



Szkolenie Stylizacja rzęs - lekkie objętości 2-3D i mocne objętości 4-6D poziom zaawansowany – Małopolski pociąg do kariery - sezon 1

Numer usługi 2026/06/23/162848/3645056

1 440,00 PLN brutto
1 440,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MOONLASHROOM
MONIKA OBRZUT

★★★★★ 5,0 / 5

13 ocen

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 05.08.2026 do 06.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, zajmujących się stylizacją rzęs (kosmetologów, kosmetyczek oraz stylistek rzęs) posiadających podstawowe doświadczenie w stylizacji rzęs metodą 1:1.</p> <p>Usługa skierowana jest do osób na poziomie średniozaawansowanym, które chcą rozszerzyć kompetencje o techniki objętościowe 2-3D oraz 4-6D oraz podnieść jakość wykonywanych usług.</p> <p>Uczestnik powinien posiadać znajomość podstaw techniki 1:1, zasad aplikacji rzęs oraz higieny pracy.</p> <p>Usługa dedykowana jest osobom pracującym lub planującym pracę w branży beauty, które chcą zwiększyć zakres oferowanych usług oraz konkurencyjność na rynku.</p> <p>Usługa również adresowana dla uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	04-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodami objętościowymi 2–3D oraz 4–6D z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny pracy oraz prawidłowej procedury zabiegowej.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania pełnej procedury stylizacji rzęs – od konsultacji z klientką, poprzez dobór odpowiedniej metody, efektu oraz parametrów rzęs, przygotowania stanowiska pracy i klientki, aż po wykonanie aplikacji rzęs w technikach objętościowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje i rozróżnia metody stylizacji rzęs	definiuje metody stylizacji rzęs 1:1, 2–3D oraz 4–6D	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia różnice między lekkimi a dużymi objętościami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje parametry rzęs stosowanych w różnych objętościach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i pracy z produktem	definiuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje zasady pracy z klejem do rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia znaczenie higieny i pielęgnacji po zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady stylizacji i mapowania oka	charakteryzuje techniki mapowania oka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia efekty stylizacji dopasowane do oka klientki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia dobór długości, skrętu i objętości rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje i organizuje proces stylizacji rzęs	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje przebieg zabiegu i dobiera odpowiednią metodę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje kępki rzęs 2–3D 4–6D różnymi technikami	aplikuje kępki o odpowiedniej szerokości i symetrii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje kształt nóżki i powtarzalność wachlarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	koryguje błędnie wykonane kępki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje aplikację stylizacji rzęs na modelce	aplikuje rzęsy zachowując odstępy, kierunki i brak sklejek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	monitoruje jakość pracy i kontroluje zużycie materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje symetrię i dokonuje oceny końcowej stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia i nadzoruje jakość swojej pracy	uzasadnia zastosowane techniki i rozwiązania	Analiza dowodów i deklaracji
	ocenia estetykę wykonanej stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	przyjmuje odpowiedzialność za efekt końcowy zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wskazuje potrzebę aktualizowania wiedzy i umiejętności z zakresu odbytego szkolenia	uzasadnia konieczność ciągłego doskonalenia umiejętności w zakresie stylizacji rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	wskazuje źródła aktualizacji wiedzy (np. branżowe materiały, obserwacja trendów)	Analiza dowodów i deklaracji
	ocenia własne kompetencje i identyfikuje obszary do dalszego rozwoju	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Do kogo adresowane jest szkolenie:

Szkolenie skierowane jest do stylistek rzęs posiadających podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu metody 1:1, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o metody objętościowe 2–6D.

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Uczestnik powinien posiadać doświadczenie w wykonywaniu stylizacji rzęs metodą 1:1. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie przygotowany do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodami objętościowymi 2–6D, prawidłowego tworzenia kępek, doboru stylizacji do oka klientki oraz pracy z produktami i narzędziami zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi.

Zakres tematyczny

DZIEŃ 1 - Stylizacja rzęs - Lekkie objętości 2-3D

I. Wprowadzenie i teoria

- Cykl życia rzęsy
- Charakterystyka metod 1:1, 2–3D i różnice między nimi.
- Parametry rzęs używanych w lekkich objętościach.
- Bezpieczeństwo pracy i przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady pracy z klejem.
- Pielęgnacja po zabiegu.
- Zalecenia dla klientki po aplikacji
- Utrzymanie trwałości stylizacji
- Edukacja klientek w zakresie higieny rzęs
- Stylizacje i mapowanie oka

II. Część praktyczna na sucho - nauka tworzenia kępek 2–3D

- Nauka kępek różnymi technikami
- Kontrola szerokości kępki, kształtu nóżki i powtarzalności wachlarzy
- Korekta błędnych kępek
- Praca z klejem

III. Część praktyczna na modelce

- Przygotowanie do zabiegu
- Konsultacja z klientką i dobór efektu.
- Przygotowanie miejsca pracy.
- Mycie rzęs.
- Separacja dolnych rzęs.
- Aplikacja lekkich objętości 2–3D na modelce
- Praca na rzęsach w rzędach
- Zachowanie odpowiedniego odstępu
- Kierunkowanie
- Eliminacja sklejek i kontrola pracy

- Ocena symetrii i wykończenie aplikacji
- Analiza oraz omówienie prac uczestniczek
- Dokumentacja zdjęciowa

DZIEŃ 2 – Stylizacja rzęs - Duże objętości 4-6D

I. Teoria dużych objętości 4-6D

- Porównanie 2-3D vs 4-6D
- Waga kępek a średnica rzęs
- Płaska vs skręcona nasada – kiedy stosować?
- Dobór objętości do naturalnych rzęs
- Błędy przy dużych objętościach
- Zasady szerokości i symetrii dużych wachlarzy
- Techniki tworzenia dużych kępek
- Praca na rzęsach o różnych skrętach
- Praca na dwóch klejach
- Mieszanie skrętów

II. Część praktyczna na sucho - nauka tworzenia kępek 4-6D

- Nauka kępek różnymi technikami
- Kontrola szerokości kępki, kształtu nóżki i powtarzalności wachlarzy
- Korekta błędnych kępek
- Praca z klejem, kontrola kleju przy dużej ilości rzęs w kępcie

III. Część praktyczna na modelce

- Przygotowanie do zabiegu
- Konsultacja z klientką i dobór efektu.
- Przygotowanie miejsca pracy.
- Mycie rzęs.
- Separacja dolnych rzęs.
- Demonstracja aplikacji przez instruktora
- Prawidłowy dobór długości i ilości kępek
- Praca na dużych objętościach bez sklejek
- Zaawansowane kierunkowanie
- Wypełnianie rzęs w rzędach przy 4-6D
- Omówienie i analiza efektów pracy
- Dokumentacja zdjęciowa

IV. Walidacja

- Metody walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, analiza dowodów i deklaracji, obserwacja w warunkach symulowanych

Liczba godzin 16 godzin zegarowych

Liczba godzin teorii

Liczba godzin praktyki

Walidacja

przerwy i walidacja zgodnie z harmonogramem

Warunki organizacyjne

przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia

szkolenie grupowe (od 2 do 3 osób)

zajęcia prowadzone w formie łączącej teorię i ćwiczenia praktyczne

uczestnik pracuje na materiałach i sprzęcie zapewnionym przez organizatora szkolenia

część praktyczna realizowana jest na modelkach i na pomocach dydaktycznych

Walidacja realizowana w ostatnim dniu szkolenia

Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie (przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych, tj. Google forms), Analiza dowodów i deklaracji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	05-08-2026	08:00	10:30	02:30
2 z 11 -	Przerwa	-	05-08-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 11 część praktyczna-ćwiczenia na sucho	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	05-08-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 11 -	Przerwa	-	05-08-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 11 prakryka na modelce	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	05-08-2026	12:30	16:00	03:30
6 z 11 teoria	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	06-08-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	06-08-2026	10:00	10:30	00:30
8 z 11 praktyka na sucho	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	06-08-2026	10:30	11:30	01:00
9 z 11 -	Przerwa	-	06-08-2026	11:30	12:00	00:30
10 z 11 praktyka na modelce	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	06-08-2026	12:00	15:30	03:30
11 z 11 -	Walidacja	-	06-08-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA OBRZUT

Trenerka i instruktorka stylizacji rzęs z wykształceniem wyższym pedagogicznym. Posiada doświadczenie w pracy edukacyjnej oraz w przekazywaniu wiedzy osobom dorosłym w formie szkoleń i konsultacji indywidualnych.

Od 2019 roku nadal prowadzi własną działalność gospodarczą jako stylistka rzęs, zdobywając praktyczne doświadczenie zawodowe oraz rozwijając kompetencje w pracy z klientem. Specjalizuje się w aplikacji rzęs, zasadach higieny pracy oraz pielęgnacji pozabiegowej.

W 2024 roku ukończyła szkolenie instruktorskie z zakresu stylizacji rzęs, uzyskując kwalifikacje do prowadzenia szkoleń. Prowadzi szkolenia indywidualne oraz konsultacje, podczas których przekazuje zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności związane z wykonywaniem zabiegów stylizacji rzęs.

Jest certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs, posiada aktualną wiedzę branżową oraz wieloletnie doświadczenie zawodowe, które systematycznie rozwija poprzez udział w szkoleniach i codzienną praktykę.

Prowadząca posiada aktualną wiedzę i kwalifikacje w temacie realizowanej usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed datą opublikowania usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma autorski skrypt szkoleniowy w wersji papierowej, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT **Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT –szkolenie zawodowe dofinansowane minimum 70% ze środków publicznych**

Podpisana umowa z WUP w Krakowie na realizację bonów szkoleniowych.

Zaakceptowano Regulamin dla instytucji szkoleniowych.

Wymagana obecność uczestnika w usłudze rozwojowej wynosi minimum 80%

Poziom kompetencji Uczestnika w zakresie realizowanych zajęć mierzony jest testem przed szkoleniem test kompetencji ex ante

Liczba godzin szkolenia - 16 godzin zegarowych

Liczba godzin teorii - godzin zegarowych

Liczba godzin praktyki - godzin zegarowych

Walidacja - godzin zegarowych

Przerwy wg harmonogramu - 30 minut wliczająca się w czas szkolenia.

Adres

os. Osiedle Tysiąclecia 46

31-610 Kraków

woj. małopolskie

Salon Pretty Wild

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA OBRZUT

E-mail monikanawrot4@gmail.com

Telefon (+48) 530 207 107