



Podstawy homeopatii – jak wspierać zdrowie swoje i rodziny. Szkolenie.

Numer usługi 2026/06/23/204820/3644516

1 700,00 PLN brutto
1 700,00 PLN netto
117,24 PLN brutto/h
117,24 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Orator Renata
Polak-Gardaś

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 14:30 h
- 📅 12.09.2026 do 19.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

- osoby dorosłe zainteresowane zdobyciem podstawowej wiedzy z zakresu homeopatii,
- rodzice i opiekunowie dzieci,
- opiekunowie osób starszych,
- osoby zainteresowane metodami komplementarnymi oraz naturalnym podejściem do zdrowia,
- osoby chcące poszerzyć wiedzę dotyczącą domowego stosowania preparatów homeopatycznych i organizacji domowej apteczki homeopatycznej,
- osoby bez wcześniejszego doświadczenia w homeopatii – udział nie wymaga wykształcenia medycznego ani przyrodniczego.

Informacja dodatkowa:

Szkolenie ma charakter edukacyjny. Nie przygotowuje do wykonywania zawodów medycznych, diagnozowania chorób ani udzielania porad zdrowotnych osobom trzecim.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

11-09-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego korzystania z wiedzy z zakresu podstaw homeopatii, wyszukiwania i interpretowania informacji dotyczących preparatów homeopatycznych oraz organizacji domowej apteczki homeopatycznej zgodnie z zasadami omawianymi podczas szkolenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe założenia i historię homeopatii.	rozpoznaje podstawowe zasady homeopatii, w tym prawo podobieństwa, potencjonizację, indywidualizację oraz zasadę minimalnej dawki	Test teoretyczny
	identyfikuje najważniejsze fakty związane z powstaniem i rozwojem homeopatii	Test teoretyczny
	rozdzieli homeopatię od innych metod komplementarnych	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje zastosowanie podstawowych środków homeopatycznych omawianych podczas szkolenia.	wskazuje właściwy środek homeopatyczny dla co najmniej 5 opisanych sytuacji przedstawionych w teście	Test teoretyczny
	rozpoznaje charakterystyczne objawy przypisywane poszczególnym środkom omawianym podczas szkolenia	Test teoretyczny
	wskazuje środki homeopatyczne rekomendowane do podstawowej apteczki domowej	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje elementy podstawowej apteczki homeopatycznej.	identyfikuje zastosowanie najczęściej wykorzystywanych preparatów omawianych podczas szkolenia	Test teoretyczny
	określa zasady organizacji i uzupełniania apteczki homeopatycznej	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa zasady bezpiecznego stosowania homeopatii w warunkach domowych.	wskazuje sytuacje wymagające konsultacji z lekarzem lub innym specjalistą ochrony zdrowia	Test teoretyczny
	rozpoznaje zasady przechowywania preparatów homeopatycznych	Test teoretyczny
	identyfikuje podstawowe zasady odpowiedzialnego stosowania homeopatii	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Forma realizacji: szkolenie zdalne w czasie rzeczywistym (online synchroniczne). Łączny czas usługi to 14.5 godzin zegarowych, w co wliczone są dwie godzinne przerwy oraz 30mins walidacji. Szkolenie realizowane jest w dwóch blokach po 7 godzin podczas dwóch kolejnych spotkań online. Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia, po jego ukończeniu.

MODUŁ 1. Wprowadzenie do homeopatii (1,5 godz.)

- Historia powstania homeopatii i sylwetka Samuela Hahnemanna.
- Miejsce homeopatii wśród metod komplementarnych.
- Podstawowe pojęcia i założenia homeopatii.

MODUŁ 2. Zasady stosowania preparatów homeopatycznych (3 godz.)

- Zasada podobieństwa.

- Potencjonizacja i rodzaje rozcieńczeń (C, D, LM).
- Indywidualizacja doboru preparatu.
- Prawo Heringa.
- Podstawy repertoryzacji.

MODUŁ 3. Preparaty homeopatyczne w typowych sytuacjach omawianych podczas szkolenia (3 godz.)

- Przeziębienie i objawy grypopodobne.
- Urazy i stłuczenia.
- Zaburzenia snu.
- Stres i napięcie emocjonalne.
- Dolegliwości trawienne.
- Analiza charakterystycznych objawów i zasad doboru preparatów.

MODUŁ 4. Ćwiczenia praktyczne – analiza przypadków (2,5 godz.)

- Praca na opisach przypadków.
- Dobór preparatów homeopatycznych zgodnie z omawianymi zasadami.
- Omówienie rozwiązań i dyskusja grupowa.

MODUŁ 5. Organizacja domowej apteczki homeopatycznej (1 godz.)

- Planowanie wyposażenia apteczki domowej.
- Dobór preparatów dla różnych grup wiekowych.
- Zasady przechowywania preparatów.
- Uzupełnianie i organizacja apteczki.

MODUŁ 6. Bezpieczne korzystanie z homeopatii (1 godz.)

- Granice samodzielnego stosowania homeopatii.
- Sytuacje wymagające konsultacji z lekarzem lub innym specjalistą ochrony zdrowia.
- Zasady odpowiedzialnego korzystania z preparatów homeopatycznych.
- Podsumowanie szkolenia i sesja pytań oraz odpowiedzi.

Metody dydaktyczne:

- wykład interaktywny,
- prezentacja multimedialna,
- analiza przypadków,
- ćwiczenia indywidualne,
- dyskusja moderowana.

Warunki organizacyjne:

Szkolenie realizowane jest za pośrednictwem platformy wideokonferencyjnej zgodnie ze Standardem Usług Zdalnego Uczenia się (SUZ) obowiązującym w BUR. Maksymalna liczba uczestników wynosi 15 osób, minimalna liczba uczestników wynosi 2 osoby. Uczestnicy otrzymują materiały dydaktyczne w formie elektronicznej przed rozpoczęciem szkolenia.

Walidacja efektów uczenia się:

Walidacja realizowana jest po zakończeniu szkolenia. Obejmuje test wiedzy z pytaniami zamkniętymi, weryfikujący osiągnięcie efektów uczenia się zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do homeopatii. Wykład online.	Zajęcia	RENATA POLAK-GARDAŚ	12-09-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 10 Zasady stosowania preparatów homeopatycznych. Wykład oraz analiza przypadków online.	Zajęcia	RENATA POLAK-GARDAŚ	12-09-2026	09:30	12:30	03:00
3 z 10 -	Przerwa	-	12-09-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 10 Preparaty homeopatyczne w typowych sytuacjach omawianych podczas szkolenia. Wykład oraz analiza przypadków online.	Zajęcia	RENATA POLAK-GARDAŚ	12-09-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Preparaty homeopatyczne w typowych sytuacjach omawianych podczas szkolenia – część II. Wykład oraz analiza przypadków online.	Zajęcia	RENATA POLAK-GARDAŚ	19-09-2026	08:00	09:30	01:30
6 z 10 Ćwiczenia praktyczne z analizą przypadków.	Zajęcia	RENATA POLAK-GARDAŚ	19-09-2026	09:30	12:00	02:30
7 z 10 -	Przerwa	-	19-09-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 10 Organizacja domowej apteczki homeopatycznej. Wykład oraz ćwiczenia online.	Zajęcia	RENATA POLAK-GARDAŚ	19-09-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 10 Bezpieczne korzystanie z homeopatii. Wykład oraz dyskusja moderowana online.	Zajęcia	RENATA POLAK-GARDAŚ	19-09-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 10 -	Walidacja	-	19-09-2026	15:00	15:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:30
w tym suma godzin zajęć	12:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:30

Cennik

Cennik

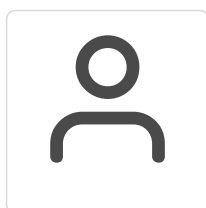
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,24 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

RENATA POLAK-GARDAŚ

Renata Polak-Gardaś – absolwentka Międzynarodowej Szkoły Homeopatii Klasycznej Georga Vithoulkas, Brytyjskiego Instytutu Homeopatii w Londynie, Kanadyjskiej Akademii Homeopatii, prowadzi kanał YouTube poświęcony zdrowiu, naturalnym metodom wspierania organizmu i ziołolecznictwu, skierowany do szerokiego grona odbiorców. Doświadczenie w edukacji dorosłych zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne dla uczestników

Każdy uczestnik otrzymuje przed rozpoczęciem szkolenia komplet materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej (PDF), przekazywanych na adres e-mail wskazany podczas rejestracji. Materiały zostały opracowane na potrzeby realizacji usługi i wspierają osiągnięcie założonych efektów uczenia się.

Zakres materiałów obejmuje:

- Skrypt szkoleniowy – materiał zawierający omówienie zagadnień realizowanych podczas szkolenia, w tym historii i podstawowych założeń homeopatii, zasad potencjonizacji i rozcieńczeń, charakterystyki preparatów omawianych podczas zajęć, podstaw repertoryzacji oraz zasad organizacji i prowadzenia domowej apteczki homeopatycznej.
- Karta planowania domowej apteczki homeopatycznej – narzędzie wspierające samodzielne zaplanowanie wyposażenia apteczki, z uwzględnieniem przeznaczenia poszczególnych preparatów, zasad ich przechowywania oraz organizacji.
- Zestaw kart przypadków do ćwiczeń praktycznych – materiał wykorzystywany podczas zajęć warsztatowych, zawierający opisy sytuacji służących analizie i ćwiczeniu zasad omawianych podczas szkolenia.
- Wykaz literatury i źródeł uzupełniających – zestawienie publikacji oraz materiałów edukacyjnych umożliwiających samodzielne pogłębianie wiedzy po zakończeniu szkolenia.

Wszystkie materiały są bezpośrednio związane z tematyką usługi, wykorzystywane podczas realizacji zajęć i przeznaczone wyłącznie do celów edukacyjnych.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia zainteresowana tematyką szkolenia. Udział w usłudze nie wymaga wcześniejszego doświadczenia, wykształcenia medycznego ani specjalistycznego przygotowania.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest posiadanie urządzenia umożliwiającego udział w zajęciach online (komputer, tablet lub smartfon) wyposażonego w sprawną kamerę i mikrofon oraz dostęp do stabilnego łącza internetowego o przepustowości co najmniej 5 Mbps. Uczestnik powinien również posiadać aktualną przeglądarkę internetową obsługującą wykorzystywaną platformę wideokonferencyjną.

Zgłoszenie udziału w szkoleniu powinno zostać dokonane nie później niż 1 dzień przed terminem rozpoczęcia usługi. Dane dostępne do platformy szkoleniowej przekazywane są uczestnikom przed rozpoczęciem zajęć.

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym z wykorzystaniem platformy Google Meets.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest posiadanie urządzenia umożliwiającego udział w wideokonferencji (komputer, laptop lub tablet; dopuszczalne jest również korzystanie ze smartfona) wyposażonego w sprawną kamerę, mikrofon oraz głośniki lub słuchawki.

Minimalne wymagania sprzętowe obejmują:

- komputer lub laptop z systemem Windows 10 lub nowszym, macOS 10.13 lub nowszym albo tablet/smartfon z systemem Android 8.0 lub iOS 13 lub nowszym,
- minimum 4 GB pamięci RAM,
- aktualną wersję jednej z przeglądarek internetowych: Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox lub Safari albo zainstalowaną aplikację Google Meets.

Uczestnik powinien dysponować stabilnym połączeniem z Internetem o przepustowości co najmniej 5 Mb/s (zalecane 10 Mb/s).

Przed rozpoczęciem szkolenia uczestnik otrzyma drogą elektroniczną na adres e-mail podany podczas rejestracji link do spotkania oraz instrukcję logowania, nie później niż 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem usługi.

Kontakt



RENATA POLAK-GARDAŚ

E-mail r.polak.gardas@gmail.com

Telefon (+48) 508 463 332