



## Optymalizacja zużycia zasobów w usługach zabiegowych w branży beauty – analiza i organizacja procesu pracy na przykładzie stylizacji rzęs metod objętościowych Volume. Szkolenie z kwalifikacją.

6 457,50 PLN brutto  
5 250,00 PLN netto  
496,73 PLN brutto/h  
403,85 PLN netto/h  
237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

Celebrity Lashes

Dominika

Soboczyńska

★★★★★ 4,9 / 5

174 oceny

Numer usługi 2026/06/23/194381/3643639

📍 Jaworzno

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 13:00 h

📅 29.08.2026 do 01.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

### Grupa docelowa usługi

Grupą docelową są osoby dorosłe planujące rozpoczęcie lub rozwój działalności w branży usługowej, w szczególności w obszarze usług zabiegowych (np. beauty), które chcą nabyć umiejętności analizy i optymalizacji procesu pracy pod kątem efektywnego wykorzystania zasobów oraz ograniczania powstawania odpadów. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia, jak i osób pracujących w branży, które chcą rozwijać umiejętności projektowania, organizowania i realizowania usług zabiegowych zgodnie z zasadami efektywności zasobowej, gospodarki o obiegu zamkniętym oraz ograniczania wpływu środowiskowego działalności usługowej.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

1

### Data zakończenia rekrutacji

28-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do projektowania i wdrażania rozwiązań ograniczających zużycie zasobów i ilość odpadów w usługach beauty z wykorzystaniem zasad gospodarki o obiegu zamkniętym oraz oceny środowiskowej materiałów. Uczestnik identyfikuje źródła strat, dobiera materiały według kryteriów efektywności zasobowej, organizuje proces usługowy ograniczający wpływ na środowisko oraz wdraża usprawnienia na przykładzie stylizacji rzęs metodami objętościowymi Volume.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rozwiązania wspierające efektywne wykorzystanie zasobów oraz ograniczanie wpływu środowiskowego usług beauty	rozdziela zasady gospodarki o obiegu zamkniętym stosowane w działalności usługowej,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje źródła powstawania odpadów w procesach usługowych,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje czynniki wpływające na zużycie materiałów i energii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia znaczenie oceny środowiskowej produktów i materiałów wykorzystywanych w usługach stylizacji rzęs	rozpoznaje informacje środowiskowe zamieszczone przez producentów materiałów stosowanych w stylizacji rzęs,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje cechy produktów ograniczających zużycie zasobów,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela rozwiązania wspierające ograniczanie ilości odpadów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje etapy procesu generujące największe zużycie materiałów,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje proces wykonywania stylizacji rzęs metodami objętościowymi Volume pod kątem efektywności wykorzystania zasobów oraz możliwości ograniczania odpadów	porównuje warianty realizacji usługi pod względem wykorzystania zasobów,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje działania ograniczające powstawanie odpadów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera materiały adekwatnie do zakresu usługi,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje organizację stanowiska ograniczającą straty,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera działania zmniejszające zużycie materiałów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje organizację procesu usługowego zgodnie z zasadami efektywności zasobowej		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża rozwiązania ograniczające wpływ środowiskowy usług beauty	stosuje procedury ograniczające straty materiałowe,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykorzystuje rozwiązania zmniejszające ilość odpadów,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera działania ograniczające zużycie zasobów podczas realizacji usługi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wspiera wdrażanie rozwiązań ograniczających wpływ działalności usługowej na środowisko	rozpoznaje działania ograniczające zużycie zasobów,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wybiera rozwiązania zmniejszające ilość odpadów,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia korzyści środowiskowe wynikające z wdrażanych działań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wspiera stosowanie zasad efektywnego wykorzystania zasobów w miejscu pracy	wskazuje korzyści wynikające z ograniczania strat materiałowych,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje działania zgodne z zasadami GOZ,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje rozwiązania wspierające ograniczanie ilości odpadów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

# Program

## Zakres tematyczny

### **MODUŁ I: Zielona transformacja usług beauty**

- identyfikacja obszarów działalności salonu wpływających na zużycie zasobów
- rozpoznawanie źródeł powstawania odpadów podczas usług zabiegowych
- określanie działań ograniczających zużycie materiałów i energii
- analiza przykładów rozwiązań stosowanych w usługach beauty zgodnych z GOZ

### **MODUŁ II: Gospodarka o obiegu zamkniętym w usługach zabiegowych**

- identyfikacja odpadów powstających podczas usług beauty
- klasyfikowanie odpadów możliwych do ograniczenia
- dobór działań zapobiegających powstawaniu odpadów
- ocena możliwości ponownego wykorzystania zasobów zgodnie z zasadami GOZ

### **MODUŁ III: Ocena środowiskowa materiałów i preparatów**

- analiza i wybór materiałów na podstawie kart produktowych i deklaracji producentów
- porównanie i wybór preparatów pod kątem zużycia zasobów oraz ograniczania odpadów
- ocena wpływu składu produktów na ilość odpadów
- wybór materiałów według kryteriów środowiskowych i efektywności zasobowej
- analiza trwałości produktu
- analiza opakowań
- analiza możliwości ograniczenia odpadów opakowaniowych
- porównanie produktów pod kątem cyklu użytkowania

### **MODUŁ IV: Analiza procesu usługowego pod kątem zużycia zasobów**

- mapowanie procesu stylizacji rzęs metodą Volume
- identyfikacja punktów strat materiałowych
- analiza zużycia materiałów i podejmowanie decyzji ograniczających straty materiałowe
- ocena decyzji wpływających na ilość odpadów i wybór rozwiązań ograniczających ich powstawanie

### **MODUŁ V: Projektowanie procesu zgodnie z zasadami efektywności zasobowej**

- organizacja stanowiska
- planowanie wykorzystania materiałów
- ograniczanie strat
- procedury redukcji odpadów

### **MODUŁ VI: Warsztat praktyczny – tworzenie kępek Volume jako studium przypadku**

- analiza procesu wykonania usługi i dobór działań ograniczających zużycie zasobów
- identyfikacja strat materiałowych i wybór sposobów ich ograniczania
- porównanie wariantów realizacji usługi
- dobór rozwiązań ograniczających wpływ środowiskowy

### **MODUŁ VII: Warsztat praktyczny – stylizacja rzęs metodą Volume jako studium przypadku zielonego procesu usługowego**

- analiza procesu wykonania usługi
- ocena wykorzystania materiałów i dobór rozwiązań ograniczających ich zużycie
- ograniczanie strat i odpadów

### **MODUŁ VIII: Wdrażanie usprawnień środowiskowych w procesie usługowym**

- ocena sposobu realizacji usługi pod kątem zużycia zasobów oraz wybór działań usprawniających
- dobór działań ograniczających zużycie materiałów i ilość odpadów
- zastosowanie usprawnień podczas organizacji stanowiska i realizacji usługi
- sprawdzenie skuteczności zastosowanych rozwiązań w warunkach praktycznych

## Walidacja efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się będzie realizowana przez niezależny podmiot zewnętrzny - Fundacja My Personality Skills, z zachowaniem zasady rozdzielności pomiędzy procesem szkolenia a procesem walidacji. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się obejmie test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz obserwację w warunkach symulowanych i zostanie przeprowadzona po zakończeniu części dydaktycznej usługi realizowanej w terminie 29-30.08.2026 r. Uczestnicy, którzy uzyskają pozytywny wynik walidacji, otrzymają dokument potwierdzający nabycie kwalifikacji. Termin realizacji usługi został wydłużony o czas niezbędny do przeprowadzenia procesu oceny, ogłoszenia wyników oraz wydania dokumentów przez uprawnioną instytucję certyfikującą. Maksymalny czas oczekiwania na wynik walidacji wynosi 2 dni robocze od dnia jej zakończenia.

#### Struktura szkolenia:

- Teoria: 6 godzin
- Praktyka: 4 godziny 15 minut
- Walidacja: 45 minut
- Przerwy: 2 godziny

#### Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.
- Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych, przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Szkolenie jest grupowe.
- Maksymalna liczba uczestników tj. 6 osoby dostosowana do pracy praktycznej na modelkach.
- Uczestnicy sami zapewniają sobie modelki na szkolenie lub z wyprzedzeniem informują organizatora szkolenia o jej braku, wówczas organizator zapewnia modelkę.
- Uczestnicy wykonują zabiegi samodzielnie pod nadzorem osoby prowadzącej.
- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz pozytywne przejście procesu walidacji efektów uczenia się.
- Walidacja realizowana jest w ostatnim dniu szkolenia i obejmuje test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.
- Proces walidacji prowadzony jest z zachowaniem rozdzielności funkcji szkoleniowej i walidacyjnej, przy udziale podmiotu zewnętrznego.

W trakcie realizacji usługi prowadzący na bieżąco monitoruje postępy uczestników poprzez obserwację wykonywanych ćwiczeń praktycznych oraz krótkie podsumowania poszczególnych etapów szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Zielona transformacja usług beauty i cele FST	Zajęcia	KLAUDIA SADOWSKA	29-08-2026	08:00	08:45	00:45
<b>2 z 17</b> Efektywność zasobowa w usługach stylizacji rzęs	Zajęcia	KLAUDIA SADOWSKA	29-08-2026	08:45	09:30	00:45
<b>3 z 17</b> Gospodarka o obiegu zamkniętym w salonie beauty	Zajęcia	KLAUDIA SADOWSKA	29-08-2026	09:30	10:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 17</b> Analiza strumienia odpadów w procesach stylizacji rzęs	Zajęcia	KLAUDIA SADOWSKA	29-08-2026	10:15	11:00	00:45
<b>5 z 17</b> -	Przerwa	-	29-08-2026	11:00	12:00	01:00
<b>6 z 17</b> Ocena środowiskowa materiałów i preparatów stosowanych w stylizacji rzęs	Zajęcia	KLAUDIA SADOWSKA	29-08-2026	12:00	12:45	00:45
<b>7 z 17</b> Kryteria wyboru produktów ograniczających zużycie zasobów	Zajęcia	KLAUDIA SADOWSKA	29-08-2026	12:45	13:30	00:45
<b>8 z 17</b> Mapowanie procesu stylizacji rzęs i identyfikacja punktów strat	Zajęcia	KLAUDIA SADOWSKA	29-08-2026	13:30	14:15	00:45
<b>9 z 17</b> Projektowanie procedur ograniczających zużycie materiałów i odpadów	Zajęcia	KLAUDIA SADOWSKA	29-08-2026	14:15	15:00	00:45
<b>10 z 17</b> Tworzenie kępek Volume jako studium przypadku efektywności zasobowej	Zajęcia	KLAUDIA SADOWSKA	30-08-2026	09:00	09:45	00:45
<b>11 z 17</b> Przygotowanie zasobooszczędnego stanowiska pracy	Zajęcia	KLAUDIA SADOWSKA	30-08-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 17</b> Dobór materiałów i preparatów według kryteriów efektywności zasobowej	Zajęcia	KLAUDIA SADOWSKA	30-08-2026	10:30	11:15	00:45
<b>13 z 17</b> Realizacja stylizacji objętościowej Volume z kontrolą zużycia materiałów	Zajęcia	KLAUDIA SADOWSKA	30-08-2026	11:15	12:00	00:45
<b>14 z 17</b> -	Przerwa	-	30-08-2026	12:00	13:00	01:00
<b>15 z 17</b> Analiza procesu stylizacji rzęs metodą Volume jako studium przypadku zielonego procesu usługowego	Zajęcia	KLAUDIA SADOWSKA	30-08-2026	13:00	13:45	00:45
<b>16 z 17</b> Porównanie wariantów i wdrożenie usprawnień środowiskowych w procesie usługi beauty	Zajęcia	KLAUDIA SADOWSKA	30-08-2026	13:45	14:15	00:30
<b>17 z 17</b> -	Walidacja	-	30-08-2026	14:15	15:00	00:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	13:00
w tym suma godzin zajęć	10:15
w tym suma godzin walidacji	00:45

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 457,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	496,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	403,85 PLN
W tym koszt walidacji brutto	430,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	350,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	123,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	13:00

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## KLAUDIA SADOWSKA

Certyfikowana stylistka rzęs, aktywnie działająca w branży beauty od 2017 r., specjalizująca się w nowoczesnych technikach stylizacji oraz laminacji rzęs. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe w pracy gabinetowej oraz szkoleniowej. W ostatnich 5 latach systematycznie podnosiła kwalifikacje, m.in. poprzez szkolenie z zakresu awangardowych stylizacji rzęs (24–25.11.2025 r.) oraz szkolenie z koreańskiej techniki laminacji rzęs (24–25.01.2026 r.). Dodatkowo w 2026 r. uzyskała certyfikaty: „IRO w raportowaniu CSRD” (15.02.2026) oraz „Komunikacja ESG bez greenwashingu” (15.02.2026) potwierdzające aktualną wiedzę w zakresie raportowania zrównoważonego rozwoju i odpowiedzialnej komunikacji. Prowadzi szkolenia praktyczne z zakresu zaawansowanych metod stylizacji rzęs, kładąc nacisk na bezpieczeństwo zabiegowe, standardy higieny oraz aktualne trendy rynkowe.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały dydaktyczne w formie skryptu szkoleniowego przekazywanego na początku szkolenia. Dodatkowo udostępniana jest lista zakupów w formie elektronicznej. W trakcie szkolenia zapewnione są materiały i pomoce niezbędne do realizacji części praktycznej, w tym m.in. długopis, szampon oraz akcesoria do stylizacji rzęs niezbędne do realizacji części praktycznej. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający udział w usłudze.

### Informacje dodatkowe

- Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832)
- Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.
- Przed zapisem na usługę należy skontaktować się mailowo bądź telefonicznie z organizatorem szkolenia.

## Adres

ul. Farna 12  
43-600 Jaworzno  
woj. śląskie

Poziom -1

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**DOMINIKA SOBOCZYŃSKA**

**E-mail** [dominika.soboczynska@poczta.fm](mailto:dominika.soboczynska@poczta.fm)

**Telefon** (+48) 730 009 526