



BEAUTY DESIGN
MATEUSZ
WIECZOREK

★★★★★ 4,9 / 5
276 ocen

Holistyczna Stymulacja Skóry – Program Zabiegów Regeneracyjnych- szkolenie MasterClass

Numer usługi 2026/06/23/164624/3643577

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 23.08.2026 do 24.08.2026

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
281,25 PLN brutto/h
281,25 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia		
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane osobom, chcącym podnieść swoje kwalifikacje w zakresie zabiegów Kosmetologii Regeneracyjnej oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem zaawansowanych procedur biostymulujących obejmujących precyzyjne - manualne podanie preparatów oraz budowanie indywidualnych strategii terapeutycznych w ujęciu holistycznym.		
Minimalna liczba uczestników	2		
Maksymalna liczba uczestników	4		
Data zakończenia rekrutacji	22-08-2026		
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna		
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych		

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów kosmetycznych z użyciem zaawansowanych procedur biostymulujących obejmujących precyzyjne manualne podanie preparatów oraz budowanie indywidualnych strategii terapeutycznych w ujęciu holistycznym. Procedury zabiegowe wykonywane są w sposób bezpieczny i dopasowany do indywidualnych potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik(-czka) omawia zasady i techniki podaży preparatów terapeutyczno-biostymulujących w Kosmetologii Regeneracyjnej	– charakteryzuje techniki, preparaty i materiały stosowane podczas zabiegu z użyciem preparatów terapeutyczno-biostymulujących – definiuje zasady bezpieczeństwa związane z wykonywaniem zabiegu rewitalizacji skóry twarzy – uzasadnia dobór konkretnej metody zabiegowej rewitalizacji skóry twarzy – omawia spodziewany efekt zabiegu preparatów terapeutyczno-biostymulujących w Kosmetologii Regeneracyjnej	Wywiad swobodny
– poprawnie przeprowadza zabieg z użyciem preparatów terapeutyczno-biostymulujących	– organizuje funkcjonalne stanowisko pracy przy użyciu preparatów terapeutyczno-biostymulujących – przygotowuje narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu – ocenia możliwość wykonania zabiegu preparatów terapeutyczno-biostymulujących – w zależności do potrzeb klienta projektuje odpowiednie techniki preparatów terapeutyczno-biostymulujących – poprawnie przeprowadza zabieg – monitoruje przebieg zabiegu – ocenia efekty zabiegu rewitalizującego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
– definiuje zasady profesjonalnej obsługi klienta, przy zabiegach z użyciem preparatów terapeutyczno-biostymulujących w Kosmetologii Regeneracyjnej, zgodnie z kodeksem etyki zawodowej – omawia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym z użyciem preparatów terapeutyczno-biostymulujących	– przeprowadza wywiad z klientem dotyczący jego stanu zdrowia – pomaga wypełnić kartę informacyjną dotyczącą przeprowadzenia zabiegu z użyciem preparatów terapeutyczno-biostymulujących	Wywiad swobodny
	– w rozmowie bada potrzeby klienta i poznaje jego oczekiwania związane z zabiegiem rewitalizującym – omawia zasady etyki zawodowej w pracy kosmetyka (m.in. uczciwość, dyskrecję, uprzejmość, staranność, dokładność, punktualność, kulturę osobistą) – przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy przed, w trakcie i po wykonaniu zabiegu rewitalizującego – przestrzega procedur związanych z dezynfekcją i sterylizacją miejsca pracy przy użyciu preparatów terapeutyczno-biostymulujących	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
– charakteryzuje aspekty prawne związane z przeprowadzeniem zabiegów z zakresu Kosmetologii Regeneracyjnej	– referuje przepisy prawne regulujące wykonywanie zabiegów z użyciem preparatów terapeutyczno-biostymulujących	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Szkolenie dedykowane osobom, chcącym podnieść swoje kwalifikacje w zakresie zabiegów Kosmetologii Regeneracyjnej oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem zaawansowanych procedur biostymulujących obejmujących precyzyjne - manualne podanie preparatów oraz budowanie indywidualnych strategii terapeutycznych w ujęciu holistycznym

Holistyczna Stymulacja Skóry – Program Zabiegów Regeneracyjnych

To MasterClass dla ambitnych specjalistów

Jeśli chcesz wejść na **wyższy poziom Kosmetologii i pracować świadomie**, skutecznie oraz z pełnym zrozumieniem procesów regeneracyjnych – **to szkolenie zostało stworzone właśnie dla Ciebie**.

Holistyczna Stymulacja Skóry to wyjątkowy program MasterClass, który łączy zaawansowaną **wiedzę z zakresu Kosmetologii Regeneracyjnej z praktycznym podejściem do nowoczesnych procedur biostymulujących**. To nie jest kolejne szkolenie odtwórcze. To transformacja sposobu myślenia o terapii skóry.

Podczas szkolenia nauczysz się nie tylko **precyzyjnych technik nakładania preparatów i świadomej pracy z biostymulatorami, ale przede wszystkim budowania indywidualnych, strategicznych planów terapeutycznych w ujęciu holistycznym**. Zrozumiesz, jak analizować potrzeby skóry, jak łączyć procedury, aby wzmacniały swoje działanie, oraz jak prowadzić klienta w długofalowym procesie regeneracji, który przynosi realne, widoczne i trwałe efekty.

Holistyczna Stymulacja Skóry – Program Zabiegów Regeneracyjnych

To MasterClass dla ambitnych specjalistów

Podczas szkolenia nauczysz się nie tylko precyzyjnych technik podawania preparatów i świadomej pracy z biostymulatorami, ale przede wszystkim budowania indywidualnych, strategicznych planów terapeutycznych w ujęciu holistycznym. Zrozumiesz, jak analizować potrzeby skóry, jak łączyć procedury, aby wzmacniały swoje działanie, oraz jak prowadzić klienta w długofalowym procesie regeneracji, który przynosi realne, widoczne i trwałe efekty.

Część teoretyczna – fundament świadomej, skutecznej terapii

Część teoretyczna szkolenia to intensywne zanurzenie w nowoczesną Kosmetologię Regeneracyjną, w której przestajesz **działać schematycznie, a zaczynasz pracować strategicznie**.

To moment, w którym zaczynasz naprawdę rozumieć skórę – **jej biologię, mechanizmy starzenia, procesy naprawcze oraz zależności pomiędzy stanem skóry a stylem życia, gospodarką hormonalną czy poziomem stresu oksydacyjnego**.

Pracujemy na poziomie komórkowym – analizujemy funkcjonowanie fibroblastów, rolę macierzy zewnątrzkomórkowej, znaczenie kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego w procesach odbudowy. Uczysz się, jak świadomie dobrać strategie terapeutyczne w oparciu o realne potrzeby skóry, a nie chwilowe trendy.

Szczególną uwagę poświęcamy kluczowym składnikom aktywnym wykorzystywanym w terapiach regeneracyjnych. **Omawiamy działanie w manualnych nieiniekcyjnych technikach podania** - kwasu hialuronowego w różnych frakcjach, aminokwasów biomimetycznych, peptydów stymulujących, polinukleotydów, czynników wzrostu, kolagenu, bursztynianu sodu, a także kompleksów antyoksydacyjnych i składników o działaniu przeciwzapalnym. Analizujemy ich mechanizmy działania, wskazania, przeciwwskazania oraz możliwości łączenia w terapiach skojarzonych.

Dowiesz się, jak planować wieloetapowe programy zabiegowe, jak budować długofalową współpracę z klientem oraz jak tworzyć spersonalizowane protokoły regeneracyjne w ujęciu holistycznym, uwzględniające nie tylko kondycję skóry, ale także jej **potencjał naprawczy**.

Część praktyczna – precyzja, technika i realne efekty

Część praktyczna to serce szkolenia MasterClass – tutaj wiedza zamienia się w umiejętność, a umiejętność w pewność działania. Pracujesz na modelkach, ucząc się świadomego i precyzyjnego nakładania preparatów oraz wykonywania zaawansowanych procedur biostymulujących.

Skupiamy się na technice aplikacji – kącie podania, głębokości pracy, doborze odpowiedniej ilości preparatu, kontroli napięcia tkanek oraz bezpieczeństwie zabiegowym. Uczysz się, w jaki sposób pracować z anatomią twarzy, jak oceniać jakość skóry palpacyjnie oraz jak dostosować technikę do jej grubości, elastyczności i stopnia zaawansowania procesów starzenia.

Praktyka obejmuje pracę z preparatami zawierającymi kwas hialuronowy o działaniu biostymulującym, aminokwasy, peptydy, polinukleotydy, kompleksy witaminowe oraz substancje silnie regenerujące i naprawcze. Uczysz się, jak odpowiednio przygotować skórę do zabiegu, jak pracować warstwowo oraz jak łączyć procedury w jednej sesji terapeutycznej, aby uzyskać efekt synergii.

Praktyczna instrukcja aplikacji preparatów i masek – krok po kroku

1. Przygotowanie skóry i stanowiska pracy – przed każdym zabiegiem uczymy, jak przygotować skórę klienta tak, by była gotowa na przyjęcie aktywnych składników, a także jak sterylnie ustawić stanowisko pracy zgodnie z najwyższymi standardami aseptyki. To fundament bezpieczeństwa i skuteczności każdej procedury.
2. Nakładanie serum i koktajli aktywnych – preparaty biostymulujące aplikujemy w precyzyjny sposób, stosując ruchy zgodne z naturalnymi liniami napięcia skóry, tak aby maksymalizować ich wchłanianie. Preparaty bogate w kwas hialuronowy, peptydy, aminokwasy czy polinukleotydy pomagają intensywnie nawilżać, stymulować fibroblasty i pobudzać regenerację od pierwszej minuty aplikacji.
3. Technika „nakładania palcami” – ciepło i kontrola – do aplikacji lekkich serów i żeli wykorzystujemy własne dłonie, które dzięki naturalnemu ciepłu ułatwiają aktywację składników i pomagają w ich równomiernym rozprowadzeniu bez nadmiernego podrażnienia skóry.
4. Użycie pędzla wachlarzowego lub pędzla „brush” do masek – dość często maski algowe lub kremowe aplikujemy pędzlem wachlarzowym lub profesjonalnym pędzlem kosmetycznym, który pozwala rozprowadzić produkt cienką, jednorodną warstwą, omijając oczy i usta, i skraca czas aplikacji przy maksymalnym komforcie klienta.
5. Aplikacja maski alginowej (alginatu) – alginat to bogaty w minerały proszek po zmieszaniu z wodą, który zamienia się w żelową, odżywczą maskę. Nakłada się ją zazwyczaj na gazę lub bezpośrednio pędzlem, tworząc warstwę 2–3 mm grubości, która po zastygnięciu działa jak naturalna „pieczęć” – zamykając składniki w skórze i potęgując ich efekt.
6. Maski okluzyjne – intensyfikacja działania – w sytuacjach, gdy celem jest maksymalne wzmocnienie nawilżenia i penetracji składników, stosujemy maski okluzyjne zarówno parafinowe, jak i np. termomodelujące maski gipsowe. Są nakładane na wcześniej aplikowane serum lub krem, a ich okluzja sprzyja głębszemu wnikanii aktywnych substancji.
7. Praca przez wacik / płatek kosmetyczny – w zależności od rodzaju preparatu (np. toników, kawitacyjnych roztworów czy wodnych esencji), część produktów nanosi się za pomocą delikatnych wacików kosmetycznych, co umożliwia higieniczne i równomierne rozprowadzenie bez nadmiernego tarcia czy podrażnienia.
8. Techniki synergiczne z roll-onami lub masażerami – w przypadku serum o konsystencji żelowej lub emulsji regeneracyjnych wprowadzamy dodatkowe narzędzia, takie jak rollery kamienne czy silikonowe masażery, które usprawniają penetrację składników i poprawiają mikrokrążenie skóry.
9. Warstwowanie produktów – nauczymy Cię jak świadomie łączyć techniki – np. najpierw aplikacja lekkiego koktajlu przez pędzel lub dłonie, potem maska alginowa narzędziem wachlarzowym, a na końcu okluzja – by uzyskać efekt kumulacji składników aktywnych i maksymalną regenerację skóry.
10. Zdejmowanie masek i finalna pielęgnacja – to równie ważny krok: od delikatnego usuwania alginatów czy masek kremowych pędzlem lub wacikami po tonizację, łagodzenie i nałożenie ochronnych emulsji – wszystko przygotowane w schemacie „poczuj różnicę od pierwszego dotyku”.

Informacje organizacyjne

Szkolenie kończy się walidacją.

Sposobem dokumentacji i weryfikacji uczenia się w procesie walidacji jest

- wywiad swobodny i
- obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych dla części praktycznej + 30 minut po zakończonej części praktycznej wywiadu swobodnego.

Etapy walidacji odpowiadają czasowo zamieszonemu w karcie harmonogramowi.

W procesie walidacji bierze udział od 2-4 osób.

Po walidacji nastąpi wręczenie certyfikatów osobom, które ukończyły szkolenie i uzyskały pozytywne wyniki w procesie walidacji.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

*****Program szkolenia został opracowany w pełnej zgodności z programem Ministerstwa Zdrowia oraz wydanym przez niego komunikatem, a cała jego treść została doprecyzowana tak, aby w sposób klarowny i niebudzący wątpliwości wskazywała zakres realizowanych czynności.**

Ujęte w karcie działania obejmują wyłącznie obszar kosmetyki białej, czyli zabiegi o charakterze pielęgnacyjnym, niewchodzące w zakres świadczeń medycznych. Są to czynności typowo kosmetyczne, z uwzględnieniem pracy na wierzchniej warstwie skóry.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wykład trenerki na temat zabiegów manualnych z użyciem nieiniekcyjnych preparatów biostymulujących (kwas hialuronowy + peptydy + aminokwasy) w Kosmetologii Regeneracyjnej	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	23-08-2026	07:00	09:00	02:00
2 z 13 -	Przerwa	-	23-08-2026	09:00	09:30	00:30
3 z 13 Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez prowadzącego o szkolenie	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	23-08-2026	09:30	10:30	01:00
4 z 13 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	23-08-2026	10:30	13:30	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 -	Przerwa	-	23-08-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 13 Podsumowanie pierwszego dnia szkolenia	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	23-08-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 13 Wykład trenerki na temat zabiegów manualnych z użyciem nieiniekcyjnych preparatów biostymulujących (antyoksydanty) w Kosmetologii Regeneracyjnej	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	24-08-2026	15:00	17:00	02:00
8 z 13 -	Przerwa	-	24-08-2026	17:00	17:30	00:30
9 z 13 Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez prowadzącego o szkolenie	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	24-08-2026	17:30	18:30	01:00
10 z 13 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	24-08-2026	18:30	21:30	03:00
11 z 13 -	Przerwa	-	24-08-2026	21:30	22:00	00:30
12 z 13 -	Walidacja	-	24-08-2026	22:00	22:30	00:30
13 z 13 Podsumowanie drugiego dnia szkolenia	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	24-08-2026	22:30	23:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA WIECZOREK

Katarzyna Wieczorek właścicielka i założycielka renomowanej marki Wieczorek Aesthetic, która nadaje pojęciu estetyki – nowy wymiar piękna.

Z branżą Beauty związana już od ponad 20 lat. Specjalizuje się w dziedzinie Medycyny Estetycznej i Dermatologii. Na co dzień współpracuje z lekarzami medycyny i chirurgii plastycznej, dzięki czemu cały czas poszerza swoje doświadczenie i umiejętności.

Zawód, który wybrała to nieustająca droga do doskonałości, dlatego też cały czas rozwija swoją wiedzę uczestnicząc w licznych międzynarodowych kongresach, targach i wydarzeniach czyniąc swoją markę i klinikę jedyną i niepowtarzalną w swoim rodzaju.

Posiada wszechstronne wykształcenie wyższe Kosmetologiczne i Medyczne, a ponadto jest absolwentką licznych kursów i szkoleń w tym zakresie.

Od ponad 10 lat prowadzi Centrum Szkoleniowe, a nabyte doświadczenie na przestrzeni ostatnich 5 lat związane jest głównie z zabiegami z zakresu rewitalizacji skóry twarzy.

Jej szkolenia cenione są przez kursantki przede wszystkim za bogatą oprawę, dużą dawkę teorii oraz rozbudowaną część praktyczną. Wypuszczane spod jej skrzydeł uczennice cenią sobie jej autorskie i niepowtarzalne techniki pracy, ale również to, że nabyta przez nie wiedza i umiejętności pozwalają im na rozpoczęcie swobodnej, ale i bezpiecznej pracy w tej wymagającej branży.

Jest laureatką nagrody „Lider profesjonalnych szkoleń i najwyższej jakości zabiegów w Branży Beauty” przyznawanej przez Magazyn Branżowy „Businesswoman & Life”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik(-czka) szkolenia otrzymuje:

- + skrypt,
- + wzory zgód na zabiegi dla klientek,
- + pomoc dydaktyczną,
- + opiekę trenerów również po zakończeniu szkolenia,
- + certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone wyłącznie dla osób posiadających doświadczenie w zakresie zabiegów kosmetologicznych.

Informacje dodatkowe

Program szkolenia jest program autorskim i stanowi własność intelektualną Katarzyny Wieczorek Wieczorek Aesthetic, podlega ochronie zgodnie z ustawą o „Prawie Autorskim i Prawach Pokrewnych” z dnia 04.02.1994 Dz. U. nr 24 poz. 83 z późniejszymi zmianami. Wszelkie prawa zastrzeżone, zakazujące kopiowania części lub całości tekstu opisu i programu szkolenia.

Organizatorzy szkolenia proszą o weryfikację regulacji prawnych i przystąpienie kursanta do szkolenia zgodnie z obowiązującymi normami i przepisami prawa.

Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

Szkolenie jest zwolnione z VAT, jeśli jest finansowane w co najmniej 70% ze środków.

Adres

ul. Syta 103

02-987 Warszawa

woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Wieczorek

E-mail beautylabstudiome@gmail.com

Telefon (+48) 533 520 033