



Stowarzyszenie
Dolnośląski
Inkubator
Przedsiębiorczości

★★★★★ 4,9 / 5

7 460 ocen

Zaawansowana Integracja Układu Nerwowego w Praktyce Manualnej

Numer usługi 2026/06/23/11779/3643758

📍 Jedlina-Zdrój
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 32:00 h
📅 10.09.2026 do 13.09.2026

5 600,00 PLN brutto
5 600,00 PLN netto
175,00 PLN brutto/h
175,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych pogłębianiem wiedzy i umiejętności z zakresu refleksologii oraz technik manualnych wspierających relaksację i dobrostan organizmu. Uczestnikami mogą być osoby rozwijające kompetencje w obszarze terapii naturalnych, masażu i pracy manualnej, a także osoby chcące poszerzyć swoje umiejętności o refleksologię twarzy i głowy oraz elementy terapii czaszkowo-krzyżowej wykorzystywane w pracy z klientem.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	09-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wykonywania zabiegów refleksologii twarzy i głowy oraz stosowania podstawowych elementów terapii czaszkowo-krzyżowej w pracy manualnej. Przygotowuje do rozpoznawania stref refleksologicznych,

planowania i przeprowadzania sesji integrujących różne techniki manualne oraz stosowania zasad bezpieczeństwa, komfortu i komunikacji podczas pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Opisuje założenia refleksologii twarzy i głowy oraz ich zastosowanie w pracy manualnej.	Wskazuje zastosowania refleksologii twarzy i głowy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wiedza: Charakteryzuje podstawy terapii czaszkowo-krzyżowej i jej znaczenie w pracy z układem nerwowym.	Identyfikuje podstawowe pojęcia związane z terapią czaszkowo-krzyżową.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Rozpoznaje strefy refleksologiczne twarzy i głowy.	Wskazuje lokalizację podstawowych stref refleksologicznych twarzy i głowy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Dobiera elementy pracy manualnej do planowanej sesji terapeutycznej.	Wybiera techniki refleksologiczne i elementy terapii czaszkowo-krzyżowej odpowiednie do celu sesji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Planuje przebieg sesji integrującej różne techniki manualne.	Wskazuje etapy sesji łączącej refleksologię twarzy, głowy i elementy terapii czaszkowo-krzyżowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Dostrzega znaczenie uważnej obserwacji reakcji organizmu podczas pracy manualnej.	Identyfikuje znaczenie obserwacji reakcji organizmu podczas zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Wyjaśnia znaczenie indywidualnego podejścia do osoby korzystającej z zabiegu.	Wskazuje znaczenie uwzględniania potrzeb i oczekiwań klienta podczas planowania sesji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1. Refleksologia twarzy – strefy refleksyjne i praca terapeutyczna

Moduł 1. Podstawy refleksologii twarzy i jej zastosowanie w pracy holistycznej

- historia i rozwój refleksologii twarzy,
- znaczenie twarzy jako obszaru odzwierciedlającego funkcjonowanie organizmu,
- zależności pomiędzy strefami refleksyjnymi a narządami wewnętrznymi,
- wpływ stymulacji punktów refleksyjnych na relaksację i dobrostan,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów,
- zasady bezpieczeństwa i komfortu klienta.

Moduł 2. Anatomia twarzy w pracy refleksologicznej

- budowa anatomiczna twarzy i jej znaczenie terapeutyczne,
- przebieg mięśni mimicznych i ich wpływ na napięcia,
- lokalizacja najważniejszych stref refleksyjnych,
- zależność pomiędzy napięciem mięśniowym a samopoczuciem,
- rozpoznawanie obszarów zwiększonego napięcia,
- praktyczna lokalizacja punktów refleksyjnych.

Moduł 3. Techniki refleksologii twarzy

- techniki ucisku i stymulacji punktów,
- techniki przesuwne i relaksacyjne,
- siła nacisku i tempo pracy,
- płynność ruchów terapeuty,
- ergonomia pracy podczas zabiegu,
- demonstracja poszczególnych technik.

Moduł 4. Ćwiczenia praktyczne

- wykonywanie podstawowych sekwencji zabiegowych,
- ćwiczenia w parach,
- analiza reakcji organizmu,
- obserwacja zmian napięcia,
- informacja zwrotna instruktora.

Dzień 2. Refleksologia głowy i integracja obszaru twarz–głowa

Moduł 5. Anatomia funkcjonalna głowy i okolic szyi

- budowa struktur kostnych i mięśniowych głowy,
- znaczenie napięć mięśniowych okolicy głowy,
- zależności pomiędzy głową, szyją i obręczą barkową,
- wpływ stresu na napięcia w obrębie głowy,
- obserwacja ograniczeń i przeciążeń.

Moduł 6. Techniki pracy na głowie

- techniki uciskowe i relaksacyjne,
- praca na wybranych obszarach napięć,
- techniki wyciszające i uspokajające,
- praca z okolicą potyliczną,
- zasady bezpieczeństwa podczas zabiegu.

Moduł 7. Łączenie refleksologii twarzy i głowy

- budowanie sekwencji terapeutycznej,
- dobór kolejności pracy,
- obserwacja reakcji organizmu,
- integracja technik manualnych,
- zastosowanie pełnej procedury zabiegowej.

Moduł 8. Praktyka pełnej sesji twarzy i głowy

- przygotowanie klienta do zabiegu,
- wykonanie pełnej sesji,
- analiza przebiegu pracy,
- omówienie efektów zabiegu,
- superwizja instruktorska.

Dzień 3. Wprowadzenie do terapii czaszkowo-krzyżowej

Moduł 9. Podstawowe założenia terapii czaszkowo-krzyżowej

- historia i rozwój metody,
- znaczenie układu czaszkowo-krzyżowego,
- pojęcie rytmu czaszkowo-krzyżowego,
- zasady delikatnego dotyku terapeutycznego,
- wskazania do pracy z układem nerwowym,
- przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa.

Moduł 10. Anatomia struktur czaszkowo-krzyżowych

- budowa czaszki i jej połączeń,
- znaczenie kości krzyżowej,
- rola układu oponowego,
- zależności pomiędzy czaszką a kością krzyżową,
- funkcjonalne znaczenie poszczególnych struktur,
- praktyczne aspekty anatomii.

Moduł 11. Rozwijanie percepcji palpacyjnej

- ćwiczenia rozwijające wrażliwość dłoni,
- obserwacja jakości tkanek,
- rozpoznawanie ograniczeń ruchomości,
- nauka spokojnego kontaktu terapeutycznego,
- percepcja subtelnych zmian w organizmie.

Moduł 12. Podstawowe kontakty terapeutyczne

- pozycjonowanie terapeuty i klienta,
- nauka punktów kontaktu,
- obserwacja reakcji organizmu,
- praktyczne ćwiczenia manualne,
- omówienie doświadczeń uczestników.

Dzień 4. Integracja technik i budowanie sesji terapeutycznej

Moduł 13. Integracja refleksologii i elementów terapii czaszkowo-krzyżowej

- zasady łączenia technik manualnych,
- dobór metod do potrzeb klienta,
- kolejność wykonywania poszczególnych etapów pracy,
- obserwacja reakcji organizmu,
- tworzenie spójnej sesji terapeutycznej.

Moduł 14. Wywiad i planowanie pracy z klientem

- prowadzenie rozmowy przed zabiegiem,
- identyfikacja potrzeb i oczekiwań,
- rozpoznawanie przeciwwskazań,

- planowanie przebiegu sesji,
- dobór odpowiednich technik.

Moduł 15. Wykonanie pełnej sesji integracyjnej

- przygotowanie stanowiska pracy,
- przeprowadzenie wywiadu,
- wykonanie kompletnej sesji,
- obserwacja reakcji organizmu,
- omówienie efektów pracy,
- indywidualna informacja zwrotna.

Moduł 16. Podsumowanie szkolenia

- utrwalenie najważniejszych zagadnień,
- omówienie doświadczeń uczestników.

Walidacja - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Metody szkoleniowe: Szkolenie zostanie przeprowadzone metodami interaktywnymi i aktywizującymi (umożliwiającymi uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalającymi uczestnikom na ćwiczenie umiejętności). Metody przewidziane w procesie szkoleniowym to:

- 1) prezentacja, w tym z wykorzystaniem narzędzi interaktywnych –wprowadzenia do zagadnień lub podsumowania poszczególnych części, porządkujące wiedzę;
- 2) mini-wykłady prowadzące do działań warsztatowych;
- 3) gry symulacyjne, mające na celu odwzorowanie sytuacji planowania, zarządzania celami w projektach, nadzorowania harmonogramów;
- 4) praca w podgrupach, burza mózgów, mapa myśli i mapa przeszkód, metoda 635, scenki rodzajowe.

Prowadzenie aktywnego dialogu z grupą, zbieranie na bieżąco informacji zwrotnych, identyfikacja i reagowanie na potrzeby grupy szkoleniowej zarówno na początku jak i w trakcie procesu szkoleniowego. Zadawanie pytań otwartych podczas całego procesu szkoleniowego.

Wybrana metoda walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, który będzie obejmował sprawdzenie wszystkich nabytych efektów nauczania

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych, przerwy wliczone w czas szkolenia.

32 h szkolenia: w tym 22 godziny zajęć praktycznych, 5 godzin 45 minut zajęć teoretycznych, 4 godziny stanowią przerwy, oraz 15 minut czasu przeznaczony jest na proces walidacji

Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat, a warunkiem jego uzyskania jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu - 80% poprawnych odpowiedzi.

Dostawca usługi zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Karta usługi przygotowana została zgodnie z obowiązującym Regulaminem BUR m.in. w zakresie powierzenia usług.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Moduł 1. Podstawy refleksologii twarzy i jej zastosowanie w pracy holistycznej	Zajęcia	Kamila Marciniak	10-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 29 Moduł 2. Anatomia twarzy w pracy refleksologicznej cz.1	Zajęcia	Kamila Marciniak	10-09-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 29 -	Przerwa	-	10-09-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 29 Moduł 2. Anatomia twarzy w pracy refleksologicznej cz.2	Zajęcia	Kamila Marciniak	10-09-2026	11:15	12:30	01:15
5 z 29 Moduł 3. Techniki refleksologii twarzy	Zajęcia	Kamila Marciniak	10-09-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 29 -	Przerwa	-	10-09-2026	14:00	14:45	00:45
7 z 29 Moduł 4. Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Kamila Marciniak	10-09-2026	14:45	17:00	02:15
8 z 29 Moduł 5. Anatomia funkcjonalna głowy i okolic szyi	Zajęcia	Kamila Marciniak	11-09-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 29 Moduł 6. Techniki pracy na głowie cz.1	Zajęcia	Kamila Marciniak	11-09-2026	10:30	11:00	00:30
10 z 29 -	Przerwa	-	11-09-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 29 Moduł 6. Techniki pracy na głowie cz.2	Zajęcia	Kamila Marciniak	11-09-2026	11:15	12:30	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 29 Moduł 7. Łączenie refleksologii twarzy i głowy	Zajęcia	Kamila Marciniak	11-09-2026	12:30	14:00	01:30
13 z 29 -	Przerwa	-	11-09-2026	14:00	14:45	00:45
14 z 29 Moduł 8. Praktyka pełnej sesji twarzy i głowy	Zajęcia	Kamila Marciniak	11-09-2026	14:45	17:00	02:15
15 z 29 Moduł 9. Podstawowe założenia terapii czaszkowo-krzyżowej	Zajęcia	Kamila Marciniak	12-09-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 29 Moduł 10. Anatomia struktur czaszkowo-krzyżowych cz.1	Zajęcia	Kamila Marciniak	12-09-2026	10:30	11:00	00:30
17 z 29 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 29 Moduł 10. Anatomia struktur czaszkowo-krzyżowych cz.2	Zajęcia	Kamila Marciniak	12-09-2026	11:15	12:30	01:15
19 z 29 Moduł 11. Rozwijanie percepcji palpacyjnej	Zajęcia	Kamila Marciniak	12-09-2026	12:30	14:00	01:30
20 z 29 -	Przerwa	-	12-09-2026	14:00	14:45	00:45
21 z 29 Moduł 12. Podstawowe kontakty terapeutyczne	Zajęcia	Kamila Marciniak	12-09-2026	14:45	17:00	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 29 Moduł 13. Integracja refleksologii i elementów terapii czaszkowo-krzyżowej	Zajęcia	Kamila Marciniak	13-09-2026	09:00	10:30	01:30
23 z 29 Moduł 14. Wywiad i planowanie pracy z klientem cz.1	Zajęcia	Kamila Marciniak	13-09-2026	10:30	11:00	00:30
24 z 29 -	Przerwa	-	13-09-2026	11:00	11:15	00:15
25 z 29 Moduł 14. Wywiad i planowanie pracy z klientem cz.2	Zajęcia	Kamila Marciniak	13-09-2026	11:15	12:30	01:15
26 z 29 Moduł 15. Wykonanie pełnej sesji integracyjnej	Zajęcia	Kamila Marciniak	13-09-2026	12:30	14:00	01:30
27 z 29 -	Przerwa	-	13-09-2026	14:00	14:45	00:45
28 z 29 Moduł 16. Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Kamila Marciniak	13-09-2026	14:45	16:45	02:00
29 z 29 -	Walidacja	Kamila Marciniak	13-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	04:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Marciniak

Dyplomowana refleksolożka, specjalistka i pasjonatka refleksologii stóp, rąk oraz twarzy i głowy, która swoją wiedzę i umiejętności zdobywała w Polskim Instytucie Refleksologii. Jako trenerka bazuje na solidnych fundamentach merytorycznych, posiadając certyfikaty ukończenia kursu refleksologii stóp metodą INGHAM na Poziomie I (marzec 2023) oraz Poziomie II (2023). Jej kompetencje obejmują również specjalistyczne szkolenie z zakresu refleksologii rąk „Nasze ręce w pracy z refleksologią” (2023) oraz refleksologii twarzy i głowy na Poziomie I (sierpień 2025). W swojej praktyce dydaktycznej Kamila występuje jako praktyk Tradycyjnej Chińskiej Medycyny i metod naturalnych Dalekiego Wschodu, promując holistyczne podejście do zdrowia, które często wzbogaca o techniki aromaterapii. Skupia się na przekazywaniu wiedzy o przywracaniu ciała harmonii oraz aktywowaniu naturalnych mechanizmów samoregulacji organizmu. Jej podejście dydaktyczne kładzie nacisk na wysoką dbałość o szczegóły oraz zrozumienie wpływu refleksologii na układ nerwowy, krążenie krwi i limfy oraz ogólną równowagę energetyczną.

Doświadczenie i kwalifikacje w tematach zbieżnych z kartą nie starsze, niż 5 lat od dnia opublikowania usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w wersji elektronicznej oraz papierowej m.in. prezentacja oraz skrypt.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy po ukończonym szkoleniu otrzymują zaświadczenia.

W trakcie szkolenia przewidziano przerwy kawowe.

Wymagane 80% obecności.

Proces walidacji zostanie przeprowadzony zgodnie z wymaganiami BUR tj. nastąpi proces rozdzielenia funkcji osoby prowadzącej szkolenie oraz weryfikującej efekty nauczania. Trener nie uczestniczy w procesie walidacji i nie weryfikuje odpowiedzi, w związku z tym jest zachowana rozdzielnosc procesów edukacji i walidacji.

Po zakończonej usłudze następuje ocena poprzez wypełnienie ankiety wewnętrznej oraz ankiety w BUR.

Adres

ul. Piastowska 13
58-330 Jedlina-Zdrój
woj. dolnośląskie

Szkolenie odbędzie się w Centrum Kultury Jedlina-Zdrój - ul. Piastowska 13, 58-330 Jedlina-Zdrój

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA STECIUK

E-mail k.steciuk@dolnoslaskiinkubator.pl

Telefon (+48) 797 730 857