



## Zarządzanie ESG, CSR i Zrównoważonym Modelem Biznesowym dla Mikro i Małych przedsiębiorców

Numer usługi 2026/06/23/184984/3643589

2 880,00 PLN brutto  
2 880,00 PLN netto  
180,00 PLN brutto/h  
180,00 PLN netto/h  
284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA  
ŚWIADOMEGO  
ROZWOJU SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

65 ocen

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 07.07.2026 do 08.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- osób prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą,
- osób planujących rozpoczęcie JDG,
- właścicieli mikro- i małych firm,
- osób odpowiedzialnych za obszary środowiskowe, organizacyjne, jakościowe lub społeczne w firmach,
- osób przygotowujących firmę do wdrażania lub raportowania ESG/CSR,
- przedsiębiorców chcących budować zrównoważony model biznesowy zgodny z zasadami zielonej gospodarki.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

06-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do prowadzenia działalności zgodnej z zasadami ESG, CSR i zielonej gospodarki.

Uczestnicy nauczą się:

analizować wpływ firmy na środowisko,  
projektować zrównoważony model biznesowy.  
rozpoznawać i unikać greenwashingu.

Poznają podstawy pozwalające:

wdrażać zasady niskoemisyjności i efektywności zasobowej,  
stworzyć strategie ESG i CSR,  
prowadzić komunikację marketingową zgodną z zasadami sustainability,

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia podstawy ESG i CSR	Wskazuje poprawne obszary i zasady ESG	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia zasady odpowiedzialnego zarządzania firmą	Wybiera właściwe procedury i działania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje zasady zielonej gospodarki	Rozpoznaje działania niskoemisyjne i zasobooszczędne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje działania ograniczające emisje, odpady i zużycie energii	Dobiera właściwe przykłady działań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Projektuje zielony model biznesowy	Dobiera elementy BMC zgodne z sustainability	Analiza dowodów i deklaracji
Projektuje zieloną komunikację marketingową	Dobiera działania zgodne z ESG i CSR	Analiza dowodów i deklaracji
Opracowuje strategię ESG	Wybiera właściwe narzędzia i kanały dla własnej działalności	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

1. Szkolenie dedykowane dla:

- osób prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą,
- osób planujących rozpoczęcie JDG,
- właścicieli mikro- i małych firm,
- osób odpowiedzialnych za obszary środowiskowe, organizacyjne, jakościowe lub społeczne w firmach,
- osób przygotowujących firmę do wdrażania lub raportowania ESG/CSR,
- przedsiębiorców chcących budować zrównoważony model biznesowy zgodny z zasadami zielonej gospodarki.

1. Warunki realizacji szkolenia: warsztaty prowadzone zdalnie w czasie rzeczywistym, indywidualnie; wymagana stabilna sieć internetowa, dostęp do platformy Google Meets oraz dysku Google Drive
2. Udział w szkoleniu nie wymaga żadnych dodatkowych warunków w zakresie przygotowania czy kompetencji.
3. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną zegarową. 1h przerwy każdego dnia.
4. Walidacja wiedzy i umiejętności: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz analiza dowodów i deklaracji
5. Przewidziano: 6,5h teoretycznych, 7h praktycznych, 0,5h walidacji
6. Program szkolenia

### **DZIEŃ I (11:00–19:00) – 8 godzin zegarowych w tym 1h przerwy**

1. Wprowadzenie do ESG, CSR i zielonej gospodarki – 1,5h teoria

- rola mikroprzedsiębiorstw w zielonej gospodarce
- zielone kompetencje w biznesie
- zasady niskoemisyjności i efektywności zasobowej
- wpływ działalności gospodarczej na środowisko

2. ESG w praktyce mikroprzedsiębiorstwa – 3h (1h teoria, 2h praktyka)

- analiza wpływu firmy na środowisko
- zasady ekologicznej organizacji pracy
- minimalizacja odpadów i zużycia energii
- praktyczne wdrażanie standardów ESG

3. Zarządzanie środowiskowe – 2,5h (1,5h teoria, 1h praktyka)

- redukcja emisji
- efektywność energetyczna i surowcowa
- działania adaptacyjne
- procedury środowiskowe w JDG

### **DZIEŃ II (09:00–17:00) – 8 godzin zegarowych w tym 1h przerwy**

4. Zrównoważony model biznesowy – 2h (1h teoria, 1h praktyka)

- Business Model Canvas w ujęciu sustainability
- analiza zasobów, kosztów i wartości
- projektowanie usług niskoemisyjnych

5. CSR w mikro i małym przedsiębiorstwie – 1,5h (0,5h teoria, 1h praktyka)

- obowiązki i dobre praktyki
- wdrażanie CSR w JDG

6. Zielona strategia marketingowa i komunikacja – 3h (1h teoria, 2h praktyka)

- marketing zgodny z zasadami sustainability
- unikanie greenwashingu
- narzędzia i kanały marketingowe

7. Walidacja – 0,5h

- test jednokrotnego wyboru online z wynikiem generowanym automatycznie
- analiza dowodów i deklaracji

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Wprowadzenie do ESG, CSR i zielonej gospodarki	Zajęcia	Sara Jagiełło	07-07-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 13</b> ESG w praktyce mikroprzedsiębiorstwa cz.1	Zajęcia	Sara Jagiełło	07-07-2026	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 13</b> -	Przerwa	-	07-07-2026	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 13</b> ESG w praktyce mikroprzedsiębiorstwa cz.2	Zajęcia	Sara Jagiełło	07-07-2026	11:15	12:45	01:30
<b>5 z 13</b> -	Przerwa	-	07-07-2026	12:45	13:30	00:45
<b>6 z 13</b> Zarządzanie środowiskowe	Zajęcia	Sara Jagiełło	07-07-2026	13:30	16:00	02:30
<b>7 z 13</b> Zrównoważony model biznesowy	Zajęcia	Sara Jagiełło	08-07-2026	08:00	10:00	02:00
<b>8 z 13</b> -	Przerwa	-	08-07-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 13</b> CSR w mikro i małym przedsiębiorstwie	Zajęcia	Sara Jagiełło	08-07-2026	10:15	11:45	01:30
<b>10 z 13</b> Zielona strategia marketingowa i komunikacja cz 1	Zajęcia	Sara Jagiełło	08-07-2026	11:45	13:15	01:30
<b>11 z 13</b> -	Przerwa	-	08-07-2026	13:15	14:00	00:45
<b>12 z 13</b> Zielona strategia marketingowa i komunikacja cz 2	Zajęcia	Sara Jagiełło	08-07-2026	14:00	15:30	01:30
<b>13 z 13</b> -	Walidacja	-	08-07-2026	15:30	16:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 880,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 880,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN
--------------------------	------------

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	16:00
---------------------------------	-------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sara Jagiełło

Certyfikowany Trener Biznesu szkolący w zakresie rozwoju biznesu i rozwoju zawodowego. Doświadczenie zdobyte w ramach pozyskiwania środków na otwarcie i rozwój działalności, oraz pisanie analiz społeczno - gospodarczych dzisiaj wykorzystuje prowadząc szkolenia i przygotowując przedsiębiorców pod uczestnictwo w konkursach.

8 lat spędzonych w korporacji, będąc częścią a później prowadząc zespoły zakupowe wykorzystuje w zakresie warsztatów dla rozwoju i zarządzania zespołem, negocjacji zakupowych, zarządzania stresem.

Absolwent Uniwersytetu Jagiellońskiego - kierunek Zarządzanie w organizacjach publicznych i pozarządowych.

Absolwent Akademii SET - Trener Biznesu

Od 2025 roku prowadzi szkolenia w zakresie budowania zrównoważonego rozwoju biznesu z wykorzystaniem zielonych i cyfrowych kompetencji - tworzenie modeli biznesowych zgodnych z zasadami zielonej gospodarki w oparciu o standardy ESG i CSR oraz wykorzystaniem AI i narzędzi cyfrowych wspierających zrównoważoną gospodarkę zasobami.

Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zeszyt ćwiczeń - materiały interaktywne w wersji papierowej do wypełnienia przez uczestników

Prezentacja w wersji elektronicznej udostępniana po zakończonym szkoleniu

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz WUP w Toruniu na świadczenie usług w projekcie Kierunek Rozwój

## Warunki techniczne

Stabilne łącze internetowe: **min. 10 Mb/s pobierania i 5 Mb/s wysyłania.**

Aktualna wersja jednej z przeglądarek:

- **Google Chrome (najbardziej rekomendowana)**
- Microsoft Edge
- Mozilla Firefox

Google Meet działa w przeglądarce – brak konieczności instalacji dodatkowych aplikacji.

Na urządzeniach mobilnych – aplikacja Google Meet (choć do szkoleń rekomendowany jest komputer).

Materiały udostępniane są na **Google Drive** – uczestnik powinien mieć możliwość ich otwierania i pobierania.

Zalecane jest posiadanie przeglądarki umożliwiającej otwieranie plików PDF, prezentacji i dokumentów Google.

## Kontakt



**SARA JAGIEŁŁO**

**E-mail** sara@postawnarozwoj.com

**Telefon** (+48) 884 882 842