



## Kurs Trener Personalny + instruktor siłowni WG OBOWIĄZKOWEJ KWALIFIKACJI PO PLANOWANYCH ZMIANACH USTAWOWYCH

Numer usługi 2026/06/23/161937/3644853

2 500,00 PLN brutto  
2 500,00 PLN netto  
73,53 PLN brutto/h  
73,53 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

FIT ACADEMY  
MICHAŁ  
MOCZULSKI  
SPÓŁKA JAWNA

📍 Gdańsk  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 34:00 h  
📅 10.07.2026 do 17.07.2026

★★★★☆ 4,4 / 5

384 oceny

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Trener personalny, trener przygotowania motorycznego, fizjoterapeuta, trener fitness, instruktor siłowni, trener boksu, sportów walki, instruktor jogi, pilates, trener lekkoatletyczny, kulturystyki, crossfit, masażysta, dietetyk sportowy, trener rehabilitacji ruchowej, kinezyterapeuta, chiropraktyk, trener rehabilitacji ruchowej, sportowcy.

### Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Data zakończenia rekrutacji

09-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem jest rozwinięcie umiejętności kursantów w postępowaniu treningowym, o metody prewencji występowania kontuzji oraz wzbogacenie umiejętności o najskuteczniejsze techniki rehabilitacji ruchowej, które można wykorzystać na Sali treningowej czy siłowni.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>WIEDZA:</b> charakteryzuje najczęściej występujące urazy oraz środki ochrony zdrowia w sporcie dla wszystkich a także przeciwwskazania do aktywności fizycznej</p>	<p>definiuje czynniki które wskazują na przeciwwskazania do wykonywania określonych ćwiczeń</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p><b>UMIEJETNOŚCI:</b> organizuje i nadzoruje jednostkę treningową</p> <p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> Komunikuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania konkretnych czynności ruchowych</p>	<p>przygotowuje miejsce i sprzęt i dostosowuje intensywność ćwiczeń do możliwości i predyspozycji klienta.</p> <p>Przeprowadza wywiad przed zabiegiem w celu wyeliminowania działań niepożądanych, korzystając z zasad prowadzenia efektywnej komunikacji</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Omawia biologiczne podstawy planowania procesu treningowego</p>	<p>opisuje zmiany zachodzące w narządach i układach człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem aparatu ruchu, w odniesieniu do procesu treningowego</p> <p>nazywa ruchy w stawach, identyfikuje zaangażowane mięśnie oraz siły działające w trakcie ćwiczeń wykonywanych z oporem własnego ciała lub ze sprzętem stosowanym w treningu personalnym</p> <p>opisuje dysfunkcje aparatu ruchu, np. wady postawy i ograniczenia ortopedyczne do wykonywania popularnych ćwiczeń</p> <p>opisuje podstawowe pojęcia i procesy z zakresu fizjologii i biochemii wysiłku fizycznego człowieka w odniesieniu do procesu treningowego</p> <p>wyjaśnia zasady planowania i korygowania planu treningowego na podstawie parametrów charakteryzujących poszczególne układy człowieka oraz zmian w nich zachodzących w procesie treningowym</p> <p>opisuje budowę i funkcjonowanie organizmu człowieka w ontogenezie</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia Kwestie formalno-organizacyjne działalności zawodowej trenera personalnego</p>	<p>opisuje zakres odpowiedzialności prawnej trenera personalnego  opisuje prawne, finansowe i organizacyjne kwestie prowadzenia działalności gospodarczej związanej z usługami w sporcie dla wszystkich  opisuje przepisy prawa pracy, przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych oraz przepisy prawa podatkowego i prawa autorskiego w zakresie realizacji procesu treningowego w sporcie dla wszystkich  opisuje narzędzia marketingowe niezbędne w pracy trenera personalnego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Omawia Obszar zawodowy trenera personalnego</p>	<p>opisuje specyfikę treningu personalnego i kierunki jego rozwoju w Polsce i na świecie  opisuje zadania zawodowe trenera personalnego  opisuje zasady etycznego postępowania w realizacji procesu treningowego w sporcie dla wszystkich  wymienia sytuacje wymagające konsultacji ze specjalistami z innych dziedzin, m.in. z lekarzem, dietetykiem, fizjoterapeutą, fizjologiem sportu  wymienia dostępne zasoby wiedzy branżowej i wydarzenia cykliczne ważne z punktu widzenia rozwoju zawodowego, m.in. konferencje, seminaria, targi</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia podstawy teorii i metodyki sportu w planowanym proces treningowego</p>	<p>klasyfikuje i omawia środki stosowane w procesie treningowym, m.in. ćwiczenia, środki metodyczne, środki dydaktyczne, nowości technologiczne wspierające uczestnictwo w sporcie  charakteryzuje makrocykle, mezocykle i mikrocykle w procesie treningu sportowego  opisuje zasady formułowania celów treningowych  opisuje plan procesu treningowego w relacji do celów treningu  opisuje metody stosowane w procesie treningowym, np. metody nauczania ruchu, prowadzenia zajęć sportowych, kształtowania zdolności motorycznych  wskazuje i omawia komponenty jednostek treningowych w odniesieniu do planu treningowego, np. treść, intensywność, objętość, częstotliwość  opisuje cele i zadania poszczególnych części jednostki treningowej  opisuje założenia i znaczenie treningu kompensacyjnego w procesie treningowym</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Omawia podstawy żywienia i odnowy biologicznej w procesie treningowym</p>	<p>definiuje podstawowe pojęcia fizjologii żywienia i trawienia oraz terminy dietetyczne  opisuje zasady żywienia w procesie treningowym, w tym zbilansowanej diety i jej znaczenie dla zdrowia  opisuje zasady i sposoby zachowywania zrównoważonej gospodarki wodno-elektrolitowej człowieka  rozdziela rodzaje suplementów według składu chemicznego i sugerowanego momentu zastosowania, w tym: przedtreningowe, potreningowe i regeneracyjne  opisuje pozytywne i negatywne skutki stosowania suplementów  opisuje środki odnowy biologicznej i ich znaczenie w procesie treningowym</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia zagadnienia psychospołeczne dotyczące procesu treningowego</p>	<p>opisuje uwarunkowania, motywy i bariery uczestnictwa w treningu personalnym  opisuje zasady budowania pozytywnych relacji z klientem oraz ich znaczenie dla sukcesu w treningu personalnym  definiuje pojęcie celu SMART w odniesieniu do treningu personalnego  opisuje zasady wywiadu motywacyjnego oraz techniki motywacji w treningu personalnym, np. utrzymanie kontaktu, przypomnienia, pochwały  opisuje style komunikacji z uczestnikiem i typy zarządzania treningiem  uzasadnia zastosowanie coachingu w treningu personalnym  opisuje techniki radzenia sobie ze stresem związanym z procesem treningowym, m.in. w nawiązaniu do uczestnictwa w aktywności fizycznej</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Omawia zasady bezpieczeństwa i ochrony zdrowia w sporcie dla wszystkich</p>	<p>opisuje najczęściej występujące urazy i zagrożenia, specyficzne dla uczestnictwa w różnych formach sportu dla wszystkich  opisuje środki ochrony zdrowia w popularnych formach sportu dla wszystkich  opisuje znaczenie aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowia  omawia problematykę stosowania używek i środków dopingujących w sporcie oraz prowadzenia zdrowego stylu życia  wymienia przeciwwskazania do ukierunkowanej aktywności fizycznej  opisuje informacje dotyczące zalecanego stroju, obuwia i sprzętu</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia zasady diagnozowania i oceny w procesie treningowym</p>	<p>opisuje metody oceny postawy ciała człowieka i sprawności motorycznej oraz ich znaczenie w procesie treningowym</p> <p>opisuje niezbędne elementy wywiadu z uczestnikiem, z uwzględnieniem potrzeb i celów, stylu życia, nawyków żywieniowych oraz stosowanych suplementów diety</p> <p>wymienia rodzaje informacji, które należy uzyskiwać od uczestnika w trakcie realizacji procesu treningowego, w tym: samopoczucie w trakcie realizacji procesu treningowego, opinia o procesie treningowym</p> <p>opisuje znaczenie rejestrowania postępów uczestnika i wskazuje okoliczności, w których należy dokonać modyfikacji procesu treningowego, w tym w odniesieniu do zmiany środków lub zmiany celu</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Przygotowuje plan treningowy</p>	<p>ustala z uczestnikiem cele treningowe</p> <p>periodyzuje proces treningowy</p> <p>dobiera formy, metody i środki treningowe do ustalonych celów w oparciu o możliwości psychofizyczne uczestnika</p> <p>dobiera i planuje jednostki treningowe do ustalonych celów, przygotowując do nich konspekt zajęć</p> <p>planuje okresową kontrolę i ocenę postępów w treningu</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Rozpoznaje potrzeby i możliwości uczestnika treningu</p>	<p>analizuje informacje uzyskane na podstawie wywiadu przeprowadzonego z uczestnikiem</p> <p>analizuje stan zdrowia i sprawność motoryczną uczestnika w oparciu o przeprowadzone testy</p> <p>identyfikuje sytuacje wymagające konsultacji ze specjalistami z innych dziedzin, w tym z lekarzem, dietetykiem, fizjoterapeutą, fizjologiem sportu</p> <p>identyfikuje zagrożenia dla zdrowia i życia uczestnika procesu treningowego, w tym wynikające z: doboru metod, intensywności i trudności ćwiczeń, techniki ćwiczeń</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Organizuje i nadzoruje proces treningowy</p>	<p>wskazuje środki treningowe niezbędne do realizacji ustalonych celów treningowych, m.in. miejsce do ćwiczeń, sprzęt            stosuje narzędzia do analizowania postępów treningowych w oparciu o informacje uzyskiwane z bieżącej i okresowej oceny klienta, w tym dziennik treningowy            opisuje dostępne narzędzia teleinformatyczne wspierające komunikację z uczestnikiem oraz jego motywację do regularnego uczestnictwa w procesie treningowym (np. aplikacje komputerowe, mobilne)            proponuje uczestnikowi możliwość poprawy wyników poprzez podjęcie współpracy z innymi specjalistami, np. dietetykiem, fizjoterapeutą            współpracuje z innymi specjalistami w realizacji procesu treningowego, m.in. wykorzystując uzyskiwane od nich informacje o uczestniku w przygotowaniu lub modyfikowaniu planu treningowego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Prowadzi jednostkę treningową w kontekście przyjętych celów procesu treningowego</p>	<p>sprawdza przygotowanie uczestnika do realizacji jednostki treningowej            przygotowuje miejsce i sprzęt do przeprowadzenia jednostki treningowej            dobiera intensywność, objętość i formę ruchu do możliwości uczestnika oraz przyjętych celów procesu treningowego            demonstruje i omawia ćwiczenia specyficzne dla poszczególnych części jednostki treningowej            nadzoruje wykonywanie ćwiczeń przez uczestnika, w tym asekuje i koryguje            mobilizuje do wysiłku fizycznego, w tym stosuje zachęty słowne, pochwały, zmiany intonacji głosu oraz podkreśla korzyści wynikające z ćwiczeń            monitoruje i w razie potrzeby modyfikuje intensywność wysiłku            podsumowuje jednostkę treningową w odniesieniu do przyjętych celów treningowych            dba o komfort uczestnika w czasie jednostki treningowej oraz jego pozytywne nastawienie do wysiłku fizycznego</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Realizuje działania edukacyjno-informacyjne w procesie treningowym	<p>przekazuje uczestnikowi informacje dotyczące planu treningowego i zdrowego stylu życia, które mogą zwiększyć świadomość realizacji celów treningowych</p> <p>edukuje uczestnika w zakresie samodzielnego stosowania narzędzi wspomagających prowadzenie zdrowego i aktywnego stylu życia zachęca uczestnika do prozdrowotnego spędzania czasu wolnego również poza planem treningowym</p>	Test teoretyczny
Wspiera uczestnika we wdrażaniu aktywnego stylu życia	<p>prezentuje poziom przygotowania motorycznego umożliwiający realizację procesu treningowego i mobilizujący uczestnika do wysiłku fizycznego</p> <p>opisuje podstawy teorii zmiany zachowania w kontekście wdrażania uczestnika do zdrowego stylu życia</p>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

<b>Kwalifikacje</b>	Prowadzenie procesu treningu personalnego
<b>Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK</b>	13481
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	FIT ACADEMY MICHAŁ MOCZULSKI SPÓŁKA JAWNA
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	FIT ACADEMY MICHAŁ MOCZULSKI SPÓŁKA JAWNA

## Program

Bądź gotowy na zmiany. Wybierz dobrze. Branża fitness profesjonalizuje się. Bez kwalifikacji w ZSK nie będzie możliwe prowadzenie treningów personalnych. Zrób kwalifikacje które pozwolą Ci pracować także po planowanych zmianach w ustawie. Wybierz jedyny kurs który JUŻ W TRAKCIE EFEKT UCZENIA PO EFEKCIE przygotowuje Cię do tego oraz podczas szkolenia przygotujesz potwierdzenie umiejętności w formie całej potrzebnej dokumentacji w tym zakresie.

Nasz program kursu trenera personalnego i instruktora siłowni składa się z

następujących modułów :

☒ Model pracy trenera personalnego Fit-Academy

☒ Wywiad z klientem

- ☒ Wspieranie uczestnika we wdrażaniu aktywnego stylu życia
  - ☒ Długofalowe prowadzenie klienta oraz pomoc w osiągnięciu trwałej behawioralnej zmiany i nawyków żywieniowych
  - ☒ Oceny zdrowia i sprawności fizycznej
  - ☒ Planowanie i programowanie treningu z na podstawie potrzeb i możliwości uczestnika treningu
  - ☒ Prowadzenie treningu, techniki nauczania i komunikacji
- Organizowanie i nadzorowanie procesu treningowego
  - Działania edukacyjno-informacyjne w procesie treningowym
  - Prowadzenie jednostki treningowej w kontekście wszystkich przyjętych celów.

- ☒ Marketing i sprzedaż treningów personalnych

Sprawdzanie osiągnięcia wszystkich efektów kształcenia.

#### Walidacja

Walidacja jest wliczona w liczbę godzin usługi.

Przerwy są wliczone w liczbę godzin usługi.

usługa realizowana w formule godzin zegarowych 60 min

#### Etapy walidacji

##### Etap 1. Test wiedzy

oraz

Etap 2 Przedstawienie nagrania jednostki treningowej oraz przedstawienie planu treningowego w formie elektronicznej uzupełnione przedstawieniem portfolio.

Etap 1 weryfikacji przeprowadzany jest stacjonarnie w formie testu online. W przypadku zaliczenia etapu 1, ale niezaliczenia etapu 2 weryfikacji uznaje się ważność wyników etapu 1 w okresie 1 roku.

Warunkiem przystąpienia do etapu 2 jest uzyskanie pozytywnego wyniku etapu 1.

Zaliczenie testu a tym samym etapu 1 zależy do osiągnięcia wszystkich kryteriów weryfikacji w zestawie 1. Podstawy procesu treningu personalnego oraz umiejętność z zestawu 2. (Planowanie procesu treningu personalnego): Rozpoznaje potrzeby i możliwości uczestnika treningu.

Wyniki zliczane są automatycznie tuż po zakończeniu testu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Model pracy trenera personalnego Fit-Academy - mini wykład	Zajęcia	Przemysław Bubiński	10-07-2026	10:00	10:15	00:15
2 z 33 Wywiad z klientem - mini wykład	Zajęcia	Przemysław Bubiński	10-07-2026	10:15	10:30	00:15
3 z 33 Wywiad z klientem - Ćwiczenie 1A (dokumentacja : pisemna)	Zajęcia	Przemysław Bubiński	10-07-2026	10:30	11:30	01:00
4 z 33 -	Przerwa	-	10-07-2026	11:30	12:00	00:30
5 z 33 Transteoretyczny model zmian -mini wykład	Zajęcia	Przemysław Bubiński	10-07-2026	12:00	12:15	00:15
6 z 33 Transteoretyczny model zmian - Ćwiczenie 1B (dokumentacja: pisemna)	Zajęcia	Przemysław Bubiński	10-07-2026	12:15	13:15	01:00
7 z 33 -	Przerwa	-	10-07-2026	13:15	13:45	00:30
8 z 33 Wzorce ruchowe - mini wykład	Zajęcia	Przemysław Bubiński	10-07-2026	13:45	14:00	00:15
9 z 33 Wzorce ruchowe - Ćwiczenie 2 (dokumentacja: prezentacja)	Zajęcia	Przemysław Bubiński	10-07-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 33 Długofalowe prowadzenie klienta oraz pomoc w osiągnięciu trwałej behawioralnej zmiany i nawyków żywieniowych - mini wykład	Zajęcia	Przemysław Bubiński	13-07-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 33 Wskazówki żywieniowe - mini wykład	Zajęcia	Przemysław Bubiński	13-07-2026	10:15	10:30	00:15
12 z 33 Wskazówki żywieniowe - Ćwiczenie 3 (dokumentacja: pisemna)	Zajęcia	Przemysław Bubiński	13-07-2026	10:30	11:30	01:00
13 z 33 Ocena statyczna i funkcjonalna klienta - mini wykład	Zajęcia	Przemysław Bubiński	13-07-2026	11:30	11:45	00:15
14 z 33 -	Przerwa	-	13-07-2026	11:45	12:45	01:00
15 z 33 Ocena statyczna i funkcjonalna klienta - Ćwiczenie 4 (dokumentacja: prezentacja)	Zajęcia	Przemysław Bubiński	13-07-2026	12:45	16:00	03:15
16 z 33 Przygotowanie planu treningowego - wykład	Zajęcia	Przemysław Bubiński	14-07-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 33 -	Przerwa	-	14-07-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 33 Przygotowanie planu treningowego - Ćwiczenie 5 (dokumentacja: pisemna)	Zajęcia	Przemysław Bubiński	14-07-2026	11:15	13:15	02:00
19 z 33 -	Przerwa	-	14-07-2026	13:15	14:00	00:45
20 z 33 Przygotowanie planu treningowego - Ćwiczenie 5 (dokumentacja: pisemna) cd.	Zajęcia	Przemysław Bubiński	14-07-2026	14:00	16:00	02:00
21 z 33 Prowadzenie treningu, techniki nauczania i komunikacji - wykład	Zajęcia	Przemysław Bubiński	15-07-2026	10:00	10:45	00:45
22 z 33 -	Przerwa	-	15-07-2026	10:45	11:00	00:15
23 z 33 "Prowadzenie jednostki treningowej - Ćwiczenie 6 (dokumentacja: prezentacja)"	Zajęcia	Przemysław Bubiński	15-07-2026	11:00	13:00	02:00
24 z 33 -	Przerwa	-	15-07-2026	13:00	13:45	00:45
25 z 33 "Prowadzenie jednostki treningowej - Ćwiczenie 6 (dokumentacja: prezentacja) cd."	Zajęcia	Przemysław Bubiński	15-07-2026	13:45	16:00	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 33 Model pracy trenera personalnego Fit-Academy w praktyce. Marketing i sprzedaż treningów personalnych -mini wykład z dyskusją	Zajęcia	Przemysław Bubiński	16-07-2026	10:00	10:45	00:45
27 z 33 -	Przerwa	-	16-07-2026	10:45	11:00	00:15
28 z 33 Model pracy trenera personalnego Fit-Academy w praktyce - (ćwiczenia uzupełniające )	Zajęcia	Przemysław Bubiński	16-07-2026	11:00	13:00	02:00
29 z 33 -	Przerwa	-	16-07-2026	13:00	13:45	00:45
30 z 33 Model pracy trenera personalnego Fit-Academy w praktyce - (ćwiczenia uzupełniające )	Zajęcia	Przemysław Bubiński	16-07-2026	13:45	16:00	02:15
31 z 33 Podsumowanie szkolenia - wykład	Zajęcia	Przemysław Bubiński	17-07-2026	10:00	11:45	01:45
32 z 33 -	Przerwa	-	17-07-2026	11:45	12:00	00:15
33 z 33 -	Walidacja	-	17-07-2026	12:00	14:00	02:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	34:00
w tym suma godzin zajęć	26:45

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	05:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	38:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	73,53 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	73,53 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	50,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	50,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	50,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	50,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	34:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



## Przemysław Bubiński

Magister kognitywistyki, tytuł uzyskany na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. - Trener CrossFit Level 2 od 2021 (lvl. 1 od 2015) - Autor i prowadzący kursów z zakresu Treningu Cross - Czarny pas (1 darga) i instruktor (monitor) Krav Maga Europejskiej Federacji Krav Maga - R.D. - 8 lat doświadczenia jako zawodnik i trener muay thai i k1 (20 walk na ringach) - w latach 2017-2019 właściciel klubu CrossFit (CrossFit Lampart) - ponad 2500 ułożonych jednostek treningowych - ponad 5000 przeprowadzonych treningów grupowych - Instruktor Rekreacji Ruchowej specjalność: samoobrona i sporty walki - Instruktor Rekreacji Ruchowej specjalność: sporty siłowe i kulturystyka. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzymuje:

- certyfikat ukończenia MEN
- schematy szkoleniowe

### Warunki uczestnictwa

-Uczestnicy muszą mieć ukończone 18 lat,

### Informacje dodatkowe

Bądź gotowy na zmiany. Wybierz dobrze. Branża fitness profesjonalizuje się. Bez kwalifikacji w ZSK nie będzie możliwe prowadzenie treningów personalnych. Zrób kwalifikacje które pozwolą Ci pracować także po planowanych zmianach w ustawie. Wybierz jedyny kurs który JUŻ W TRAKCIE EFEKT UCZENIA PO EFEKCIE przygotowuje Cię do tego oraz podczas szkolenia przygotujesz potwierdzenie umiejętności w formie całej potrzebnej dokumentacji w tym zakresie.

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie zwolnienia,.

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt. 26 a ustawy o VAT)

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu,

## Adres

al. Aleja Grunwaldzka 472D  
80-309 Gdańsk  
woj. pomorskie

# Kontakt



**MAGDALENA KOMO-LIBIO**

**E-mail** [magdalenakomo.libio@gmail.com](mailto:magdalenakomo.libio@gmail.com)

**Telefon** (+48) 664 037 487