2013r. Nr 73, poz. 1722) - art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. b Ustawa o podatku od towarów i usług.

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie prosimy o rezerwację miejsca na szkolenie.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Obecność każdego uczestnika - wymagane co najmniej 80% obecności.

## Adres

ul. Tadeusza Kościuszki 198  
50-437 Wrocław  
woj. dolnośląskie

## Kontakt



**GRZEGORZ KOCIUBA**

**E-mail** [kociuba.grzegorz@gmail.com](mailto:kociuba.grzegorz@gmail.com)

**Telefon** (+48) 668 102 773