



Victor Ekwuribe  
Essence

★★★★★ 4,8 / 5

35 ocen

**NOWOCZESNE TECHNIKI STYLIZACJI  
RZĘS 4-8D Z EFEKTAMI KIM, WISPY,  
EYELINER I GLAMOUR Z  
WYKORZYSTANIEM NARZĘDZI  
CYFROWYCH ORAZ ZASAD  
ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU - TRENER  
JOANNA MILER**

Numer usługi 2026/06/22/200462/3642588

- Tychy
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 16:00 h
- 02.09.2026 do 03.09.2026

**3 750,00 PLN** brutto  
3 750,00 PLN netto  
234,38 PLN brutto/h  
234,38 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do stylistek rzęs posiadających podstawową wiedzę z zakresu metod objętościowych, osób prowadzących działalność w branży beauty, pracowników salonów kosmetycznych oraz osób chcących rozwinąć swoje kompetencje zawodowe w zakresie nowoczesnych technik stylizacji rzęs i wykorzystywania narzędzi cyfrowych w dokumentacji i promocji usług.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	31-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą objętościową 4–8D z efektami Kim, Wispy, Eyeliner i Glamour zgodnie z aktualnymi trendami. Uczestnik zdobywa umiejętności projektowania stylizacji, wykonywania dokumentacji fotograficznej, tworzenia treści do mediów społecznościowych, wykorzystania aplikacji do obróbki zdjęć i filmów oraz organizacji pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i bezpieczeństwa danych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje budowę oka oraz dobiera parametry stylizacji.	rozdziela typy oczu i kierunki wzrostu rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera długości, skrzyty i grubości rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje stylizacje objętościowe zgodnie z zasadami technicznymi.	projektuje mapy stylizacji dla efektów Kim, Wispy, Eyeliner i Glamour	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	tworzy kępki metodami ręcznymi	Test teoretyczny
	zachowuje prawidłową separację i kierunki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje pełną stylizację na modelce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje nowoczesne efekty stylizacji rzęs	wykonuje efekt Kim	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje efekt Wispy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje efekt Eyeliner	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje efekt Glamour	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	buduje równomierną linię stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	analizuje i koryguje błędy techniczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje narzędzia cyfrowe w dokumentacji i promocji usług zgodnie z TPR 4.5.1 oraz TPR 4.5.3.	wykonuje dokumentację zdjęciową przed i po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykorzystuje aplikacje Lightroom Mobile, Snapseed oraz Meitu do obróbki zdjęć	Analiza dowodów i deklaracji
	wykorzystuje aplikację CapCut do montażu materiałów wideo	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje materiały typu Before/After	Analiza dowodów i deklaracji
	przechowuje dokumentację zgodnie z zasadami ochrony prywatności danych	Analiza dowodów i deklaracji
	racjonalnie gospodaruje materiałami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ogranicza ilość odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	świadomie wykorzystuje produkty i materiały jednorazowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	wykonuje zdjęcia portfolio
analizuje efekty stylizacji		Wywiad swobodny
przygotowuje materiały do publikacji w mediach społecznościowych		Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

# PROGRAM SZKOLENIA

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną ukierunkowaną na nabycie umiejętności wykonywania nowoczesnych stylizacji rzęs metodą 4-8D z efektami Kim, Wispy, Eyeliner i Glamour. Podczas szkolenia rozwijane są kompetencje cyfrowe związane z dokumentacją fotograficzną, tworzeniem rolek i materiałów do mediów społecznościowych oraz kompetencje zielone związane z racjonalnym gospodarowaniem materiałami i ograniczaniem ilości odpadów.

## CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- anatomia i fizjologia rzęsy naturalnej;
- zasady bezpiecznego wykonywania dużych objętości;
- obciążenie rzęsy naturalnej;
- geometria kępki 4-8D;
- dobór długości, skrętów i grubości;
- budowanie idealnej linii stylizacji;
- charakterystyka efektów Kim, Wispy, Eyeliner i Glamour;
- kierunkowanie rzęs;
- retencja stylizacji;
- analiza najczęstszych błędów stylistek;
- zasady fotografii zabiegowej;
- ustawienia aparatu telefonu do wykonywania zdjęć i nagrywania filmów;
- zasady bezpiecznego przechowywania dokumentacji klienta zgodnie z TPR 4.5.1 i TPR 4.5.3;
- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami Green Beauty;
- racjonalne gospodarowanie materiałami;
- ograniczanie ilości odpadów;
- świadome wykorzystanie produktów jednorazowych.

## CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- tworzenie kępek różnymi metodami;
- budowanie idealnej podstawy kępki;

- ćwiczenia poprawiające tempo pracy;
- kontrola jakości kępek;
- wykonywanie efektów Kim, Wispy, Eyeliner i Glamour;
- praca na modelkach;
- analiza wykonanych stylizacji;
- wykonywanie dokumentacji fotograficznej;
- nauka ustawiania światła i aparatu telefonu;
- wykonywanie zdjęć portfolio;
- nagrywanie materiałów typu Before/After;
- tworzenie rolek na Instagram;
- praktyczne wykorzystanie aplikacji Lightroom Mobile, Snapseed oraz Meitu do obróbki zdjęć;
- praktyczne wykorzystanie aplikacji CapCut do montażu rolek i filmów;
- cyfrowa archiwizacja dokumentacji klienta zgodnie z TPR 4.5.1 i TPR 4.5.3;
- analiza zużycia materiałów i ograniczanie ilości odpadów.

## KOMPETENCJE CYFROWE

TPR 4.5.1 – Technologie ochrony prywatności danych

TPR 4.5.3 – Technologie bezpieczeństwa informacji

Rozwijane podczas szkolenia poprzez:

- wykonywanie cyfrowej dokumentacji zabiegowej;
- archiwizację zdjęć klientów;
- tworzenie materiałów do social media;
- wykorzystanie aplikacji Lightroom Mobile, Snapseed i Meitu;
- wykorzystanie aplikacji CapCut;
- tworzenie cyfrowego portfolio usług.

## KOMPETENCJE ZIELONE

ESCO 52 – racjonalne gospodarowanie zasobami

ESCO 53 – ograniczanie odpadów

ESCO 57 – zrównoważona organizacja pracy

ESCO 35 – świadome wykorzystanie materiałów

## HARMONOGRAM SZKOLENIA

### DZIEŃ I – EFEKT KIM I GLAMOUR

08:00–09:00

Zajęcia teoretyczne

- zasady bezpiecznego wykonywania dużych objętości;
- dobór długości, skrętów i grubości;
- obciążenie rzęsy naturalnej;
- geometria kępki 4-8D;
- charakterystyka efektów Kim i Glamour;
- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami Green Beauty;
- zasady bezpiecznego przechowywania dokumentacji zgodnie z TPR 4.5.1 i TPR 4.5.3.

09:00–11:00

Zajęcia praktyczne

- tworzenie kępek różnymi metodami;
- budowanie idealnej podstawy kępki;
- ćwiczenia poprawiające tempo pracy;
- kontrola jakości kępek;
- nauka ustawień aparatu telefonu;
- wykonywanie zdjęć zgodnych z zasadami budowy cyfrowego portfolio.

11:00–12:00

Przerwa

12:00–16:00

Praca na modelce nr 1

- konsultacja i analiza oka;
- dobór parametrów stylizacji;
- wykonanie efektu Kim lub Glamour;
- korekta błędów technicznych;
- wykonanie zdjęć portfolio;
- nauka ustawienia światła i parametrów aparatu;
- praktyczne wykorzystanie aplikacji Lightroom Mobile, Snapseed i Meitu;
- archiwizacja dokumentacji zgodnie z TPR 4.5.1 i TPR 4.5.3;
- racjonalne gospodarowanie materiałami oraz ograniczanie ilości odpadów.

## **DZIEŃ II – EFEKT WISPY I EYELINER**

08:00–09:00

Zajęcia teoretyczne

- charakterystyka efektów Wispy i Eyeliner;
- kierunkowanie rzęs;
- retencja stylizacji;
- analiza najczęstszych problemów w pracy stylistki;

- budowanie marki osobistej stylistki rzęs;
- zasady ochrony prywatności danych klienta.

09:00–11:00

#### Zajęcia praktyczne

- doskonalenie techniki tworzenia kępek;
- ćwiczenia na trudnych przypadkach;
- budowanie równomiernej linii;
- korekta indywidualnych błędów;
- przygotowanie materiałów do mediów społecznościowych;
- nauka nagrywania materiałów typu Before/After;
- nauka tworzenia rolek na Instagram.

11:00–12:00

#### Przerwa

12:00–15:45

#### Praca na modelce nr 2

- samodzielne wykonanie efektu Wispy lub Eyeliner;
- kontrola kierunków;
- budowanie idealnej linii;
- wykonanie zdjęć portfolio;
- omówienie postępów;
- sesja pytań i odpowiedzi;
- nagrywanie materiałów do rolek i relacji;
- praktyczne wykorzystanie aplikacji CapCut do montażu materiałów wideo;
- przygotowanie rolki prezentującej efekt zabiegu;
- archiwizacja materiałów zgodnie z TPR 4.5.3;
- świadome gospodarowanie materiałami i ograniczanie ilości odpadów;
- podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów.

15:45-16:00

#### Walidacja

##### **WALIDACJA**

Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez otwarte pytania - test wiedzy, obserwację pracy uczestnika na modelkach, ocenę poprawności wykonania zabiegu oraz analizę przygotowanej dokumentacji i materiałów zdjęciowych. Proces walidacji prowadzony jest przez osobę niezależną od trenera, zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji szkoleniowej i oceniającej.

##### **Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.**

Podczas części teoretycznej kursant zajmuje miejsce przy stole. W części praktycznej uczestnik wykonuje stylizację rzęs przy fotelu kosmetycznym w komfortowych warunkach.

Uczestnik musi mieć 80% frekwencji podczas zajęć teoretycznych i praktycznych oraz zdać 70% testu teoretycznego i praktycznego podczas walidacji, aby ukończyć pozytywnie szkolenie i otrzymać certyfikat.

#### Uwagi organizacyjne:

- Grupa szkoleniowa: 2 osoby
- Każdy uczestnik posiada własne stanowisko pracy
- **Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (1 h = 45 min).**
- Walidacja 15min wlicza się do harmonogramu.
- Część teoretyczna i praktyczna jest realizowana kolejno, z naciskiem na praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy.
- Harmonogram szkolenia podany w programie jest orientacyjny. Godziny mogą ulec zmianie z uwagi na przybycie modelek, indywidualne tempo kursantów lub sytuacje losowe.

#### WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie realizowane jest w warunkach rzeczywistych z pracą na modelkach.

Kompetencje zielone rozwijane są poprzez ograniczanie zużycia produktów i świadomą organizację pracy.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Zajęcia teoretyczne - zasady bezpiecznego wykonywania dużych objętości, dobór długości, skrętów i grubości, obciążenie rzęsy naturalnej, geometria kępki 4-8D, charakterystyka efektów Kim i Glamour	Zajęcia	Joanna Miler	02-09-2026	08:00	09:00	01:00

---

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Zajęcia praktyczne - tworzenie kępek różnymi metodami; budowanie idealnej podstawy kępki; ćwiczenia poprawiające tempo pracy; kontrola jakości kępek	Zajęcia	Joanna Miler	02-09-2026	09:00	11:00	02:00
3 z 9 -	Przerwa	-	02-09-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 9 Praca na modelce nr 1 - konsultacja i analiza oka; dobór parametrów stylizacji; wykonanie efektu Kim lub Glamour; korekta błędów technicznych; wykonanie zdjęć portfolio;	Zajęcia	Joanna Miler	02-09-2026	12:00	16:00	04:00
5 z 9 Zajęcia teoretyczne - charakterystyka efektów Wispy i Eyeliner; kierunkowanie rzęs; retencja stylizacji; analiza najczęstszych problemów w pracy stylistki	Zajęcia	Joanna Miler	03-09-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Zajęcia praktyczne - doskonalenie techniki tworzenia kępek; ćwiczenia na trudnych przypadkach; budowanie równomiernej linii; korekta indywidualnych błędów	Zajęcia	Joanna Miler	03-09-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 9 -	Przerwa	-	03-09-2026	11:00	12:00	01:00
8 z 9 Praca na modelce nr 2 - samodzielne wykonanie efektu Wispy lub Eyeliner; kontrola kierunków; budowanie idealnej linii; wykonanie zdjęć portfolio; omówienie postępów; sesja pytań i odpowiedzi	Zajęcia	Joanna Miler	03-09-2026	12:00	15:45	03:45
9 z 9 -	Walidacja	-	03-09-2026	15:45	16:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 750,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 750,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	234,38 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	234,38 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
<b>Liczba godzin zegarowych usługi</b>	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Miler

Joanna Miler – doświadczona stylistka rzęs oraz instruktorka w branży beauty. Od 2011 roku specjalizuje się w stylizacji rzęs wszystkimi technikami. Prowadzi dwa salony kosmetyczne – w Tychach oraz, od marca 2025 roku, w Żorach.

Posiada rozległą wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie:

- stylizacji rzęs (metody klasyczne i objętościowe),
- stylizacji paznokci,
- pedicure kosmetycznego,
- mikrodermabrazji diamentowej,
- peelingów chemicznych (kwasami),
- zabiegów antycellulitowych (cellulologii).

Joanna Miler regularnie rozwija swoje kompetencje, uczestnicząc w branżowych szkoleniach oraz prowadząc autorskie kursy z zakresu stylizacji rzęs. W ciągu ostatnich pięciu lat ukończyła liczne specjalistyczne szkolenia, stale pracując w zawodzie i pogłębiając swoją praktykę.

Dodatkowo posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w gabinetach kosmetycznych – zgodną z założeniami zielonych kompetencji – którą aktywnie wdraża w codziennej działalności. W pracy instruktorskiej wykorzystuje nowoczesne narzędzia marketingu cyfrowego, dzieląc się tą wiedzą z uczestnikami swoich szkoleń.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### MATERIAŁY DYDAKTYCZNE DLA UCZESTNIKA

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych wspierających część teoretyczną i praktyczną szkolenia oraz rozwój kompetencji zielonych.

W skład materiałów wchodzi:

- skrypt szkoleniowy
- zestaw procedur i checklist do poszczególnych technik
- lista rekomendowanych produktów i narzędzi wraz z zasadami racjonalnego gospodarowania materiałami oraz minimalizacji odpadów w pracy stylistki (zielone kompetencje)
- instrukcja prawidłowej organizacji stanowiska zgodnie z BHP oraz zasadami segregacji odpadów gabinetowych i ograniczania produktów jednorazowych
- certyfikat ukończenia szkolenia po pozytywnej walidacji wiedzy i umiejętności praktycznych
- dostęp do konsultacji instruktorskich w trakcie szkolenia i wsparcia merytorycznego podczas wykonywania stylizacji, w tym omówienie błędów oraz sposobów ich eliminacji z uwzględnieniem oszczędności materiałów i powtarzalności pracy

## Warunki uczestnictwa

1. Uczestnik zobowiązany jest do udziału w zajęciach zgodnie z harmonogramem szkolenia oraz przestrzegania zasad organizacyjnych i BHP obowiązujących w miejscu realizacji usługi.
2. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na co najmniej 80% czasu trwania szkolenia (frekwencja min. 80%).
3. Warunkiem otrzymania certyfikatu ukończenia szkolenia jest pozytywne zaliczenie walidacji efektów uczenia się, obejmującej część teoretyczną i praktyczną (zgodnie z programem szkolenia).
4. Uczestnik zobowiązany jest do wykonywania ćwiczeń i zadań praktycznych zgodnie z instrukcjami trenera oraz do zachowania zasad higieny, aseptyki i bezpieczeństwa.
5. Uczestnik wyraża zgodę na udział w zajęciach praktycznych obejmujących pracę na modelce (jeżeli dotyczy) oraz zobowiązuje się do przestrzegania zasad poufności i ochrony danych osobowych, w tym wizerunku modelki/klienta (RODO).

## Informacje dodatkowe

### Szkolenie zwolnione z podatku VAT.

Art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o Vat

Szkolenie uwzględnia rozwój kompetencji w szczególności w zakresie racjonalnego wykorzystania materiałów i minimalizacji odpadów, a także prowadzenia e-dokumentacji, archiwizacji danych oraz tworzenia dokumentacji zdjęciowej „przed i po” zgodnie z RODO.

### Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia:

Instagram: [ph\\_glamour\\_essence\\_szkolenia](#)

Telefon: 880 418 130

Jeśli chodzi o dostępne terminy szkoleń, działamy elastycznie i w miarę możliwości dopasowujemy je do potrzeb kursantów.

**Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowania.**

## Adres

pl. Świętej Anny 3  
43-100 Tychy  
woj. śląskie

# Kontakt



**VICTOR EKWURIBE**

**E-mail** [phglamouressence@gmail.com](mailto:phglamouressence@gmail.com)

**Telefon** (+48) 880 418 130