



SOLO UNA IZABELA
HELER-BRUNNÉ

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie praktyczne: zaawansowane techniki manualne i tkankowe w terapii estetycznej twarzy – Kobido Master, Korugi, masaż transbukkalny, Facial Cupping oraz pineztkowanie i threading (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/06/22/211816/3642393

- Katowice
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 23:30 h
- 12.09.2026 do 21.09.2026

5 600,00 PLN brutto
5 600,00 PLN netto
238,30 PLN brutto/h
238,30 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących lub planujących rozwój zawodowy w branży kosmetycznej, masażu oraz terapii manualnych, które chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie zaawansowanych technik manualnych i tkankowych stosowanych w terapii estetycznej twarzy.

W szczególności do udziału zapraszamy:

- kosmologów i kosmetyczki
- masażystów i terapeutów manualnych
- pracowników gabinetów kosmetycznych, gabinetów SPA i wellness
- osoby prowadzące działalność w branży beauty
- osoby zainteresowane poszerzeniem kompetencji zawodowych o techniki masażu Kobido Master, Korugi, masażu transbukkalnego,
- Facial Cupping oraz techniki tkankowe wykorzystywane w akupunkturze estetycznej.

Szkolenie przeznaczone jest w szczególności dla osób posiadających podstawową znajomość masażu twarzy lub pracujących z technikami liftingującymi twarzy, które chcą rozszerzyć zakres wykonywanych zabiegów o zaawansowane techniki manualne i tkankowe

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

11-09-2026

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zaawansowanych technik manualnych i tkankowych stosowanych w terapii estetycznej twarzy poprzez zdobycie wiedzy z zakresu anatomii, procesów starzenia skóry oraz zasad bezpiecznej pracy. Uczestnicy nabędą praktyczne umiejętności wykonywania technik Korugi, masażu transbukkalnego, Facial Cupping oraz technik tkankowych, takich jak pinezkowanie i threading, a także nauczą się dobierać odpowiednią metodę pracy do problemu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje techniki masażu Kobido Master: Korugi, masaż transbukalny i Facial Cupping.	Wymienia i opisuje założenia, wskazania, przeciwwskazania oraz efekty każdej z poznanych technik.	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawy anatomii twarzy oraz procesy starzenia skóry.	Omawia budowę tkanek twarzy, procesy starzenia oraz zasady doboru technik zabiegowych do potrzeb klienta.	Test teoretyczny
Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny podczas wykonywania zabiegów.	Rozpoznaje przeciwwskazania do zabiegów, przygotowuje stanowisko pracy i stosuje procedury higieniczne.	Test teoretyczny
Wykonuje masaż Korugi zgodnie z procedurą zabiegową.	Wykonuje pełną sekwencję masażu Korugi z zachowaniem prawidłowej techniki, kolejności etapów oraz zasad bezpieczeństwa.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje masaż transbukalny zgodnie z procedurą zabiegową.	Wykonuje technikę pracy zewnętrznej i wewnętrznej w obrębie twarzy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje masaż Facial Cupping zgodnie z procedurą zabiegową.	Dobiera bańki oraz wykonuje zabieg zgodnie z metodyką pracy i zasadami bezpieczeństwa.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera techniki zabiegowe do potrzeb klienta.	Analizuje potrzeby klienta oraz wskazuje odpowiednie techniki i możliwe terapie łączone.	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje przebieg zabiegu oraz zalecenia pozabiegowe.	Przekazuje informacje dotyczące wskazań, przeciwwskazań oraz zaleceń po wykonanym zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my.pl>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my.pl>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	--
Nazwa Podmiotu certyfikującego	--

Program

Dzień 1 – Zaawansowane techniki manualne w terapii twarzy

Moduł 1. Wprowadzenie teoretyczne

- podstawy anatomii twarzy ze szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego
- czynniki wpływające na proces starzenia się skóry
- mechanizm zmian zachodzących w tkankach wraz z wiekiem
- omówienie technik wykorzystywanych podczas szkolenia
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów manualnych
- efekty bezpośrednie i pośrednie zabiegów
- możliwości łączenia poznanych technik z innymi masażami liftingującymi

Moduł 2. Masaż Korugi – technika pracy z głębokimi strukturami

Część praktyczna

- charakterystyka techniki Korugi
- praca na głębokich strukturach skóry i powięzi
- techniki mobilizacji tkanek
- praca na strukturach kostnych i stawowych twarzy
- techniki redukcji napięć mięśniowych
- ćwiczenia praktyczne w parach

Dzień 2 – Zaawansowane techniki liftingujące twarzy

Moduł 3. Masaż transbukkalny

Część praktyczna

- charakterystyka masażu transbukkalnego
- praca zewnętrzna i wewnętrzna w obrębie twarzy
- opracowanie mięśni policzkowych i mięśni okrężnych ust
- techniki liftingujące i modelujące twarz
- ćwiczenia praktyczne

Moduł 4. Facial Cupping – masaż bańkami

Część praktyczna

- wprowadzenie do kapilaroterapii
- techniki pracy z bańkami szklanymi i silikonowymi
- stymulacja mikrokrążenia
- techniki drenażu i poprawy napięcia skóry
- łączenie masażu bańkami z technikami manualnymi
- wykonanie pełnej procedury zabiegowej

Dzień 3 – Techniki tkankowe w akupunkturze estetycznej

Moduł 5. Wprowadzenie teoretyczne

- podstawy anatomii w kontekście procesów regeneracyjnych skóry
- etapy przebudowy skóry
- rola układu immunologicznego w procesach naprawczych
- mechanizmy starzenia skóry
- omówienie technik pinezkowania, threadingu i pracy igłami
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
- zasady bezpieczeństwa pracy

Moduł 6. Pinezkowanie – techniki pracy z igłami krótkimi

Część praktyczna

- przygotowanie obszaru zabiegowego
- praca z pinezkami w obrębie zmarszczek i blizn
- techniki intradermalne
- opracowanie obszarów o obniżonym i wzmożonym napięciu skóry

Moduł 7. Threading i techniki tkankowe

Część praktyczna

- technika threadingu wzdłuż zmarszczek i blizn
- techniki naprzemienne
- technika pinezkowania okrągłych blizn
- technika mieszana – zagęszczanie skóry i regulacja napięcia tkanek

Moduł 8. Podsumowanie szkolenia

- wykonanie procedury łączącej poznane techniki
- omówienie efektów zabiegowych
- wskazówki dotyczące wdrożenia zabiegów do oferty gabinetu
- walidacja

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie uczestników w zakresie efektów uczenia się objętych usługą. Walidację przeprowadza niezależny egzaminator niezaangażowany w proces realizacji szkolenia. Proces walidacji obejmuje test wiedzy oraz analizę dowodów i deklaracji uczestnika potwierdzających osiągnięcie wymaganych efektów uczenia się. Weryfikacji podlega zarówno wiedza teoretyczna, jak i umiejętności nabyte podczas realizacji usługi rozwojowej. Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi po zakończeniu procesu oceny. Certyfikat potwierdzający uzyskanie efektów uczenia się wydawany jest w terminie do 7 dni roboczych od dnia zakończenia walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Anatomia twarzy, procesy starzenia skóry, techniki Korugi, masażu transbukalnego i Facial Cupping. Wskazania, przeciwwskazania oraz możliwości łączenia terapii (teoria) (teoria)	Zajęcia	Izabela HELER-BRUNNÉ	12-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 21 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 21 Masaż Korugi – koreańska technika pracy z tkankami głębokimi, powięzią i tkanką podskórną. Redukcja napięć, poprawa mobilności tkanek oraz modelowanie konturów twarzy (praktyka)	Zajęcia	Izabela HELER-BRUNNÉ	12-09-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 21 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 21 Masaż Korugi- ciąg dalszy pracy. Doskonalenie techniki masażu (praktyka)	Zajęcia	Izabela HELER-BRUNNÉ	12-09-2026	13:45	15:45	02:00
6 z 21 -	Przerwa	-	12-09-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 21 Powtórzenie wszystkich nabytych umiejętności i podsumowanie dnia pracy (praktyka)	Zajęcia	Izabela HELER-BRUNNÉ	12-09-2026	16:00	16:45	00:45
8 z 21 Ćwiczenia praktyczne utrwalające techniki poznane podczas pierwszego dnia szkolenia oraz doskonalenie prawidłowej pracy z tkankami (praktyka)	Zajęcia	Izabela HELER-BRUNNÉ	13-09-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 21 -	Przerwa	-	13-09-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 21 Masaż transbukalny (interplastyczny) – praca z tkankami twarzy od strony zewnętrznej i wewnętrznej. Redukcja napięć mięśniowych oraz poprawa elastyczności i konturu twarzy (praktyka)	Zajęcia	Izabela HELER-BRUNNÉ	13-09-2026	10:45	13:45	03:00
11 z 21 -	Przerwa	-	13-09-2026	13:45	14:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Facial Cupping- inaczej kapilaroterapia, masaż bańkami szklanymi i silikonowymi (praktyka)	Zajęcia	Izabela HELER- BRUNNÉ	13-09-2026	14:45	16:15	01:30
13 z 21 -	Przerwa	-	13-09-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 21 Powtórzenie wszystkich nabytych umiejętności i podsumowanie dnia pracy (praktyka)	Zajęcia	Izabela HELER- BRUNNÉ	13-09-2026	16:30	17:15	00:45
15 z 21 Anatomia skóry i procesy regeneracyjne . Omówienie technik pinezkowania, threadingu i pracy igłami. Wskazania, przeciwwskazania, efekty zabiegowe oraz zasady terapii łączonych (teoria)	Zajęcia	Izabela HELER- BRUNNÉ	14-09-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 21 -	Przerwa	-	14-09-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 21 Pinezkowanie zmarszczek, blizn i obszarów o zaburzonym napięciu tkanek z wykorzystaniem igieł intradermalnych. Techniki threadingu w terapii blizn i zmarszczek (praktyka)	Zajęcia	Izabela HELER-BRUNNÉ	14-09-2026	11:15	13:15	02:00
18 z 21 -	Przerwa	-	14-09-2026	13:15	13:45	00:30
19 z 21 Specjalny rodzaj pracy bliznami okrągłymi. Technika mieszana-praca zagęszczająca skórę, obniżająca lub zmagająca jej napięcie (praktyka)	Zajęcia	Izabela HELER-BRUNNÉ	14-09-2026	13:45	15:45	02:00
20 z 21 -	Przerwa	-	14-09-2026	15:45	16:00	00:15
21 z 21 -	Walidacja	-	14-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	23:30
w tym suma godzin zajęć	19:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	238,30 PLN
Koszt osobogodziny netto	238,30 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	23:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela HELER-BRUNNÉ

Izabela Heler-Brunné – magister kosmetologii i edukacji zdrowotnej z rehabilitacją, fizjoterapeutka, wykładowczyni akademicka oraz trenerka specjalizująca się w technikach manualnych w kosmetologii i fizjoterapii estetycznej twarzy i ciała. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe w branży beauty i terapii manualnych, zdobywane w renomowanych gabinetach kosmetologicznych. Od kilkunastu lat rozwija swoje kompetencje poprzez udział w licznych kursach, szkoleniach i warsztatach z zakresu masażu, fizjoterapii oraz

kosmetologii estetycznej. Specjalizuje się w technikach manualnych twarzy, w tym masażu Kobido, masażach orientalnych oraz metodach fizjoterapii estetycznej. Prowadzi szkolenia zawodowe dla osób pracujących w branży kosmetycznej i masażu, przekazując wiedzę oraz praktyczne umiejętności w zakresie terapii manualnych twarzy i ciała. Instruktor masażu i specjalistka pracy z kobietą w ciąży w zakresie pielęgnacji i technik masażu orientalnego. W swojej pracy łączy wiedzę kosmetyczną, fizjoterapeutyczną oraz holistyczne podejście do zdrowia i pielęgnacji skóry. Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia zapewniamy wszystkie kosmetyki potrzebne do demakijażu, masażu oraz pielęgnacji pozabiegowej. Zapewniamy też rzeczy jednorazowe potrzebne do wykonania zabiegu (np. pinezki, igły i rękawiczki). Wszystkie potrzebne akcesoria do zabiegu zapewnia trener: zestaw pinezek i igieł do trenowania po szkoleniu oraz zestaw dwóch rodzajów baniek- silikonowa i szklana.

Każdy uczestnik otrzymuje również skrypt szkoleniowy i opisany schemat masażu. W trakcie wykonywane są zdjęcia i kręcone krótkie filmiki instruktażowe.

Dodatkowo w trakcie szkolenia wykonywana jest dokumentacja zdjęciowa i krótkie materiały instruktażowe, które mogą wspierać uczestników w utrwalaniu zdobytych umiejętności po zakończeniu szkolenia

Warunki uczestnictwa

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt szkoleniowy w wersji elektronicznej

Adres

ul. Dworska 9A/3
40-584 Katowice
woj. śląskie

Kontakt



WERONIKA PRYSZCZ

E-mail weronika.pryszcz@nodoubt.pl

Telefon (+48) 506 126 773